

supported by

西横浜国際総合病院は  
急性期からリハビリ/在宅まで  
あなたらしい生活  
と  
まちのチカラ  
を応援しています!



医療法人横浜博明会  
西横浜国際総合病院  
(代) 045-871-8855

中外製薬は戸塚のまちづくりと  
街での子育てを応援します。

お問い合わせ (中外ライフサイエンスパーク横浜)  
Tel. 045-870-3351  
受付 8:45~17:30 (月曜日-金曜日)



すべての革新は患者さんのために  
CHUGAI 中外製薬  
roche ロシュグループ

2022年4月~2023年3月 Events



ありがとうございました!

# comachi café

3  
2023  
Mar.

「こよりどうカフェ」のホームページができました



まちの小さなヨリドコロ  
**coyorido café**

ホームページURL  
<https://coyoridocafe.com/>



営業時間 月~土 10:00~17:00 (日祝定休)  
・ランチタイム 11:00~14:00  
・カフェタイム 10:00~11:00 / 14:00~17:00  
〒244-0203 横浜市戸塚区矢部町125 Tel. 045-827-3334

カフェタイムの  
ケーキも充実♪



おひとり様でのご来店もぜひどうぞ。

comachi café Online Shop



こまちカフェの  
オンラインショップ。




<https://comachiplus.stores.jp/>

ランチタイムのお席はネット予約で

こまちカフェのランチタイム (2部制) のお席をWEBから  
ご予約いただけるようになりました!

こまちカフェホームページのトップバナーや  
こちらのQRコードから ご予約サイトを  
ご覧ください。



こまちカフェ  
営業時間  
月~土 10:00~17:00  
(日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム  
(2部制・予約優先)  
①11:00~12:20  
②12:30~13:50

カフェタイム  
10:00~10:50 L.o.  
14:00~17:00 16:00

こまちカフェ・こよりどうカフェ 休業日  
イベント開催(カフェお休み)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	


卒園・卒業クッキー



お世話になった方やお友達に  
こまちカフェのクッキーを贈り  
ませんか。ご予算に合わせて  
お作りします。  
ご注文はお電話で♪  
☎ 070-5562-9555  
(月~土 10:00-17:00)


ポイントカードや  
お店のお知らせは  
LINE公式アカウント/  
ご登録ください!

LINEアプリでQRコードを読み込むか、  
IDを入力してください。

QRコード  ID @esq7414z

「豊かな子育て」を  
サポートしてくださる  
企業様を募集しています

サポート企業様の情報を掲載いたします。



サポート企業様募集について  
ご質問・お問合せ  
staff@comachiplus.org

comachi plus 認定特定非営利活動法人 こまちぷらす

「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。



070-5562-9555 (10:00~17:00 日祝定休)




<http://comachiplus.org>

JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分  
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F



前回の大切な人への贈り物展  
~ミモザ~の様子はこちらから。



こまちカフェの一角には、ハンドメイドの雑貨が並ぶ「手づくり雑貨マルシェhaco+」のコーナーがあります。アクセサリやベビーグッズ、インテリア雑貨などの多様な作品は、眺めているだけでもきっと楽しくなるはず。また季節ごとに、haco+主催のイベント「大切な人への贈り物展」をこまちカフェを貸切にして開催しています。

普段は飲食スペースとなっている場所にもハンドメイド作品がたくさん並び、作家さまが直接対応してくれます。次の開催日は3月5日(日)、ミモザの花をテーマにした企画展です。当日は、店内がミモザの花と手づくりの作品のあふれる素敵な空間になります。

ミモザイエローいっぱいこまちカフェに、春の空気を感じに来ませんか?

# comachi café event 3

**5日** イベント  
(日) 11:00-15:00

## 大切な人への贈り物展 ～ミモザ～

ミモザの花をテーマにしたハンドメイド作品展。今回は、こよりどうカフェとコラボしたプレゼント企画も詳しくはInstagramをチェック！

対 どなたでも(子連れOK)  
問 haco@comachiplus.org

**9日** 暮らし  
(木) 10:00-10:50

## ご近所でつながりたいゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！今回は、こよりどうカフェとコラボしたプレゼント企画も詳しくはInstagramをチェック！

場 カフェスペース  
料 無料 対 マタニティ～0歳児のママ  
問 yoyaku@event.comachiplus.org

**17日** からだケア  
(金) 9:50-12:20

## あったかおてて ～リクエスト企画お姫様施術DAY～

時間のないママにも、30分でふたりのセラピストが同時に頭から足までお姫様のように施術致します！貸切個室なので、お子さんがいても大丈夫！

場 イベントスペース  
料 6600円～ 対 どなたでも(子連れOK)  
問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805

**23日** 6回連続講座 子どもと一緒に  
3月スタートクラス  
(木) 10:00-11:00

## 初めての子育ても安心♪ つながる話せるベビーマッサージ教室

初めての子育ての不安も解消できちゃうベビーマッサージ。3/23,4/13,4/27,5/11,5/25,6/8の全6回。場 イベントスペース  
料 15000円(6回分) 対 親子(2か月～1歳頃)  
問 baby mama.peekaboo@gmail.com(佐々木綾子)

**28日** ワークショップ  
(火) 15:00-17:00

## みんなでニュースを読んでみよう まわしよみ新聞ワークショップ

持ち寄った新聞を読んで気になる記事を切り取り、皆で話し合う「まわしよみ新聞ワークショップ」です。

場 イベントスペース  
料 無料 対 小学校高学年～中学生とその保護者  
問 localmedia@morinooto.jp (NPO法人森ノオト)

**1日 15日** カフェ & オンライン開催 からだを動かす  
(水) 10:00-11:00

## イライラ解消、不調改善に！ ママの笑顔がふえる♪マタニティ産後ヨガ

ヨガ+プチエクササイズで元気なママに！お下さまと一緒にどうぞ♪  
場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 安定期の妊婦さん(子連れOK) 子育て中のママ(産後1か月以降)  
問 https://mosh.jp/classes/page/14361

**6日** からだケア  
(月) 10:00-10:50

## あったかおてて ～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎！

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
料 2750円～(1ドリンク付き)  
問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805

**10日** お話会  
(金) 10:00-12:00

## ほっとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～

3月のテーマは「新学年を迎えるための心の準備」です。進級・進学を前に、楽しみや不安など、正直な気持ちを皆さんで分かち合いませんか。

場 イベントスペース  
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方  
問 https://kokuchpro.com/event/hitoiki230310/

**17日** つながる  
(金) 17:30-19:00

## ほっとひと息金曜日 ～ただい間のおうち～

生きづらさを感じているお子さんが、一歩踏みだしてみたいと思った時にまずは訪れてみてほしい、親子でつろいでいただける場です。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代の親子(お子さんだけの参加も可)  
料 親子 1100円  
問 https://kokuchpro.com/event/tadaima230317/

**23日** 子どもと一緒に  
(木) 11:15-12:15

## 【単発開催】初めての子育ても安心♪ つながる話せるベビーマッサージ教室

初めての子育ての不安も解消できちゃうベビーマッサージ。ママも楽しくおしゃべり♪  
場 イベントスペース  
料 2500円 対 親子(2か月～1歳頃)  
問 baby mama.peekaboo@gmail.com(佐々木綾子)

**29日** 子どもと一緒に  
(水) 10:00-11:45

## 絵本の魅力が学べる♪ ベビーヨガ+絵本講師のミニ読み聞かせ会

図書カードプレゼント付き♪絵本のストーリーに合わせた体を動かすベビーヨガとプロが読む絵本を楽しもう！

場 イベントスペース  
料 3000円 対 親子(はいはい～とことこ歩きの頃)  
問 https://mosh.jp/services/98915

**1日 15日** カフェ & オンライン開催 子どもと一緒に  
(水) 11:20-12:20

## 五感刺激でカラダとココロが育つ♪ ふれあいベビーヨガ<単発参加3組限定>

3月はバランス感覚を養おう♪バランスボールも使うよ！  
場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 親子(1か月半～よちよち歩き頃)  
問 https://mosh.jp/classes/page/31737

**6日** 子どもと一緒に  
(月) ①10:00～②11:15～

## イースターフォト&うさぎちゃん製作

顔写真・足型でうさぎちゃん製作♪撮影はプロカメラマンが行います！

場 イベントスペース 料 2500円～  
対 ①10:00～親子(歩き始める前の0歳) ②11:15～親子(歩き始めた0-1歳)  
問 baby mama.sourire@gmail.com

**11日** 子どもと一緒に  
(土) 9:45-15:00

## お誕生日スマッシュケーキ撮影 マタニティフォト/アニバーサリー撮影会

誕生日スマッシュケーキ撮影、マタニティフォト撮影、記念日撮影など、ご希望に合わせた撮影をいたします。

場 イベントスペース 対 親子・家族(データ50枚以上13000円 スマッシュケーキ+2000円)  
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方  
問 https://aigelband.com/

**20日** 学びあい  
(月) 10:00-11:30

## 「ともに生きることば」ワークショップ ～ケアラズカフェえんがわ×3枚の葉っぱ～

「ともに生きることば」のカードを使い、家族のケアや自身が大切にしたいことについて話しましょう！

場 イベントスペース  
料 550円 対 どなたでも  
問 engawa\_comachi@comachiplus.org

**24日** 何かやってみよう  
(金) 10:00-12:00

## こまちパートナー登録会

こまちぶらすの活動と一緒に作りませんか？活動内容をご紹介し、ご自身のやってみよう、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話します。

場 イベントスペース  
料 550円 対 どなたでも  
問 cpc@comachiplus.org

**30日** 趣味  
(木) 10:00-12:00

## あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいたいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

場 イベントスペース  
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
問 https://kokuchpro.com/event/amicafe0330/

**1日 15日** 暮らし  
(水) 12:40-14:30

## おしゃべりランチ会 ～生活とお金について皆さんどうしてる？～

住まい、子育て、家計、老後、資産運用その他でお悩みの方、おしゃべりしながら解決していきましょう。  
場 イベントスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
料 無料(ランチ付き)  
問 https://forms.gle/R1GT7UjShPyYL4pB9

**7日 28日** 暮らし  
(火) 10:00-12:00

## 子育てママ必見！ FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決！

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
料 無料(ランチ付き)  
問 info@money-planners.com ((株)マネープランナーズ)

**14日** 暮らし  
(火) 10:00-11:00

## 0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

場 イベントスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
料 無料(ランチ付き)  
問 rd1100363@gmail.com

**21日** イベント  
(火・祝日) 10:00-16:00

## はあとマーケットinこまちカフェ

毎月サクラズ戸塚で開催している「はあとマーケット」を、こまちカフェにて出張開催☆クリエイターによる作品販売、ワークショップも行います。ドリンクの販売も！

対 どなたでも(子連れOK)  
問 epicefleur@epice-desing.com

**24日** Café Bar  
(金) 17:30-20:30 (L.O.20:00)

## おやおこバル

ドリンクやおつまみを楽しみながら、ゆったりとお過ごしいただける、夜のこまちカフェに遊びにいらしてくださいね。

場 カフェスペース  
対 どなたでも(子連れOK) 席予約▶  
問 masakoyamazaki0215@yahoo.co.jp (山崎)

**ワークショップ・講座・お教室に レンタルスペースを利用しませんか？**

無垢の床に一面の窓から光が差し込むイベントスペースは、講座・おしゃべり会・ヨガなどに。遊具のあるカフェスペースは、お茶を飲みながらの親子一緒にのイベントに。ランチ交流会付きのイベントもご希望に応じて開催できます。詳細は、こまちカフェのホームページをご覧ください。

レンタルスペース詳しくはこちら▶  
問 rsp@comachiplus.org (イベント事務局)

**2日** 趣味  
(木) 10:00-12:00

## あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいたいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪  
場 イベントスペース  
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
問 https://kokuchpro.com/event/amiafe0302/

**8日 22日** カフェ & オンライン開催 子どもと一緒に  
(水) 10:00-11:00

## 五感刺激でカラダとココロが育つ♪ ふれあいベビーヨガ<単発参加3組限定>

3月はバランス感覚を養おう♪バランスボールも使うよ！

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 親子(1か月半～よちよち歩き頃)  
問 https://mosh.jp/classes/page/31737

**14日** 暮らし  
(火) 13:00-15:00

## 【後日オンラインサポート付き】在宅起業のための「はじめての事業計画づくり」勉強会!

起業希望者や起業家へ向け、実際に起業に必要な「事業計画づくり」をお伝えし、後日個別にフォローします。

場 イベントスペース 対 在宅起業を具体的に進めたい方  
料 5500円(ケーキ・ドリンク付き) 料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
問 https://kokuchpro.com/event/45b83c01e02ed2638392106fae16b83f/

**22日** カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に  
(水) 11:20-12:20

## 五感刺激でカラダとココロが育つ♪ ふれあいベビーヨガ<単発参加増枠回！>

3月はバランス感覚を養おう♪バランスボールも使うよ！

場 イベントスペース&オンライン  
料 2000円 対 親子(1か月半～よちよち歩き頃)  
問 https://mosh.jp/classes/page/31737

**27日** 暮らし  
(月) 10:00-11:00

## こどもの心をはぐくむ☆ ママのためのSelf Love子育て講座

成長過程でゆらぐ子どもの自己肯定感を学び、十人十色の子育てを楽しみましょう♪

場 イベントスペース  
料 2000円 対 0歳から小学生頃までの子育てママ(子連れOK)  
問 aiko.mamayoga@gmail.com

**3日** お話会  
(金) 10:00-12:00

## でこぼこの会【お話会】

お子さんの発達に気になる保護者や障害児を支援する方々がつながり、お話をしたり地域の情報を伝えたりして、不安を解消するお話会を開催します。  
場 イベントスペース  
料 550円 対 大人(子連れOK)  
問 dekobokostaff@comachiplus.org

**8日** カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に  
(水) 11:20-12:20

## ママも赤ちゃんも笑顔に！五感刺激でカラダが育つ♪ ふれあいベビーヨガ<体験クラス>

ベビーヨガって何するの？マッサージとの違いは？赤ちゃんができる体操に挑戦してみよう！

場 イベントスペース&オンライン  
料 1000円 対 親子(1か月半～よちよち歩き頃)  
問 https://mosh.jp/services/29014

**16日** 趣味  
(木) 10:00-12:00

## あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいたいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

場 イベントスペース  
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
問 https://kokuchpro.com/event/amicafe0316/

**23日** 子どもと一緒に  
(木) 9:50-10:40

## 月イチ手形アート☆イースター&成長記録

手形アートを作る会を、毎月第4木曜日に開催。月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

場 カフェスペース  
料 1500円 対 親子(0～2歳頃まで)  
問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

**27日** 暮らし  
(月) 11:20-12:20

## こどもの腸をととのえる☆ ママのためのやさしい栄養学

こどもの腸内環境をととのえるために。お料理に自信がなくても大丈夫！シンプルな方法を見つけましょう♪

場 イベントスペース  
料 2000円 対 マタニティ～子育て中のママ  
問 aiko.mamayoga@gmail.com

## アイコン説明

場 =開催場所 料 =参加費(税込) 対 =イベント対象  
無料 =無料のイベント 対 =見守りさんがいるイベント  
連続 =連続の講座 単発 =単発の講座 対 =親子参加のイベント 対 =おひとり様からどうぞ  
問 =申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せはこまちカフェ ☎070-5562-9555まで

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ イベントカレンダー 参加申込等  
こまちぶらす ホームページ  
こまちカフェ ホームページ  
こよりどうカフェ ホームページ  
こまちカフェ Instagram  
手づくり雑貨 マルシエhaco+ Instagram