

月	火	水	木	金	土	日
		1 10:00～ ママと赤ちゃんの日常写真撮影会 12:50～ それが知りたいライブ アンプなるほど相談窓口	2 10:00～ あみカフェ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 11:00～ 【感覚遊びセンサープレイ】	8 10:00～ でこぼこの会 14:00～ 5月生まれのぶちばー ていー	9 10:00～ ゆるっとママカフェ 11:10～ 【フィンガーペイントWS】 12:50～ それが知りたいライブ アンプなるほど相談窓口	10	11 9:45～ お誕生日スマッシュケーキ 撮影会	12
13	14 10:00～ たいじくベビー体操 【ベビークラス】 11:30～ たいじくベビー体操 【アキティブクラス】	15 10:00～ 0歳からの資産形成 セミナー	16 10:00～ 【お散歩×ナッピーデー 】 10:00～ あみカフェ 12:45～ ねんねの赤ちゃん和妈妈 のためのベビートミック	17 10:00～ お疲れママのための心 と身体の力を芯から ほぐす氣功整体 17:30～ ただい間のおうち	18	19
20 10:00～ 手ぶらワークショップで アルバム作り	21	22 10:00～ 【ママのご褒美アロマヨガ & 赤ちゃんから使える 虫よけスプレーづくり】	23 11:10～ 1歳からのベビーマッサージ 教室	24 10:00～ ほっとひと息金曜日	25 10:30～ それが知りたいライブ アンプなるほど相談窓口	26
27	28 10:00～ こまちパートナー登録説 明会	29 10:00～ 【アララズカフェえんが わ】 12:30～ たいじくベビー体操 【ベビークラス】	30 9:45～ 【つながる話せるベ ビーマッサージ & ベビ ペイント】	31	event 5	

<単発開催イベント>

**海外発祥の感覚遊び!みほ先生と楽しむ
“大人のおしごと”センサープレイ**

7日 (火) 11:00-12:00

子ども達が憧れる“大人のおしごと”をテーマに感覚遊び
を楽しめる4つのブース (デザイナー、ピザ屋、獣医、
土木作業員・建築士を予定) を展開します。

料 2500円 (お子様2人目から半額)
対 親子 (未就園児) (見守りあり)
問 y72612m0922@icloud.com

**知育もできちゃうオリジナル作品作り♪
フィンガーペイントWS**

9日 (木) 11:10-11:40/11:50-12:20

お子さまの指や足を使って絵の具を伸ばすフィンガ
ーペイントです。汚さずオリジナル作品を作れますよ♪

料 1200円～1800円
対 親子 (寝返りができる頃～未就園児)
問 baby mama. peekaboo@gmail.com

お散歩×ナッピーデー

16日 (木) 10:00-12:30

毎月7日はナッピーデー♪今月は16日にお散歩イベントを
開催! みんなでわいわいナッピーデー開催店舗をまわり、
まちのみんなからのウェルカムを受け取りましょう。

料 無料 (別途ランチ代)
対 親子 (赤ちゃん～未就学児) (見守りあり)
問 welcomebaby@comachiplus.org

**ママのご褒美アロマヨガ&赤ちゃんから使える
虫よけスプレーづくり**

22日 (水) 10:10-11:00/11:20-12:10

やさしいヨガと精油でリラックス。
無添加のクラフト作りでフレッシュしましょう☆

料 2000円
対 子育て中のママ (子連れOK)
問 aiko.mamayoga@gmail.com

**「介護とお金」についてのミニ講座と
おしゃべり会～ケアラズカフェえんがわ～**

29日 (水) 10:00-11:30

様々な介護サービスを利用した際の「お金」について、
ミニ講座として少しお話しいたします。
その後は、お気持ちなどおしゃべりしましょう♪

料 550円
対 どなたでも (子連れOK)
問 engawa_comachi@comachiplus.org

**【コラボイベント】つながる話せる
ベビーマッサージ&ベビペイント**

30日 (木) 9:45-12:20

ベビーマッサージで赤ちゃん和妈妈でふれあい五感を
刺激♪ベビペイントで羽根がはえた赤ちゃんに癒さ
れちゃう。

料 4500円
対 親子 (生後2か月からひとり歩き前までの
赤ちゃん和妈妈)
問 baby mama. peekaboo@gmail.com

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

1日 (水) 10:00-12:20 (20分/1組入替制)

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンを
ちょっぴりドラマチックにきりとる撮影会♪

料 3カット2000円 / 15カット5000円
30カット以上の全データ7000円
対 ママとお子様 (0～3歳)
問 73.capricorn.73@gmail.com (石井)

でこぼこの会【お話し会】

8日 (水) 10:00-12:00

お子さんの発達に気になる保護者や障害児を支援する
方々がつながり、お話をしたり地域の情報を伝えたり
して、不安を解消するお話し会を開催します。

料 550円
対 大人 (子連れOK・見守りあり)
問 dekobokostaff@comachiplus.org

お誕生日スマッシュケーキ撮影会

11日 (土) 9:45-15:00

大人気!こまちカフェ特製のケーキ (別料金) で、話題
のスマッシュケーキ撮影。お子様のお誕生日記念を残し
ませんか?

料 19800円～
対 お子様・ご家族
問 https://aigelband.com

**無料 (ランチ付き!) /
0歳からの資産形成セミナー**

15日 (水) 10:00-11:00

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみ
のない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容に
なっています。

料 無料 (ランチ付き)
対 小さなお子様をお持ちの方 (子連れOK)
問 https://forms.gle/Q7deJEHs5fxuvzNt6

ただい間のおうち

17日 (金) 17:30-19:00

学校がづらい、生きづらさを感じるというお子さんや
その親御さんが安心して過ごせる居場所です。

料 親子 1100円
お子様のみ、親御さんのみ参加 550円
対 小・中・高校生年代の親子
(お子様だけの参加も可)
問 tadaima@comachiplus.org

**～不登校・ひきこもりの
ほっとひと息金曜日 親ができること～**

24日 (金) 10:00-12:00

学校に居づらさを感じている。学校に行っていない。
というお子さんの親御さんが、お話をしたり、情報を
得たりすることができる場所です。

料 550円
対 小・中・高校生年代の子を持つ方
問 hitoiki@comachiplus.org

<毎月開催イベント>

**無料 (ドリンク付き!) /
それが知りたいライブアンプなるほど相談窓口**

1日 (水) 12:50-14:30 25日 (土) 10:30-12:10
9日 (木) 12:50-14:30

生活、教育、住宅、老後、介護、物価上昇。
将来に渡りどのようにしてお金と向き合っ
ていけば良いかお話しします。

料 無料 (1ドリンク付き) 対 どなたでも
(子連れOK)
問 https://komachi-ibennto.hp.peraichi.com/

5月生まれのお誕生日お祝いパーティー

8日 (水) 14:00-15:30

親子で味わう特別デザートプレート、お名前・年齢入り
A4ポスター、スマホの撮影付きです。スタッフが進行し
て入ります! 親子1組からお気軽に参加いただけます♪

料 2000円 (デザート・ドリンク・撮影・ポスター付き)
対 親子 (5月生まれの1～6歳)
問 https://x.gd/19C00

**5月開講! / 運動神経とかしい頭の土台を作る
脳育教室★たいじくベビー体操★ベビークラス**

14日～ (火) 10:00-11:10 【4回連続コース】
(29日 (水)のみ12:30-15:00)

赤ちゃんが練習中の動きもすぐできるようになる♪
ママと一緒に楽しむふれあい運動や制作で発達応援!
5/14・5/29 (ランチ会あり)・6/4・6/18 <特典付き>

料 20000円 (4回分・5/29ランチ付き)
対 親子 (生後2か月～よちよち歩き頃)
問 manmaruyoga@gmail.com

ねんねの赤ちゃん和妈妈のためのベビートミック

16日 (木) 12:45-13:45

ねんね期だからこそできるリトミック♪音楽とママの
優しいタッチで赤ちゃんの五感を刺激しましょう。

料 1800円
対 親子 (生後2か月～ハイハイ前くらい)
問 cocotte1910@gmail.com (江畑)

手ぶらワークショップでアルバム作り

20日 (月) 10:00-12:00

スクラップブックングでアルバムを作ります。お手本を
まねっこしながら作るので、簡単に可愛いページが出来
上がります。

料 3300円
対 どなたでも (子連れOK)
問 https://mosh.jp/services/165204

こまちパートナー登録説明会

28日 (火) 10:00-12:00

こまちぶらすの活動と一緒に作りませんか? 活動内容
をご紹介します、ご自身のやってみたい、何か新しいことを
はじめてみたい、についてゆっくり話さず会です。

料 550円
対 どなたでも (子連れOK)
問 cpc@comachiplus.org

あみカフェ

2日 16日 (木) 10:00-12:00

かぎ針編みで自分の編みたいものを
自由に編んでいただけます。
編みたいものをお持ちください。

料 1800円
対 どなたでも (子連れOK)
問 amicaf68@gmail.com

ご近所つながりたいたいゆるっとママカフェ

9日 (木) 10:00-10:50

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしま
せんか? 気分転換やママ友作りに!
お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

料 無料 (別途1ドリンク代)
対 マタニティ～0歳児のママ
問 yoyaku@event.comachiplus.org

**5月開講! / 本格的な習い事前にも必須の身体感覚を
身に付けよう★たいじくベビー体操★アキティブクラス**

14日～ (火) 11:30-12:15 【4回連続コース】

走る・ジャンプ・投げる・支えるなど基本の身体の使
い方が上手になれる♪親子で楽しむ運動学習クラス!
5/14 (ランチ会あり)・6/4・6/18・7/2 <特典付き>

料 18800円 (4回分・5/14ランチ付き)
対 親子 (トコトコ一歩が安定している
1歳半～3歳頃)
問 manmaruyoga@gmail.com

**お疲れママのための心と身体の力を芯からほぐす
【氣功整体】**

17日 (金) 10:00-10:50

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を
「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。

料 2750円～ (1ドリンク付き)
対 どなたでも (子連れOK)
問 attakaote2021@gmail.com

**【よちよちクラス】初めての子育ても安心♪
1歳からのベビーマッサージ教室**

23日 (木) 11:10-12:25

マッサージや運動、季節に合わせた手先を使う遊びと
盛りだくさんなイベント♪

料 2500円
対 親子 (つたい歩きがすすいできる
ようになった頃～未就園児)
問 baby mama. peekaboo@gmail.com

**ワークショップ・講座・お教室に
レンタルスペースを利用しませんか?**

28日 (火) 10:00-12:00

無垢の床に一面の窓から光が差し込むイベントス
ペースは、講座・おしゃべり会・ヨガなどに。遊具の
あるカフェスペースは、お茶を飲みながらの親子
一緒にのイベントに。ランチ交流会付きのイベントも
ご要望に応じて開催できます。
詳細は、こまちカフェの
ホームページをご覧ください。

料 550円
対 どなたでも (子連れOK)
問 cpc@comachiplus.org

レンタルスペース 詳しくはこちら▶
問 https://comachiplus.org/contact/

