

ルネ横浜戸塚
戸塚駅最寄り最大級全439邸
～大型複合商業施設隣接～



3LDK 3,400万円台～ 月々7万円台～
0120-315-439 総合地所

中外製薬は戸塚のまちづくりと街での子育てを応援します。

横浜研究拠点に関するご意見・ご不明点等ございましたらこちらにて承ります。
Tel. 0120-522-157
受付 8:00～18:00 (日曜日を除く)



すべての革新は患者さんのために
CHUGAI 中外製薬
Roche ロシュグループ

戸塚の街の健康サポート薬局
医療・介護・小児在宅・未病等のご相談を承ります。
お気軽にお声かけください。

処方せん調剤・漢方薬・在宅訪問

仁天堂薬局

本店 045(862)1211
踊場駅前店 045(871)0028
西口店 045(479)8118



5月 15(金) 22(金)
18:00～21:30
軽飲食とイベント開催
ハンドメイド品の販売等
ぜひ、お気軽に遊びに
いらしてくださいね♪

およこバル
@こまちカフェ



Welcome Baby Project
ウェルカムベビープロジェクト®
～私たちの出産祝いに込められた思い～



ウェルカムベビープロジェクトは、戸塚に住んでいる赤ちゃんに出産祝いを届けるプロジェクトとして2016年4月にスタートしました。この出産祝いには、日々の赤ちゃんとの生活が楽しくなるように、家族みんながリフレッシュできるように、遊び方や遊ぶ場所が広がるように、赤ちゃんとお出かけがしやすくなるように、町のいろんな人に出会えるように、などの思いが込められています。この思いを込めたプレゼントを企業とお店から応募していただき、選考会にて認定された「モノ」と「コト」をお届けいたします。詳しいお申し込みについては、プロジェクトのホームページをご覧ください。

ウェルカムベビープロジェクトホームページ▶

comachi café

こまちぶらすの活動へのご支援ありがとうございます。

こまちカフェ 営業日カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ゴールデンウィークは、5月3日(日)～5月6日(水)の間、お店をお休みさせていただきます。

～子育てで孤立しない社会の実現を目指して～
「豊かな子育て」をサポートして下さる企業様を募集しています

こまちカフェでは、乳児の子育てやダブルケアなどで孤立しがちな方のためにイベントを多数開催しています。只今、こまちカフェの活動を応援、サポートして下さる企業様を募集しています。

子育てがまちの力で豊かな社会の実現にお力添えいただけませんか？

★サポート企業様の情報をこのチラシに掲載いたします★
内容例：企業説明、セミナー、求人、女性向け、子育て世代向け等

このチラシは当法人の活動にご理解・ご賛同いただいた、サポート企業の方々の協力により制作・発行しております。
サポート企業様募集についてのご質問・お問合せは staff@comachiplus.org

こまちカフェ 営業時間
月～土 10:00～17:00
(日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム
(2部制・予約優先)
①11:00～12:30
②12:30～14:00

カフェタイム
10:00～11:00
14:00～17:00 L.O. 16:00

comachi cafe 弁当販売中
カレー 弁当 ¥650

野菜たっぷりのお弁当
いかがですか。



ご予約承ります。
前日17:00までにお電話ください。
☎070-5562-9555

畑 弁当 ¥870 ※内容は季節で変わります。

手づくり雑貨マルシェ
haco+

営業時間 10:00～16:30

haco+(はこぶらす)は、こまちカフェの一角で手づくりの小物や雑貨を販売しています。

Instagram
[comachi_cafe_haco](https://www.instagram.com/comachi_cafe_haco)




『恩送りカード』をご存知ですか？

comachi plus 認定特定非営利活動法人 こまちぶらす
「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。

070-5562-9555 (10:00～17:00 日祝定休)
<http://comachiplus.org>

JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分
〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6 奈良ビル2F



先日、店内を元気に歩き回っていたお子さんを、ちょっと大きな声で怒ってしまったお客様がいらっしゃいました。そこへカフェスタッフが「もう1杯、コーヒーでも飲んでいられませんか？」と差し出したのが『恩送りカード』です。カードの「送り先」にご自身が該当したら、ドリンクを1杯無料で召し上がることができます。そのカードに書いてあったのは、「なんか嫌なことあったなーという人へ」。怒りすぎたと自己嫌悪に陥っていたお客様、その場でドリンクを注文し、ゆっくり過ごして穏やかなお顔でお帰りになりました。カードは店内に掲示してありますので、是非あなたへの1枚を探してみてください。どなたかへの恩送りにご利用いただくのも、とても嬉しいです。

恩送りカードについて詳しくはこちらから



comachi café

こまちカフェでは、暮らしを楽しみたい方や子育て・介護などで誰かをケアしている方に向けてイベントを多数開催しています。イベントを開催したい方も大募集中です。
rsp@comachiplus.org にご連絡ください。

- イベントは予約制です。参加前に申し込みましょう。●参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。
- イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情で当日開催されない場合があります。

7日 趣味

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編み、棒針編みなど問わず、自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。初心者、赤ちゃん・お子様連れ大歓迎。

場 イベントスペース 定 10名
 料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
 申 問 <https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0507/>

7日 子どもと一緒に

(木) 12:30-16:00
 (時間内いつでも入場可)

わくわく！おもちゃのひろば

おもちゃコンサルタントの関さんが世界のおもちゃをたくさん持ってきてくれる遊びのひろばです。おもちゃの質問やお話もできます。

場 イベントスペース 定 6組
 料 550円 対 親子(0歳～)
 申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

8日 活動する

(金) 10:00-12:00

こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすのさまざまな活動を、一緒に作りませんか？子連れでも、育休中でもできる活動がいろいろあります！

場 イベントスペース 定 8名
 料 550円 対 どなたでも
 申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

13日 からだを動かす

(水) 10:00-11:15

ママも赤ちゃんもリフレッシュ♪ママ&ベビーヨガ

しっかりママヨガ、たっぷりベビーヨガ♪ママと赤ちゃんどちらも満足のクラス。第2子以降もOK!

場 イベントスペース 定 7組
 料 2500円 対 親子(1か月半～よちよち歩き) 妊婦さん(16週以降)
 申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

13日 からだを動かす

(水) 11:30-12:10

子どもの集中力を養う！親子で楽しく♪絵本でヨガ

安定して歩ける頃～3歳までのお子さんとうまくママに子どもの集中力を養う！親子で楽しく♪絵本でヨガ

場 イベントスペース 定 6組
 料 1500円 対 親子(1歳半頃～未就園児) 妊婦さん(16週以降)
 申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

13日 暮らし

(水) 13:00-14:00

ウェルカムベビーおしゃべりタイム

テーマ【赤ちゃんとの生活】
 同じ0歳児のママパパ同士でゆっくりお話して心を軽くしてみませんか？★リーフレット持参で1回無料

場 イベントスペース 定 6名
 料 550円 対 戸塚区在住0歳児の親(兄弟同席可)
 申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

18日 暮らし

(月) 13:30-15:00

産後1か月ママの会～ママのための「じぶん」時間～

1か月健診を終えた赤ちゃんとうまくママが集まり、ゆっくりお茶を飲みながら過ごす「じぶん」のための時間です。

場 イベントスペース 定 8組
 料 無料 対 産後1か月～4か月の親子
 申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

19日 暮らし

(火) 10:00-11:30

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

場 イベントスペース 定 5名
 料 無料 1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
 申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

20日 親子と一緒に

(水) 10:00-11:00

赤ちゃんの気持ちがわかる！ファミリーハンドサイン

遊びながらサインをお伝えします。一緒にサイン育児を始めるママたちとの交流も深められ、楽しく取り組みます！

場 イベントスペース 定 6組
 料 16000円(6回分) 対 親子(6か月～お話できる前)
 申 問 poche.yokohama@gmail.com (なかじゅう)

8日 学びあい

(金) 13:00-15:00

カフェで学ぶ！居場所づくり学びあい講座

居場所運営の継続・発展のための講座です。5/8、5/22、6/5、6/19、7/17の5回連続講座。これから居場所づくりの方も参加歓迎。

場 イベントスペース 定 13名
 料 11000円(5回分) 対 居場所づくりに関わる方 居場所づくりをお考えの方
 申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

10日 子どもと一緒に

(日) 10:00-11:30

でこぼこの会

家でできる でこぼこのお子さんのためのカラダ遊び
 運動が苦手な子、不器用な子にとって有効な遊びや脳とカラダのお話、実際に親子で楽しくカラダを動かします。

場 上倉田地域ケアプラザ 定 15組
 料 1100円 対 親子(幼児～小学生)
 申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

12日 暮らし

(火) 10:00-11:30

低金利時代だから得する！！住宅ローンの組み方

購入を検討中の方、既に購入された方も、知って得する「住宅購入の基礎知識」「住宅ローンの組み方」をお教えします。

場 イベントスペース 定 5名
 料 無料 1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
 申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

14日 ワークショップ

(木) 10:00-12:00

ケアラーズカフェ『えんがわ』ミニ講演会
 ～あなた自身を大切に介護を～

となりのかいご川内潤さんをお迎えて親の介護と子育てや仕事等との両立についてお話をうかがいます。

場 イベントスペース 定 カフェ6名 オンライン10名
 料 1000円 対 どなたでも(子連れOK)
 申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

16日 暮らし

(土) 10:10-11:30

【ランチ、ドリンク付】ふるさと納税、貯め方セミナー

話題のふるさと納税、賢いお金の貯め方がわかります。ご家族でご参加くださいね。

場 イベントスペース 対 子育て中の方・プレママパパ
 料 無料 ランチ&ドリンク付 定 5世帯
 申 問 keisuke.igarashi@msa-lc.com (五十嵐)

16日 ワークショップ

(土) 13:00-15:00

夢の宝地図作成講座&ライフプランセミナー

楽しく夢の宝地図(ミニ)を作りましょう♪実現のためのライフプランについても考える今回限りの特別コラボ企画です！

場 イベントスペース 定 8名
 料 1500円 対 叶えたい夢がある方 人生を楽しみたい方
 申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

22日 からだを動かす

(金) 10:00-11:10

ママの体がラクになる♪マタニティ産後ヨガ

子どものためにずっと元気でいたいから！妊娠・産後の体の変化に合わせて、体と心をほぐしてゆるめて強くします。

場 イベントスペース 定 6名
 料 2000円 対 妊娠中(16週以降) 産後ママ(産後1か月～)
 申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

22日 からだを動かす

(金) 11:30-12:10

まずはやってみよう♪ベビーヨガ体験クラス

ママと赤ちゃんが一緒にできるベビーヨガの初回体験クラス。首すわり前からハイハイ頃まで。

場 イベントスペース 定 6組
 料 1500円 対 親子(1か月半～ハイハイ頃)
 申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

26日 ワークショップ

(火) 10:00-10:50

ママも赤ちゃんもうれしいおんぶをしよう！gran mocco体験交流会(ランチ会あり)

赤ちゃんの発育を促す高い位置でのおんぶ紐が体験できます。ランチ会もあります。

場 カフェスペース 定 3名
 料 2000円1ドリンク付 対 妊婦さん 親子(首すわり後～1歳半頃)
 申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

26日 暮らし

(火) 10:00-11:30

確定拠出年金セミナー

確定拠出年金(個人型)が、専業主婦、公務員の方を含め60歳未満の方がご利用できるようになりました。基本的な事からわかりやすくご説明いたします。

場 イベントスペース 定 5名
 料 無料 1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
 申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

27日 からだを動かす

(水) 10:00-11:15

おうち遊びがもっと楽しくなる♪ベビーヨガ

1か月半～よちよち歩きの赤ちゃんとうまくママに。一緒に遊びながら全身を動かす体操で、元気な体の基礎を作ろう！

場 イベントスペース 定 7組
 料 2100円 対 親子(1か月半～よちよち歩き頃)
 申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

27日 ワークショップ

(水) 11:30-12:15

心地よい抱っここと抱っこ紐の付け方講座

赤ちゃんが心地よい姿勢での抱っこ快適な抱っこ紐の使い方をお伝えします。ママも体も楽になりますよ。

場 イベントスペース 定 5組
 料 700円 対 妊婦さん 親子(1か月半～歩き始め頃)
 申 問 <https://airrsv.net/manmaruyoga/calendar>

29日 つながる

(金) 10:00-12:00

ほっとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～

5月はおしゃべり会です。子どもが「学校に行きたくない」と言い始めたら..いろいろな人のお話を聞いたり自分の気持ちを話したりして少し気持ちを楽にしてみませんか。

場 イベントスペース 定 10名
 料 550円 対 小・中・高校生年代の子の親 不登校経験者・支援者(応相談)
 申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

8日 **22日** 東戸塚

(金) 11:00-13:00

こまちパーク

0歳～1歳児さんとご家族、マタニティの方限定で交流&情報交換をします。皆さんのつながりをサポートするスタッフがいますのでおひとりでも安心してお越しください。

場 リバパーひろば
 料 無料 対 0歳～1歳児とご家族、妊娠中の方
 申 問 NPO法人こまちぶらす 045-443-6700

新型コロナウイルス対策によるイベント開催についてのご注意

現在、こまちカフェで開催のイベントは延期・中止・縮小・もしくはオンライン開催等で検討を進めております。また、家にこもりがちになってしまうことを踏まえて、新たに動画配信やオンライン参加できるものなどを随時検討、実施しています。

※こちらに掲載したイベントは、今後の状況や主催者の判断で当日中止・延期になる場合がございます。ご参加の前に、主催者に開催についてご確認くださいませようお願いします。

【カフェ営業時間中の対応】常時換気し、ドアノブ等手が触れるところの消毒をこまめにいたします。おもちゃはランチタイム入れ替え時に交換し、消毒をします。スタッフは外から店内に入るときの消毒・殺菌を徹底しています。(2020.3.30現在)新型コロナウイルス感染拡大防止に関わるこまちぶらすの対応方法は、随時更新、変更しています。詳しくはこまちカフェのホームページをご覧ください。

こまちカフェでは誰から誰かへドリンクを贈る「恩送りカード」を行っています。

恩送りカード 使ってませんか？

私のことだわ！

こんな時間欲しかった...

私も誰かに贈ろうかな

贈る

※カードは店内に掲示しています

※利用はカフェタイムのみ

恩送りカード新着はこちら

安心参加のコツ！・・・お子様連れ歓迎でも、託児や見守りのないイベントが多数あります。時間の過ごせるおもちゃなどを(お名前を記入して)お持ちください♪お時間の前にトイレをお済ませください。授乳室・おむつ替えコーナーがあります。質問等はスタッフにお声かけください。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

略称マーク説明

- 場 = 開催場所
- 料 = 参加費
- 定 = 定員
- 対 = イベント対象
- 無料 = 無料のイベント
- ドリンク付 = 参加費に1ドリンク込み
- ランチ付 = 参加費にランチ代込み
- 交流付 = ランチ交流会のあるイベント(ランチ代別途)
- 見守り = 見守りさんがいるイベント
- 連続 = 連続の講座
- 単発 = 単発の講座
- 親子参加 = 親子参加のイベント
- おひとり様 = おひとり様からどうぞ
- 申 問 = 申込先・問合せ先(こまちぶらす以外の主催です。ご連絡はこちらへお願いします。)
- こまち主催 = こまちぶらすが主催のイベント。申込、問合せは、こまちカフェ ☎070-5562-9555 まで

WEBからはこちらのイベントカレンダーで

QRコードの読み取りができない場合はこちら

<http://comachicafe.com/event>

こまちカフェ ホームページ

こまちぶらす ブログ

こまちぶらすの事業を紹介

こまちカフェ Facebook

こまちカフェ Twitter

こまちカフェ Instagram

こまちカフェの日常

手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram haco+の雑貨紹介