





# comachi café

August



### アフリカ日和

11:00-16:00 @こまちカフェ

アフリカ料理やお菓子(卵,乳,小麦,肉不使用)ドリンク を楽しみながら、太鼓の演奏とダンスのステージ! 廃材を使って創る「竹シェーカー」ワークショップ。 アフリカ布を使った雑貨や洋服の販売など

1DAYアフリカ日和なイベントを開催!



#### 17:30-20:30 (L.O.20:00)

友人と、ご家族と。お一人でも。ドリンクやお つまみを楽しみながら、ゆったりとお過ごしい ただけます。夜のこまちカフェに 遊びにいらしてくださいね。



#### comachi café Online Shop

ランチタイムのお席はネット予約で

こまちカフェホームページのトップバナーや こちらのQRコードから ご予約サイトを

ご予約いただけるようになりました!

こまちカフェのランチタイム (2部制) のお席をWEBから



https://comachiplus.stores.jp/



手づくり雑貨マルシェ

haco⁺

haco+(はこぷらす) は、 こまちカフェの一角で 手づくりの小物や雑貨を 販売しています。

comachi cafe haco

#### こまちカフェ LINE公式アカウント

ぜひ友だちになってください!

ポイントカードもLINEアプリになりました

LINEアプリでQRコードを読み込むか、 IDを入力してください。





@esq7414z

## こまちカフェ

ご覧ください。

営業時間 月~土 10:00~17:00 (日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム (2部制・予約優先) ①11:00~12:20 ②12:30~13:50

カフェタイム

14:00~17:00 16:00

10:00~10:50

comachi cafe休業日 イベント有り(カフェお休み)						8
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### 珈琲スタンド

**COFFEE STAND** 

毎週木曜日に行っ ていた外での販売 は不定期となりま す。

日程を知りたい方 は、お問い合わせ ください。

070-5562-9555



#### comachi

### 認定特定非営利活動法人 こまちぷらす

「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。



070-5562-9555 (10:00~17:00 日祝定休)

http://comachiplus.org

JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分/戸塚バスセンター下車徒歩5分 〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F





「街のとまり木」としてのこまちカフェ https://tomarigi.online/listing/comachicafe/

「街のとまり木」は、鳥が羽を休める「とまり木」のように、 学べる場所・心休まる場所・居場所を子どもたちが自由に選べるよう、 地域の大人みんなが「とまり木」となって子どもたちの成長を支えていきた い、という思いで広がっている活動です。

こまちカフェもその思いに賛同し、2019年より「街のとまり木」として登録 しています。気軽に立ち寄って安心して過ごしてほしいので、スタッフは そっと見守っています。「今日学校は?」と聞かれない場所。何もしなくて も、ただいるだけでいい場所。何かしたくなったら、それができるよう応援 する大人がいる場所。こまちカフェが、子どもたちのほっとできる「街のと まり木 になるよう、取り組んでいます。



# comachi



かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいた

| 申 | 問 | https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0804/

ほっとひと息金曜日 ~不登校・ひきこもりの親が

料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方

8月はおしゃべり会です。テーマは「新学期に向けて」

|申||問] https://www.kokuchpro.com/event/hitoiki220812/

ほっとひと息金曜日 ~ただい間のおうち~

|申||問| hitoiki@comachiplus.org (ほっとひと息金曜日)

場 イベントスペース 対 小・甲・高校士4 の親子(お子さん

【単発開催】初めての子育ても安心♪

つながる話せるベビーマッサージ教室

サージ。ママも楽しくおしゃべり♪

初めての子育ての不安も解消できちゃうベビーマッ

生きづらさを感じているお子さんが、一歩踏みだしてみ

たいと思った時にまずは訪れてみてほしい、親子でくつ

だけます。編みたいものをお持ちください。

料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)

(木) 10:00-12:00

場 イベントスペース

(金) 10:00-12:00

様々な思いを共有しませんか。

|場| イベントスペース

(金) 17:30-19:00

料 親子 1100円

(木) 10:00-11:00

場 イベントスペース

料 2000円

ろいでいただける場です。

あみカフェ



お話会

つながる

ヽ・中・高校生年代 🔣

だけの参加も可)

# café

カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に 量瓷

(水) 10:00-11:00 五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ

元気に夏を乗り切ろう!

8月は赤ちゃんの免疫力を高める体操☆

場 イベントスペース&オンライン

料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃) 申問 https://mosh.jp/classes/page/31737



(土) ①10:00-11:00②11:10-12:15

えいご・絵本・ラボパーティ夏の体験会!

★夏のスペシャル体験会★ 絵本のお話を英語で楽しみます! 夏休みにぴったりの工作も!

場 イベントスペース ①10:00-11:00(0~3歳)

対 ②11:10-12:30(幼児・小学生) 料 800円

申問 https://tss.labo-party.jp/event\_form/2946/

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいた だけます。編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース

| 料 1800円 | 対 どなたでも(子連れOK)

申間 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0818/

カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に



(zk) 10:00-11:00

何かやってみたい

五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ <単発参加>

元気に夏を乗り切ろう!

8月は赤ちゃんの免疫力を高める体操☆

場 イベントスペース&オンライン

料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃)

|申||問| https://mosh.jp/classes/page/31737



(月) 10:00-12:00

こまちパートナー登録会

こまちぷらすのさまざまな活動を一緒に作りませんか? 子連れでも、育休中でも、できる活動が色々あります♪ 新しいことを始めたい方、何かやってみたい方はぜひ!

場 イベントスペース 料 550円 対 どなたでも

申間 tsunagari@comachiplus.org



カフェ&オンライン開催 ワークショップ

Raby (心) 軍義 (zk) 11:20-12:20

もっと抱っこをしたくなる♪ 抱っこ紐の使い方講座

抱っこで泣き止まない、肩こり腰痛不調がいっぱい。劇 的に使い心地が変わる3つのポイントをお伝えします!

場 イベントスペース&オンライン 料 1000円 対 親子(0~1歳半頃)

申 問 https://mosh.jp/classes/page/14385



子どもと一緒に

S in Saley

(水) 10:00-12:00

子育てママ必見! FPと一緒にお金の問題をスッキリ解決!

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャル プランナーと一緒に解決しませんか?ランチ付き♪

場 イベントスペース [対] どなたでも (子連れOK)

料 無料 (ランチ付き) |申||問|info@money-planners.com



暮らし

からだケア Will -

あったかおてて ~リクエスト企画お姫様施術DAY~

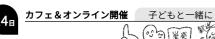
時間のないママにも30分でふたりのセラピストが同時 に頭から足までお姫様のように施術致します!貸し切り 個室なのでお子さんがいても大丈夫♪

場 イベントスペース

(金) 9:50-12:20

対 どなたでも(子連れOK) **直に** 料 8800円~

申問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805



(水) 11:20-12:20

(月) 13:30-14:30

場 イベントスペース

料

首すわり前からよちよち歩きまで♪ 初めてのベビーヨガ <体験クラス>

ベビーヨガが初めての親子のための体験会♪ まずはやってみよう!

場 イベントスペース&オンライン

マタニティ+産後ママカフェ

る?ちょっとみんなでお話ししませんか。

550円 対 マタニティ〜0歳児のママ (1歳の誕生月まで)

申問 yoyaku@event.comachiplus.org

1000円 対 親子 生後1か月半~よちよち歩き頃 申 問 https://mosh.jp/classes/page/29014

暮らし (P)

**カフェ&オンライン開催** からだを動かす (心) [東美] (水) 10:00-11:00

対 (生後2か月~1歳位)

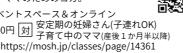
| 問 | babymama.peekaboo@gmail.com (peekaboo)

ココロと体が変わるマタニティ産後ヨガ 妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして ママの体をほぐして整え強くする、体の内側

なりたいママのためのヨガ。 場 イベントスペース&オンライン

| 対 2000円 | 対 安定期の妊婦さん(子連れOK) | 子育て中のママ(産後1か月半以降) |申||問| https://mosh.jp/classes/page/14361

お子さま連れ・妊婦さん・初心者OK!





あったかおてて ~毎日の頑張りを労わる時間~

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を 「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。 20分~赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

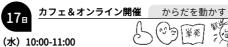
場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK) 料 2750円~(1ドリンク付き)

申問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805



でこぼこの会 勉強会 でこぼこのお子さんを理解するための算数教室

お子さんの苦手な算数の悩みを学習塾の先生に聞いてみ よう!R's roomの中里先生をお招きします。



お子さま連れ・妊婦さん・初心者OK! ココロと体が変わるマタニティ産後ヨガ

ママの体をほぐして整え強くする、体の内側 から元気になりたいママのためのヨガ。

場 イベントスペース&オンライン 

申問 https://mosh.jp/classes/page/14361



アフリカ日和

アフリカ料理やお菓子、ドリンクを楽しみながら、太鼓 の演奏とダンスのステージ。廃材を使って創る「竹 シェーカー」WS。アフリカ布を使った雑貨や洋服の販売 など…1DAYアフリカ日和なイベントを開催

対 どなたでも(子連れOK)

申 問 https://fb.me/e/2ugVUuTJe



(木) 11:15-12:15

月イチ手形アート☆夏のアート

手形アートを作る会を、毎月第4木曜日に開催。月の テーマに合わせたアートのほか、お誕生日等記念アー トも選べます。成長記録に♪ 場 イベントスペース

| 料 1500円~ | 対 親子(0~2才位まで)

申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に |単名| (でつ) を) (水) 11:20-12:20

五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ <単発参加> 元気に夏を垂り切ろう!

8月は赤ちゃんの免疫力を高める体操☆ 場 イベントスペース&オンライン

| 料 2000円 | 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃)

申問 https://mosh.jp/classes/page/31737



(火) 10:10-10:40

### 5 F CO Baby ベビーリトミック♪ふれあい音楽あそび

ベビーを対象とした親子のリトミック講座。リズムに 乗ってふれあいあそび、楽器遊びをします。音楽で五感 をたっぷり刺激して、知性やこころを伸ばします。

|場| カフェスペース 料 1200円 |対 親子(0才~1才)

申問 kumakonbupico@gmail.com(ピコリトミック)



手話つきの歌やダンスを楽しもう

歌やダンスが好きな小学生や親子むけ。手話つきでJPOP を歌ったり、KPOPダンスにも挑戦します。 13時からと14時からと2回あります。

場 イベントスペース 対 小学生(子どものみもOK) 料 500円

申問 totsukamusicbase@gmail.com (とつかミュージックBASE)



五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ <単発参加>

元気に夏を乗り切ろう! 8月は赤ちゃんの免疫力を高める体操☆

(月) 15:30-18:30

てづくりひろば

場 イベントスペース

(金) 17:30-20:30

場 カフェスペース

対 どなたでも(子連れOK)

おやこバル

26<sub>B</sub>

さいね。

場 イベントスペース&オンライン 料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃)

申問 https://mosh.jp/classes/page/31737

小学生・中学生・高校生のための手芸教室です。

|申||問|happy.appy.ryoppy@gmail.com(志田)

ゆったりと、ドリンクやおつまみを楽しみながら、お過

ごしいただける夜のこまちカフェに遊びにいらしてくだ

|申||問| masakoyamazaki0215@yahoo.co.jp (山崎)

楽しさを知ってもらえたらと思っています。

料 2000円 対 小学生~高校生





オムツはずしがスムーズになる のんびりおしゃべりしながら、手をうごかし、作り出す こどもとおむつのおはなし

場 カフェスペース

申間 https://ws.formzu.net/dist/S64293378/

【映画上映会】

(金) 19:00-21:30

「サティシュの学校」映画上映&トークイベント開催!

場 イベントスペース

料 1000円 対 中学生以上~大人

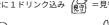
申問 https://www.cinematototsuka.com/event-14

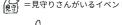
アイコン説明

学びあい

場=開催場所 無料 =無料のイベント









こまちぷらすが主催の イベント。 申込み・問合せは | 申 | 問 | = 申込先・問合せ先(こまちぷらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。 ●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月~土10:00~17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org















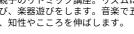






手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram





| 料 一人 2500円 | 場 イベントスペース 親子 4500円

夏休み自由研究にピッタリ!

マグカップを作りませんか?

(火) 10:00-11:30

親子 4500円 +子 500円 対 子ども〜大人まで どなたでも(子連れOK) |申||問| sawa73@hotmail.co.jp (福地)

陶芸教室~マグカップをつくろう~

ワークショップ



|単発|

ワークショップ

デジリハ体験会@こまちカフェ

デジタルアートとセンサーを使い、画面の中の果物をつ

かんだり、壁に映るクジラと遊んだり。最新のインク

ルーシブな空間をおたのしみください! 場 イベントスペース

無料 対 興味のある方どなたでも | 申 | 問 https://digirehakomachicafe0805.peatix.com



ご近所でつながりたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしま せんか?気分転換やママ友作りに! お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎

場 カフェスペース 無料 対 マタニティ~0歳児のママ

申 問 yoyaku@event.comachiplus.org



#### 私にもできる!トイトレ前のおむつはずし講座

| 料 1000円 | 対 おむつはずしに興味があるかたどなたでも

映画で「文化」を知る/シネマトトツカ

=赤ちゃん歓迎!泣いても大丈夫!なイベント 料 =参加費(税込) 対=イベント対象

Café Bar

☎070-5562-9555まで

こまち

こまちカフェ こまちカフェ こまちカフェ こまちカフェ Instagram