

10日 **【こまちカフェ限定】** **暮らし**

(水) 10:00-12:00

でこぼこの会【お話し会】

お子さんの発達に気になる保護者や障害児を支援する方々がつながり、お話をしたり地域の情報を伝えたりして、不安を解消するお話し会を開催します。

場 イベントスペース
料 550円 対 大人(子連れOK)
申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

10日 **【こまちカフェ限定】** **暮らし**

(水) 12:50-14:30

それが知りたいライフプランなるほど相談窓口

生活、教育、住宅、老後、介護、物価上昇。将来に渡りどのようにしてお金と向き合っていけば良いかお話しします。専門家と一緒に悩みを解決しませんか？

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(1ドリンク付き) (子連れOK)
申 問 https://xcsek.hp.peraichi.com

11日 **子どもと一緒に**

(木) 11:15-12:15

手足形アートのキーホルダーを作ろう

可愛い手足形のキーホルダーが作れるオーダー会。バレンタインプレゼントの準備にも♪(後日納品)

場 イベントスペース
料 2200円〜 対 親子
申 問 https://ameblo.jp/poche-yokohama

11日 **子どもと一緒に**

(木) ① 12:45-13:45
② 14:00-15:00

＼タッチで脳育／ねんねの赤ちゃん和妈妈のためのベビータッチリトミック♪

ねんね期だからこそできるリトミック♪音楽とママの優しいタッチで赤ちゃんの五感を刺激しましょう。

場 イベントスペース 対 親子(生後2か月〜ハイハイ前くらい)
料 単発参加：1800円 / 6回分：9000円
申 問 cocotte1910@gmail.com (江畑)

13日 **子どもと一緒に**

(土) 9:45-15:00

**お誕生日スマッシュケーキ撮影
マタニティフォト/アニバーサリー撮影会**

話題のスマッシュケーキ撮影はいかがですか？ナチュラルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

場 イベントスペース 対 親子・家族
料 データ50枚以上15000円 (スマッシュケーキ+3000円 衣装代+1000円)
申 問 https://aigelband.com/

15日 **学びあい**

(月) 10:00-11:30

**ケアラズカフェえんがわ
～介護が必要になった時の相談や支援について～**

親の介護の「相談先」や「介護保険」について、基本的な部分や利用までの流れなどをご紹介いたします。

場 イベントスペース
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 engawa_comachi@comachiplus.org

16日 **暮らし**

(火) 10:00-12:00

**子育てママ必見！
FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決！**

子育てママが抱える金銭の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)
申 問 info@money-planners.com ((株)マネープランナーズ)

17日 **暮らし**

(水) 10:00-11:00

0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

場 イベントスペース 対 小さなお子さん
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)
申 問 https://forms.gle/zeJ2tbdxq3ictBfi8

18日 **暮らし**

(木) 10:00-10:50

ご近所でつながりたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース 対 マタニティ〜
料 無料(別途1ドリンク代) 0歳児のママ
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

18日 **趣味**

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいたけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 https://kokuchpro.com/event/amicafe0118

19日 **からだケア**

(金) 10:00-10:50

お疲れママのための心と身体のコリを芯からほぐす【氣功整体】

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円〜(1ドリンク付き)
申 問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

19日 **5回連続講座
1月スタートクラス** **子どもと一緒に**

(金) 10:00-11:00

**初めての子育ても安心♪
つながる話せるベビーマッサージ教室**

初めての子育ての不安も解消できちゃうベビーマッサージ。【日程】1/19,1/25,2/22,3/14,3/28

場 イベントスペース
料 10000円(5回分) 対 親子
申 問 babymama.peekaboo@gmail.com (佐々木綾子)

19日 **子どもと一緒に**

(金) 11:10-12:25

**【よちよちクラス】初めての子育ても安心♪
1歳からのベビーマッサージ教室**

マッサージや運動、季節に合わせた手先を使う遊びと盛りだくさんなイベント♪

場 イベントスペース 親子(つかまり立ちが
料 2500円 対 すいすいできるよにな
申 問 babymama.peekaboo@gmail.com (佐々木綾子)

19日 **つながる**

(金) 17:30-19:00

ただい間のおうち

生きづらさを感じているお子さんが、一歩踏みだしてみたいと思った時にまずは訪れてみてほしい、親子でくつろいでいただける場です。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代
料 親子1100円 対 の親子(お子さん
申 問 https://kokuchpro.com/event/tadaima240119

20日 **【こまちカフェ限定】** **暮らし**

(土) 10:30-12:10

それが知りたいライフプランなるほど相談窓口

生活、教育、住宅、老後、介護、物価上昇。将来に渡りどのようにしてお金と向き合っていけば良いかお話しします。専門家と一緒に悩みを解決しませんか？

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(1ドリンク付き) (子連れOK)
申 問 https://xcsek.hp.peraichi.com

22日 **ワークショップ**

(月) 10:00-12:00

**持ち物は写真だけ【手ぶらCROP】
スクラップブックのワークショップ**

スクラップブックでアルバムを作ります♪サンプルレイアウトを見ながら2ページ仕上げます。

場 イベントスペース
料 3300円 対 どなたでも
申 問 https://mosh.jp/services/128891

22日 **子どもと一緒に**

(月) 14:00-15:30

1月生まれのお誕生日お祝いーてーいー

親子で味わう特別デザートプレート、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きです。スタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽にご参加いただけます♪

場 イベントスペース 対 親子(1月生まれの
料 2000円 対 1〜6歳)
申 問 ishida@comachiplus.org

23日 **子どもと一緒に**

(火) 10:00-11:30

**ケガしにくい！転びにくい！病気にくい！
赤ちゃんの体を育てる『たいじくベビー×体操』**

寝返りができた！ハイハイができた！立てた！体を動かすことが好きになる親子でできる体操クラス♪

場 イベントスペース
料 3500円 対 親子(生後1か月半〜
申 問 https://mosh.jp/services/137039

24日 **ワークショップ**

(水) 10:30-12:00

**からだを使う♪心をはぐくむ☆
親子でたのしみ食育ワークショップ**

食を育むヒントが詰まった「食育あそび」を体感し、食に慣れ親しむきっかけに☆

場 イベントスペース 対 親子
料 3500円 対 (0〜3歳頃まで)
申 問 aiko.mamayoga@gmail.com

24日 **【こまちカフェ限定】** **暮らし**

(水) 12:50-14:30

それが知りたいライフプランなるほど相談窓口

生活、教育、住宅、老後、介護、物価上昇。将来に渡りどのようにしてお金と向き合っていけば良いかお話しします。専門家と一緒に悩みを解決しませんか？

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(1ドリンク付き) (子連れOK)
申 問 https://xcsek.hp.peraichi.com

25日 **子どもと一緒に**

(木) ① 12:45-13:45
② 14:00-15:00

＼タッチで脳育／ねんねの赤ちゃん和妈妈のためのベビータッチリトミック♪

ねんね期だからこそできるリトミック♪音楽とママの優しいタッチで赤ちゃんの五感を刺激しましょう。

場 イベントスペース 対 親子(生後2か月〜ハイハイ前くらい)
料 単発参加：1800円 / 6回分：9000円
申 問 cocotte1910@gmail.com (江畑)

26日 **お話し会**

(金) 10:00-12:00

ほっとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～

1月のおしゃべり会のテーマは「進級・進学に向けて」です。新年度に向けて一緒に心の準備をしませんか？

場 イベントスペース
料 550円 対 小・中・高校生
申 問 https://kokuchpro.com/event/hitoiki240126

26日 **【こまちカフェ限定】** **暮らし**

(金) 12:50-14:30

それが知りたいライフプランなるほど相談窓口

生活、教育、住宅、老後、介護、物価上昇。将来に渡りどのようにしてお金と向き合っていけば良いかお話しします。専門家と一緒に悩みを解決しませんか？

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(1ドリンク付き) (子連れOK)
申 問 https://xcsek.hp.peraichi.com

27日 **ワークショップ**

(土) 10:00-12:00

**【想いをカタチに・パートナー企画】
新聞を読んで子供たちの今を考えよう**

『子供』に関するニュース、新聞記事を通すことで見えてくる?! みんなで探してみる参加型のイベントです！

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料 (子連れOK)
申 問 t-seki@remus.dti.ne.jp

29日 **何かやってみよう**

(月) 10:00-12:00

こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすの活動と一緒にしませんか？活動内容をご紹介し、ご自身のやってみよう、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話す会です。

場 イベントスペース
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cpc@comachiplus.org

30日 **暮らし**

(火) 9:50-10:45

幸せおむつ外し講座

トイレトレーニングの始め方、進め方にお悩みはありませんか？おむつなし育児でその悩み解決しましょう！

場 カフェスペース 料 550円
料 無料(別途1ドリンク代) (別途1ドリンク代)
申 問 https://happy-omutsu-life.peatix.com

30日 **暮らし**

(火) 10:00-12:00

**子育てママ必見！
FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決！**

子育てママが抱える金銭の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)
申 問 info@money-planners.com ((株)マネープランナーズ)

31日 **子どもと一緒に**

(水) (9:50-12:10 20分/1組入替制)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとする撮影会♪(カット数:10枚)

場 イベントスペース
料 3000円 対 ママとお子様(0〜3歳)
申 問 73.capricorn.73@gmail.com (石井)

アイコン説明

場 =開催場所 料 =参加費(税込) 対 =イベント対象 赤ちゃん =赤ちゃん歓迎！泣いても大丈夫！なイベント

無料 =無料のイベント 付 =参加費に1ドリンク込み 見守り =見守りさんがいるイベント

連続 =連続の講座 単発 =単発の講座 親子 =親子参加のイベント おひとり =おひとり様からどうぞ

申 問 =申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

こまちぶらすが主催のイベント。
申込み・問合せは
こまちカフェ
☎070-5562-9555まで

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。
●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、感染症の流行状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555 (月〜土10:00〜17:00 日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ
イベント
カレンダー
参加申込 等

こまちぶらす
ホームページ

こまちカフェ
ホームページ

こよりどう
カフェ
ホームページ

こまちカフェ
Instagram

手づくり雑貨
マルシェhaco+
Instagram