

ルネ横浜戸塚
戸塚駅最寄り最大級全439邸
～大型複合商業施設隣接～



3LDK 3,400万円台～ 月々7万円台～
0120-315-439 総合地所

こまちぶらすさんと共に進めていきます
おひさまおすそわけプロジェクト
停電時、電気のおすそ分けを太陽光発電で

初期費用0円で太陽光発電を!
太陽光発電が0円設置事業者(新電力会社)と組み、神奈川県
の補助金を活用して0円で太陽光発電設備を設置します。

株式会社 太陽住建
Taiyo Jyukuken
フリーダイヤル: 0120-460-025
Email: info@taiyojyukuken.jp

えんがわ
誰かを「ケア」しているあなたのために・・・
子育ても介護も1人で抱えないために
思いを話し合える場を
こまちカフェにてオンラインで
月1回開催しています。
詳細はこちらから →



comachi café

中外製薬は戸塚のまちづくりと
街での子育てを応援します。

横浜研究拠点に関するご意見・不明点等
ございましたらこちらにて承ります。
TEL 0120-522-157
受付 8:00～18:00 (日曜・祝日・第四土曜は除く)

すべての革新は患者さんのために
CHUGAI 中外製薬
Roche ロシュグループ

戸塚の街の健康サポート薬局
寒くなりました。風邪やウイルスをもらわないように
みんなで気をつけましょう。
予防には、うがい・手洗い・マスク!

処方せん調剤・漢方薬・在宅訪問
仁天堂薬局

本店 045(862)1211
踊場駅前店 045(871)0028
西口店 045(479)8118

comachi cafe休業日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

こまちぶらすの活動へのご支援ありがとうございます。

2021年度ウェルカムベビープロジェクト選考会を開催します。

赤ちゃんの誕生をお祝いし、子育てをまちのみんなで応援したいという気持ちを込めてお届けしている、ウェルカムベビープロジェクトの「出産祝い」。

その「出産祝い」は、応募してくださった企業・団体・まちの皆さまが赤ちゃんのいるご家庭の事を思い、提供して下さるお品やサービスなどです。毎年、選考会を経て、お届けするものを決定しています。

今年はどういう企業・団体の方が応募して下さっているのかな? このプロジェクトに参加したいと考えて下さった理由は? お祝いの品に込められた思いは? 応募くださった方々のプレゼンを見て、ワクワクしてみたいと思いませんか? このプロジェクトに少しでも関心があるという方々にウェルカムベビープロジェクト選考会にご参加いただくと嬉しいです。

開催日時: 2021年1月28日(木)10:00～11:30 Zoomを利用したオンライン開催となります。
お申込みはこちらから ▶ <https://formok.com/f/sjobb23b>



こまちカフェ
営業時間
月～土 10:00～17:00
(日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム
(2部制・予約優先)
①11:00～12:20
②12:30～13:50

カフェタイム
10:00～10:50
14:00～17:00

手づくり雑貨マルシェ
haco+
営業時間 10:00～16:30

haco+(はこぶらす)は、こまちカフェの一角で手づくりの小物や雑貨を販売しています。

Instagram
comachi_cafe_haco



～子育てで孤立しない社会の実現を目指して～
「豊かな子育て」をサポートして下さる企業様を募集しています

こまちカフェでは、乳児の子育てやダブルケアなどで孤立しがちな方のためにイベントを多数開催しています。只今、こまちカフェの活動を応援、サポートして下さる企業様を募集しています。

子育てがまちの力で豊かになる社会の実現にお力添えいただけませんか?
★サポート企業様の情報をこのチラシに掲載いたします★
内容例: 企業説明、セミナー、求人、女性向け、子育て世代向け 等

このチラシは当法人の活動にご理解・ご賛同いただいた、サポート企業様の皆さまのご協力により制作・発行しております。
サポート企業様募集についてのご質問・お問合せは staff@comachiplus.org



2020年 本当にありがとうございました

comachi plus 認定特定非営利活動法人 こまちぶらす
「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。

070-5562-9555 (10:00～17:00 日祝定休)
<http://comachiplus.org>

JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F



代表の森です。新型コロナウイルスに翻弄された2020年が終わりに新しい年を迎えようとしています。緊急事態宣言の間、2つのことを心に決めました。一つは店内飲食を停止してもカフェのドアは開け続けること。もう一つは、これを機にオンラインと両輪で運営する居場所に進化すること。お弁当やスイーツ、店頭でのマスク販売を通して多くの方と接点を持ち続けることができ、「オンラインショップ」「オンラインで海外とつなぐ」など、いつかやりたいと思い描いてきたことが実現できました。店内から人の姿や赤ちゃんの泣き声が消え、なんともいえない寂しさを感じたことも、自分たち自身そんなに強くなれないと思う時もありました。だからこそほっとできる場所の必要性も実感しています。頑張ることに疲れたら、カフェにいらして役割や背負っているものを一瞬降ろしてってください。2021年もスタッフ一同お待ちしております。

こまちカフェでは、暮らしを楽しみたい方や子育て・介護などで誰かをケアしている方に向けてイベントを多数開催しています。1月は、新しく素敵な空間になったイベントスペースでのイベント、外出に不安のある方にはオンラインでのイベントと、大変な中でも皆さまがリフレッシュでき、気持ちが高揚するようなイベントが色々企画されています。年始め、何かしませんか？このイベントカレンダーを、カフェで人に会ったり、おうちに居て話したり、体を動かしたり、リフレッシュのきっかけづくりにご利用ください。

略称マーク説明

- 場 = 開催場所
- 料 = 参加費
- 対 = イベント対象
- 無料 = 無料のイベント
- ドリンク付 = 参加費に1ドリンク込み
- ランチ付 = 参加費にランチ代込み
- 交流 = ランチ交流会のあるイベント(ランチ別途)
- 見守り = 見守りさんがいるイベント
- 連続 = 連続の講座
- 単発 = 単発の講座
- 親子 = 親子参加のイベント
- おひとり様 = おひとり様からどうぞ
- 申込先・問合せ先 = (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)
- こまちぶらす主催 = こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せは、こまちカフェ ☎070-5562-9555 まで

WEBからはこちらのイベントカレンダーで

QRコードの読み取りができない場合はこちら

<http://comachicafe.com/event>

7日 **12:30-16:00**
(木) (時間内いつでも入場可)

こどもと一緒に

おもちゃのひろば

おもちゃコンサルタントの関さんがおもちゃの話をしたり、一緒に遊んでくれます。世界中のおもちゃで遊んでみませんか？珍しいおもちゃが沢山あります！！

場 イベントスペース
料 550円 対 赤ちゃん～おもちゃで遊べるお子様
申 問 staff@comachipus.org

7日 **11:00-11:30**
(木)

オンライン開催 **暮らし**

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 マタニティ～産後3か月くらいまでのパパ・ママ
申 問 welcomebaby@comachiplus.org

13日 **10:00-11:00**
(水)

からだを動かす

ママの元気と笑顔のためのマタニティ産後ヨガ

妊娠中や子育て中の体の不調、心のモヤモヤをスッキリ解消！気持ちが高揚するママのためのヨガ。

場 イベントスペース
料 2000円 対 安定期の妊婦さん産後1か月半～のママ
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

13日 **11:30-12:15**
(水)

からだを動かす

赤ちゃんの体と脳を育てる！ベビーヨガ(赤ちゃん体操)

赤ちゃんは本当はもっと動きたい！五感を刺激する楽しい体操で親子のふれあいタイム

場 イベントスペース
料 2000円 対 親子(1か月半～1歳ごろ)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14389

13日 **10:30-11:00**
(水)

オンライン開催 **暮らし**

オンラインこまちひろば

オンライン(PC・タブレット・スマホで参加)のママたちのおしゃべりの場です。1月のテーマは「絵本好きなママ、集まれ～」お気軽にご参加ください♪

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 親子(1歳～3歳)ママのみの参加OK
申 問 comachihiroba@comachiplus.org

14日 **10:00-11:00**
(木)

暮らし

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 イベントスペース
料 無料 対 マタニティ～産後3か月くらいまでのパパ・ママ
申 問 welcomebaby@comachiplus.org

18日 **13:30-15:00**
(月)

カフェ&オンライン同時開催 **暮らし**

産後1か月ママの会～ママのための「じぶん」時間

赤ちゃん1日中向き合っているママたちが集まり、ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむ会です。イベントスペース(6組)とオンライン(4組)で同時開催です。

場 イベントスペースとオンライン
料 無料 対 0歳の親子
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

19日 **10:00-11:30**
(火)

暮らし

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

場 イベントスペース
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

21日 **10:00-12:00**
(木)

趣味

あみカフェ

かぎ針編み、棒針編みなど問わず、自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。初心者、赤ちゃん・お子様連れ大歓迎。

場 イベントスペース
料 1800円 対 編み物やってみたという方ならどなたでも
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0121/

21日 **11:00-11:30**
(木)

オンライン開催 **暮らし**

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 マタニティ～産後3か月くらいまでのパパ・ママ
申 問 welcomebaby@comachiplus.org

22日 **10:00-11:10**
(金)

からだを動かす

ママも赤ちゃんも楽しめる！ママ&ベビーヨガ

ママのための産後ヨガ、赤ちゃんのためのベビーヨガと一緒に楽しめるクラス♪

場 イベントスペース
料 2500円 対 親子(1か月半～1歳半頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14338

22日 **11:30-12:15**
(金)

からだを動かす

運動苦手でも大丈夫！プレママ&子育てママのらくらくストレッチ講座

ちょっとした隙間時間にできる簡単ストレッチ講座。今月は、冷え・むくみ対策！

場 イベントスペース
料 1500円 対 プレママ・子育て中のママ
申 問 https://mosh.jp/classes/page/19252

22日 **13:00-15:00**
(金)

活動する

こまちパートナー登録会～こまちパートナーになりませんか？～

こまちぶらすのさまざまな活動を、パートナーと一緒に作りませんか？お子様連れでも活動できます♪

場 イベントスペース
料 550円 対 こまちカフェに興味をお持ちの方
申 問 tsunagari@comachiplus.org

25日 **10:00-11:30**
(月)

オンライン開催 **学びあい**

ケアラーズカフェえんがわ～子育てと介護のダブルケアについて知ろう！～

一般社団法人ダブルケアサポートからゲストをお迎えして、ダブルケアについてわかりやすくお話いただきます。

場 Zoomミーティングルーム
料 770円 対 どなたでも
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

26日 **10:00-11:30**
(火)

暮らし

低金利時代だから得する！！住宅ローンの組み方

購入を検討中の方、既に購入された方も、知って得する「住宅購入の基礎知識」「住宅ローンの組み方」をお教えします。

場 イベントスペース
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

27日 **10:00-11:00**
(水)

からだを動かす

ママの元気と笑顔のためのマタニティ産後ヨガ

妊娠中や子育て中の体の不調、心のモヤモヤをスッキリ解消！気持ちが高揚するママのためのヨガ。

場 イベントスペース
料 2000円 対 安定期の妊婦さん産後1か月半～のママ
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

27日 **11:30-12:15**
(水)

ワークショップ

まんまる抱っこ快適抱っこ紐の付け方講座

ママも赤ちゃんも快適！赤ちゃんの発育を妨げない抱っこ紐の使い方を学べます。

場 イベントスペース
料 800円 対 親子(1か月半～1歳半頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14385

28日 **①10:00～ ②11:00～**
(木)

こどもと一緒に

ママと赤ちゃんの撮影会&授乳フォト

ママフォトグラファーによる赤ちゃんとママの撮影会。自然な姿を撮影します。希望の方は授乳する姿を撮影します。かけがえのない思い出になります。

場 イベントスペース
料 データ3枚3000円～ 対 親子(0～2歳くらい)
申 問 https://www.aigelband.com/

29日 **10:00-12:00**
(金)

つながる

ほっとひと息金曜日～不登校・ひきこもりの親ができること～

1月はおしゃべり会です。同じ経験をしている人とお話ししたり、情報交換をすることで安心感を得たり、少し肩の力を抜いていただけたらと思っています。

場 イベントスペース
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方不登校・ひきこもりの子の関係者
申 問 hitoiki@comachiplus.org

イベントスペース リニューアルしました！

「新しい生活様式」にしたいが、この場においても、ご自宅にいてオンラインでも、同時に一緒にいられる、一緒に何かができる、新しいスタイルのイベントができるイベントスペースに生まれ変わりました。

地元戸塚に住むDIYの達人たちのご協力を得て、スタッフとその家族も手伝い、1枚1枚、床と壁に無垢の木材を張りました。差し込む光がやわらかく、木の香りとぬくもりがいっぱいの空間になりました。

今まで以上にゆったりとした空気が流れ、安心してイベントに参加できる新しいイベントスペース。ぜひ足を運んで、またはオンラインでその雰囲気を感じてみてください。

新しくなったイベントスペースでイベントをしてみませんか？

こまちぶらすのビジョンに共感し、それぞれの強みを活かして、地域の方が出逢う場、学ぶ場、チャレンジする場、対話する場等を提供し、一緒に孤立しないまちづくりをしてくださる方に、オススメです。新しくなったイベントスペースでイベント開催しませんか？オンラインイベント用の機材も新しく揃えました。初めての方、やりたいけど…という方にはこまちぶらすのスタッフがサポートします。

レンタルスペースの詳細はこちら
<https://comachicafe.com/rentalspace/>

WEB予約はじめました♪

こまちカフェのランチタイムのご予約をWEBからお受けできるようになりました！ホームページのトップバナーから、ご予約サイトをご覧ください。

① 大人、子どもの数を入力(5名様以上はお電話ください。)
② 日にちを選ぶ
③ 時間帯を選ぶ
④ お席のみのご予約
⑤ お客様情報を入力(お客様の月齢を「その他ご要望」に入れてください。)

ご予約サイト入力手順

① 人数
② 日にち
③ 時間帯
④ コースを選択
⑤ お客様情報を入力

こちらのQRコードを読み取ってWEB予約へGO

●赤ちゃんが寝た時のお布団の貸し出しを現在お休みしています。マットは用意しておりますが、必要に応じてパスタオルなどをご持参ください。

●おもちゃの貸し出しを一部再開しました。随時消毒を行っておりますが、気になる方はお気に入りのおもちゃをご持参ください。

●スタッフや同時間お過ごしのお客様の感染などが判明した場合には、事前にいただいていた連絡先にご連絡いたします。

●感染予防にご理解とご協力をお願いいたします。

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。 ●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。

●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情で当日開催されない場合があります。

●こまちカフェは年内は12月29日(火)までの営業です。年始は1月7日(木)から営業いたします。30日～6日までのご予約やお問い合わせの電話、メールはお受けできません。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ ホームページ

こまちぶらす ブログ こまちぶらすの事業を紹介

こまちカフェ カフェの出来事紹介

こまちカフェ Twitter haco+のつぶやき

こまちカフェ Instagram カフェの日常

手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram haco+の雑貨紹介