comachi café

(木) 12:45-13:45

ベビータッチリトミック!

6回連続講座

初めての子育でも安心♪

(木) 10:00-11:00

11/30,12/14,1/11

ただい間のおうち

|申||問| cocotte1910@gmail.com (江畑)

10月スタートクラス

つながる話せるベビーマッサージ教室

マッサージ。【日程】10/12,10/26,11/9,

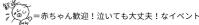
| |料|| 15000円(6回分) | 対 親子 |(2か月~1歳頃)

初めての子育ての不安も解消できちゃうベビー

料 =参加費(税込) 対=イベント対象



(金) 10:00-12:00





| 即 | 即 | 申込先・問合せ先(こまちぷらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

子どもと一緒に

連続

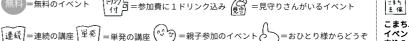
場イベントスペース

回線路回

子どもと一緒に

\タッチで育脳/ねんねの赤ちゃんとママのための

ねんね期だからこそできるリトミック♪音楽とママの



こまちぷらすが主催の 申込み・問合せは こまちカフェ ☎070-5562-9555まで

暮らし (火) 10:00-12:00

FPと一緒にお金の問題をスッキリ解決!

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャル プランナーと一緒に解決しませんか?ランチ付き♪

ワークショップ

- 場 イベントスペース 対 どなたでも (子連れOK) 料 無料 (ランチ付き)
- 申 問 info@money-planners.com ((株)マネープランナーズ)



スクラップブッキングでハロウィンなアルバム作り (体験会・アルバム展示会同時開催)

スクラップブッキングでアルバムを作ります。 初めて参加する方向けの体験会、作品の展示会も開催♪

- 場 イベントスペース
- どなたでも 対 (親子参加OK) 料 3300円 | 申 | 問 https://mosh.jp/services/118527

からだケア W. (金) 10:00-10:50

お疲れママのための心と身体のコリを芯からほぐす 【氣功整体】

毎日子育てや介護を頑張っている あなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝 いをいたします。

- 場 カフェスペース 対 どなたでも (子連れOK) を 料 2750円~(1ドリンク付き)
- 申問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805



ご近所でつながりたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしま せんか?気分転換やママ友作りに! お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

- 対 マタニティ〜 回転 ・回転・回り 0歳児のママ 場 カフェスペース
- 料 無料 (別途 1ドリンク代) 申 問 yoyaku@event.comachiplus.org



ワークショップ THE CONTRACTOR (水) 10:30-12:00

食育×ベビーマッサージ講師コラボ企画♪離乳食期を ここちよく★心とカラダを育てる食育ワークショップ

「食につながるベビーマッサージ&ベビーヨガの体験」 と「心と体の発達と食の関わり」を学ぶワークショップ。

- 場 イベントスペース
- 対 離乳食開始前~完了期のお子様とママ 料 3000円 申問 aiko.mamayoga@gmail.com



日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンを ちょっぴりドラマチックにきりとる撮影会♪ (カット数:10枚)

- 場 イベントスペース
- 料 3000円 対 ママとお子様 (0~3歳)
- |申||問||73.capricorn.73@gmail.com (石井) | **回源意**源



単発 (火) 10:30-12:00

大切な家族を守っていくためのライフプランニング体験

生活、教育、住宅、老後、介護等、「将来」必要となる 費用を明確化してお金のストレスをなくし、「今」使え るお金を増やしていくための考え方をお伝えします。

昨年 大好評をいただいた、「ハロウィンの街」をイメー

ジした撮影会を今年も開催します♪ハロウィンの思い出

- 場 イベントスペース 対 どなたでも '(子連れOK) 料 無料 (1ドリンク付き)
- 申問 https://xcsek.hp.peraichi.com

(金) 10:00-14:00 (30分/1組 入替制)

ハッピーハロウィン撮影会

を、楽しく写真に残しませんか?

申問 https://aigelband.com/

(木) 10:00-12:00

場 イベントスペース

(水) 12:50-14:30

| 料 1800円 | 対 どなたでも (子連れOK)

【こまちカフェ限定】

申問 https://kokuchpro.com/event/amicafe1019

大切な家族を守っていくためのライフプランニング体験

生活、教育、住宅、老後、介護等、「将来」必要となる

(子連れOK)

るお金を増やしていくための考え方をお伝えします。

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。

●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、感染症の流行状況により当日開催されない場合があります。

費用を明確化してお金のストレスをなくし、

場 イベントスペース 対 どなたでも

申 問 https://xcsek.hp.peraichi.com

| 料 無料 (1ドリンク付き)

あみカフェ



S is sales

「今」使え

暮らし

単発

(土) 9:45-15:00

料 800円

(水) 10:00-10:45

お誕生日スマッシュケーキ撮影 マタニティフォト/アニバーサリー撮影会

話題のスマッシュケーキ撮影はいかがですか?ナチュラ ルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

場 イベントスペース 対 親子 (未就学期 **日** 8000円 料 (高画質データ20カット) 申 問 https://aigelband.com/ 場 イベントスペース 対 親子・家族 データ50枚以上15000円 妊婦さん 料 (スマッシュケーキ+3000円 衣装代+1000円) 申問https://aigelband.com/





\タッチで育脳/ねんねの赤ちゃんとママのための ベビータッチリトミック! ねんね期だからこそできるリトミック♪音楽とママの

| 単発|

- かぎ針編みでご自分の編みたいものとここだけます。編みたいものをお持ちください。 優しいタッチで赤ちゃんの丸窓できるが。 場 イベントスペース 対 親子(生後2か月~ ハイハイ前くらい) ハイハイ前くらい 4回分:9000円
 - 申問 cocotte1910@gmail.com (江畑)



(木) 9:50-10:40

月イチ手形アート ☆ 秋・ハロウィン

手形アートを作る会を、毎月第4木曜日に開催。 月のテーマに合わせたアートのほか、 お誕生日アートも選べます。成長記録に♪ 場 カフェスペース 対 親子 (0~3歳頃)

料 1650円 (別途 1ドリンク代)

申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいた だけます。編みたいものをお持ちください。 みんなで楽しく編み物♪

- 場イベントスペース
- | 料 1800円 | 対 どなたでも (子連れOK)
- |申| 問| https://kokuchpro.com/event/amicafe1005



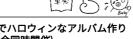
(水) 12:50-14:30

必ずお役に立つ保険のお話会〈限定4組〉

健康保険と民間保険の違いをご存じですか?適切な保険



(月) 10:00-12:00



暮らし

門がり軍発

(体験会・アルバム展示会同時開催)

初めて参加する方向けの体験会、作品の展示会も開催♪

- 申問 https://mosh.jp/services/110376





ハッピーハロウィン撮影会

ジした撮影会を今年も開催します♪ハロウィンの思い出 を、楽しく写真に残しませんか?

申問 https://aigelband.com/



(金) 10:00-12:00

こまちカフェ

ほっとひと息金曜日 ~不登校・ひきこもりの親が

する?」です。スクールカウンセラーの田中沙知先生 との対話の時間を楽しんでいただければと思います。

- 場 イベントスペース 小•中•高校生 料 550円
 - 対 年代の子を持つ方



0 is

料 1500円 申問 https://forms.gle/cxSFFipeui9Q7UtG7

【想いをカタチに・パートナー企画】













カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしま せんか?気分転換やママ友作りに! お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

- 対マタニティ~ 場 カフェスペース 0歳児のママ 料 無料 (別途 1ドリンク代)
- 申問 yoyaku@event.comachiplus.org

英語のうたと絵本であそびましょ♪

場 カフェスペース 対 親子

こまちカフェの空間をいっぱいに使って、英語と

日本語で、ハロウィンのうたと絵本を楽しみます。

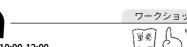
申問 https://facebook.com/labo.komachi.totsuka



子どもと一緒に

の活用方法を理解すると 生活、教育、住宅、介護、相続 に関する「困った」の解決に役立ちます。

- 場 イベントスペース 対 どなたでも 料 無料 (1ドリンク付き) (子連れOK)
- 申問https://rf2j8.hp.peraichi.com



(月) 14:00-15:30 10月生まれのお誕生日ぷちぱーてぃー

親子で味わう特別デザートプレート、お名前・年齢入り A4ポスター、スマホの撮影付きです。スタッフが進行に

- 入ります!親子1組からお気軽にご参加いただけます♪ 場 イベントスペース 対親子 (10月生まれの 回次を受ける) 1歳~12歳(10月生まれの 回次を受ける) 1歳~12歳(1万ザート・ドリンク・撮影・ポスター付き) (17サート・ドリンク・撮影・ポスター付き)
- 申間 cafestaff@comachiplus.org



生きづらさを感じているお子さんが、一歩踏みだしてみ ーー たいと思った時にまずは訪れてみてほしい、親子でくつ

ろいでいただける場です。 場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代 の親子(お子さん 親子 1100円 の親子 (お子さん お子さまのみ参加 550円 だけの参加も可)

申 問 https://kokuchpro.com/event/tadaima231020

ワークショップ (土) 10:00-12:00

天然石のアクセサリーづくり 20種類以上の天然石やラインストーンなど、好きなパー ツを組み合わせてアクセサリーを作ります♪

場 イベントスペース 対 どなたでも (子連れOK)

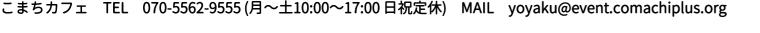
レンタルスペースを利用しませんか?

ースは、講座・おしゃべり会・ヨガなどに。遊具の あるカフェスペースは、お茶を飲みながらの親子 一緒のイベントに。ランチ交流会付きのイベントも ご要望に応じて開催できます。 詳細は、こまちカフェの ホームページをご覧ください。

レンタルスペース 詳しくはこちら・・▶

問 rsp@comachiplus.org (イベント事務局)

手づくり雑貨 マルシェhaco+





スクラップブッキングでハロウィンなアルバム作り

スクラップブッキングでアルバムを作ります。

場 イベントスペース 対 (親子参加OK) 料 3300円

子どもと一緒に (金) 10:00-14:00 (30分/1組入替制)

昨年 大好評をいただいた、「ハロウィンの街」をイメー

場 イベントスペース 対 親子(未就学期 回送は回 8000円 くらいまで) 料 (高画質データ20カット)

お話会

------------今回のテーマは「学校に行きたくないと言ったらどう

申問 hitoiki@comachiplus.org





Instagram

. O



学びあい



個別支援級に通う小学1年生~4年生のお子さんの先輩 ママお二人のお話を聞いたり、質問したりできます。

場 イベントスペース 対 内容に興味のある保護者 支援者・大人 (子連れOK) 料 880円





あかちゃんの気持ちがわかる♪赤ちゃんサイン 遊びながらサインをお伝えするので、サイン育児が楽

しく始められ、ママたちとの交流も深められます。 【日程】10/12,10/26,11/9,11/30,12/14,1/11 場 イベントスペース

| 和 | 17600円 (6回分) | 対 | 親子 | 17600円 (6回分) | 対 | (6か月~お話できる前) | 申問 babymama.peekaboo@gmail.com (佐々木綾子) 申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)



子育てママ必見! FPと一緒にお金の問題をスッキリ解決!

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャル プランナーと一緒に解決しませんか?ランチ付き♪ 場 イベントスペース 対 どなたでも

(子連れOK) 料 無料 (ランチ付き)

| 料 無料 (1ドリンク付き)

(火) 10:00-12:00



門がり回軍祭 (火) 10:30-12:00

必ずお役に立つ保険のお話会〈限定4組〉

(子連れOK)

健康保険と民間保険の違いをご存じですか?適切な保険 の活用方法を理解すると 生活、教育、住宅、介護、相続 に関する「困った」の解決に役立ちます。 場 イベントスペース 対 どなたでも

申問https://rf2j8.hp.peraichi.com ワークショップ・講座・お教室に

無垢の床に一面の窓から光が差し込むイベントスペ

こまちカフェ

