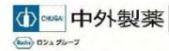


中外製薬は戸塚のまちづくりと街での子育てを応援します



子育てがまちで豊かになるためにできることを
私たち中外製薬も考え活動していきたいと思ひます。

工事に関するお問い合わせ (鹿島建設)
フリーダイヤル 0120-522-157
受付時間: 8:00-18:00 (日曜日を除く)



comachi cafe休業日

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
| | | | 9 | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

密を避けた家族旅行・ペット旅に!
テレワーク利用・ワーケーションに!
詳細・予約はこちら

特典: 5%割引クーポンコード「WELCOME_TO_CARSTAY」
はじめてのキャンピングカー旅は Carstay (カーステイ) で!

C'est la vie! 那是什麼
Her sey goluma girecek! That's life!
無問題 Inch Allah なんくるないさ~
なんきよ~ 그므시라고 Que Sera, Sera
Hakuna Matata Pole Pole
Andrà tutto bene

「まあいっか。」「それでいいよ!」「なんとかなるよ~」
あなたの国の言葉(方言)では、どう言ひますか?

こまちぷらすの活動へのご支援ありがとうございます。

comachi café



9/5(日) 10:00~14:00
こまちサルベージパーティー開催。*.*☆
家に余っている食材を参加者が持ち寄り、その食材を使ってシェフ(当日のお楽しみ)とこまちカフェスタッフが作る創作料理をみんなで楽しむ会を開きます♪ご参加はこちらから
お問合せ▶070-5562-9555 (こまちカフェ)

こまちカフェ
LINE公式アカウント
ぜひ友だちになってください!
カフェの新しい情報を配信しています。

LINEアプリでQRコードを読み込むか、IDを入力してください。

QRコード ID @esq7414z

comachi café Online Shop
こまちカフェのオンラインショップ。
<https://comachiplus.stores.jp/>

ランチタイムのお席はネット予約で
こまちカフェのランチタイム(2部制)のお席をWEBからご予約いただけるようになりました!

こまちカフェホームページのトップバナーやこちらのQRコードからご予約サイトをご覧ください。

こまちカフェ
営業時間
月~土 10:00~17:00
(日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム
(2部制・予約優先)
①11:00~12:20
②12:30~13:50

カフェタイム
10:00~10:50 L.o.
14:00~17:00 16:00

手づくり雑貨マルシェ
haco+
haco+(はこぷらす)は、こまちカフェの一角で手づくりの小物や雑貨を販売しています。

Instagram
comachi_cafe_haco

~子育てで孤立しない社会の実現を目指して~
「豊かな子育て」をサポートして下さる企業様を募集しています

こまちカフェでは、乳児の子育てやダブルケアなどで孤立しがちな方のためにイベントを多数開催しています。只今、こまちカフェの活動を応援、サポートして下さる企業様を募集しています。

子育てがまちの力で豊かになる社会の実現にお力添えいただけませんか?
★サポート企業様の情報をこのチラシに掲載いたします★
内容例: 企業説明、セミナー、求人、女性向け、子育て世代向け 等

このチラシは当法人の活動にご理解・ご賛同いただいた、サポート企業の皆さまのご協力により制作・発行しております。
サポート企業様募集についてのご質問・お問合せは staff@comachiplus.org

comachi plus 認定特定非営利活動法人 こまちぷらす
「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。

070-5562-9555 (10:00~17:00 日祝定休)
<http://comachiplus.org>

JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F



「ほっとひと息」つける場に

夏休みが終わりに近づきそろそろ学校が始まるという時、お子さんが「学校行きたくないなあ」って言ったらあなたはどうしますか? ちょっぴり甘えて「行きたくない」という子も、本当に辛くて「行きたくない」という子もいると思うんです。それがどちらなのか、本当のところはわからない。わからないならば、子どもの言葉をそのまま信じてみませんか。そして、学校を休んだお子さんのことで頭がいっぱいになったり、将来が不安になったりした時には、こまちカフェにお茶を飲みに行ってください。「ほっとひと息金曜日」で同じ経験をしている人とお話ししましょう。話すことで、話を聞くことで、少し肩の力が抜けるかもしれません。この場所で「ほっとひと息」ついていただけますように。

ほっとひと息金曜日~不登校・ひきこもりの親ができること~のブログはこちら▶



comachi café event 9月

略称マーク説明

場 = 開催場所 料 = 参加費(税込) 対 = イベント対象 = 赤ちゃん歓迎!泣いても大丈夫!なイベント

= 無料のイベント = 参加費に1ドリンク込み = 見守りさんがいるイベント

= 連続の講座 = 単発の講座 = 親子参加のイベント = おひとり様からどうぞ

申込み・問合せは
こまちカフェ
☎070-5562-9555まで

こまちぶらずが主催のイベント。
申込み・問合せは
こまちカフェ
☎070-5562-9555まで

2日 オンライン開催 暮らし

(木) 11:00-11:30

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる?ちょっとみんなでお話ませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 マタニティ~0歳児のパパ・ママ (1歳の誕生日まで)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

9日 オンライン開催 暮らし

(木) 11:00-11:30

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる?ちょっとみんなでお話ませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 マタニティ~0歳児のパパ・ママ (1歳の誕生日まで)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

14日 暮らし

(火) 10:00-11:30

低金利時代だから得する!!住宅ローンの組み方

購入を検討中の方、既に購入された方も、知って得する「住宅購入の基礎知識」「住宅ローンの組み方」をお教えします。

場 イベントスペース
料 無料 1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

17日 お話会

(金) 10:00-12:00

ほっとひと息金曜日 ~不登校・ひきこもりの親ができること~

9月のテーマは「不登校経験者の方とおしゃべり会」です。自分の子どもいつかまた、笑顔を取り戻せるんだという気持ちになっていただけたらと思います。

場 イベントスペース
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方 不登校・ひきこもりの子の関係者
申 問 hitoiki@comachiplus.org

27日 趣味

(月) 17:30-19:00

てづくりひろば

小・中・高校生の手芸大好きな人!一緒に手しごと楽しみませんか?親子でのご参加、大人の方だけでもOKです。

場 イベントスペース
料 1000円 対 小・中・高校生 親子も大人も
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/210927/

6日 何かやってみよう

(月) 10:00-12:00

こまちパートナー登録会

こまちぶらずのさまざまな活動を、一緒に作りませんか?子連れでも育休中でもできる活動が色々あります!

場 イベントスペース
料 550円 対 子育て中のお母さん こまちぶらずに興味ある方
申 問 tsunagari@comachiplus.org

10日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に

(金) 10:00-11:00

五感刺激でからだが育つ!ふれあいベビーヨガ<単発>

体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガで赤ちゃんの「今」のいろいろな反応を楽しもう!

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/3173/

15日 ワークショップ

(水) 10:00-11:00

子育てコンシェルジュの赤ちゃんすくすく子育て講座<3回講座/単発受講可>

「赤ちゃん」を知るための連続3回講座。1回目は「赤ちゃんの運動と骨の発達のこと」。こまち茶と資料付き。

場 イベントスペース
料 2000円 対 妊婦さん 親子(0~1歳頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/45879

22日 子どもと一緒に

(水) 10:00-10:40

月イチ手形アート☆ハロウィンアート

手形アートを作る会を、毎月第4水曜日に開催。月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

場 カフェスペース
料 1500円 対 親子 (0~2歳頃)
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

28日 暮らし

(火) 10:00-11:30

確定拠出年金セミナー

確定拠出年金(個人型)が、専業主婦、公務員の方を含め60歳未満の全ての方がご利用できるようになりました。基本的な事からわかりやすくご説明いたします。

場 イベントスペース
料 無料 1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

7日 暮らし

(火) 10:00-11:30

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

場 イベントスペース
料 無料 1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

10日 カフェ&オンライン開催 ワークショップ

(金) 11:20-12:20

もっと抱っこをしたくなる!心地よい抱っこ紐の使い方講座

今しかできない抱っこをもっと楽しく快適に!3つのポイントで驚くほど着け心地が変わると好評!

場 イベントスペース&オンライン
料 1000円 対 妊婦さん 親子(1か月検診後~1歳頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14385

15日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に

(水) 11:20-12:20

五感刺激でからだが育つ!ふれあいベビーヨガ<単発>

体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガで赤ちゃんの「今」のいろいろな反応を楽しもう!

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

24日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に

(金) 10:00-11:00

五感刺激でからだが育つ!ふれあいベビーヨガ<単発>

体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガで赤ちゃんの「今」のいろいろな反応を楽しもう!

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

29日 からだケア

(水) 10:00-10:50

あったかおてて ~毎日の頑張りを労わる時間~

毎日子育てで介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分~赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円~(1ドリンク付き)
申 問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

1日 カフェ&オンライン開催 からだを動かす

(水) 10:00-11:00

体が硬くても気持ちいい!マタニティ産後ヨガ

簡単ポーズで初心者さんも安心!育児でガチガチの体を伸ばしてほぐして、体も気持ちもスッキリ!パワーチャージしよう!

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 安定期の妊婦さん 子育て中のママ
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

8日 子どもと一緒に

(水) 10:00-10:40

足形アートで敬老の日のプレゼントづくり

可愛いお孫さんの等身大をプレゼント♡両家にプレゼントできるように2作品お作りいただきます。

場 カフェスペース
料 2000円 対 親子 (0~2歳頃)
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

10日 オンライン開催 学びあい

(金) 13:00-15:00

カフェ型居場所のはじめかた【イベントスペース貸出編】

カフェ型居場所事業に興味のある方への講座。様々な方が足を運ぶきっかけとなるイベント開催。レンタルスペースの実務運用についての講座です。

場 Zoomミーティングルーム
料 3300円 対 居場所を始めた方 居場所をさらに良くしたい方
申 問 tsunagari@comachiplus.org

16日 からだケア

(木) 10:00-10:45

「ヘッドケア」で頭スッキリ体も気持ちも軽やか

今日は考え疲れを忘れて、椅子に座って一呼吸。ゆったりと自分だけの時間をあなたに。初めて割引あります!

場 カフェスペース
料 2900円~(1ドリンク付き) 対 どなたでも
申 問 https://tol-app.jp/s/hanaemi55

24日 カフェ&オンライン開催 からだを動かす

(金) 11:20-12:20

体が硬くても気持ちいい!マタニティ産後ヨガ

簡単ポーズで初心者さんも安心!育児でガチガチの体を伸ばしてほぐして、体も気持ちもスッキリ!パワーチャージしよう!

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 安定期の妊婦さん 子育て中のママ
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

29日 6回連続講座 子どもと一緒に

(水) 10:00-11:00

初めての子育ても安心♪つながる話せるベビーマッサージ教室

初めての子育てでの不安も解消できちゃうベビーマッサージ。ママもストレス発散!

場 イベントスペース
料 12000円(6回分) 対 親子(2か月~1歳頃)
申 問 babymama.peekaboo@gmail.com(佐々木綾子)

1日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に

(水) 11:20-12:20

五感刺激でからだか育つ!ふれあいベビーヨガ<単発>

体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガで赤ちゃんの「今」のいろいろな反応を楽しもう!

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

9日 からだケア

(木) 10:00-10:50

あったかおてて ~毎日の頑張りを労わる時間~

毎日子育てで介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分~赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円~(1ドリンク付き)
申 問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

10日 お話会

(金) 17:30-19:00

ほっとひと息金曜日親子で集まれ~夜ver.

「ほっとひと息金曜日」夜ver. 大人はおしゃべり、お子さんは別のお部屋でスタッフやお友達と過ごしていただけます。

場 イベントスペース
料 550円 対 小・中・高校生年代の親子 (お父さんだけの参加も可)
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/hitoiki210910/

16日 子どもと一緒に

(木) ①10:00~②11:00~
③12:00~④13:00~

ママと赤ちゃんの撮影会&授乳フォト

ママフォトグラファーによる赤ちゃんとお母さんの撮影会。自然な姿を撮影します。希望の方は授乳する姿を撮影します。かけがえのない思い出になります。

場 イベントスペース
料 データ20枚6000円~ 対 親子 (0~3歳頃)
申 問 https://www.aigelband.com/

25日 オンライン開催 暮らし

(土) 13:30-15:00

プレママ・プレパパ講座 これからはじまる赤ちゃんとの生活

妊娠中を知っておきたい産前の生活、産後・退院後の赤ちゃんとの生活についての講座です。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 赤ちゃんを迎えるご家族 (2人目、3人目等の方も歓迎)
申 問 https://kokucheese.com/event/index/613108/

29日 6回連続講座 子どもと一緒に

(水) 11:20-12:20

あかちゃんの気持ちがわかる♪赤ちゃんサイン

遊びながらサインをお伝えするので、サイン育児が楽しく始められ、全6回ご一緒のママたちと交流も深められます。

場 イベントスペース
料 16000円(6回分) 対 親子 (6か月~お話できる前)
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

2日 暮らし

(木) 10:00-12:00

私と家族の「今」と「これから」を大切に赤ちゃんの眠りの講座*ライフプランのお話付き

赤ちゃんの眠りにお悩みや不安を持つママに、親子の心に優しいねんねトレーニング講座。

場 イベントスペース
料 1500円 対 親子(0~2歳頃)
申 問 https://ameblo.jp/yk1111ys-st/

9日 趣味

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みで自分の編みたいものを自由に編んでいたいただけます。ご自分の編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0909/

11日 子どもと一緒に

(土) ①10:00~②11:00~
③12:00~④13:00~

お誕生日スマッシュケーキ撮影/マタニティフォト/記念日撮影会

ご用途に合わせた記念撮影をいたします。お誕生日記念に話題のスマッシュケーキ撮影はいかがですか?

場 イベントスペース 対 親子(0~6歳頃)
料 データ50枚以上13000円 妊婦さん
申 問 https://www.aigelband.com/

16日 オンライン開催 暮らし

(木) 11:00-11:30

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる?ちょっとみんなでお話ませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 マタニティ~0歳児のパパ・ママ (1歳の誕生日まで)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

27日 暮らし

(月) 13:30-14:30

マタニティ+産後ママカフェ

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる?ちょっとみんなでお話ませんか。参加者には、こまちカフェのお菓子のお土産付き。

場 イベントスペース
料 550円 対 マタニティ~0歳児のパパ・ママ (1歳の誕生日まで)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

30日 趣味

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みで自分の編みたいものを自由に編んでいたいただけます。ご自分の編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0930/

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。 ●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。
●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月~土10:00~17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ イベント カレンダー 参加申込等

こまちカフェ ホームページ

こまちカフェ Facebook

こまちカフェ Twitter

こまちカフェ Instagram

手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram