



comachi café

地域こそだてカレンダー 戸塚近郊の子育てイベント情報満載！どこに行こうか迷ったら



こまちぶらすのホームページに、戸塚近郊の子育てイベント情報を簡単に検索できる「地域こそだてカレンダー」があるのはご存知ですか？お住まいの地域から参加したいイベントの種類を選んだり、キーワードを入力したりすると、簡単にイベントを検索することができます。お家から気軽に参加できるオンラインのイベントを探すこともできます。

お子さんと一緒に遊びに行く場所を探している方や、気分転換したい方、子育ての困ったことを聞いて欲しい方や大人と話したい方など、今の気持ちにピッタリのイベントが見つかると思いますので、ぜひ検索してみてください♪

<https://comachiplus.org/calendar/>

🔍 こまちぶらす 地域こそだてカレンダー



どうして
伝わらないんだろう？

今までに「どうして伝わらないんだろう？」という状況はありましたか？ハッシュタグ#どうして伝わらないんだろうをつけてSNSであなたのお話をきかせてください。

**こまちカフェ
LINE公式アカウント**

ぜひ**友だち**になってください！
カフェの新しい情報を配信しています。

LINEアプリでQRコードを読み込み、
IDを入力してください。

QRコード

ID **@esq7414z**

comachi cafe休業日 **5** 営業日カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ゴールデンウィークは 5月2日(日)～5月5日(水)の間
お店をお休みさせていただきます。

comachi café Online Shop

こまちカフェの
オンラインショップ

<https://comachiplus.stores.jp/>

ランチタイムのお席はネット予約で

こまちカフェのランチタイム(2部制)のお席を
WEBからご予約いただけるようになりました！

こまちカフェホームページのトップバナーや、
こちらのQRコードから
ご予約サイトをご覧ください。

**こまちカフェ
営業時間**
月～土 10:00～17:00
(日・祝・第2月曜定休)

**ランチタイム
(2部制・予約優先)**

①11:00～12:20
②12:30～13:50

カフェタイム
10:00～10:50 L.O. 16:00
14:00～17:00

手づくり雑貨マルシェ
haco+

haco+(はこぶらす)は、
こまちカフェの一角で
手づくりの小物や雑貨を
販売しています。

Instagram
[comachi_cafe_haco](#)

～子育てで孤立しない社会の実現を目指して～
**「豊かな子育て」をサポートして下さる
企業様を募集しています**

こまちカフェでは、乳児の子育てやダブルケアなどで孤立しがちな方のために
イベントを多数開催しています。只今、こまちカフェの活動を応援、サポート
して下さる企業様を募集しています。

子育てがまちの力で豊かになる社会の実現にお力添えいただけませんか？

★サポート企業様の情報をこのチラシに掲載いたします★
内容例：企業説明、セミナー、求人、女性向け、子育て世代向け 等

このチラシは当法人の活動にご理解・ご賛同いただいた、サポート企業の
皆さまのご協力により制作・発行しております。
サポート企業様募集についてのご質問・お問合せは staff@comachiplus.org

supported by

中外製薬は戸塚のまちづくりと
街での子育てを応援します。

横浜研究拠点に関するご意見・ご不明点等
ございましたらこちらにて承ります。

TEL 0120-522-157
受付 8:00～18:00 (日曜・祝日・第四土曜は除く)

すべての革新は患者さんのために
CHUGAI 中外製薬
Roche ロシュグループ

こまちぶらすさんと共に進めていきます
**おひさまおすそわけ
プロジェクト**

停電時、電気のおすそ分けを太陽光発電で

【事業所さま限定】
初期費用0円で太陽光発電を！
90m以上の傾斜・折板屋根で低圧契約が条件になります

株式会社 **太陽住建**
Taiyo Jyukuen
フリーダイヤル: 0120-460-025
Email: info@taiyojyukuen.jp

まずはお問い合わせ下さい

密を避けた家族旅行・ペット旅に！
テレワーク利用・ワーケーションに！

詳細・予約はこちら

※ご予約明に記入ください！
特典：5%割引クーポンコード「WELCOME_TO_CARSTAY」

はじめての**キャンピングカー**旅は
Carstay (カーステイ) で！



こまちカフェのお皿や器のはなし

comachi plus **認定特定非営利活動法人 こまちぶらす**

「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。

070-5562-9555 (10:00～17:00 日祝定休)

<http://comachiplus.org>

J R・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F



こまちカフェでは、写真のようなかわいいオリジナル食器でお飲み物やお料理をお出ししています。お子様にも大切に使用いただけるよう、小さな手にもなじむ陶器を地元戸塚にあるうつわのあやめ屋さんに作っていただきました。描いてあるイラストや文字は、カフェスタッフによるもの。お店にいらして下さる方々を思い浮かべながら、いろいろな顔や「ありがとう」「こんにちは」「いただきます」を表す様々な国の言葉を描きました。

カレーやスイーツのお皿は、障害をもつ方が働くSELP(セルフ)杜さんで一つひとつ手作業で作られています。世界に二つとない器に、お料理やスイーツを盛りつけて。手作りのぬくもりを感じながら味わっていただければ嬉しいです。

※一部の食器は、こまちカフェのオンラインショップでご購入いただけます。

- 場 = 開催場所
- 料 = 参加費(税込)
- 対 = イベント対象
- 無料 = 無料のイベント
- 連続 = 連続の講座
- 申請 = 申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)
- 赤ちゃん歓迎!泣いても大丈夫!なイベント
- 参加費に1ドリンク込み
- 見守りさんがいるイベント
- 単発 = 単発の講座
- 親子参加のイベント
- おひとり様からどうぞ



QRコードの読み取りができない場合はこちら

<http://comachicafe.com/event>

こまちカフェでは、暮らしを楽しみたい方や子育て・介護などで誰かをケアしている方に向けてイベントを多数開催しています。このイベントカレンダーを、カフェで人に会ったり、おうちに居て話したり、体を動かしたり、リフレッシュのきっかけづくりにご利用ください。GWは、5月2日(日)～5月5日(水)の間お店をお休みさせていただきます。

6日 オンライン開催 **暮らし**

(木) 11:00-11:30 **無料** **こまち主催**

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなで話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 マタニティ～0歳児のパパ・ママ (1歳の誕生日まで)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

11日 からだケア **暮らし**

(火) 10:00-10:50 **無料** **こまち主催**

あったかおてて ～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円～(1ドリンク付)
申 問 ippoiama@gmail.com(あったかおてて (小黒・秋元))

11日 暮らし **趣味**

(火) 10:00-11:30 **無料** **こまち主催**

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯めるための5つのポイントをわかりやすくお伝えします。

場 イベントスペース
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

13日 趣味 **暮らし**

(木) 10:00-12:00 **無料** **こまち主催**

あみカフェ

かぎ針編みで自分の編みたいものを自由に編んでいたけます。編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0513/

13日 オンライン開催 **暮らし**

(木) 11:00-11:30 **無料** **こまち主催**

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなで話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 マタニティ～0歳児のパパ・ママ (1歳の誕生日まで)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

14日 カフェ&オンライン開催 **からだを動かす**

(金) 10:00-11:00 **無料** **こまち主催**

五感刺激でからだが育つ!ふれあいベビーヨガ<単発>

たくさん体を動かして全身の感覚や脳を育てよう!赤ちゃんのいろいろな反応を楽しめます!

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

14日 オンライン開催 **こまちを知りたい!**

(金) 10:30-12:00 **無料** **こまち主催**

【zoomでふらっとご来店♪】こまちカフェ オンライン視察会

こまちぶらす居場所づくりコーディネーターがその日の店内の様子、団体の活動についてご案内いたします。

場 Zoomミーティングルーム
料 2200円 対 こまちカフェにご関心のある方(ご来店)でも
申 問 tsunagari@comachiplus.org

14日 カフェ&オンライン開催 **からだを動かす**

(金) 11:20-12:20 **無料** **こまち主催**

体が硬くても気持ちいい!マタニティ産後ヨガ

初心者さんでも安心♪体スッキリ、気持ちはほくほく♪自分のための時間が子育てをもっと楽しくします!

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 安定期の妊婦さん 子育て中のママ
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

14日 カフェでつながる **暮らし**

(金) 12:30-15:00 **無料** **こまち主催**

サイレントカフェ～「伝える」とゆったり向き合ってみる～

声を使わずにゆったり静かに自分の気持ちを伝えてみませんか?※イベント以外のランチ・カフェも手話や筆談で注文するサイレントカフェです。

場 カフェスペース
料 ランチ代 カフェ代 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafestaff@comachiplus.org

16日 オンライン開催 **学びあい**

(日) 10:00-11:30 **無料** **こまち主催**

でこぼこの会【オンライン勉強会】

理学療法士に聞く!「うちの子どもどうしてできないんだろう?」運動が苦手なお子さんを理解するための勉強会。お父さんの参加歓迎。

場 オンライン
料 1100円 対 発達気になる幼児から小学生くらいのお子さんをお持ちの保護者
申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

17日 暮らし **何かやってみよう!**

(月) 10:00-12:00 **無料** **こまち主催**

こまちパートナー登録会 ～こまちパートナーになりませんか?～

こまちぶらすのさまざまな活動を、一緒に作りませんか?子連れでも、育児中でもできる活動がいろいろあります!

場 イベントスペース
料 550円 対 子育て中のお母さん こまちぶらすに興味ある方
申 問 tsunagari@comachiplus.org

17日 暮らし **暮らし**

(月) 13:30-14:30 **無料** **こまち主催**

マタニティ+産後ママカフェ

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなで話しませんか。

場 イベントスペース
料 550円 対 マタニティ～0歳児のパパ・ママ (1歳の誕生日まで)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

18日 暮らし **暮らし**

(火) 10:00-11:30 **無料** **こまち主催**

低金利時代だから得する!!住宅ローンの組み方

購入を検討中の方、既に購入された方も、知って得する「住宅購入の基礎知識」「住宅ローンの組み方」をお教えします。

場 イベントスペース
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

19日 カフェ&オンライン開催 **からだを動かす**

(水) 10:00-11:00 **無料** **こまち主催**

はじめてのふれあいベビーヨガ<体験会>

たっぷり体を動かしたい赤ちゃん集まれ!初めてのベビーヨガに挑戦してみよう!

場 イベントスペース&オンライン
料 1000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/29014

19日 カフェ&オンライン開催 **からだを動かす**

(水) 11:20-12:20 **無料** **こまち主催**

五感刺激でからだが育つ!ふれあいベビーヨガ<単発>

たくさん体を動かして全身の感覚や脳を育てよう!赤ちゃんのいろいろな反応を楽しめます!

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

20日 子どもと一緒に **暮らし**

(木) ①10:00～ ②11:00～ **無料** **こまち主催**

ママと赤ちゃんの撮影会&授乳フォト

ママフォトグラファーによる赤ちゃんとお母さんの撮影会。自然な姿を撮影します。希望の方は授乳する姿を撮影します。かけがえのない思い出になります。

場 イベントスペース
料 データ3枚3000円～ 対 親子 (0～2歳くらい)
申 問 https://www.aigelband.com/

21日 カフェでつながる **暮らし**

(金) 10:00-12:00 **無料** **こまち主催**

ほっとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～

5月のテーマは「学校とどんな風にかかわったらいい?」同じ経験をしている人とお話ししたり、情報交換をすることで、少し肩の力を抜いていただけたらと思います。

場 イベントスペース
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方 不登校・ひきこもりの子の関係者
申 問 hitoiki@comachiplus.org

24日 学びあい **暮らし**

(月) 10:00-11:30 **無料** **こまち主催**

子育て世代のための♪「親の介護」体験談とおしゃべり会～ケアラースカフェえんがわ～

自身も「子育てと介護」のダブルケアを経験したスタッフがお話します。一緒におしゃべりしましょう。

場 イベントスペース
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

24日 何かやってみよう! **暮らし**

(月) 17:30-19:00 **無料** **こまち主催**

てづくりひろば

小・中・高校生の手芸大好きな人!一緒に手ごと楽しみませんか?親子でのご参加、見学もOKです。

場 イベントスペース
料 1000円 対 小学1年生～高校3年生
申 問 happy.appy.ryoppo@gmail.com

25日 暮らし **暮らし**

(火) 10:00-11:30 **無料** **こまち主催**

確定拠出年金セミナー

確定拠出年金(個人型)が、専業主婦、公務員の方を含め60歳未満の全ての方がご利用できるようになりました。基本的な事からわかりやすくご説明いたします。

場 イベントスペース
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

27日 趣味 **暮らし**

(木) 10:00-12:00 **無料** **こまち主催**

あみカフェ

かぎ針編みで自分の編みたいものを自由に編んでいたけます。編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0527/

27日 オンライン開催 **暮らし**

(木) 11:00-11:30 **無料** **こまち主催**

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなで話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 マタニティ～0歳児のパパ・ママ (1歳の誕生日まで)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

28日 からだケア **暮らし**

(金) 10:00-10:50 **無料** **こまち主催**

あったかおてて ～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円～(1ドリンク付き)
申 問 ippoiama@gmail.com(あったかおてて (小黒・秋元))

28日 カフェ&オンライン開催 **からだを動かす**

(金) 10:00-11:00 **無料** **こまち主催**

五感刺激でからだが育つ!ふれあいベビーヨガ<単発>

たくさん体を動かして全身の感覚や脳を育てよう!赤ちゃんのいろいろな反応を楽しめます!

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

28日 カフェ&オンライン開催 **ワークショップ**

(金) 11:20-12:20 **無料** **こまち主催**

ママも赤ちゃんも快適!正しい抱っこ紐の使い方講座

痛い・ツライ抱っこで頑張っていないですか?3つのポイントで驚くほど抱っこが変わります!

場 イベントスペース&オンライン
料 1000円 対 妊婦さん 親子(1か月検診後～1歳頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14385

28日 リフレッシュ **暮らし**

(金) 17:30-21:00 **無料** **こまち主催**

おやおバル

夜オープンのおやおバルです。お子様見守りのある中、大人たちはちょっとゆっくりした時間をお楽しみください。

場 カフェスペース
料 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 masakoyamazaki0215@yahoo.co.jp (山崎)

28日 ワークショップ **暮らし**

(金) 19:00-20:30 **無料** **こまち主催**

夢・想いの実現力UP↑講座～なりた自分になるWS～

心に宿る夢の種を育てて、咲かせるコツを伝えます。応援しあえる仲間もでき、実現のスピードがUPします!

場 イベントスペース
料 3300円 対 大人(中学生以上)
申 問 kitamotowakaba@gmail.com (北本)

29日 学びあい **暮らし**

(土) 10:45-12:00 **無料** **こまち主催**

理科クラブ【戸塚教室】低学年(小1～2年生)

理科クラブは子ども達と一緒に実験・観察を行うクラブです。半期半年コースです。詳細お問合せください。

場 イベントスペース
料 4400円/回 対 小1～2年生
申 問 https://forms.gle/iGeKXvK2Us57u5w16
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

29日 学びあい **暮らし**

(土) 13:00-14:30 **無料** **こまち主催**

理科クラブ【戸塚教室】高学年(小5～6年生)

理科クラブは子ども達と一緒に実験・観察を行うクラブです。半期半年コースです。詳細お問合せください。

場 イベントスペース
料 5500円/回 対 小5～6年生
申 問 https://forms.gle/iGeKXvK2Us57u5w16
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

29日 学びあい **暮らし**

(土) 15:00-16:30 **無料** **こまち主催**

理科クラブ【戸塚教室】中学生(小3～4年生)

理科クラブは子ども達と一緒に実験・観察を行うクラブです。半期半年コースです。詳細お問合せください。

場 イベントスペース
料 5500円/回 対 小3～4年生
申 問 https://forms.gle/iGeKXvK2Us57u5w16
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。 ●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。

●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情で当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ ホームページ

こまちぶらす ブログ 事業を紹介

こまちカフェ Facebook カフェの出来事紹介

こまちカフェ Twitter カフェのつぶやき

こまちカフェ Instagram カフェの日常

手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram haco+の雑貨紹介