

supported by

中外製薬は戸塚のまちづくりと街での子育てを応援します。

お問い合わせ (中外ライフサイエンスパーク横浜)
TEL 045-870-3351
受付 8:45~17:30 (月曜日-金曜日)



すべての革新は患者さんのために

CHUGAI 中外製薬

Rocha ロッシュグループ

西横浜国際総合病院は
急性期からリハビリ/在宅まで
あなたらしい生活
と
まちのチカラ
を応援しています!



医療法人横浜神会
西横浜国際総合病院
いすもん
(代) 045-871-8855

ひと裁ち折り紙で
あそぼう!
12/20(火)
10:00~10:50
@こまちカフェ




comachi café

12
2022
Dec.

クリスマスの贈り物展 12.4 SUN
11:00-15:00 @こまちカフェ

今年最後の贈り物展。テーマはクリスマス。大切な人、そして自分自身にも、素敵な贈り物との出会いがありますように。



手づくり雑貨マルシェhaco+ Instagram



おやこバル 12.9 FRI
@こまちカフェ
17:30-20:30 (L.O.20:00)

友人と、ご家族と。お一人でも。ドリンクやおつまみを楽しみながら、ゆったりとお過ごしいただけます。夜のこまちカフェに遊びにいらしてくださいね。



席予約



comachi café Online Shop


こまちカフェのオンラインショップ。
<https://comachiplus.stores.jp/>




ランチタイムのお席はネット予約で

こまちカフェのランチタイム(2部制)のお席をWEBからご予約いただけるようになりました!

こまちカフェホームページのトップバナーやこちらのQRコードからご予約サイトをご覧ください。



手づくり雑貨マルシェ **haco+**

haco+(はこぶらす)は、こまちカフェの一角で手づくりの小物や雑貨を販売しています。

Instagram
comachi_cafe_haco




こまちカフェ LINE公式アカウント

ぜひ**友だち**になってください!
ポイントカードもLINEアプリになりました

LINEアプリでQRコードを読み込むか、IDを入力してください。

QRコード **ID**
@esq7414z



こまちカフェ 営業時間
月~土 10:00~17:00
(日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム (2部制・予約優先)
①11:00~12:20
②12:30~13:50


カフェタイム
10:00~10:50 L.O.
14:00~17:00 16:00


comachi cafe休業日
イベント有り(カフェお休み)


Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

年始は 6日(金)から営業いたします。

フォローお願いします/
こよりどうカフェ SNS
@coyorido_cafe

Facebook 

Instagram 

Twitter 

「豊かな子育て」をサポートして下さる企業様を募集しています

サポート企業様の情報を掲載いたします。

サポート企業様募集について
ご質問・お問合せ
staff@comachiplus.org



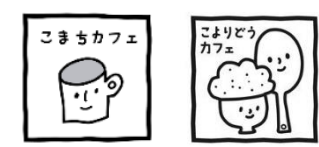
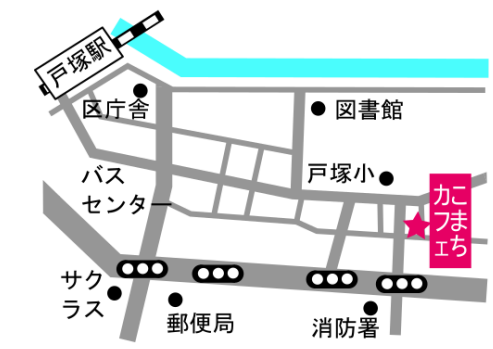

姉妹店
「こよりどうカフェ」
オープンします。

comachi plus 認定特定非営利活動法人 こまちぶらす


「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。

  070-5562-9555 (10:00~17:00 日祝定休)
 <http://comachiplus.org>

JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F




こまちぶらすの新店舗開店と活動の継続を寄付で応援する



こまちぶらすとして2店舗目となる「こよりどうカフェ」が、戸塚駅東口にある「善了寺」敷地内の「聞思堂」に12月1日オープンします!

様々な方にとっての小さな(こ)ヨリドコロ(より)になれるように、そしてまちの中にヨリドコロが増えていくように、という思いをこめて名付けました。土壁と無垢の木に囲まれた落ち着いた空間、赤ちゃんや子どもたちのかわいらしい姿、スタッフの笑顔、一緒にランチをする相手、温かいごはんや飲み物...そのひとつひとつが、小さなヨリドコロとして、ほっとできる場所になるように。

このまちで暮らす人どうしで気かけあい、お互いを感じ合いながら、「小さなヨリドコロ」をご一緒に作っていただけたら嬉しいです。

こよりどうカフェ  神奈川県横浜市戸塚区矢部町125

3日 子どもと一緒に
(土) 10:00-11:00

絵本で英語♪ラボいわてでパーティ 体験会 クリスマスの歌も♪

英語の歌と絵本、英語・日本語の劇を楽しむ体験会です。

場 イベントスペース
料 800円 対 0歳～4歳親子
申 問 https://tss.labo-party.jp/event_form/2946/

8日 暮らし
(木) 10:00-10:50

ご近所でつながりたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース
料 無料 対 マタニティ～0歳児のママ
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

9日 Café Bar
(金) 17:30-20:30 (L.O.20:00)

おやこバル

ドリンクやおつまみを楽しみながら、ゆったりとお過ごしただけ、夜のこまちカフェに遊びにいらしてくださいね。

場 カフェスペース
対 どなたでも(子連れOK) 席予約▶
問 masakoyamazaki0215@yahoo.co.jp (山崎)

14日 21日 カフェ & オンライン開催 子どもと一緒に
(水) 11:20-12:20

五感刺激でカラダとココロが育つ♪ ふれあいベビーヨガ<単発参加 3組限定>

赤ちゃんともママの絆を深めるふれあい体操♪12月は絵本でストーリーヨガ☆

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

20日 ワークショップ
(火) 10:00-10:50

ひと裁ち折り紙であそぼう！

1枚の紙を色々な折り、一直線に切って「形」を作って楽しむ会です。なにがどうなっていくのか？不思議な折り紙の世界を一緒に楽しみませんか？

場 カフェスペース
料 無料 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

4日 イベント
(日) 11:00-15:00

クリスマスの贈り物展

手づくり雑貨マルシェhaco+が、こまちカフェいっばいに開催する販売会、「贈り物展」。テーマはクリスマス。大切な人、そして自分自身にも、素敵な贈り物との出会いがありますように。

対 どなたでも(子連れOK)
問 haco@comachiplus.org

8日 6回連続講座 子どもと一緒に
(木) 11:20-12:20

あかちゃんの気持ちわかる♪赤ちゃんサイン

遊びながらサインをお伝えするので、サイン育児が楽しく始められ、ママたちとの交流も深められます。12/8,12/22,1/12,1/26,2/9,3/9の全6回。

場 イベントスペース
料 16000円(6回分) 対 親子 (6か月～お話できる前)
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

10日 お話会
(土) 10:00-12:00

ほっとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～

12月はおしゃべり会。テーマは「年末年始の過ごし方」です。様々な悩みが湧いてきて落ち着かない時には、一緒におしゃべりをしてみませんか。

場 イベントスペース
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方
申 問 https://kokuchpro.com/event/hitoiki221210

16日 ワークショップ
(金) 9:50-10:50

限定3組！初めての帰省前に 快適な抱っこ紐の使い方講座

年末年始の帰省前に、移動で必須の抱っこ紐をもっと快適にする使い方をマスターしましょう！

場 カフェスペース 対 親子
料 1500円(1ドリンク付)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14385

22日 子どもと一緒に
(木) 9:50-10:40

月イチ手形アート☆クリスマス&新年

手形アートを作る会を、毎月第4木曜日に開催。月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

場 カフェスペース
料 1500円 対 親子(0～2歳頃まで)
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

6日 20日 暮らし
(火) 10:00-12:00

子育てママ必見！ FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決！

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)
申 問 info@money-planners.com (株)マネープランナーズ

8日 6回連続講座 子どもと一緒に
(木) 10:00-11:00

初めての子育てでも安心♪ つながる話せるベビーマッサージ教室

初めての子育ての不安も解消できちゃうベビーマッサージ。12/8,12/22,1/12,1/26,2/9,3/9の全6回。

場 イベントスペース
料 12000円(6回分) 対 親子 (2か月～1歳頃)
申 問 baby mama.peekaboo@gmail.com(佐々木綾子)

11日 学びあい
(日) 10:00-12:00

でこぼこの会「発達障害のある子の進路選択について」 ～この先どうなる？！どうする？！小・中・高～

気になる進路選択について、通級や特別支援総合教育センターに勤務されたご経験のある先生にお話しいただきます。

場 ONE FOR ALL横浜 スタジオ
料 880円 対 内容に興味のある保護者 支援者・大人(子連れOK)
申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

16日 子どもと一緒に
(金) 9:50-14:30のうち
各回40分1組様ずつ

クリスマスタウン撮影会2022

クリスマスの街をイメージした可愛いセットで撮影♪アニバーサリー仕様をご希望の方は事前にお知らせください。

場 イベントスペース 対 親子・ご家族
料 8000円(データ20カット以上保証)
申 問 https://www.aigelband.com/

26日 暮らし
(月) 10:30-12:00

ママの心が軽くなる♪心と体をはぐくむ離乳食講座

限定2組 単発参加募集！「たのしい♡おいしい」へ。遊びやふれあいをとおして、わが子に合った食のほぐし方を知って体験するやさしい食育。

場 イベントスペース 対 親子
料 単発参加2000円 (3か月～2歳頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/86246

1日 ワークショップ
(木) 9:50-10:50

ママの温もりが伝わる♪黒こうじワークショップ

クエン酸を含む酸っぱい「黒こうじ」を使って醤油こうじと塩こうじを仕込みます。

場 カフェスペース
料 3000円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 https://ws.formzu.net/fgen/S571423206/

7日 21日 カフェ & オンライン開催 子どもと一緒に
(水) 10:00-11:00

五感刺激でカラダとココロが育つ♪ ふれあいベビーヨガ<単発参加 3組限定>

赤ちゃんともママの絆を深めるふれあい体操♪12月は絵本でストーリーヨガ☆

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

8日 ワークショップ
(木) 13:00-14:30

ブリザードフラワーしめ縄リースワークショップ

ブリザードフラワーのポンポン菊・ミニバラやアジサイをアレンジした華やかな「しめ縄リース」を作ります。(サイズ20 X 36cm)

場 イベントスペース
料 3000円 対 小学生以上～大人 (子連れOK)
申 問 https://instagram.com/fleurdejulia/

13日 暮らし
(火) 10:00-10:50

冬こそできる！おむつはずし

おむつはずしは今がチャンス！赤ちゃんも、入園前のお子さんも、楽しくおむつをはずしてみよう！

場 カフェスペース
料 1000円 対 おむつはずしに興味がある方どなたでも
申 問 https://ws.formzu.net/dist/S64293378/

16日 つながる
(金) 17:30-19:00

クリスマスライブ ただい間のおうちスペシャルVer.

「ただい間のおうち」特別企画。プロのミュージシャンが来てくれます！一緒に音楽を楽しみませんか？小学校高学年以上のお子様だけの参加もOK。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代の親子(お子さんだけの参加可)
料 親子1100円
申 問 https://kokuchpro.com/event/tadaima221216

26日 暮らし
(月) 13:30-14:30

マタニティ+産後ママカフェ

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる？ちょっとみんなで話してみませんか。

場 イベントスペース
料 550円 対 マタニティ～0歳児のママ (1歳の誕生日まで)
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

1日 15日 趣味
(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。材料・道具をお持ちください。

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも (子連れOK)
申 問 amicaf68@gmail.com

7日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に
(水) 11:20-12:20

ママも赤ちゃんも笑顔に！五感刺激でカラダが育つ♪ ふれあいベビーヨガ<体験クラス>

赤ちゃんの五感をたっぷり刺激するベビーヨガ。初めてのママとベビーのための体験クラス♪定期コースの説明も。

場 イベントスペース&オンライン
料 1000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/services/29014

9日 からだケア
(金) 10:00-10:50

あったかおてて ～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎！

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円～(1ドリンク付き)
申 問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

13日 暮らし
(火) 10:00-11:00

0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

場 イベントスペース 対 どなたでも (子連れOK)
料 無料(1ドリンク付・ランチ付)
申 問 rd1100363@gmail.com

17日 子どもと一緒に
(土) 9:45-15:00

お誕生日スマッシュケーキ撮影 マタニティフォト/アニバーサリー撮影会

洋風アンティーク、和傘いっばいの和風ブース、ナチュラルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

場 イベントスペース 対 親子・ご家族
料 データ50枚以上13000円 (スマッシュケーキ+2000円)
申 問 https://www.aigelband.com/

2日 お話会
(金) 10:00-12:00

でこぼこの会【お話会】

お子さんの発達に気になる保護者や障害児を支援する方々がつながり、お話をしたり地域の情報を伝えたりして、不安を解消するお話会を開催します。

場 イベントスペース
料 550円 対 大人(子連れOK)
申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

7日 21日 暮らし
(水) 12:40-14:30

おしゃべりランチ会 ～日頃の悩み不満を発散～

家計、子育て、マイホーム、介護のこと、みんなどうしてる？日頃の悩みや不満について、みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪

場 イベントスペース 対 どなたでも (子連れOK)
料 無料(1ドリンク・ランチ付)
申 問 https://forms.gle/GtHGGzqViHdRjV1aD7

9日 何かやってみよう
(金) 10:00-12:00

こまちパートナー登録会

こまちぶらすの活動を一緒につくりませんか？活動内容を紹介し、ご自身のやってみよう、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話します。

場 イベントスペース
料 550円 対 どなたでも
申 問 cpc@comachiplus.org

14日 カフェ&オンライン開催 からだを動かす
(水) 10:00-11:00

ココロも体もスッキリ♪ストレス解消、 不調改善に！マタニティ産後ヨガ

心と体の変化が大きい産前産後のママのためのヨガ。からだの内側から自分を強くします。

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 安定期の妊婦さん(子連れOK)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/14361

19日 からだケア
(月) 10:00-10:50

あったかおてて ～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎！

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円～(1ドリンク付き)
申 問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

アイコン説明

場 =開催場所 料 =参加費(税込) 対 =イベント対象
無料 =無料のイベント 1ドリンク付 =参加費に1ドリンク込み 見守り =見守りさんがいるイベント
連続 =連続の講座 単発 =単発の講座 親子参加 =親子参加のイベント おひとり様 =おひとり様かどうか
申 問 =申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せはこまちカフェ ☎070-5562-9555まで

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。
●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ イベントカレンダー 参加申込等
こまちカフェ ホームページ
こまちカフェ Facebook
こまちカフェ Twitter
こまちカフェ Instagram
手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram