

こまちカフェでは、暮らしを楽しみたい方や子育て・介護などで誰かをケアしている方に向けてイベントを多数開催しています。4月は、始まりの季節。何かを始めるきっかけに、イベントに参加してみませんか？イベントを開催したい方も大募集中です。rsp@comachiplus.org にご連絡ください。

- イベントは予約制です。参加前に申し込みましょう。● 参加に必要な持ちは、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。
- イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情で当日開催されない場合があります。

略称マーク説明

- 場 = 開催場所
- 料 = 参加費
- 定 = 定員
- 対 = イベント対象
- 無料 = 無料のイベント
- ドリンク付 = 参加費に1ドリンク込み
- ランチ付 = 参加費にランチ代込み
- 交流付 = ランチ交流会のあるイベント(ランチ代別途)
- 見守り = 見守りさんがいるイベント
- 連続 = 連続の講座
- 単発 = 単発の講座
- 親子参加 = 親子参加のイベント
- おひとり様 = おひとり様からどうぞ
- 申込み先 = 申込み先
- 問合せ先 = 問合せ先
- こまち主催 = こまちが主催のイベント。申込、問合せは、こまちカフェ ☎070-5562-9555 まで

WEBからはこちらのイベントカレンダーで

QRコードの読み取りができない場合はこちら

<http://comachicafe.com/event>

1日 からだを動かす

(水) 10:00-11:15

ママも赤ちゃんもリフレッシュ♪ママ&ベビーヨガ

しっかりママヨガ、たっぷりベビーヨガ♪ママと赤ちゃんどちらも満足のクラス。第2子以降もOK!

場 イベントスペース 定 7組
料 2500円 対 親子(1か月半~よちよち歩き頃) 妊婦さん(16週以降)
申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

1日 ワークショップ

(水) 11:30-12:15

心地よい抱っここと抱っこ紐の付け方講座

赤ちゃんが心地よい姿勢での抱っここと快適な抱っこ紐の使い方をお伝えします。ママも体も楽になりますよ。

場 イベントスペース 定 5組
料 700円 対 妊婦さん 親子(1か月半~歩き始め頃)
申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

1日 暮らし

(水) 13:00-14:00

ウェルカムベビーおしゃべりタイム

テーマ【赤ちゃんとの生活】同じ0歳児のママパパ同士でゆっくりお話しして心を軽くしてみませんか?★リーフレット持参で1回無料

場 イベントスペース 定 10名
料 550円 対 戸塚区在住0歳児の親(兄弟同席可) 産後ママ
申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

2日 趣味

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編み、棒針編みなど問わず、自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。初心者、赤ちゃん・お子様連れ大歓迎。

場 イベントスペース 定 10名
料 1800円 対 どなたでも
申 問 <https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0402/>

3日 学びあい

(金) 10:00-12:00

でこぼこの会 勉強会

「佐々木正美ノート」を使っての勉強会パート3。テーマは「発達障害を持つ子どもと集団生活」公認心理師の三沢俊子氏が解説をします。

場 イベントスペース 定 10名
料 880円 対 大人
申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

7日 暮らし

(火) 10:00-11:30

低金利時代だから得する!!住宅ローンの組み方

購入を検討中の方、既に購入された方も、知って得する「住宅購入の基礎知識」「住宅ローンの組み方」をお教えします。

場 イベントスペース 定 5名
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

8日 子どもと一緒に

(水) 10:00-12:10

手形アート&ベビーマッサージ

赤ちゃんの成長記録にもなる手形アートと赤ちゃんをママが楽しめるベビーマッサージの2つが体験できるイベントです。

場 イベントスペース 定 6組
料 3500円 対 親子(2か月~1歳頃)
申 問 babymama.peekaboo@gmail.com(佐々木綾子)

9日 ワークショップ

(木) 10:00-12:00

夢の宝地図作成講座&ライフプランセミナー

楽しく夢の宝地図(ミニ)を作りましょう!実現のためのライフプランについても考える今回限りの特別コラボ企画です!

場 イベントスペース 定 8名
料 1500円 対 人生を楽しみたい方
申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

10日 からだを動かす

(金) 10:00-11:10

ママの体がラクになる♪マタニティ産後ヨガ

子どものためにずっと元気でいたいから!妊娠・産後の体の変化に合わせて、体と心をほぐしてゆるめて強くなります。

場 イベントスペース 定 6名
料 2000円 対 妊娠中(16週以降) 産後ママ(産後1か月半~)
申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

10日 からだを動かす

(金) 11:30-12:10

まずはやってみよう♪ベビーヨガ体験クラス

ママと赤ちゃんが一緒にできるベビーヨガの初回体験クラス。首すわり前からハイハイ頃まで。

場 イベントスペース 定 6組
料 1500円 対 親子(1か月半~ハイハイ頃)
申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

14日 暮らし

(火) 10:00-11:30

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

場 イベントスペース 定 5名
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

14日 ワークショップ

(火) 13:00-15:00

エコナブキンを作る会

エコナブキンを作る会は、草木染をしたネル生地を使って、手縫いで1枚ナブキンを作ります。一緒に作りながら、いろいろおしゃべりしましょう。

場 イベントスペース 定 8名
料 1200円 対 エコナブキンに興味ある方
申 問 <https://kokucheese.com/event/index/591897/>

15日 からだを動かす

(水) 10:00-11:15

おうち遊びがもっと楽しくなる♪ベビーヨガ

1ヶ月半~よちよち歩きの赤ちゃんをママに。一緒に遊びながら全身を動かす体操で、元気な体の基礎を作ろう!

場 イベントスペース 定 7組
料 2100円 対 親子(1か月半~よちよち歩き頃)
申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

15日 ワークショップ

(水) 11:30-12:15

心地よい抱っここと抱っこ紐の付け方講座

赤ちゃんが心地よい姿勢での抱っここと快適な抱っこ紐の使い方をお伝えします。ママも体も楽になりますよ。

場 イベントスペース 定 5組
料 700円 対 妊婦さん 親子(1か月半~歩き始め頃)
申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

15日 子どもと一緒に

(水) 12:30~

おひるねたいむ

ランチを食べたおなかいっぱいの方、寝不足の方、少し疲れぎみの方など、お子様と一緒に昼寝しませんか?ママも体も楽になりますよ。

場 イベントスペース 定 女性とお子様
料 お休みの時間15分につき 300円
申 問 mayametua@gmail.com (島崎麻矢)

16日 暮らし

(木) 9:50-10:50

簡単!入れるだけ! + 雑穀lesson

いつものご飯に入れるだけ。それだけで栄養価がアップする、美味しい雑穀を紹介します。毎日の食事の話、雑穀のおすすめポイント、選び方などお話しします。

場 カフェスペース 定 10名
料 1500円1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafe_meguri_ai@yahoo.co.jp (宮田)

16日 趣味

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編み、棒針編みなど問わず、自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。初心者、赤ちゃん・お子様連れ大歓迎。

場 イベントスペース 定 10名
料 1800円 対 どなたでも
申 問 <https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0416/>

18日 ワークショップ

(土) 10:00-11:30

ケアラズカフェ『えんがわ』大切にしたい「私の暮らし」について話そう

慶応義塾大学「井庭研究会」のメンバーをゲストに招いて、「たまごのワークショップ」で語り合います。

場 イベントスペース 定 8名
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

20日 暮らし

(月) 13:30-15:00

産後1か月ママの会~ママのための「じぶん」時間~

1か月健診を終えた赤ちゃんをママが集まり、ゆっくりお茶を飲みながら過ごす「じぶん」のための時間です。

場 イベントスペース 定 8組
料 無料 対 産後1か月~4か月の親子
申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

21日 暮らし

(火) 10:00-11:30

確定拠出年金セミナー

確定拠出年金(個人型)が、専業主婦、公務員の方を含め60歳未満の全ての方がご利用できるようになりました。基本的な事からわかりやすくご説明いたします。

場 イベントスペース 定 5名
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

22日 ワークショップ

(水) ①10:00-11:00 ②11:10-12:10

赤ちゃんへの手作りプレゼント♪TinyTeeth™歯固めワークショップ

赤ちゃんがお口に入れても安心・安全な資材を使って、歯固めやシェーズクリッパーをつくりたい。

場 イベントスペース 定 各回5組
料 2500円~ 対 どなたでも
申 問 poche.yokohama@gmail.com (なかじゅう)

23日 子どもと一緒に

(木) ①10:00-11:00 ②11:00-12:00

おひるねアート撮影会 (季節のテーマ)

赤ちゃんの寝顔も笑顔も(泣き顔も♪)可愛く残すおひるねアートの撮影会です!お子様の"今"しかない表情、笑顔、泣き顔、可愛く残しませんか?

場 イベントスペース 定 各回4組
料 2000円 対 親子(0~3歳頃)
申 問 <http://ameblo.jp/ohiruneart-margaret/>

イオンスタイル東戸塚 3F キッズリパブリック東戸塚店内 リバパーひろばにて開催

3日 10日 24日

いつでもどこで遊んでる? 戸塚の情報が欲しい!

(金) 11:00-13:00 (時間内の出入は自由です)

こまちパーク ~0歳児&1歳児&ママパパ&マタニティさんウェルカム!~

0歳児・1歳児とそのきょうだい児とママパパ、マタニティの方限定で、イオンスタイル東戸塚3F、リバパーひろば(素足で遊べる緑のひろば)を使って交流&情報交換をします。皆さんのつながりをサポートするスタッフがいますのでおひとりでも安心してお越しください。

場 リバパーひろば
料 無料 対 0歳児・1歳児とそのご家族、妊娠中の方
申 問 NPO法人こまちぶらす 045-443-6700

10日は、戸塚で生まれた赤ちゃんにプレゼントする「背守り」を縫う会も開いています。
\手ぶらで参加できます♪どなたでもどうぞ!/\

24日 つながる

(金) 10:00-12:00

ほっとひと息金曜日 ~不登校・ひきこもりの親ができること~

4月はおしゃべり会です。新しい学年でのスタート。お子さんの変化に一喜一憂の毎日かもしれません。お話することで少しほっとしませんか。

場 イベントスペース 定 10名
料 550円 対 小・中・高校生年代の子の親 不登校経験者、支援者(応相談)
申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

24日 活動する

(金) 13:00-15:00

こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすのさまざまな活動を、一緒に作りませんか?子連れでも、育休中でもできる活動が色々あります!

場 イベントスペース 定 8名
料 550円 対 どなたでも
申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

28日 ワークショップ

(火) 10:00-10:50

ママも赤ちゃんもうれしいおんぶをしよう! gran mocco体験交流会 (ランチ会あり)

赤ちゃんの発育を促す高い位置でのおんぶ紐が体験できます。ランチ会もあります。

場 イベントスペース 定 3名
料 2000円1ドリンク付 対 妊婦さん 親子(首すわり後~1歳半頃)
申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

28日 暮らし

(火) 10:00-11:30

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

場 イベントスペース 定 5名
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

安心参加のコツ!・・・お子様連れ歓迎でも、託児や見守りのないイベントが多数あります。時間の過ごせるおもちゃなどを(お名前を記入して)お持ちください♪お時間の前にトイレをお済ませください。授乳室・おむつ替えコーナーがあります。質問等はスタッフにお声がけください。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月~土10:00~17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ ホームページ

こまちぶらす ブログ こまちぶらすの事業を紹介

こまちカフェ Facebook カフェの出来事を紹介

こまちカフェ Twitter カフェのつぶやき

こまちカフェ Instagram カフェの日常

手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram haco+の雑貨紹介