

中外製薬は戸塚のまちづくりと街での子育てを応援します。

お問い合わせ (中外ライフサイエンスパーク横浜)  
Tel. 045-870-3351  
受付 8:45~17:30 (月曜日-金曜日)

すべての革新は患者さんのために

CHUGAI 中外製薬  
Roche ロシュグループ

西横浜国際総合病院は  
急性期からリハビリ/在宅まで  
あなたらしい生活  
と  
まちのチカラ  
を応援しています!

医療法人横浜博愛会  
西横浜国際総合病院  
りすもん  
(代) 045-871-8855

「ミから今日は  
こまちに行こう  
と、思った。」

# comachi café

2023  
April

4

まちの小さなヨリドコロ  
**coyorido café**

ホームページURL  
<https://coyoridocafe.com/>

営業時間 月~土 10:00~17:00 (日祝定休)  
・ランチタイム 11:00~14:00  
・カフェタイム 10:00~11:00/14:00~17:00  
横浜市戸塚区矢部町125 Tel. 045-827-3334

【JR/横浜市営地下鉄からのアクセス】  
★JR橋上改札から  
「東口」へ出てすぐの階段もしくは、エレベーターで地上に。  
★地下鉄から  
「4番出口」の階段もしくは、エレベーターで地上に。  
「戸塚駅東口広場出口」もしくは、「戸塚駅東口入口」の信号を渡る。  
旧東海道沿いに駅を背に進んで左手に善寺さんへ上る坂道があります。

comachi café Online Shop

こまちカフェのオンラインショップ。  
<https://comachiplus.stores.jp/>

ランチタイムのお席はネット予約で

こまちカフェのランチタイム (2部制) のお席をWEBからご予約いただけるようになりました!

こまちカフェホームページのトップバナーやこちらのQRコードからご予約サイトをご覧ください。

手づくり雑貨マルシェ  
**haco+**

haco+(はこぶらす)は、こまちカフェの一角で手づくりの小物や雑貨を販売しています。

Instagram  
[comachi\\_cafe\\_haco](https://www.instagram.com/comachi_cafe_haco)

ポイントカードや  
お店のお知らせは  
LINE公式アカウント/  
ご登録ください!

LINEアプリでQRコードを読み込むか、IDを入力してください。

QRコード  
ID  
[@esq7414z](https://www.instagram.com/esq7414z)

こまちカフェ  
営業時間  
月~土 10:00~17:00  
(日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム  
(2部制・予約優先)  
①11:00~12:20  
②12:30~13:50

カフェタイム  
10:00~10:50 L.o.  
14:00~17:00 16:00

こまちカフェ・こよりどろカフェ 休業日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

GWは5/3(水)~5/8(月)休業いたします。

「豊かな子育て」を  
サポートして下さる  
企業様を募集しています

お弁当ご注文承ります  
野菜たっぷりこまちカフェの手づくりのお弁当は、お電話で承っています。戸塚駅徒歩10分圏内、3個以上のご注文でお届けも可能です。お花見のおともはいかがですか?  
☎ 070-5562-9555  
(月~土 10:00-17:00)

サポート企業様の情報を掲載いたします。

サポート企業様募集について  
ご質問・お問合せ  
[staff@comachiplus.org](mailto:staff@comachiplus.org)



今年は、ケーキでお祝いしよう。

桜の花がほころぶ春は、新しいことが始まり、新しい出会いのある季節。入園・入学など、ご家族の成長を祝う節目に、こまちカフェの手づくりケーキはいかがですか? みんなで一緒に安心して楽しめるよう、小麦・卵・乳製品を使わず、カフェ奥の工房で丁寧にお作りしています。お世話になった方や、お友達への贈り物には、焼き菓子のセットをご希望にあわせてお詰めします。

こまちカフェのお菓子は、心とからだにやさしいお菓子。普段のおやつに、お祝いの日に、気持ちを伝える贈り物に、寄り添えたらうれしいです。

ケーキ・焼き菓子のご注文はこちらから  
<https://comachiplus.stores.jp/>



comachi plus 認定特定非営利活動法人 こまちぷらす

「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。

070-5562-9555 (10:00~17:00 日祝定休)  
<http://comachiplus.org>

JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分  
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F



二階建て遊具のあるこまちカフェのキッズスペース。木のぬくもりがたっぷりの空間に、おまごができるキッチンや自然素材のシンプルなおもちゃ、絵本などがあります。

# comachi café

# event 4

**5日** 子どもと一緒に  
(水) 9:50-12:20 (30分/1組)

## ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとる撮影会♪  
【カット数】10枚

場 イベントスペース  
料 3000円 対 ママとお子様(0〜3歳)  
申 問 https://onl.tw/sNvXia1

**6日** 暮らし  
(木) 10:00-10:50

## ご近所でつながりたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース  
料 無料 対 マタニティ〜0歳児のママ  
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

**12日** 暮らし  
(水) 13:00-15:00

## 大切な家族を守っていくためのライフプランニング体験

教育費、住宅費、生活費、老後、年金、資産運用(NISA、iDeCo)についてお悩みの方は必見です。今話題のライフプランニングについて無料で体験できます。

場 イベントスペース 対 どなたでも  
料 無料(1ドリンク付き)  
申 問 080-2010-3484 (廣濱)

**13日** 子どもと一緒に  
(木) 11:20-12:20

## あかちゃんの気持ちわかる♪赤ちゃんサイン

遊びながらサインをお伝えするので、サイン育児が楽しく始められ、ママたちとの交流も深められます。  
【日程】4/13,4/27,5/11,5/25,6/8,6/22

場 イベントスペース  
料 17600円(6回分) 対 親子(6か月〜お話できる前)  
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

**18日** 子どもと一緒に  
(火) 12:45-14:45

## 赤ちゃん体操+ゆる〜い子育て講座 【離乳食ステップアップのポイント】

親子で楽しめる赤ちゃん体操とちょっと役立つ子育て講座。子育て講座のみの参加は300円で要予約。

場 イベントスペース 料 2700円(1ドリンク付き)  
対 親子(1か月半〜よちよち歩き頃)  
申 問 https://mosh.jp/services/110928

**19日** 暮らし  
(水) 10:00-11:00

## 0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

場 イベントスペース 対 どなたでも  
料 無料(ランチ付き)  
申 問 rd1100363@gmail.com

**22日** ワークショップ  
(土) 13:00-15:00

## パタパタアルバムを作ろう！

写真3〜4枚をお持ちいただき、パタパタアルバムを1冊作成します。ご参加の方へ完成品を1冊プレゼント♪

場 イベントスペース  
料 2500円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 https://mosh.jp/services/110329

**24日** 何かやってみよう  
(月) 10:00-12:00

## こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすの活動を一緒につくりませんか？活動内容をご紹介します。ご自身のやってみよう、何か新しいことを始めてみたい、についてゆっくり話します。

場 イベントスペース  
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 cpc@comachiplus.org

**27日** ワークショップ  
(木) 13:00-14:30

## プリザーブドフラワー 〜春色ミニボックスアレンジメントとリース〜

プリザーブドフラワーのアジサイやミニバラをミニサイズのボックスとリースにアレンジします。

場 イベントスペース  
料 4200円 対 小学5年生以上  
どなたでも(子連れOK)  
申 問 https://instagram.com/fleurdejulia

**28日** お話会  
(金) 10:00-12:00

## ほっとひと息金曜日 〜不登校・ひきこもりの親ができること〜

4月のテーマは「学校に行かせる？休ませる？」です。子どもに「学校に行きたくない」と言われた時、どうすればいい？いっしょに考えてみませんか。

場 イベントスペース  
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方  
申 問 https://kokuchpro.com/event/hitoiki230428

**3日** ワークショップ  
(月) 10:00-12:00

## パタパタアルバムを作ろう！

写真3〜4枚をお持ちいただき、パタパタアルバムを1冊作成します。ご参加の方へ完成品を1冊プレゼント♪

場 イベントスペース  
料 2500円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 https://mosh.jp/services/110329

**4日** からだケア  
(火) (金) 10:00-10:50

## あったかおてて〜毎日の頑張りを労わる時間〜

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分〜赤ちゃん・お子様連れ大歓迎！

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)  
料 2750円〜(1ドリンク付き)  
申 問 https://resast.jp/page/consecutive\_events/12805

**4日** 暮らし  
(火) 10:00-12:00

## 子育てママ必見！ FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決！

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも  
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)  
申 問 info@money-planners.com  
(株)マネープランナーズ

**4日** からだを動かす  
(火) 12:45-14:45

## マタニティ産後ヨガ+ゆる〜い子育て講座 【最短10分！妊娠中からできるママの自然派短時ご飯】

妊婦さんと子育てママのためのヨガとちょっと学んでおしゃべりする時間。講座のみ参加は300円で要予約。

場 イベントスペース 料 2700円(1ドリンク付き)  
対 16週以降の妊婦さん・子育てママ  
申 問 https://mosh.jp/services/110933

**6日** 趣味  
(木) 10:00-12:00

## あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいたいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

場 イベントスペース  
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 https://kokuchpro.com/event/amicafe0406

**11日** 子どもと一緒に  
(火) ①10:00-11:00 ②11:20-12:20

## 2組様限定！お手軽&お得に♪ ふれあい赤ちゃん体操☆3回コース

親子で楽しみながら、体と脳の発育を促す体操クラス♪単発よりお得に参加！【日程4/11・4/25・5/9】

場 イベントスペース  
料 5400円 対 親子(1か月半〜よちよち歩き頃)  
申 問 https://mosh.jp/services/64484

**11日** 子どもと一緒に  
(火) ①10:00-11:00 ②11:20-12:20

## 単発&初回体験OK！ 五感刺激でカラダを育てる！ふれあい赤ちゃん体操

親子で楽しみながら、体と脳の発育を促す体操クラス♪初回体験も受付中！

場 イベントスペース  
料 2000円 対 親子(1か月半〜よちよち歩き頃)  
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

**12日** 暮らし  
(水) 10:00-12:00

## お薬・病院に頼る前にできることがある 「魔法の手講座」〜氣のお手当を身につける〜

心と体のお話、東洋医療と西洋医療の違い、深い呼吸で心が整う氣の鍛錬法、氣功のプチ体験などをします。

場 イベントスペース  
料 5500円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 ippoiamo@gmail.com (小黑)

**14日** 子どもと一緒に  
(金) 10:00-14:30

## こどもの日撮影会

可愛いブースに大きな竹や兜が登場！初節句の記念にお子様の可愛い瞬間を撮影します♪ママとの親子撮影もいたします♪

場 イベントスペース 対 親子・ご家族  
料 8000円(衣装代別 データ20カット)  
申 問 https://www.aigelband.com/

**15日** 子どもと一緒に  
(土) 9:45-15:00

## お誕生日スマッシュケーキ撮影 マタニティフォト/アンバーサリー撮影会

話題のスマッシュケーキ撮影はいかがですか？ナチュラルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

場 イベントスペース 対 親子・ご家族  
料 データ50枚以上15000円 妊婦さん  
(スマッシュケーキ+3000円 衣装代+1000円)  
申 問 https://aigelband.com/

**17日** 学びあい  
(月) 10:00-11:30

## 「介護とお金」についてのミニ講座とおしゃべり会 〜ケアラズカフェえんがわ〜

様々な介護サービスを利用した際の「お金」について、ミニ講座として少しお話いたします。

場 イベントスペース  
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 engawa\_comachi@comachiplus.org

**18日** 暮らし  
(火) 10:00-12:00

## 子育てママ必見！ FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決！

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも  
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)  
申 問 info@money-planners.com  
(株)マネープランナーズ

**20日** 暮らし  
(木) 10:00-10:50

## ご近所でつながりたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース  
料 無料 対 マタニティ〜0歳児のママ  
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

**20日** 趣味  
(木) 10:00-12:00

## あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいたいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

場 イベントスペース  
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 https://kokuchpro.com/event/amicafe0420

**21日** つながる  
(金) 17:30-19:00

## ほっとひと息金曜日 〜ただい間のうち〜

生きづらさを感じているお子さんが、一歩踏みだしてみたいと思った時にはまずは訪れてほしい、親子でくつろいでいただける場です。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代の親子(お子さんだけの参加も可)  
料 親子1100円  
申 問 https://kokuchpro.com/event/tadaima230421

**22日** ワークショップ  
(土) 10:15-12:00

## 植物のちからでストレスケア！ 〜ロールオンアロマを作ろう〜

ハーブティーを飲みながら、植物療法フィットセラピーのお話と精油を選んでロールオンアロマ作り。

場 イベントスペース  
料 3500円 対 どなたでも(子連れOK)  
申 問 https://forms.gle/ieQvCEXgTktuA4Fg8

**26日** 子どもと一緒に  
(水) 10:00-11:30

## 親子で楽しもう♪0歳からの食育ワークショップ

人気の食育講座から「食育遊び」をピックアップ！遊びをとおして、食への興味や自己肯定感をはぐくむワークショップです。ママの心も軽くなっていきましょう♪

場 イベントスペース 対 親子(0〜2歳頃)  
料 2000円  
申 問 aiko.mamayoga@gmail.com(古賀)

**26日** 暮らし  
(水) 12:40-14:30

## おしゃべりランチ会 〜生活とお金について皆さんどうしてる？〜

住まい、子育て、家計、老後、資産運用その他でお悩みの方、おしゃべりしながら解決していきましょう。

場 イベントスペース 対 どなたでも  
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)  
申 問 https://forms.gle/3jiToZf4ZBDadEKXA

**27日** 子どもと一緒に  
(木) 9:50-10:40

## 月イチ手形アート☆イースター&こどもの日

手形アートを作る会を、毎月第4木曜日に開催。月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

場 カフェスペース  
料 1650円 対 親子(0〜3歳頃まで)  
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

**28日** Café Bar  
(金) 17:30-20:30 (L.O.20:00)

## おやおこバル

ドリンクやおつまみを楽しみながら、ゆったりとお過ごしただけ、夜のこまちカフェに遊びにいらしてくださいね。

場 カフェスペース  
対 どなたでも(子連れOK) 席予約▶  
申 問 masakoyamazaki0215@yahoo.co.jp (山崎)

こまちカフェ イベントカレンダー 参加申込等

こまちぶらす ホームページ

こまちカフェ ホームページ

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月〜土10:00〜17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

### アイコン説明

場 =開催場所 料 =参加費(税込) 対 =イベント対象

無料 =無料のイベント 付 =参加費に1ドリンク込み 見守り =見守りさんがいるイベント

連続 =連続の講座 単発 =単発の講座 親子参加 =親子参加のイベント おひとり様 =おひとり様からどうぞ

申 問 =申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せはこまちカフェ ☎070-5562-9555まで

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。  
●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。