supported by

こまちぷらすさんと共に進めていきます
おひさまおすそわけプロジェクト
停電時、電気のおすそ分けを太陽光発電で
初期費用0円で太陽光発電を!
太陽住建が0円設置事業者(新電力会社)と組み、神奈川県の補助金を活用して0円で太陽光発電設備を設置します。
株式会社 太陽住建 Taiyo Jyuken
フリーダイヤル: 0120-460-025
Email: info@taiyojyuken.jp
まずはお問い合わせください

えんがわ
誰かを「ケア」しているあなたのための・・・
子育ても介護も1人で抱えないために
思いを話し合える場を
こまちカフェにてorオンラインで
月1回開催しています。
詳細はこちらから →

中外製薬は戸塚のまちづくりと街での子育てを応援します。
横浜研究拠点に関するご意見・ご不明点等ございましたらこちらにて承ります。
TEL 0120-522-157
受付 8:00～18:00（日曜・祝日・第四土曜は除く）
すべての革新は患者さんのために
CHUGAI 中外製薬
Roche ロシュ グループ

戸塚の街の健康サポート薬局
寒くなりました。風邪やウイルスをもらわないようにみんなで気をつけましょう。
予防には、うがい・手洗い・マスク！
処方せん調剤・漢方薬・在宅訪問
仁天堂薬局
本店 045(862)1211
踊場駅前店 045(871)0028
西口店 045(479)8118
TOTSUKA あさひ

comachi cafe休業日

2 営業日カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

こまちぷらすの活動へのご支援ありがとうございます。

comachi café

2
2021
FEB

こまちカフェ

こまちカフェの新イベントスペースお試し利用パック

＼新しいイベントスペースで楽しい場をつくってみませんか？／

先着10名様限定

2021年1月～3月限定の今だけのチャンス♪

新イベントスペース1回利用券
ドリンク券(6人分)
￥10000+tax

ご利用は、平日の15:00-17:00の２時間となります。
オンラインイベントもリアルイベントもスムーズなご利用ができるよう、こまちカフェのスタッフがサポートいたします。詳しくはお問合せください。

お試し利用パックは店頭かこまちカフェオンラインショップにてご購入ください。▷

comachi café Online Shop

こまちカフェのオンラインショップ。

https://comachiplus.stores.jp/

comachi café ランチタイムのWEB予約はこちら

こまちカフェのランチタイム（２部制）のお席を　WEBからご予約いただけるようになりました！こまちカフェホームページのトップバナーや、下記のQRコードからご予約サイトをご覧ください。

ランチのお席の予約はこちら ▷

こまちカフェ 営業時間
月～土 10:00～17:00
（日・祝・第2月曜定休）

ランチタイム
（２部制・予約優先）
①11:00～12:20
②12:30～13:50

カフェタイム
10:00～10:50
14:00～17:00 L.O. 16:00

手づくり雑貨マルシェ
haco+

haco+(はこぷらす）は、こまちカフェの一角で手づくりの小物や雑貨を販売しています。

Instagram
comachi_cafe_haco

～子育てで孤立しない社会の実現を目指して～
「豊かな子育て」をサポートしてくださる企業様を募集しています

こまちカフェでは、乳児の子育てやダブルケアなどで孤立しがちな方のためにイベントを多数開催しています。只今、こまちカフェの活動を応援、サポートしてくださる企業様を募集しています。

子育てがまちの力で豊かになる社会の実現にお力添えいただけませんか？

★サポート企業様の情報をこのチラシに掲載いたします★
内容例：企業説明、セミナー、求人、女性向け、子育て世代向け 等

このチラシは当法人の活動にご理解・ご賛同いただいた、サポート企業の皆さまのご協力により制作・発行しております。
サポート企業様募集についてのご質問・お問合せは　staff@comachiplus.org

comachi plus
認定特定非営利活動法人 こまちぷらす

「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。

070-5562-9555（10:00～17:00 日祝定休）
http://comachiplus.org

ＪＲ・横浜市営地下鉄　戸塚駅（西口）下車徒歩７分 ／ 戸塚バスセンター下車徒歩５分
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F

一緒に、笑顔で食べられるように
～カフェスタッフより～

こまちカフェのお料理やお菓子はすべて、三大アレルゲンである卵・乳製品・小麦を使わずに作られています。アレルギーがある私の子どもは、お友だちと食事をするときに同じものが食べられず、いつも一人だけ淋しそうな顔をしていました。みんなと笑顔で食事を楽しんでほしい、アレルギーの子もそうでない子も一緒に食べられるものを作りたい、その経験と思いからアレルギー対応の数々のレシピが生まれました。アレルギーを持つお子さんも安心してお友だちと同じランチを楽しめ、米粉のケーキにキャンドルを立ててお誕生日のお祝いをすることもできます。
どうぞ、みなさんで一緒に召し上がってください♪
こまちカフェの焼き菓子はSTORESでも販売しております。　https://comachiplus.stores.jp/

comachi café

2021 Event 2月

こまちカフェでは、暮らしを楽しみたい方や子育て・介護などで誰かをケアしている方に向けてイベントを多数開催しています。2月は、新しく素敵な空間になったイベントスペースでのイベント、外出に不安のある方にはオンラインでのイベントと、大変な中でも皆さまがリフレッシュでき、気持ちが楽になるようなイベントが色々企画されています。このイベントカレンダーを、カフェで人に会ったり、おうちに居て話したり、体を動かしたり、リフレッシュのきっかけづくりにご利用ください。

略称マーク説明

場＝開催場所　料＝参加費　対＝イベント対象　歓迎Baby＝赤ちゃん歓迎！泣いても大丈夫！なイベント
無料＝無料のイベント　ドリンク付＝参加費に１ドリンク込み　ランチ付＝参加費にランチ代込み　交流会＝ランチ交流会のあるイベント（ランチ代別途）
見守り＝見守りさんがいるイベント　連続＝連続の講座　単発＝単発の講座　親子＝親子参加のイベント　おひとり＝おひとり様からどうぞ
申 問＝申込先・問合せ先（こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。）
こまち主催＝こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せは、こまちカフェ　☎070-5562-9555　まで

WEBからはこちらのイベントカレンダーで

QRコードの読み取りができない場合はこちら
http://comachicafe.com/event

2日（火）10:00-11:30　暮らし　無料　ドリンク付　単発　歓迎Baby

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の３つの資金を貯めるための５つのポイントをわかりやすくお教えします。

場 イベントスペース
料 無料 1ドリンク付　対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp（丹治・石塚）

3日（水）11:00-11:30　オンライン開催　暮らし　無料　こまち主催　歓迎Baby

マタニティ＋産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料　対 マタニティ～0歳児のパパ・ママ(1歳の誕生月まで)
申 問 welcomebaby@comachiplus.org

4日（木）10:00-12:00　趣味　歓迎Baby

あみカフェ

かぎ針編み、棒針編みなど問わず、自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。初心者・赤ちゃん・お子様連れ大歓迎。

場 イベントスペース
料 1800円　対 編み物やってみたいという方ならどなたでも
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0204/

5日（金）10:00-12:00　学びあい　こまち主催　歓迎Baby　見守り

でこぼこの会　「勉強会」

～発達障害を持つ子どもと集団生活～
児童精神科医　佐々木正美先生の「佐々木正美ノート」を使い、公認心理師が解説します。

場 イベントスペース
料 880円　対 お子さんの発達が気になる保護者 支援者、発達障害にご関心のある方
申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

6日（土）10:00-10:45　カフェでつながる　無料　ドリンク付　こまち主催

中高生のためのおしゃべり会 ～カフェで大学生と話そう～

キーワードが書かれたふせんを使って、大学生と話してみませんか？自分のこと、友達のこと、学校や勉強のこと、進路のこと…話す内容はなんでもOK！

場 カフェスペース
料 無料1ドリンク 付　対 中学1年～高校3年
申 問 staff@comachiplus.org

9日（火）10:00-11:30　暮らし　無料　ドリンク付　単発　こまち主催　歓迎Baby

低金利時代だから得する！！住宅ローンの組み方

購入を検討中の方、既に購入された方も、知って得する「住宅購入の基礎知識」「住宅ローンの組み方」をお教えします。

場 イベントスペース
料 無料 1ドリンク付　対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp（丹治・石塚）

10日（水）10:00-11:00　からだを動かす　歓迎Baby

ママの元気と笑顔のためのマタニティ産後ヨガ

妊娠中や子育て中の体の不調、心のモヤモヤをスッキリ解消！気持ちが前を向くママのためのヨガ。

場 イベントスペース
料 2000円　対 安定期の妊婦さん 産後1か月半～のママ
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

10日（水）10:30-11:00　オンライン開催　暮らし　無料　こまち主催　歓迎Baby

オンラインこまちひろば

オンライン(PC・タブレット・スマホで参加)のママたちのおしゃべりの場です。2月のテーマは「子育てあるある！」お気軽にご参加ください♪

場 Zoomミーティングルーム
料 無料　対 親子(1歳～3歳) ママのみの参加OK
申 問 comachihiroba@comachiplus.org

10日（水）11:30-12:15　からだを動かす　こまち主催　歓迎Baby

赤ちゃんの体と脳を育てる！ ベビーヨガ（赤ちゃん体操）

赤ちゃんは本当はもっと動きたい！五感を刺激する楽しい体操で親子のふれあいタイム

場 イベントスペース
料 2000円　対 親子(1か月半～1歳ごろ)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14389

12日（金）10:00-11:30　学びあい　こまち主催　歓迎Baby

ケアラーズカフェえんがわ ～絵本で認知症を考えよう～

子どもにもわかりやすい絵本を通して「老い」や「認知症」について考え思ったことを話し合ってみませんか？

場 イベントスペース
料 550円　対 どなたでも
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

15日（月）13:30-14:30　暮らし　こまち主催　歓迎Baby

マタニティ＋産後ママカフェ

妊娠中の気になることや赤ちゃんとの生活について、イベントスペースでゆっくりお茶を飲みながらお話ししませんか？こまちのお菓子付きです。

場 イベントスペース
料 550円　対 マタニティ～0歳児のパパ・ママ(1歳の誕生月まで)
申 問 welcomebaby@comachiplus.org

16日（火）10:00-11:30　暮らし　無料　ドリンク付　単発　歓迎Baby

確定拠出年金セミナー

確定拠出年金(個人型)が、専業主婦、公務員の方を含め６０歳未満の全ての方がご利用できるようになりました。基本的な事からわかりやすくご説明いたします。

場 イベントスペース
料 無料 1ドリンク付　対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp（丹治・石塚）

18日（木）①10:00～ ②11:00～　こどもと一緒に　歓迎Baby

ママと赤ちゃんの撮影会＆授乳フォト

ママフォトグラファーによる赤ちゃんとママの撮影会。自然な姿を撮影します。希望の方は授乳する姿を撮影します。かけがえのない思い出になります。

場 イベントスペース
料 データ3枚3000円～　対 親子(0～2歳くらい)
申 問 https://www.aigelband.com/

18日（木）11:00-11:30　オンライン開催　暮らし　無料　こまち主催　歓迎Baby

マタニティ＋産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料　対 マタニティ～0歳児のパパ・ママ(1歳の誕生月まで)
申 問 welcomebaby@comachiplus.org

19日（金）10:00-11:10　からだを動かす　歓迎Baby

ママも赤ちゃんも楽しめる！ママ＆ベビーヨガ

ママのための産後ヨガ、赤ちゃんのためのベビーヨガが一緒に楽しめるクラス♪

場 イベントスペース
料 2500円　対 親子(1か月半～1歳半ごろ)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14338

19日（金）10:30-12:00　オンライン開催　こまちを知りたい！　こまち主催　歓迎Baby

【zoomでふらっとご来店♪】 こまちカフェ　オンライン視察会

こまちぶらす居場所づくりコーディネーターがその日の店内の様子、団体の活動についてご案内いたします。

場 Zoomミーティングルーム
料 2200円　対 こまちカフェにご関心のある方どなたでも
申 問 tsunagari@comachiplus.org

19日（金）11:30-12:15　ワークショップ　単発　歓迎Baby

まんまる抱っこと快適抱っこ紐の付け方講座

赤ちゃんもママも楽になる！
成長を妨げない正しい抱っこと抱っこ紐の使い方を学びます。

場 イベントスペース
料 800円　対 親子(1か月半～1歳頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14385

20日（土）13:00-15:00　カフェでつながる　こまち主催　歓迎Baby

ほっとひと息金曜日　～不登校・ひきこもりの親ができること～

2月はおしゃべり会です。同じ経験をしている人とお話ししたり、情報交換をすることで安心感を得たり、少し肩の力を抜いていただけたらと思っています。

場 イベントスペース
料 550円　対 小・中・高校生年代の子を持つ方 不登校・ひきこもりの子の関係者
申 問 hitoiki@comachiplus.org

24日（水）10:00-11:00　からだを動かす　歓迎Baby

ママの元気と笑顔のためのマタニティ産後ヨガ

妊娠中や子育て中の体の不調、心のモヤモヤをスッキリ解消！気持ちが前を向くママのためのヨガ。

場 イベントスペース
料 2000円　対 安定期の妊婦さん 産後1か月半～のママ
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

24日（水）11:30-12:15　からだを動かす　こまち主催　歓迎Baby

運動苦手でも大丈夫！プレママ＆子育てママのらくらくストレッチ講座～骨盤調整編～

今月は骨盤周りを整え姿勢美人ママに！家でもスキマ時間にできる簡単ストレッチ講座。

場 イベントスペース
料 1500円　対 プレママ・子育て中のママ
申 問 https://mosh.jp/classes/page/19252

25日（木）10:00-12:00　趣味　歓迎Baby

あみカフェ

かぎ針編み、棒針編みなど問わず、自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。初心者・赤ちゃん・お子様連れ大歓迎。

場 イベントスペース
料 1800円　対 編み物やってみたいという方ならどなたでも
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0225/

25日（木）11:00-11:30　オンライン開催　暮らし　無料　こまち主催　歓迎Baby

マタニティ＋産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料　対 マタニティ～0歳児のパパ・ママ(1歳の誕生月まで)
申 問 welcomebaby@comachiplus.org

26日（金）10:00-12:00　こまちを知りたい！　こまち主催　歓迎Baby

こまちパートナー登録会 ～こまちパートナーになりませんか？～

こまちカフェに関わってみたいなぁという方に向けて月に１回　お手伝いの登録会を行っています。

場 イベントスペース
料 550円　対 こまちカフェにご関心ある方どなたでも
申 問 tsunagari@comachiplus.org

●赤ちゃんが寝た時のお布団の貸し出しを現在お休みしています。マットは用意しておりますが、必要に応じてバスタオルなどをご持参ください。
●おもちゃの貸し出しを一部再開しました。随時消毒を行っておりますが、気になる方はお気に入りのおもちゃをご持参ください。
●スタッフや同時間お過ごしのお客様の感染などが判明した場合には、事前にいただいていた連絡先にご連絡いたします。
感染予防にご理解とご協力をお願いいたします。

こまちカフェに「珈琲のボトルキープ」はいかがですか？

こまちカフェのオリジナル珈琲が、2021年3月からリニューアルします。

リニューアルに先立ち、**『珈琲のボトルキープ』**を発売します♪

『珈琲のボトルキープ』をご購入いただくと、お客様のボトルがカフェにキープ（保管）されます。
こまちカフェにご来店の際に、ボトルにあるドリンクチケットをご自由にお使いいただけます。

先着20名様限定

ボトルキープ　価格 ¥10000（税別）
・**試飲会*参加券**（日程は別途お伝えいたします）
・**珈琲5杯分のドリンクチケット**（有効期限　2021年3月～8月）　が入っています。

*「試飲会」では、こまちカフェオリジナルブレンドを手掛けてくださる亀井野珈琲さんがご用意くださったいくつかの候補の中から、採用のひと品を決定したり、パッケージデザインをご一緒にお選びいただいたりします。
亀井野珈琲さんは世界中の珈琲を扱っているので、これまでにない逸品と出会えるかも？！

ご購入は店頭か、下記・右QRのこまちカフェオンラインショップにて
https://comachiplus.stores.jp/items/5fb1db9c8a457236914ca678

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。　●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。
●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情で当日開催されない場合があります。

こまちカフェ　TEL　070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休)　MAIL　yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ ホームページ
こまちぶらす ブログ こまちぶらすの事業を紹介
こまちカフェ Facebook カフェの出来事を紹介
こまちカフェ Twitter カフェのつぶやき
こまちカフェ Instagram カフェの日常
手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram haco+の雑貨紹介