

# comachi café event 1月

略称マーク説明

場 = 開催場所 料 = 参加費(税込) 対 = イベント対象

無料 = 無料のイベント 円付 = 参加費に1ドリンク込み 見守り = 見守りさんがいるイベント

連続 = 連続の講座 単発 = 単発の講座 親子 = 親子参加のイベント おひとり様 = おひとり様からどうぞ

申込み・問合せはこまちカフェ ☎070-5562-9555まで

**7日** (金) 12:30-16:30 (時間内いつでも入場可)

**おもちゃのひろば**

おもちゃコンサルタントの関さんがおもちゃの話をしたり、一緒に遊んでくれたりします。世界中のおもちゃで遊んでみませんか? 珍しいおもちゃが沢山あります!!

場 イベントスペース  
料 550円 対 0歳~おもちゃで遊べるお子様  
申 問 staff@comachipus.org

**11日** (火) 10:00-10:50

**おむつはずしがスムーズになる! ~おむつなし育児を知らう~ (1歳半~3歳)**

排せつ自立の「3ステップ」を知って楽しくスムーズなおむつはずしをしましょう!

場 カフェスペース  
料 1000円 対 1歳半~3歳頃のお子様がいる方  
申 問 https://ws.formzu.net/dist/S64293378/

**11日** (火) ①10:00~ ②11:15~

**ダイナミック新聞紙遊びで冬を感じよう! ぐちゃぐちゃ遊び★撮影付! お写真プレゼント★**

手遊び歌、絵本や新聞紙遊びで子どものやりたい! を引き出します。一緒に楽しんでください。

場 イベントスペース  
料 4500円 対 親子 (6か月~未就園児)  
申 問 boo0928@icloud.com (こそだち虹色ラゴ)

**12日** (水) 10:00-11:00

**6回連続講座 1月スタートクラス**

**初めての育児でも安心♪ つながる話せるベビーマッサージ教室**

初めての育児での不安も解消できちゃうベビーマッサージ。ママもストレス発散♪

場 イベントスペース  
料 12000円(6回分) 対 親子(2か月~1歳頃)  
申 問 babymama.peekaboo@gmail.com(佐々木綾子)

**12日** (水) 11:20-12:20

**6回連続講座 1月スタートクラス**

**あかちゃんの気持ちがわかる♪赤ちゃんサイン**

遊びながらサインをお伝えするので、サイン育児が楽しく始められ、ママたちとの交流も深められます。1/12,1/21,2/9,2/22,3/9,3/23の全6回。

場 イベントスペース  
料 16000円(6回分) 対 親子 (6か月~お話できる前)  
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

**13日** (木) 10:00-12:00

**あみカフェ**

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいたいただけます。編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース  
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0113/

**15日** (土) 13:00-15:00

**ほっとひと息金曜日 ~不登校・ひきこもりの親ができること~**

1月は「おしゃべり会」です。日々のもやもや、「どうしたらいいんだろ?」を同じ経験をしている人と話してみませんか。

場 イベントスペース  
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方  
申 問 hitoiki@comachiplus.org

**18日** (火) 10:00-11:30

**ママのための家計セミナー**

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

場 イベントスペース  
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

**19日** (水) 10:00-10:40

**月イチ手形アート☆お正月&節分アート**

月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

場 カフェスペース  
料 1500円 対 親子 (0~2歳位まで)  
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

**21日** (金) 17:30-19:00

**ほっとひと息金曜日 親子で集まれ~夜ver.**

「ほっとひと息金曜日」夜ver. 大人はおしゃべり、お子さまは別のお部屋でスタッフやお友達と過ごしていただけます。

場 イベントスペース  
料 550円 対 小・中・高校生年代の親子 (お子さんだけの参加も可)  
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/hitoiki220121/

**22日** (土) ①9:50~ ②10:30~ ③11:20~

**ラポいわてでパーティ・絵本で英語♪**

英語の歌と手遊び、絵本で(英語・日本語の劇) 通常教室の体験です。

場 イベントスペース  
料 体験のみ 1回 500円 対 ①9:50-10:35 0~3歳 ②10:30-11:20 幼児 ③11:20-12:25 小学生  
申 問 http://u0u1.net/wEWt

**24日** (月) 10:00-10:50

**あったかおてて ~毎日の頑張りを労わる時間~**

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分~赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
料 2750円~ (1ドリンク付き)  
申 問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805

**25日** (火) 10:00-11:30

**確定拠出年金セミナー**

確定拠出年金(個人型)が、専業主婦、公務員の方を含め60歳未満の全ての方がご利用できるようになりました。基本的な事からわかりやすくご説明いたします。

場 イベントスペース  
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

**27日** (木) 10:00-12:00

**あみカフェ**

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいたいただけます。編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース  
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0127/

**28日** (金) 10:00-11:00

**五感刺激でからだが育つ! ふれあいベビーヨガ<単発>**

体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガでたくさん体を動かして「今」のいろいろな反応を楽しもう!

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

**6日** (木) 10:00-12:00

**ママのためのリラックスタイム~お預かりデビュー**

ベテラン見守りスタッフがお子さんをお預かりします。その間、ママは自由時間(約1時間)♪カフェに行ったり、買い物したり、好きな事をして過ごしてください。

場 イベントスペース  
料 550円 対 2か月~1歳児まで  
申 問 comachihiroba@comachiplus.org

**11日** (火) 12:45-13:45

**骨盤調整ヨガ**

全身の筋肉をほぐして骨盤周辺の筋バランスを整えます。血流もアップし『ゆがみ』と『むくみ』が改善して姿勢も整います! ゆったり身体を動かしていくクラスです。

場 イベントスペース  
料 2000円 対 中学生以上~大人 体を動かせるお元気な方  
申 問 https://mosh.jp/yogaroom\_pasand

**13日** (木) 11:00-11:30

**【特別企画/3回連続】「マタニティ+産後ママ会」おともだちになろうVer. (1/13, 2/3, 2/17開催)**

同じメンバーで2週間に1度集まって、近況報告しあいましょう! オンラインでおともだちになりましょう!

場 Zoomミーティングルーム  
料 無料 対 0~5か月のお子さんのママ (前後の方で相談)  
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

**19日** (水) 10:00-11:00

**もっと抱っこをしたくなる! 心地よい抱っこ紐の使い方講座**

痛い辛い抱っこ紐。抱っこをもっと楽しく快適に! 3つのポイントで驚くほど着け心地が変わると大好評!

場 イベントスペース&オンライン  
料 1000円 対 妊婦さん 親子(1か月検診後~1歳頃)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14385

**24日** (月) 13:30-14:30

**マタニティ+産後ママカフェ**

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる? ちよっとみんなでお話ししませんか。

場 イベントスペース  
料 550円 対 マタニティ~0歳児のママ (1歳の誕生日まで)  
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

**28日** (金) 11:20-12:20

**体と心をほぐしてキラキラ優しいママに☆ マタニティ産後ヨガ+ランチ会**

簡単ポーズで初心者さんも妊婦さんも安心♪ 体を伸ばして気持ちほぐして、笑顔いっぱいママになろう!

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 安定期の妊婦さん 子育て中のママ(年齢制限なし)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

**6日** (木) 11:00-11:30

**マタニティ+産後ママ会**

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる? ちよっとみんなでお話しませんか。ウェルカムベビープロジェクト®のスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム  
料 無料 対 マタニティ~0歳児のママ (1歳の誕生日まで)  
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

**11日** (火) 14:00-15:00

**お正月太りを解消! ダイエットヨガ**

大きな筋肉を使いながら有酸素運動で脂肪燃焼を促します! ゆったりと身体を動かしていくので、初心者の方からご参加いただけます。

場 イベントスペース  
料 2000円 対 中学生以上~大人 体を動かせるお元気な方  
申 問 https://mosh.jp/yogaroom\_pasand

**14日** (金) 10:00-11:00

**五感刺激でからだか育つ! ふれあいベビーヨガ<単発>**

体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガでたくさん体を動かして「今」のいろいろな反応を楽しもう!

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

**19日** (水) 11:20-12:20

**五感刺激でからだか育つ! ふれあいベビーヨガ<単発>**

体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガでたくさん体を動かして「今」のいろいろな反応を楽しもう!

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

**24日** (月) 17:30-19:00

**てづくりひろば**

小・中・高校生の手芸大好きな人!一緒に手ごと楽しみませんか? 親子でのご参加、大人の方だけでもOKです。

場 イベントスペース  
料 1000円 対 小学生~高校生 (親子・大人要相談)  
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/20220124/

**29日** (土) ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~ ④13:00~

**こまちカフェ特製スマッシュケーキ撮影/ マタニティフォト/ アンバーサリー撮影会**

マタニティフォト撮影、記念日撮影など、ナチュラルでアンティークなセットで撮影します。

場 イベントスペース 対 親子・家族  
料 データ50枚以上10000円 (スマッシュケーキ+3000円)  
申 問 https://www.aigelband.com/

**7日** (金) 10:00-12:00

**でこぼこの会【お話会】**

お子さんの発達に気になる保護者や障害児を支援する方々がつながり、お話をしたり地域の情報を伝えたりして不安を解消するお話を開催します。

場 イベントスペース  
料 550円 対 大人(子連れOK)  
申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

**12日** (水) 10:00-10:50

**あったかおてて ~毎日の頑張りを労わる時間~**

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分~赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
料 2750円~ (1ドリンク付き)  
申 問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805

**14日** (金) 11:20-12:20

**体と心をほぐしてキラキラ優しいママに☆ マタニティ産後ヨガ**

簡単ポーズで初心者さんも妊婦さんも安心♪ 体を伸ばして気持ちほぐして、笑顔いっぱいママになろう!

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 安定期の妊婦さん 子育て中のママ(年齢制限なし)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

**20日** (木) ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~ ④13:00~

**こまちカフェ特製スマッシュケーキ撮影/ マタニティフォト/ アンバーサリー撮影会**

マタニティフォト撮影、記念日撮影など、ナチュラルでアンティークなセットで撮影します。

場 イベントスペース 対 親子・家族  
料 データ50枚以上10000円 (スマッシュケーキ+3000円)  
申 問 https://www.aigelband.com/

**25日** (火) 10:00-10:50

**おむつはずしがスムーズになる! ~おむつなし育児を知らう~ (0歳~1歳半)**

~ママに合うスタートタイプお伝えします~ 気楽におむつなし育児スタート!!

場 カフェスペース  
料 1000円 対 0歳~1歳半頃のお子様がいる方  
申 問 https://ws.formzu.net/dist/S64293378/

**31日** (月) 10:00-12:00

**こまちパートナー登録会**

こまちぶらすのさまざまな活動を、一緒に作りませんか? 子連れでも育休中でもできる活動が色々あります!

場 イベントスペース  
料 550円 対 子育て中のお母さん どなたでも  
申 問 tsunagari@comachiplus.org

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。 ●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。

●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月~土10:00~17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ イベントカレンダー 参加申込等



こまちカフェ ホームページ



こまちカフェ Facebook



こまちカフェ Twitter



こまちカフェ Instagram



手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram

