

こまちぷらすさんと共に進めていきます
おひさまおすそわけプロジェクト

停電時の電気のおすそわけを太陽光発電した電力で。
「0円設置プラン」をお勧めしています。

初期費用0円で太陽光発電を！
太陽光発電が0円設置事業者(新電力会社)と組み、神奈川県補助金を活用して0円で太陽光発電設備を設置します。

株式会社 **太陽住建**
Taiyo Jyukuen
フリーダイヤル: 0120-460-025
Email: info@taiyojyukuen.jp

まずはお問い合わせ下さい

中外製薬は戸塚のまちづくりと街での子育てを応援します。

横浜研究拠点に関するご意見・ご不明点等
ございましたらこちらにて承ります。

TEL 0120-522-157
受付 8:00～18:00 (日曜・祝日・第四土曜は除く)

すべての革新は患者さんのために

中外製薬
CHUGAI
Roche ロシュ グループ

ウェルカムベビープロジェクト®
～妊娠から出産、そして子育てへの時期に寄り添う場～

Welcome Baby Project

<Zoomオンライン> マタニティ産後ママ会

8/6 (木) 8/20 (木) 8/27 (木)

11:00～11:30
対象: マタニティ・産後3か月までのママ
参加費: 無料
定員: 8名

戸塚の街の健康サポート薬局

医療・介護・小児在宅・未病等のご相談を承ります。
お気軽にお声がけください。

処方せん調剤・漢方薬・在宅訪問

仁天堂薬局

本店 045(862)1211
踊場駅前店 045(871)0028
西口店 045(479)8118

TOTSUKA あだち

えんがわ

誰かを「ケア」しているあなたのための・・・

子育ても介護も1人で抱えないために
思いを話し合える場を
こまちカフェにてorオンラインで
月1回開催中しています。
詳細はこちらから →

5月からオンラインで開催している「マタニティ+産後ママ会」は妊娠中の方と子育て中の方が一緒に参加できる場です。初産の方から、2人目・3人目ママなど、いろんな方が参加してくださっています。妊婦さんが入院準備について産後ママに質問したり、産後ママが赤ちゃんとの生活のリズムやママの体調、保育園のこと、町の中で赤ちゃんと一緒にいくことのできる場所についてなど、いろんな情報交換をしたり。毎回あっという間に30分が過ぎてしまいます。妊娠から出産、そして、子育て。大きな変化がある1年。「ちょっと誰かに聞いてみたい」「ちょっと大人としゃべりたい」と気軽に気持ちで参加していただきたいと思っています。参加は▶<https://comachiplus.stores.jp/>

comachi café Online Shop



こまちカフェのオンラインショップ。このショップでは、届く先の誰かを思い浮かべながら、毎日あらたなコトとモノがつくられています。あなたやあなたの大切な人に届きますように。



<https://comachiplus.stores.jp/>

こまちカフェ 営業時間
月～土 10:00～17:00
(日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム
(2部制・予約優先)
①11:00～12:20
②12:30～13:50

カフェタイム
10:00～11:00 L.O. 16:00
14:00～17:00

手づくり雑貨マルシェ
haco+

営業時間 10:00～16:30

haco+(はこぷらす)は、こまちカフェの一角で手づくりの小物や雑貨を販売しています。



Instagram
comachi_cafe_haco

～子育てで孤立しない社会の実現を目指して～
「豊かな子育て」をサポートしてくださる企業様を募集しています

こまちカフェでは、乳児の子育てやダブルケアなどで孤立しがちな方のためにイベントを多数開催しています。只今、こまちカフェの活動を応援、サポートしてくださる企業様を募集しています。

子育てがまちの力で豊かになる社会の実現にお力添えいただけませんか？

★サポート企業様の情報をこのチラシに掲載いたします★
内容例：企業説明、セミナー、求人、女性向け、子育て世代向け 等

このチラシは当法人の活動にご理解・ご賛同いただいた、サポート企業の皆さまのご協力により制作・発行しております。
サポート企業様募集についてのご質問・お問合せは staff@comachiplus.org

comachi plus 認定特定非営利活動法人 こまちぷらす

「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。



☎ 070-5562-9555 (10:00～17:00 日祝定休)

🌐 <http://comachiplus.org>

J R・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F



comachi café

8
2020
AUG



こまちカフェ 8周年を迎えて

新型コロナウイルス感染症対策のため、店内での飲食を休止して4ヶ月以上が経とうとしています。さまざまに形を変えながら営業してきた「こまちカフェ」8年の中で、こんなにも長期にわたって店内でのご提供を休止したのは初めてのこと。店内に親子の笑顔が見られないのがこれほどさみしいものなのかと実感する毎日でした。ようやく、お弁当やスイーツ、ドリンクの店内飲食が始まります。今まで通りとはいきませんが、「こまちカフェ」はこれからも、子育て中の方の行動範囲をちょっと広げ、これまで出会えなかった価値観や世界観に触れられるような場であり続けたいと思っています。カフェでお会いするのを楽しみにお待ちしております。

こまちカフェでは、暮らしを楽しみたい方や子育て・介護などで誰かをケアしている方に向けてイベントを多数開催しています。8月は、オンラインアプリ等を使用して、おうちのパソコンやお持ちのスマートフォンで、お話を聞いたりお話ししたり、つながれるようなイベントを開催します。カフェでのイベントも少しずつ始まる予定です。

1日 オンライン開催 つながる

(土) 10:00-11:30

でこぼこの会 お話会

お子さんの発達に気になる保護者、障害児を支援する方々がつながり、不安を解消する「お話会」をオンラインで開催します。

場 Zoom ミーティングルーム

料 550円 定 6名 対 お子さんの発達に気になる保護者、支援者、当事者、ご関心のある方

申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

4日 オンライン開催 からだを動かす

(火) 10:00-11:10

赤ちゃんがよく眠れる♪ベビーヨガ（赤ちゃん体操）+おしゃべり30分

親子でふれあいながら赤ちゃんの運動機能アップや情緒の安定に効果バツグン！

場 オンライン

料 1000円 定 8組 対 親子(1か月半〜よちよち歩き) (妊娠中のママは安定期からOK)

申 問 https://mosh.jp/manmarukosodate

5日 オンライン開催 暮らし

(水) 10:30-12:00

**離乳食のギモンを解決！
1人目ママのための離乳食講座：後期・完了期**

食べてくれない・食べ過ぎている・これで合っているの？等々、一人ひとり違うスタートしてからの困り事、再確認してきましょう。

場 Zoom ミーティングルーム

料 テキストデータ3000円 対 離乳食後期・完了期の
テキスト郵送3500円 お子さまのママ・パパ

申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

5日 オンライン開催 暮らし

(水) 10:30-11:10

オンラインこまちひろば・夏休みバージョン

PC・タブレット・スマホで参加できるオンラインひろばです。前半は手遊びや手作りおもちゃで遊び、後半はママ達のおしゃべりの時間。ここでホッと一息つけたい。

場 Zoom ミーティングルーム

料 無料 定 4組 対 親子(1歳〜3歳の未就園児)

申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

6日 オンライン開催 趣味

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

オンラインでおしゃべりしながら編み物をします。Zoomを利用した少人数でのレッスン。お気軽にご参加ください。

場 Zoom ミーティングルーム

料 1500円 定 3名 対 編み物やってみたいという方ならどなたでも

申 問 https://www.kokuchipro.com/event/amicafe0806/

7日 オンライン開催 つながる

(金) 13:00-15:00

**こまちカフェお手伝い登録会
〜こまちパートナーになりませんか？〜**

こまちカフェに関わってみたいなあという方に向けて、月に1回お手伝いの登録会を行っています。

場 Zoom ミーティングルーム

料 550円 定 5名 対 こまちカフェに興味をお持ちの方

申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

17日 オンライン開催 暮らし

(月) 14:00-15:00

産後1か月ママの会

赤ちゃん1日中向き合っているお母さん、ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしましょう！出入り自由ですでお気軽にご参加ください。

場 Zoom ミーティングルーム

料 無料 定 6名 対 主に産後1か月〜4か月の親子

申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

19日 オンライン開催 暮らし

(水) ①13:00〜②14:00〜

おひるねたいむ

戸塚区役所内子育て応援ルームとことこにて子育て情報コンシェルジュをしています。オンラインで今の気持ちをお話ししてみませんか？30分1対1でのお話になります。

場 オンライン

料 無料 定 13:00〜1名、14:00〜1名 対 女性

申 問 mayametua@gmail.com (島崎麻矢)

19日 オンライン開催 暮らし

(水) 13:30-14:10

オンラインこまちひろば・夏休みバージョン

PC・タブレット・スマホで参加できるオンラインひろばです。前半は手遊びや手作りおもちゃで遊び、後半はママ達のおしゃべりの時間。ここでホッと一息つけた。

場 Zoom ミーティングルーム

料 無料 定 4組 対 親子(3歳〜6歳の未就学児)

申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

21日 オンライン開催 つながる

(金) 10:00-12:00

ほっとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～

8月はおしゃべり会。いろんな人のお話を聞いたりご自分の気持ちを話したり、少しでも気持ちが前向きになっていただけたらと思っています。

場 Zoom ミーティングルーム

料 550円 定 10名 対 不登校・ひきこもりの子のご家族や関わりのある方

申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

26日 オンライン開催 暮らし

(水) 10:30-12:00

**離乳食のギモンを解決！
1人目ママのための離乳食講座：初期・中期**

そろそろ離乳食始めなくちゃ…という方、スタートしたけどどうもうまくいかない方に、離乳食のキホンをお伝えします。

場 Zoom ミーティングルーム

料 テキストデータ3000円 対 離乳食を始める前、初期・中期
テキスト郵送3500円 お子さまのママ・パパ

申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

27日 オンライン開催 カフェを見る

(木) 10:30-12:00

**【zoomでふらっとご来店♪】
こまちカフェ オンライン視察会**

こまちぶらす居場所づくりコーディネーターがその日の店内の様子、団体の活動についてご案内いたします。

場 Zoom ミーティングルーム

料 2200円 定 4名 対 こまちカフェに興味をお持ちの方

申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

29日 オンライン開催 学びあい

(土) 10:00-11:30

**ケアラズカフェえんがわ 小学生のための♪
認知症サポーター養成講座**

小学生向けの資料を使用し認知症のことや認知症の方との関わりについて自分たちができることを考え、学びます。

場 Zoom ミーティングルーム

料 550円 定 8組 対 小学生3年生以上のお子さんご家族

申 問 こまちカフェ 070-5562-9555

31日 こまちカフェで開催 親子で一緒に

(月) 10:00-11:00

あかちゃんのお気持ちがわかる♪赤ちゃんサイン体験会

サイン育児に興味があり、定期教室を検討くださっている方を対象に、実際の会場を使って体験会を実施します。

場 イベントスペース

料 500円 定 4組 対 親子(6か月〜1歳半頃)

申 問 poche.yokohama@gmail.com (なかじゅう)

31日 こまちカフェで開催 親子で一緒に

(月) 11:20-12:10

**ママと赤ちゃんがどんな時でも笑顔になれちゃう
ベビーマッサージ**

全6回のベビーマッサージ教室への参加をご検討されている方を対象に体験会を行います。

場 イベントスペース

料 500円 定 4組 対 親子(2か月〜1歳頃)

申 問 babymama.peekaboo@gmail.com (佐々木)

希望日 オンライン開催 暮らし

参加希望日時お伺いします

簡単!入れるだけ! + 雑穀lesson

いつものご飯に入れるだけ。それだけで栄養価がアップする、美味しい雑穀を紹介します。お申込みの際「こまちカフェ寄付企画」と件名にご記入ください。

※このイベントの参加はこまちカフェ存続のための寄付になります

場 Zoom ミーティングルーム

料 1000円

申 問 cafe_meguri_ai@yahoo.co.jp (宮田)

新型コロナウイルス感染予防対策にともなうカフェのイベント開催について

「新しい生活様式」に基づき、私たちの日常生活や意識も変化を求められています。こまちカフェも「ウィズ・コロナ」の流れの中で、感染予防と拡大防止の対策をしながら、再開に向けての準備を進めております。

カフェでのイベントを心待ちにしてくださっているお客様に安心してご来店いただけるよう、今後の状況も見ながら取り組んでまいります。皆さまにもご協力をいただくことがあるかと思いますが、どうぞよろしく願いたします。イベントは全てオンラインや人数を制限しての開催となっております。

カフェホームページのイベントカレンダーは随時更新、多数イベント掲載しておりますので、併せてご利用ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

キャストスタッフ ゆっきー

好きなスイーツは？

ビスコッティ
小麦粉アレルギーなので、こまちのお菓子なら食べられるから、すごくうれしいです。

好きなハンドメイド雑貨は？

アトリエ香蓮・かれんさんのアクセサリ
をよく購入しています。でも今日は新しく入ってきた作家さんchocomintさんのもの。揺れ感が気に入ってます。

キッチンスタッフ さなえ

好きなスイーツは？

ビスコッティ
お気に入りにはアールグレイ。クルミ入りで大満足！レモンもおすすめフレーバーです。

好きなハンドメイド雑貨は？

Landoltさんのアクセサリ
個性的なデザインで布糸やレース、色使いが素敵で、とてもお洒落に演出してくれます。

スタッフに聞きました！好きなスイーツ・好きなハンドメイド雑貨は？

事務スタッフ なほこ

好きなスイーツは？

いちご豆乳プリン とってもシンプルで優しいお味です。いちごソースと一緒に口に入ると、ほんわか幸せな美味しさです。

好きなハンドメイド雑貨は？

ヘアバンド これをつけるだけで地味な髪型でも一気にオシャレな感じになります。

ピアス いろいろな色があり、それでいて主張し過ぎないのでどんな洋服にも合わせやすいです。

事務スタッフ かな

好きなスイーツは？

ジャムクッキー お口の中でホロッと溶けていきます。小学生の息子も大好き。優しい味なのでハーブティーとよく合います。

好きなハンドメイド雑貨は？

3co.tさん
ひとつひとつ名前がついていて、みな自然の中にあるものをモチーフにしています。手に取って身に付けることで、なんだか優しい気持ちになります。

電気のおすそわけ『おひさまおすそわけプロジェクト』はじまります。

この度、株式会社太陽住建さんと一緒に『おひさまおすそわけプロジェクト』を推進することになりました。

『おひさまおすそわけプロジェクト』とは、自宅に太陽光パネルを設置することで、災害時に安心して自宅避難できるだけでなく、ご近所さんにも電気のおすそわけ（携帯電話・モバイルバッテリーの充電等）ができる、そんなプロジェクトです。

（発災後の3日間で「あってよかったもの」のトップはモバイルバッテリーだったという、2018年の自然災害被災者に尋ねた調査結果もあります）

こまちぶらすの事業を通して日々いろいろな方とお会いしますが、「歩いて数分圏内に頼れる人がいる」安心、があれば解決するようなことにたくさん出会ってきました。このプロジェクトを通してそんな関係があちこちに広がりますように！！

お問合せは、裏面の「太陽住建」さんへ。こまちぶらすと一緒に推進する背景や、実際に申し込んだ方のきっかけストーリーはこちらから。

推進する背景
https://comachiplus.org/information/3738/

申し込んだ方のきっかけストーリー
https://comachiplus.org/information/3744/

●イベントは予約制です。参加前に申し込みましょう。●参加に必要なものや準備は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。
●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情で当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月〜土10:00〜17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ ホームページ

こまちぶらす ブログ
こまちぶらすの事業を紹介

こまちカフェ Facebook
カフェの出来事を紹介

こまちカフェ Twitter
カフェのつぶやき

こまちカフェ Instagram
カフェの日常

手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram haco+の雑貨紹介