

親子でゆっくり出来る時間であることを願って

# おひるねたいむ

こんにちは。

こまちぷらすスタッフの島崎です。

「家族以外の誰かと話したいな」

「大人数で話すこと苦手なんだよな」

「誰に話したらいいのだろうか？」

今のその気持ちをお話ししてみませんか？

お一人ずつ聞かせていただきます。

お子さまがぐずっても大丈夫ですよ。

7/15(水)

13時から

14時から

各回30分

無料

毎月第3水曜日

・ 13時～ ・ 14時～

各回30分、無料

オンラインビデオ会議システムZoomを使って開催します。

メールでお申し込みいただいた後、詳細アカウントをお知らせいたします。

当日までにZoomが使えるようにご準備ください。

お申し込み：

mayametua@gmail.com

\*開催日当日の朝10時まで受付

## 島崎麻矢



反抗期まっただ中の中2男児の子育てと近くに住む実母の介護も担う。

産前産後ヘルパー。

子育て中に保育士資格取得。

健康と踊ることに興味あり。