

comachi café

event 3

5日 からだケア
(火) 15:30-16:30

ゆったりエイジングからだケア ～大人ヨガ～

やさしいポーズで体の奥からほぐしましょう。
溜まった疲れをリフレッシュ♪

場 イベントスペース 対 大人
料 2000円 (別途1ドリンク代)
申 問 https://forms.gle/quNhv1DxRHye2KU8

8日 ワークショップ
(金) 10:00-13:30

ママのためのカメラ講座 (マニュアル操作編)

今年こそはカメラを習得して、我が子を可愛く撮りたいママへ、分かりやすく解説するカメラ マニュアル講座です。

場 イベントスペース 対 ママ (子連れOK)
料 16500円 (お弁当付き)
申 問 https://aigelband.com/

14日 子どもと一緒に
(木) 11:10-12:25

【よちよちクラス】初めての子育ても安心♪
1歳からのベビーマッサージ教室

マッサージや運動、季節に合わせた手先を使う遊びと盛りだくさんなイベント♪

場 イベントスペース 親子(つかまり立ちが
料 2500円 対 すいすいできるように
申 問 baby mama. peekaboo@gmail.com (佐々木綾子)

21日 子どもと一緒に
(木) 12:45-13:45

＼タッチで脳育／
ねんね期の赤ちゃんあつまれ～！リトミック♪

ねんね期だからこそできるリトミック♪音楽とママの優しいタッチで赤ちゃんの五感を刺激しましょう。

場 イベントスペース 対 親子 (生後2か月～
料 1800円 対 ハイハイ前くらい)
申 問 cocotte1910@gmail.com (江畑)

27日 【こまちカフェ限定】 暮らし
(水) 12:50-14:30

それが知りたいライフプランなるほど相談窓口

生活、教育、住宅、老後、介護、物価上昇。将来に渡りどのようにしてお金と向き合っていけば良いかお話しします。専門家と一緒に悩みを解決しませんか？

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料 (1ドリンク付) (子連れOK)
申 問 https://x.gd/2mj9Y

6日 暮らし
(水) 10:00-11:00

0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

場 イベントスペース 対 小さなお子様を
料 無料 (ランチ付き) お持ちの方
申 問 https://forms.gle/EdT5FIWvCn4ueUvL6 (子連れOK)

9日 子どもと一緒に
(土) 9:45-15:00

お誕生日スマッシュケーキ撮影
マタニティフォト / アニバーサリー撮影会

話題のスマッシュケーキ撮影はいかがですか？ナチュラルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

場 イベントスペース 対 親子・家族
料 データ50枚以上15000円 妊婦さん
申 問 https://aigelband.com/ (スマッシュケーキ+3000円 衣装代+1000)

15日 つながる
(金) 17:30-19:00

ただい間のおうち

生きづらさを感じているお子さんが、一歩踏みだしてみたいと思った時にまずは訪れてみてほしい、親子でくつろいでいただける場です。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代
料 イベントスペース 親の (お子様だけの
申 問 https://kokuchpro.com/event/tadaima240315 お子様のみ参加 550円 参加も可)

22日 お話会
(金) 10:00-12:00

ほんとひと息曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～

3月のテーマは、「学年がかわって、行く、行かない、どうする？」です。同じ経験をしている人とお話をしながら心軽くしていただければと思っています。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代
料 550円 対 の親 (お子様を持つ方
申 問 https://kokuchpro.com/event/hitoiki240322)

28日 ワークショップ
(木) ① 10:00-10:50
② 14:30-15:20

きもち翻訳 ～心のモヤモヤをオノマトペで伝える～

心がモヤモヤするけど、うまく伝えられない方へ。対話を通してモヤモヤを表す自分だけの言葉を創作し、ポストカードを作るワークショップです。

場 カフェスペース 対 どなたでも
料 1000円 (1ドリンク付き) (子連れOK)
申 問 https://coubic.com/kimochi_honyaku/3571598

1日 お話会
(金) 10:00-12:00

でこぼこの会【お話会】

お子さんの発達が気になる保護者や障害児を支援する方々がつながり、お話をしたり地域の情報を伝えたりして、不安を解消するお話会を開催します。

場 イベントスペース
料 550円 対 大人 (子連れOK)
申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

6日 子どもと一緒に
(水) 13:30-15:00

ケガしにくい！転びにくい！病気にくい！
赤ちゃんの体を育てる『たいじくベビー×体操』

寝返りできた！ハイハイできた！立てた！体を動かすことが好きになる！親子でできる体操クラス♪

場 イベントスペース 対 マタニティ～
料 3500円 対 親子 (生後1か月半～
申 問 https://mosh.jp/services/137039 0歳児のママ ハイハイできる頃)

10日 イベント
(日) 11:00-15:00

大切な人への贈り物展 ～ミモザ～

ミモザをテーマにしたハンドメイド雑貨の即売会です。いつものカフェがミモザ一色に染まります。贈り物展について裏表紙にも掲載しています♪

対 どなたでも (子連れOK)
申 問 haco@comachiplus.org

18日 学びあい
(月) 10:00-11:30

ケアラースカフェ エンディングノートについて

「エンディングノート」について、地域包括支援センターの職員の方よりご紹介いただき、活用方法や家族でのコミュニケーションのあり方等についてお聞きします。

場 イベントスペース 対 どなたでも (子連れOK)
料 550円 対 イベントスペース
申 問 engawa_comachi@comachiplus.org

23日 つながる
(土) 10:00-12:00

【想いをカタチに・パートナー企画】
映画化されたアニメや漫画について語る会

あなたがハマった映画化されたアニメ・漫画を教えてください。 お子さんと一緒に思わず感動した映画もOK!

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 550円 (別途1ドリンク代)
申 問 y77296171@gmail.com (子連れOK)

28日 子どもと一緒に
(木) 11:15-12:10

月イチ手形アート ☆ イースター

月のテーマに合わせた手形アートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

場 イベントスペース
料 1650円 対 親子 (0～3歳頃)
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

4日 ワークショップ
(月) 10:00-12:00

スクラップブック
手ぶらでアルバム作りと小さなアルバム体験会

参考レイアウトを見ながら見開き分のアルバムページを作ります。小さなアルバム体験会も同時開催。

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 3300円 (体験会 1100円) (子連れOK)
申 問 https://mosh.jp/services/128891

7日 暮らし
(木) 10:00-10:50

ご近所でつながりたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース 対 マタニティ～
料 無料 (別途1ドリンク代) 0歳児のママ
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

12日 からだケア
(火) 9:50-10:50 (20分/1組 入替制)

あたまと首をじんわりほぐす【あたまほぐし体験会】

コリやすい「あたま」と「首」をじんわりほぐしていくリラク্স体験会。赤ちゃん連れからご年配の方まで大歓迎です♪

場 カフェスペース 対 どなたでも
料 2900円 (1ドリンク付き) (子連れOK)
申 問 https://tol-app.jp/s/shiny/n62czm

19日 暮らし
(火) 10:00-12:00

子育てママ必見！
FPと一緒にお金の問題をスッキリ解決！

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料 (ランチ付き) (子連れOK)
申 問 info@money-planners.com (株)マネープランナーズ)

25日 何かやってみよう
(月) 10:00-12:00

こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすの活動と一緒につくりませんか？活動内容をご紹介し、ご自身のやってみよう、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話す会です。

場 イベントスペース
料 550円 対 どなたでも (子連れOK)
申 問 cpc@comachiplus.org

29日 つながる
(金) 10:00-12:00

【想いをカタチに・パートナー企画】
やんちゃっ子の親おしゃべり会

やんちゃなお子さんを持つ親御さん同士が、経験や気持ちを共有するおしゃべり会です。

場 イベントスペース 対 幼児～小学校低学年のお子様がいる
料 無料 (別途1ドリンク代) 方 (子連れOK)
申 問 https://forms.gle/J7Q1XKZpndARwVgq8

4日 子どもと一緒に
(月) 14:00～15:30

3月生まれのお誕生日ぶちばーていー

親子で味わう特別デザートプレート、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きです。スタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽に参加いただけます

場 イベントスペース 対 親子 (3月生まれの1～6歳)
料 2000円 (デザート・ドリンク・撮影・ポスター付き)
申 問 https://x.gd/19C00

7日 趣味
(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも (子連れOK)
申 問 https://kokuchpro.com/event/amicafe0307

13日 子どもと一緒に
(水) 10:00-12:20 (20分/1組 入替制)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとする撮影会♪

場 イベントスペース 対 ママとお子様
料 3カット2000円 / 15カット5000円 (0～3歳)
申 問 73.capricorn.73@gmail.com (石井)

21日 暮らし
(木) 10:00-10:50

ご近所でつながりたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース 対 マタニティ～
料 無料 (別途1ドリンク代) 0歳児のママ
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

26日 子どもと一緒に
(火) 11:30-12:15

歩けるようになったら運動好きな子にしよう！
体軸ベビー体操☆アクティブクラス☆

道具を上手に使えるようになる！手先・腕をしっかり使う運動とミニ制作♪

場 イベントスペース
料 2200円 対 親子
申 問 https://mosh.jp/services/153150 (1歳半～3歳頃)

5日 暮らし
(火) 10:00-12:00

子育てママ必見！
FPと一緒にお金の問題をスッキリ解決！

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料 (ランチ付き) (子連れOK)
申 問 info@money-planners.com (株)マネープランナーズ)

8日 からだケア
(金) 10:00-10:50

お疲れママのための心と身体のコリを芯からほぐす【氣功整体】

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。

場 カフェスペース 対 どなたでも (子連れOK)
料 2750円～ (1ドリンク付き)
申 問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

13日 【こまちカフェ限定】 暮らし
(水) 12:50-14:30

それが知りたいライフプランなるほど相談窓口

生活、教育、住宅、老後、介護、物価上昇。将来に渡りどのようにしてお金と向き合っていけば良いかお話しします。専門家と一緒に悩みを解決しませんか？

場 イベントスペース 対 どなたでも (子連れOK)
料 無料 (1ドリンク付)
申 問 https://x.gd/2mj9Y

21日 趣味
(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも (子連れOK)
申 問 https://kokuchpro.com/event/amicafe0321

27日 暮らし
(水) 10:30-12:00

はじめての発酵調味料づくり

お手軽、おいしいを叶える発酵調味料☆基本を学び、簡単な塩麹・醤油麹をみんなで手作りしてみよう♪

場 イベントスペース 対 家族を健康にしたい
料 4500円 (材料費込み) ママ (子連れOK)
申 問 aiko.mamayoga@gmail.com

アイコン説明

場 = 開催場所 料 = 参加費(税込) 対 = イベント対象

無料 = 無料のイベント 対 付 = 参加費に1ドリンク込み 見守りさんがいるイベント

連続 = 連続の講座 単発 = 単発の講座 親子参加のイベント = おひとり様からどうぞ

申 問 = 申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せはこまちカフェ 070-5562-9555まで

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。
●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、感染症の流行状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555 (月～土10:00～17:00 日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ
イベント
カレンダー
参加申込 等

こまちぶらす
ホームページ

こまちカフェ
ホームページ

こよりどう
カフェ
ホームページ

こまちカフェ
Instagram

手づくり雑貨
マルシェhaco+
Instagram