

supported by

中外製薬は戸塚のまちづくりと街での子育てを応援します。

横浜研究拠点に関するご意見・ご不明点等ございましたらこちらにて承ります。

TEL 0120-522-157

受付 9:00~18:00 (日曜・祝日・第四土曜は除く)

すべての革新は患者さんのために

CHUGAI 中外製薬

Roche ロシュグループ

西横浜国際総合病院は急性期からリハビリ/在宅まで

あなたらしい生活とまちのチカラを応援しています!

医療法人横浜博愛会 西横浜国際総合病院

しずもん

(代) 045-871-8855

こまちカフェ × コップちゃん

エコランタンづくり

牛乳パックで作ってみよう!

コップちゃんのシートは3種類!

こまちカフェ公式LINEでダウンロードしてね!

# comachi café

8  
2022  
August



**アフリカ日和 8.21 SUN**  
11:00-16:00 @こまちカフェ

アフリカ料理やお菓子(卵,乳,小麦,肉不使用)ドリンクを楽しみながら、太鼓の演奏とダンスのステージ! 廃材を使って創る「竹シェーカー」ワークショップ。アフリカ布を使った雑貨や洋服の販売など1DAYアフリカ日和なイベントを開催!  
※写真はイメージです。

詳しくはイベント情報をご覧ください

**おやこバル 8.26 FRI**  
@こまちカフェ

17:30-20:30 (L.O.20:00)

友人と、ご家族と。お一人でも。ドリンクやおつまみを楽しみながら、ゆったりとお過ごしいただけます。夜のこまちカフェに遊びにいらしてくださいね。

席予約

comachi café Online Shop

こまちカフェのオンラインショップ。

<https://comachiplus.stores.jp/>

手づくり雑貨マルシェ haco+

haco+(はこぶらす)は、こまちカフェの一角で手づくりの小物や雑貨を販売しています。

Instagram comachi\_cafe\_haco

こまちカフェ LINE公式アカウント

ぜひ友だちになってください!

ポイントカードもLINEアプリになりました

LINEアプリでQRコードを読み込むか、IDを入力してください。

QRコード ID @esq7414z

ランチタイムのお席はネット予約で

こまちカフェのランチタイム(2部制)のお席をWEBからご予約いただけるようになりました!

こまちカフェホームページのトップバナーやこちらのQRコードからご予約サイトをご覧ください。

こまちカフェ 営業時間

月~土 10:00~17:00 (日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム (2部制・予約優先)

①11:00~12:20  
②12:30~13:50

カフェタイム

10:00~10:50 L.O. 16:00  
14:00~17:00

comachi cafe休業日						
イベント有り(カフェお休み)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

珈琲スタンド COFFEE STAND

毎週木曜日に行っていた外での販売は不定期となります。

日程を知りたい方は、お問い合わせください。

070-5562-9555

「豊かな子育て」をサポートして下さる企業様を募集しています

サポート企業様の情報を掲載いたします。

サポート企業様募集について  
ご質問・お問合せ  
staff@comachiplus.org



子どもたちが気軽に寄れる居場所に。

comachi plus 認定特定非営利活動法人 こまちぷらす

「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。

070-5562-9555 (10:00~17:00 日祝定休)

<http://comachiplus.org>

JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分  
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F



「街のとまり木」は、鳥が羽を休める「とまり木」のように、学べる場所・心休まる場所・居場所を子どもたちが自由に選べるよう、地域の大人みんなが「とまり木」となって子どもたちの成長を支えていきたい、という思いで広がっている活動です。

こまちカフェもその思いに賛同し、2019年より「街のとまり木」として登録しています。気軽に立ち寄り安心して過ごしてほしいので、スタッフはそっと見守っています。「今日学校は?」と聞かれない場所。何もしなくても、ただいるだけでいい場所。何かしたくなったら、それができるよう応援する大人がいる場所。こまちカフェが、子どもたちのほっとできる「街のとまり木」になるよう、取り組んでいます。

「街のとまり木」としてのこまちカフェ

<https://tomarigi.online/listing/comachicafe/>

## 3日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に

(水) 10:00-11:00  
**五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ<単発参加>**

元気に夏を乗り切ろう！  
 8月は赤ちゃんの免疫力を高める体操☆

場 イベントスペース&オンライン  
 料 2000円 対 親子 (1か月半〜よちよち歩き頃)  
 申 問 https://msh.jp/classes/page/31737

## 6日 子どもと一緒に

(土) ①10:00-11:00 ②11:10-12:15

**えいご・絵本・ラボパーティ夏の体験会！**

★夏のスペシャル体験会★  
 絵本のお話を英語で楽しめます！  
 夏休みにぴったりの工作も！

場 イベントスペース ①10:00-11:00(0〜3歳)  
 料 800円 対 ②11:10-12:30(幼児・小学生)  
 申 問 https://tss.labo-party.jp/event\_form/2946/

## 18日 趣味

(木) 10:00-12:00

**あみカフェ**

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース  
 料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
 申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0818/

## 24日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に

(水) 10:00-11:00  
**五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ<単発参加>**

元気に夏を乗り切ろう！  
 8月は赤ちゃんの免疫力を高める体操☆

場 イベントスペース&オンライン  
 料 2000円 対 親子 (1か月半〜よちよち歩き頃)  
 申 問 https://msh.jp/classes/page/31737

## 29日 何かやってみよう

(月) 10:00-12:00

**こまちパートナー登録会**

こまちぶらすのさまざまな活動と一緒に作りませんか？  
 子連れでも、育休中でも、できる活動が色々あります♪  
 新しいことを始めたい方、何かやってみよう！

場 イベントスペース  
 料 550円 対 どなたでも  
 申 問 tsunagari@comachiplus.org

## 3日 カフェ&オンライン開催 ワークショップ

(水) 11:20-12:20

**もっと抱っこをしたくなる♪抱っこ紐の使い方講座**

抱っこで泣き止まない、肩こり腰痛不調がいっぱい。劇的に使い心地が変わる3つのポイントをお伝えします！

場 イベントスペース  
 料 1000円 対 親子(0〜1歳半頃)  
 申 問 https://msh.jp/classes/page/14385

## 10日 暮らし

(水) 10:00-12:00

**子育てママ必見！FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決！**

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
 料 無料(ランチ付き)  
 申 問 info@money-planners.com ((株)マネープランナーズ)

## 19日 からだケア

(金) 9:50-12:20

**あったかおてて〜リクエスト企画お姫様施術DAY〜**

時間のないママにも30分でふたりのセラピストが同時に頭から足までお姫様のように施術致します！貸し切り個室なのでお子さんがいても大丈夫♪

場 イベントスペース  
 料 8800円〜 対 どなたでも(子連れOK)  
 申 問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805

## 24日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に

(水) 11:20-12:20

**首すわり前からよちよち歩きまで♪初めてのベビーヨガ<体験クラス>**

ベビーヨガが初めての親子のための体験会♪まずはやってみよう！

場 イベントスペース  
 料 1000円 対 親子(生後1か月半〜よちよち歩き頃)  
 申 問 https://msh.jp/classes/page/29014

## 29日 暮らし

(月) 13:30-14:30

**マタニティ+産後ママカフェ**

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる？ちょっとみんなで話しませんか。

場 イベントスペース  
 料 550円 対 マタニティ〜0歳児のママ(1歳の誕生日まで)  
 申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

## 4日 趣味

(木) 10:00-12:00

**あみカフェ**

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース  
 料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
 申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe0804/

## 12日 お話会

(金) 10:00-12:00

**ほっとひと息曜日〜不登校・ひきこもりの親ができること〜**

8月はおしゃべり会です。テーマは「新学期に向けて」様々な思いを共有しませんか。

場 イベントスペース  
 料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方  
 申 問 https://www.kokuchpro.com/event/hitoiki220812/

## 19日 つながる

(金) 17:30-19:00

**ほっとひと息曜日〜ただい間のおうち〜**

生きづらさを感じているお子さんが、一歩踏みだしてみたいと思った時にまずは訪れてほしい、親子でくつろいでいただける場です。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代の親子(お子さんだけの参加も可)  
 料 親子 1100円  
 申 問 hitoiki@comachiplus.org (ほっとひと息曜日)

## 25日 子どもと一緒に

(木) 10:00-11:00

**【単発開催】初めての子育ても安心♪つながる話せるベビーマッサージ教室**

初めての子育ての不安も解消できちゃうベビーマッサージ。ママも楽しくおしゃべり♪

場 イベントスペース  
 料 2000円 対 親子(生後2か月〜1歳位)  
 申 問 baby mama.peekaboo@gmail.com (peekaboo)

## 31日 カフェ&オンライン開催 からだを動かす

(水) 10:00-11:00

**お子さま連れ・妊婦さん・初心者OK！ココロと体が変わるマタニティ産後ヨガ**

ママの体をほくして整え強くなる、体の内側になりたいママのためのヨガ。

場 イベントスペース  
 料 2000円 対 安定期の妊婦さん(子連れOK) 子育て中のママ(産後1か月半以降)  
 申 問 https://msh.jp/classes/page/14361

## 1日 からだケア

(月) 10:00-10:50

**あったかおてて〜毎日の頑張りを労わる時間〜**

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分〜赤ちゃん・お子様連れ大歓迎！

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
 料 2750円〜(1ドリンク付き)  
 申 問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805

## 5日 学びあい

(金) 10:00-12:00

**でこぼこの会 勉強会**  
**でこぼこのお子さんを理解するための算数教室**

お子さんの苦手な算数の悩みを学習塾の先生に聞いてみよう！R's roomの中里先生をお招きします。

場 イベントスペース  
 料 880円 対 内容に興味のある保護者 支援者・大人(子連れOK)  
 申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

## 17日 カフェ&オンライン開催 からだを動かす

(水) 10:00-11:00

**お子さま連れ・妊婦さん・初心者OK！ココロと体が変わるマタニティ産後ヨガ**

ママの体をほくして整え強くなる、体の内側から元気になりたいママのためのヨガ。

場 イベントスペース  
 料 2000円 対 安定期の妊婦さん(子連れOK) 子育て中のママ(産後1か月半以降)  
 申 問 https://msh.jp/classes/page/14361

## 21日 イベント

(日) 11:00-16:00

**アフリカ日和**

アフリカ料理やお菓子、ドリンクを楽しみながら、太鼓の演奏とダンスのステージ。廃材を使って創る「竹シェーカー」WS。アフリカ布を使った雑貨や洋服の販売など…1DAYアフリカ日和なイベントを開催！

場 イベントスペース  
 料 2000円 対 親子(0〜2才位まで)  
 申 問 https://fb.me/e/2ugVUuTJe

## 25日 子どもと一緒に

(木) 11:15-12:15

**月イチ手形アート夏のアート**

手形アートを作る会を、毎月第4木曜日に開催。月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日等記念アートも選べます。成長記録に♪

場 イベントスペース  
 料 1500円〜 対 親子(0〜2才位まで)  
 申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

## 31日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に

(水) 11:20-12:20

**五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ<単発参加>**

元気に夏を乗り切ろう！  
 8月は赤ちゃんの免疫力を高める体操☆

場 イベントスペース  
 料 2000円 対 親子(1か月半〜よちよち歩き頃)  
 申 問 https://msh.jp/classes/page/31737

## 2日 子どもと一緒に

(火) 10:10-10:40

**ベビーリトミック♪ふれあい音楽あそび**

ベビーを対象とした親子のリトミック講座。リズムに乗ってふれあいあそび、楽器遊びをします。音楽で五感をたっぷり刺激して、知性やこころを伸ばします。

場 カフェスペース  
 料 1200円 対 親子(0才〜1才)  
 申 問 kumakonbupico@gmail.com(ピコリトミック)

## 5日 ワークショップ

(金) ①13:00-13:50 ②14:00-14:50

**手話つきの歌やダンスを楽しもう**

歌やダンスが好きな小学生や親子むけ。手話つきでJPOPを歌ったり、KPOPダンスにも挑戦します。13時からと14時からと2回あります。

場 イベントスペース  
 料 500円 対 親子(小学生(子どものみもOK))  
 申 問 totsukamusicbase@gmail.com (とつかミュージックBASE)

## 17日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に

(水) 11:20-12:20

**五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ<単発参加>**

元気に夏を乗り切ろう！  
 8月は赤ちゃんの免疫力を高める体操☆

場 イベントスペース  
 料 2000円 対 親子(1か月半〜よちよち歩き頃)  
 申 問 https://msh.jp/classes/page/31737

## 22日 学びあい

(月) 15:30-18:30

**てづくりひろば**

小学生・中学生・高校生のための手芸教室です。のんびりおしゃべりしながら、手をうごかし、作り出す楽しさを知ってもらえたらと思っています。

場 イベントスペース  
 料 2000円 対 小学生〜高校生  
 申 問 happy.appy.ryopyy@gmail.com(志田)

## 26日 Café Bar

(金) 17:30-20:30

**おやおパル**

ゆったりと、ドリンクやおつまみを楽しみながら、お過ごしいただける夜のこまちカフェに遊びにいらしてくださいね。

場 カフェスペース  
 対 どなたでも(子連れOK) 席予約▶  
 申 問 masakoyamazaki0215@yahoo.co.jp (山崎)

## 2日 ワークショップ

(火) 10:00-11:30

**陶芸教室〜マグカップをつくろう〜**

夏休み自由研究にピッタリ！  
 マグカップを作りませんか？

場 イベントスペース  
 料 一人 2500円 親子 4500円 対 親子(0才〜1才) 対 子ども〜大人まで 対 どなたでも(子連れOK)  
 申 問 sawa73@hotmail.co.jp (福地)

## 5日 ワークショップ

(金) 19:00-21:00

**デジタル体験会@こまちカフェ**

デジタルアートとセンサーを使い、画面の中の果物をつかんだり、壁に映るクジラと遊んだり。最新のインクルーブな空間をおたのしみください！

場 イベントスペース  
 料 無料 対 興味のある方どなたでも  
 申 問 https://digirehakomachicafe0805.peatix.com

## 18日 暮らし

(木) 10:00-10:50

**ご近所できなりたい♪ゆるっとママカフェ**

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！  
 お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース  
 料 無料 対 マタニティ〜0歳児のママ  
 申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

## 23日 暮らし

(火) 10:00-10:50

**私にもできる！トイレ前のおむつはずし講座**

オムツはずしがスムーズになる！  
 こどもとおむつのおはなし

場 カフェスペース  
 料 1000円 対 おむつはずしに興味があるかどなたでも  
 申 問 https://ws.formzu.net/dist/S64293378/

## 26日 【映画上映会】 学びあい

(金) 19:00-21:30

**映画で「文化」を知る/シネマトツカ**

「サティシュの学校」映画上映&トークイベント開催！

場 イベントスペース  
 料 1000円 対 中学生以上〜大人  
 申 問 https://www.cinematototsuka.com/event-14

### アイコン説明

- 場 =開催場所
- 料 =参加費(税込)
- 対 =イベント対象
- 無料 =無料のイベント
- ドリンク付 =参加費に1ドリンク込み
- 見守り =見守りさんがいるイベント
- 連続 =連続の講座
- 単発 =単発の講座
- 親子参加 =親子参加のイベント
- おひとり様 =おひとり様からどうぞ
- 申 問 =申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せはこまちカフェ ☎070-5562-9555まで

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。  
 ●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月〜土10:00〜17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ イベントカレンダー 参加申込等



こまちカフェ ホームページ



こまちカフェ Facebook



こまちカフェ Twitter



こまちカフェ Instagram



手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram

