

中外製薬は 戸塚のまちづくりと街での子育てを応援します



子育てがまちで豊かになるためにできることを
私たち中外製薬も考え活動していきたいと思ひます。

ご意見、ご不明点などはコールセンターにて承ります。
工事に関するお問合せ窓口(コールセンター)
フリーダイヤル 0120-522-157
受付時間 8:00~18:00(日曜・祝日・第四土曜は除く)
これまでの説明会の資料や、いただいた質問等はホームページにてご覧いただけます。



supported by

戸塚の街の健康サポート薬局

医療・介護・小児在宅・未病等のご相談を承ります。
お気軽にお声かけください。

処方せん調剤・漢方薬・在宅訪問

仁天堂薬局

本店 045(862)1211
踊場駅前店 045(871)0028
西口店 045(479)8118



えんがわ

誰かを「ケア」しているあなたのための・・・

子育ても介護も1人で抱えないために
思いを話し合える場を
こまちカフェにてorオンラインで
月1回開催しています。
詳細はこちらから →



こまちぶらすさんと共に進めていきます
おひさまおすそわけプロジェクト

停電時の電気のおすそ分けを太陽光発電した電力で。
「0円設置プラン」をお勧めしています。

初期費用0円で太陽光発電を！
太陽光発電が0円設置事業者(新電力会社)と組み、神奈川県補助金を活用して0円で太陽光発電設備を設置します。

株式会社 太陽住建
Taiyo Jyukuken
フリーダイヤル: 0120-460-025
Email: info@taiyojyukuken.jp

まずはお問い合わせ下さい

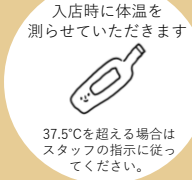
こまちぶらすの活動へのご支援ありがとうございます。

comachi caféで安心して過ごしていただくために

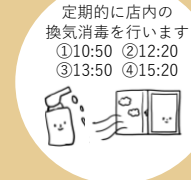
みなさまに安心してお過ごしいただけるよう、こまちカフェの店内では下記の対応をしています。
ゆっくりとくつろいでお過ごしください♪



入店時の手洗いは
アルコール消毒を
お願いします



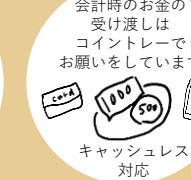
入店時に体温を
測らせていただきます
37.5℃を超える場合は
スタッフの指示に従っ
てください。



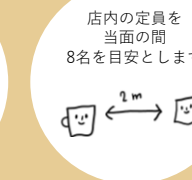
定期的に店内の
換気消毒を行います
①10:50 ②12:20
③13:50 ④15:20



出勤スタッフは、
マスク着用＆検温
しています



会計時のお金の
受け渡しは
コイントレーで
お願いをしています
キャッシュレス
対応



店内の定員を
当面の間
8名を目安とします

●おもちゃはお休んでいます。重くない範囲でお気に入りのおもちゃをお持ちください。●赤ちゃんが寝たときのお布団の貸し出しを現在お休みにしています。赤ちゃん連れのご家庭は必要に応じてバスタオルをご持参ください。●スタッフや同時にお過ごしのお客様の感染などが判明した場合には、事前にいただいていた連絡先にご連絡いたします。当面の間は、みなさまにもいろいろとご協力いただきながらのこまちカフェの運営になります。ご理解いただきますようどうぞよろしくお願いいたします。

こまちカフェ 営業時間
月～土 10:00～17:00
(日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム
(2部制・予約優先)
①11:00～12:20
②12:30～13:50

カフェタイム
10:00～11:00
14:00～17:00 L.O. 16:00

手づくり雑貨マルシェ haco+

営業時間 10:00～16:30

haco+(はこぶらす)は、こまちカフェの一角で手づくりの小物や雑貨を販売しています。

Instagram
comachi_cafe_haco

～子育てで孤立しない社会の実現を目指して～
「豊かな子育て」をサポートしてくださる企業様を募集しています

こまちカフェでは、乳児の子育てやダブルケアなどで孤立しがちな方のためにイベントを多数開催しています。只今、こまちカフェの活動を応援、サポートしてくださる企業様を募集しています。

子育てがまちの力で豊かになる社会の実現にお力添えいただけませんか？

★サポート企業様の情報をこのチラシに掲載いたします★
内容例：企業説明、セミナー、求人、女性向け、子育て世代向け 等

このチラシは当法人の活動にご理解・ご賛同いただいた、サポート企業の皆さまのご協力により制作・発行しております。
サポート企業様募集についてのご質問・お問合せは staff@comachiplus.org

comachi plus **認定特定非営利活動法人 こまちぶらす**

「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。

 070-5562-9555 (10:00～17:00 日祝定休)

 <http://comachiplus.org>

J R・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F



comachi café

9
2020
SEP



こまちカフェ、再開します

お弁当やスイーツの店内飲食が始まり、親子の笑顔や赤ちゃんの泣き声、ここで過ごす方のゆったりした空気が少しずつ戻ってきました。安心してカフェで過ごしていただくために、時間をかけて準備してまいりましたが、9月より通常のランチ営業とイベントを再開する予定です。みなさまの安全を第一に考え、これまでと違うことも多くなりますが、ご協力をお願いいたします。この場所でほっとしたり、大切な人と一緒に過ごしたり、新しい情報に出会ったり、自分の考えていることを誰かと話す中で確認したり、笑ったり、泣いたり、何もしなくてもただそこに身を置いたり…そんな時間を大切に一緒に作っていきたいと思っています。

「新しい日常」の中でも、こまちカフェをよろしくお願いいたします。

こまちカフェでは、暮らしを楽しみたい方や子育て・介護などで誰かをケアしている方に向けてイベントを多数開催しています。9月はこまちカフェのイベントの場を開きます。こまちカフェのイベントスペースで参加するイベント、おうちからオンラインで参加するイベントの両方を行っています。外出に不安のある方も、リアルでお話ししたい方も、このイベントカレンダーを、人に会ったり、おうちに居て話したり、体を動かしたり、リフレッシュのきっかけづくりにご利用ください。

1日

暮らし

無料

イベントスペース

5名

10:00-11:30

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

場 イベントスペース
 料 無料1ドリンク付
 対 どなたでも(子連れOK)
 申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

9日

からだを動かす

無料

イベントスペース

4名

10:00-11:00

ママの元気と笑顔のためのマタニティ産後ヨガ

妊娠中や子育て中の体の不調、心のモヤモヤをスッキリ解消！夏の疲れを吹き飛ばそう！

場 イベントスペース
 料 2000円
 対 安定期の妊婦さん
 産後1ヶ月半～のママ
 申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

16日

子どもと一緒に

6回連続講座

9月スタートクラス

11:20-12:10

初めての子育てでも安心♪ つながる話せるベビーマッサージ教室

初めての子育ての不安も解消できちゃうベビーマッサージ。9月スタートクラス。

場 イベントスペース
 料 12000円(6回分)
 対 親子(2ヶ月～1歳くらい)
 申 問 babymama.peekaboo@gmail.com(佐々木綾子)

23日

からだを動かす

無料

イベントスペース

4名

10:00-11:00

ママの元気と笑顔のためのマタニティ産後ヨガ

妊娠中や子育て中の体の不調、心のモヤモヤをスッキリ解消！夏の疲れを吹き飛ばそう！

場 イベントスペース
 料 2000円
 対 安定期の妊婦さん
 産後1ヶ月半～のママ
 申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

25日

学びあい

カフェ・オンライン同時開催

全5回連続講座

9月スタートクラス

13:00-15:00

こまちぶらす居場所づくり学びあい講座

居場所運営の継続・発展を学びあう講座です。9/25、10/9、10/23、11/6、11/20の5回連続講座。これから居場所づくりの方も参加歓迎。

場 イベントスペース
 料 11000円(5回分)
 対 オンライン4名カフェ3名
 居場所づくりに関わる方
 居場所づくりをお考えの方
 申 問 tsunagari@comachiplus.org

3日

趣味

無料

イベントスペース

4名

10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編み、棒針編みなど問わず、自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。初心者・赤ちゃん・お子様連れ大歓迎。

場 イベントスペース
 料 1800円
 対 編み物やってみたい
 という方ならどなたでも
 申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0903/

9日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

10:30-11:00

オンラインこまちひろば

オンライン(PC・タブレット・スマホで参加)のママたちのおしゃべりの場です。9月のテーマは「聞きたい、話したい！戸塚の子育て」お気軽にご参加ください。

場 Zoomミーティングルーム
 料 無料
 対 親子(1歳～3歳)
 ママのみの参加OK
 申 問 comachihiroba@comachiplus.org

16日

学びあい

6回連続講座

9月スタートクラス

10:00-12:00

ケアラズカフェえんがわ講演会 ～若年性アルツハイマーの妻との日々～

ご家族のお話を聞き、地域の中で生活していくことや家族の在り方などについて思いを話します。

場 Zoomミーティングルーム
 料 1100円
 対 どなたでも
 申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

23日

からだを動かす

無料

イベントスペース

4名

11:30-12:15

赤ちゃんの体と脳を育てる！ ベビーヨガ (赤ちゃん体操)

赤ちゃんは本当はもっと動きたい！体をしっかり動かす楽しい体操を親子で楽しみます♪

場 イベントスペース
 料 2000円
 対 親子(1ヶ月半～1歳ごろ)
 申 問 https://mosh.jp/classes/page/14389

29日

暮らし

無料

イベントスペース

5名

10:00-11:30

確定拠出年金セミナー

確定拠出年金(個人型)が、専業主婦、公務員の方を含め60歳未満の全ての方がご利用できるようになりました。基本的な事からわかりやすくご説明いたします。

場 イベントスペース
 料 無料1ドリンク付
 対 どなたでも(子連れOK)
 申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

3日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

11:00-11:30

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
 料 無料
 対 マタニティ～産後3カ月くらいまでのパパ・ママ
 申 問 welcomebaby@comachiplus.org

9日

ワークショップ

無料

イベントスペース

4名

11:30-12:15

まんまる抱っここと快適抱っこ紐の付け方講座

赤ちゃんの体の発育を妨げない抱っこことママも快適な抱っこ紐の付け方を学べます。

場 イベントスペース
 料 800円
 対 親子(1か月半～1歳くらい)
 申 問 https://mosh.jp/classes/page/14385

17日

趣味

無料

イベントスペース

4名

10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編み、棒針編みなど問わず、自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。初心者・赤ちゃん・お子様連れ大歓迎。

場 イベントスペース
 料 1800円
 対 編み物やってみたい
 という方ならどなたでも
 申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0917/

24日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

11:00-11:30

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
 料 無料
 対 マタニティ～産後3カ月くらいまでのパパ・ママ
 申 問 welcomebaby@comachiplus.org

30日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

10:00-12:00

こまちぶらす事業紹介 「多様性部門」子どもの発達・親の介護・不登校ひきこもり 思いを話せる場

こまちカフェにて「多様性部門」として取り組んでいる3つの事業について、お伝えいたします。

場 Zoomミーティングルーム
 料 3300円
 対 ご関心のある方どなたでも
 申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

略称マーク説明

場

=開催場所

料

=参加費

定

=定員

対

=イベント対象

無料

=無料のイベント

連続

=連続の講座

単発

=単発の講座

親子

=親子でどうぞ

おひとり

=おひとり様からどうぞ

申 問

=申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外の主催です。ご連絡はこちらをお願いします。)

こまちぶらす主催

=こまちぶらすが主催のイベント。申込み、問合せは、こまちカフェ ☎070-5562-9555 まで

WEBからはこちらのイベントカレンダーで

QRコードの読み取りができない場合はこちら

<http://comachicafe.com/event>

4日

学びあい

無料

イベントスペース

4名

10:00-12:00

でこぼこの会 お話会

お子さんの発達に気になる保護者、障害児を支援する方がつながり、不安を解消する「お話会」を開催します。お子様連れOK。

場 イベントスペース
 料 550円
 対 お子さんの発達に気になる保護者
 支援者、当事者、ご関心のある方
 申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

15日

暮らし

無料

イベントスペース

5名

10:00-11:30

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

場 イベントスペース
 料 無料1ドリンク付
 対 どなたでも(子連れOK)
 申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

17日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

11:00-11:30

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
 料 無料
 対 マタニティ～産後3カ月くらいまでのパパ・ママ
 申 問 welcomebaby@comachiplus.org

24日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

11:00-11:30

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
 料 無料
 対 マタニティ～産後3カ月くらいまでのパパ・ママ
 申 問 welcomebaby@comachiplus.org

30日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

10:00-12:00

こまちぶらす事業紹介 「多様性部門」子どもの発達・親の介護・不登校ひきこもり 思いを話せる場

こまちカフェにて「多様性部門」として取り組んでいる3つの事業について、お伝えいたします。

場 Zoomミーティングルーム
 料 3300円
 対 ご関心のある方どなたでも
 申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

<https://comachiplus.stores.jp/>

こまちカフェ
ホームページ

こまちぶらす
ブログ
こまちぶらすの
事業を紹介

こまちカフェ
Facebook
カフェの
出来事を紹介

こまちカフェ
Twitter
カフェの
つぶやき

こまちカフェ
Instagram
カフェの日常

手づくり雑貨
マルシェhaco+
Instagram
haco+の
雑貨紹介

7日

暮らし

無料

イベントスペース

6名

14:00-15:00

産後1か月ママの会

赤ちゃんとも1日中向き合っているお母さん、ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしましょう！オンラインで安心、お気軽にご参加ください。先輩ママも大歓迎です。

場 Zoomミーティングルーム
 料 無料
 対 主に産後1か月～4か月の親子
 申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

15日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

10:30-12:00

【zoomでふらっとご来店♪】 こまちカフェ オンライン視察会

こまちぶらす居場所づくりコーディネーターがその日の店内の様子、団体の活動についてご案内いたします。

場 Zoomミーティングルーム
 料 2200円
 対 こまちカフェに興味を
 お持ちの方
 申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

18日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

10:00-11:15 ②11:30-12:15

ママも赤ちゃんも楽しめる！ママ&ベビーヨガ

産後ママのためのママヨガ、赤ちゃんのためのベビーヨガと一緒に楽しめるクラス♪2つの時間帯からお選びください！

場 イベントスペース
 料 2500円
 対 親子(1か月半～1歳半ごろ)
 申 問 https://mosh.jp/classes/page/14338

23日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

10:00-11:00

ママの元気と笑顔のためのマタニティ産後ヨガ

妊娠中や子育て中の体の不調、心のモヤモヤをスッキリ解消！夏の疲れを吹き飛ばそう！

場 イベントスペース
 料 2000円
 対 安定期の妊婦さん
 産後1ヶ月半～のママ
 申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

25日

暮らし

無料

イベントスペース

4名

13:00-15:00

こまちぶらす居場所づくり学びあい講座

居場所運営の継続・発展を学びあう講座です。9/25、10/9、10/23、11/6、11/20の5回連続講座。これから居場所づくりの方も参加歓迎。

場 イベントスペース
 料 11000円(5回分)
 対 オンライン4名カフェ3名
 居場所づくりに関わる方
 居場所づくりをお考えの方
 申 問 tsunagari@comachiplus.org

<https://comachiplus.stores.jp/>

こまちカフェ
Facebook
カフェの
出来事を紹介

こまちカフェ
Twitter
カフェの
つぶやき

こまちカフェ
Instagram
カフェの日常

手づくり雑貨
マルシェhaco+
Instagram
haco+の
雑貨紹介

●イベントは予約制です。参加前に申し込みましょう。●参加に必要なものや準備は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情で当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org