

# comachi café event 11

**4日** オンライン開催 **学びあい**  
(金) 10:00-12:00

「親の介護」経験者の声をもとに話そう  
～ケアラーズカフェえんがわ × 3枚の葉っぱ～

親の変化への戸惑い、家族関係、子育てとのバランス、介護を通して気付いたことなど、お話ししましょう。

場 オンライン  
料 550円 対 どなたでも  
申 問 engawa\_comachi@comachiplus.org

**9日** カフェ&オンライン開催 **子どもと一緒に**  
(水) 11:20-12:20

五感刺激でカラダとココロが育つ♪  
ふれあいベビーヨガ<単発参加 3組限定>

赤ちゃんとママの絆を深めるふれあい体操♪  
11月はバランスボールを使うよ!

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

**17日** **趣味**  
(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいた  
だけです。編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース  
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe1117/

**22日** **暮らし**  
(火) 10:00-10:50

ママの心が軽くなる赤ちゃんからのおむつはずし

オムツはずしがスムーズになる！  
子どもとおむつのおはなし。お子様連れ歓迎!

場 カフェスペース  
料 1000円 対 おむつはずしに興味がある方  
申 問 https://ws.formzu.net/dist/S64293378/

**28日** **暮らし**  
(月) 10:30-12:00

ママの心が軽くなる♪心と体をはぐむ離乳食講座

「たのしい⇒おいしい」へのヒントを詰め込んだ体験型の  
やさしい食育。わが子に合った育み方を見つけてみま  
せんか?【11/28,12/26の単発参加もご相談ください】

場 イベントスペース 対 親子 (3か月～1歳半頃)  
料 下記へ問合せ  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/86246

**1日** **15日** **22日** **無料** **暮らし**  
(火) 10:00-12:00

子育てママ必見!  
FPと一緒に税金の問題をスッキリ解決!

子育てママが抱える税金の問題を、ファイナンシャル  
プランナーと一緒に解決しませんか?ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも (子連れOK)  
料 無料(ランチ付)  
申 問 info@money-planners.com  
(株)マネープランナーズ

**5日** **子どもと一緒に**  
①10:00-10:50  
(土) ②11:00-12:00 ③11:00-12:20

絵本で英語♪ラボいわてパーティ体験会

英語・日本語えほんであそぼう♪ラボ・パーティ体験会

場 イベントスペース ①10:00-10:50(0～3歳)  
料 800円 対 ②11:00-12:00(幼児)  
申 問 https://tss.labo-party.jp/event\_form/2946/

**10日** **暮らし**  
(木) 10:00-10:50

ご近所でつながりたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしま  
せんか?気分転換やママ友作りに!  
お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース  
料 無料 対 マタニティ～0歳児のママ  
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

**18日** **からだケア**  
(金) 10:00-10:45

いつまでも大切な人とする為に乳がんセルフチェック

洋服の上から簡単セルフチェック+リンパマッサージを  
行います。今は9人に1人が乳がんになる時代、授乳中  
でも、男性でも乳がんになります。ぜひ知ってください。

場 カフェスペース  
料 500円 対 どなたでも  
申 問 mariribbon2@gmail.com (mari)

**24日** **子どもと一緒に**  
(木) 9:50-10:40

月イチ手形アート☆秋・クリスマス

手形アートを作る会を、毎月第4木曜日に開催。  
月のテーマに合わせたアートのほか、  
お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

場 カフェスペース  
料 1500円 対 親子(0～2歳頃まで)  
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

**28日** **暮らし**  
(月) 13:30-14:30

マタニティ+産後ママカフェ

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして  
る?ちょっとみんなで話してみませんか。

場 イベントスペース  
料 550円 対 マタニティ～0歳児のママ (1歳の誕生日まで)  
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

**2日** **16日** **カフェ & オンライン開催** **子どもと一緒に**  
(水) 10:00-11:00

五感刺激でカラダとココロが育つ♪  
ふれあいベビーヨガ<単発参加 3組限定>

赤ちゃんとママの絆を深めるふれあい体操♪  
11月はバランスボールを使うよ!

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

**7日** **ワークショップ**  
(月) 9:50-10:50

子連れOK!ドリンク付き♪スマホカメラ講座

こどもや日常を可愛くお洒落に撮れるようになる  
スマホカメラ講座。フォローアップと添削付き。  
実践することで上達するお手伝いをします!

場 カフェスペース  
料 3500円(1ドリンク付) 対 どなたでも  
申 問 https://www.aigelband.com/

**10日** **24日** **オンライン開催** **学びあい**  
(木) 10:00-13:00

葉っぱのワークファシリテーター養成講座(全2回)

ファシリテーターの基礎「誰かの声」のカードを使った  
対話のワークのファシリテーションについて学び、実践  
する講座。11/10,11/24の2日間開催します。

場 オンライン  
料 7700円(2回分) 対 どなたでも  
申 問 tsunagari@comachiplus.org

**18日** **子どもと一緒に**  
(金) 9:50-15:10のうち  
各回40分 1組様ずつ

年賀状撮影会♪Happy2023

2023年は卯年♪うさぎにちなんだ可愛いブースと作家  
さんが作った衣装やヘッドアクセサリーをご用意して  
お待ちしております♪40分たっぷり撮影 20カット。

場 イベントスペース  
料 8000円 対 親子 対 ご家族  
申 問 https://www.aigelband.com/

**25日** **何かやってみよう**  
(金) 10:00-12:00

こまちパートナー登録会

こまちぶらすのさまざまな活動と一緒に作りませんか?  
子連れでも、育体中でも、できる活動が色々あります♪  
新しいことを始めたい方、何かやってみよう方ぜひ!

場 イベントスペース  
料 550円 対 どなたでも  
申 問 tsunagari@comachiplus.org

**29日** **暮らし**  
(火) 10:00-12:00

うちでは始める、性とのちとカラダのおはなし

性のことを家庭で子どもにどのように伝えるかを  
事例を交えてお話しします。

場 イベントスペース  
料 3500円 対 0歳～思春期のお子様の  
申 問 https://suzukimika.com/archives/5776

**2日** **カフェ&オンライン開催** **からだを動かす**  
(水) 11:20-12:20

ココロも体もスッキリ♪ストレス解消、  
姿勢改善に!マタニティ産後ヨガ

心と体の変化が大きい産前産後のママのため  
のヨガ。からだの内側から自分を強くします。

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 安定期の妊婦さん(子連れOK)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

**8日** **暮らし**  
(火) 10:00-11:00

0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみ  
ない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっ  
ています。

場 イベントスペース 対 どなたでも (子連れOK)  
料 無料(1ドリンク付+ランチ付)  
申 問 rd1100363@gmail.com

**11日** **からだケア**  
(金) 10:00-10:50

あったかおてて～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を  
「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。  
20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
料 2750円～(1ドリンク付き)  
申 問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805

**18日** **つながる**  
(金) 17:30-19:00

ほっとひと息曜日～ただい間のうち～

生きづらさを感じているお子さんが、一歩踏みだして  
みたいと思った時にまずは訪れてみてほしい、親子でくつ  
ろいでいただける場です。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代の親子(お子さんだけの参加も可)  
料 親子 1100円  
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/tadaima221118/

**25日** **Café Bar**  
(金) 17:30-20:30 (L.O.20:00)

おやおこパル

ドリンクやおつまみを楽しみながら、ゆったりとお過ご  
しいいただける、夜のこまちカフェに遊びにいらしてくだ  
さいね。

場 カフェスペース  
対 どなたでも(子連れOK) 席予約▶  
申 問 masakoyamazaki0215@yahoo.co.jp (山崎)

**30日** **カフェ&オンライン開催** **からだを動かす**  
(水) 10:00-11:00

ココロも体もスッキリ♪ストレス解消、  
姿勢改善に!マタニティ産後ヨガ

心と体の変化が大きい産前産後のママのため  
のヨガ。からだの内側から自分を強くします。

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 安定期の妊婦さん(子連れOK)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

**2日** **16日** **暮らし**  
(水) 13:00-14:30

教育関連にお悩みある方必見!!【知識ゼロから  
始める】お子様の教育資金セミナー

教育資金はいくらかかるの?どうやって貯めるの?  
進路って?こんなお悩みにお答えします。

場 イベントスペース 対 どなたでも (子連れOK)  
料 無料(1ドリンク付)  
申 問 https://forms.gle/9rxFUTTxcEdbTVK8

**9日** **ワークショップ**  
(水) 9:50-10:45

フィットセラピー(植物療法)のおはなし会  
～自分だけのブレンドハーブを作ろう!～

ヨーロッパに伝わる伝統療法フィットセラピー。お話し  
しながら、自分だけのブレンドハーブを作りましょう!

場 カフェスペース  
料 2500円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 https://forms.gle/fdXCos5X7fyymfQ26

**11日** **お話し**  
(金) 10:00-12:00

ほっとひと息曜日～不登校・ひきこもりの親が  
できること～

11月はおしゃべり会です。  
同じ経験をしている人とお話しをして、前に進む  
ヒントを得ていただければと思います。

場 イベントスペース  
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方  
申 問 https://www.kokuchpro.com/event/hitoiki221111/

**19日** **子どもと一緒に**  
(土) 9:45-15:00

お誕生日スマッシュケーキ撮影  
マタニティフォト/アニバーサリー撮影会

洋風アンティーク、和傘いっばいの和風ブース、ナチュ  
ラルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

場 イベントスペース 対 親子・家族  
料 データ50枚以上13000円 対 妊婦さん  
申 問 https://www.aigelband.com/

**26日** **お話し**  
(土) 10:00-12:00

「天使ママ・パパ」のお話し会@こまちカフェ

流産・死産等を経験したママ・パパ同士で思いをシェア  
するお話し会です。きょうだいの妊娠・子育ての悩みなど  
もお話ししましょう。妊娠中の方やお子様連れもOK!

場 イベントスペース 流産・死産・人工妊娠中絶  
料 無料 対 新生児死等を経験された  
申 問 https://forms.gle/avtUhwQn4UtxVGx56

**4日** **学びあい**  
(金) 10:00-12:00

でこぼこの会 勉強会  
先輩ママのお話を聞く会～中学校編～

公立中学校の個別支援学級に通う生徒さんのママお二人  
にお話をさせていただきます。

場 イベントスペース  
料 880円 対 内容に興味のある保護者  
申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

**9日** **カフェ&オンライン開催** **子どもと一緒に**  
(水) 10:00-11:00

ママも赤ちゃんも笑顔に!五感刺激でカラダが育つ♪  
ふれあいベビーヨガ<単発参加 増枠回>

赤ちゃんとママの絆を深めるふれあい体操♪  
11月はバランスボールを使うよ!

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

**16日** **カフェ&オンライン開催** **子どもと一緒に**  
(水) 11:20-12:20

ママも赤ちゃんも笑顔に!五感刺激でカラダが育つ♪  
ふれあいベビーヨガ<体験クラス>

赤ちゃんの五感をたっぷり刺激するベビーヨガ。初めての  
ママとベビーのための体験クラス♪定期コースの説明も。

場 イベントスペース&オンライン  
料 1000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/29014

**21日** **からだケア**  
(月) 10:00-10:50

あったかおてて～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を  
「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。  
20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
料 2750円～(1ドリンク付き)  
申 問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805

**28日** **学びあい**  
(月) 10:00-10:50

子育てが楽になる「勇気づけ」お話し会

「子どもが宿題をやらない!ママはどう関  
わる?」お子さんの宿題で毎日バトルして  
いるママさん、お待ちしています!

場 カフェスペース  
料 1000円 対 「勇気づけ」の子育てに興味のある方  
申 問 https://resast.jp/inquiry/NjdIOGvHyzE3N

## アイコン説明

場 = 開催場所 料 = 参加費(税込) 対 = イベント対象

無料 = 無料のイベント 対 付 = 参加費に1ドリンク込み 見守 = 見守りさんがいるイベント

連続 = 連続の講座 単発 = 単発の講座 親子 = 親子参加のイベント おひとり様からどうぞ

申 問 = 申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せはこまちカフェ ☎070-5562-9555まで

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。  
●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ イベントカレンダー 参加申込等

こまちカフェ ホームページ

こまちカフェ Facebook

こまちカフェ Twitter

こまちカフェ Instagram

手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram