

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金  | 土  | 日  |                                    |
|---|---|---|--|--|--|----|------------------------------------|
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <span>event</span> <span style="font-size: 48px; font-weight: bold;">6</span> </div> <p style="text-align: center;">■ こまちカフェ 休業日<br/>■ 単発開催イベント</p> |   |   |  |  |  | 1  | 2<br>11:00～<br>■大切な人への贈り物展 ～旅する北欧～ |
| 3<br>14:00～<br>6月生まれのお誕生日パーティー  | 4<br>11:30～<br>たいじくベビ体操【アクティブクラス】   | 5<br>10:00～<br>ママと赤ちゃんの日常写真撮影会<br><br>9:50～<br>■心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間<br><br>12:50～<br>それが知りたいライフプランなるほど相談窓口 | 6<br>10:00～<br>あみカフェ<br><br>①13:00～②14:00～<br>■背守りdeワークショップ                            | 7<br>10:00～<br>でこぼこの会<br><br>10:00～<br>お子さん連れでも受けられる氣功整体 | 8<br>9:45～<br>お誕生日スマッシュケーキ撮影会                            | 9  |                                    |
| 10  | 11<br>11:00～<br>■感覚遊びセンサープレイ  | 12  | 13<br>11:10～<br>1歳からのベビーマッサージ教室<br><br>12:50～<br>それが知りたいライフプランなるほど相談窓口                 | 14   | 15   | 16 |                                    |
| 17<br>10:00～<br>手ぶらワークショップでアルバム作り   | 18<br>9:50～<br>■あたまと首をじんわりほぐす あたまほぐし体験会<br><br>11:30～<br>たいじくベビ体操【アクティブクラス】 | 19<br>10:00～<br>0歳からの資産形成セミナー   | 20<br>10:00～<br>ゆるっとママカフェ<br><br>10:00～<br>あみカフェ<br><br>12:45～<br>ねんねの赤ちゃんとのためのベビートニック | 21<br>10:00～<br>■一生もの！のスキンケア&ベースメイク実践講座                  | 22<br>10:30～<br>それが知りたいライフプランなるほど相談窓口                    | 23 |                                    |
| 24<br>10:00～<br>■ケアラズカフェえんがわ  | 25  | 26<br>10:30～<br>■はじめての発酵調味料づくり  | 27<br>11:15～<br>■つながる話せるベビーマッサージ＆ベビイベント  | 28   | 29<br>13:30～<br>■ほっとひと息～土曜日ver.～講演会(開催場所：ONE FOR ALL 横浜) | 30 |                                    |

＜新規・単発開催イベント＞

**大切な人への贈り物展 ～旅する北欧～** こまちぶらす

2日(日) 11:00-15:00

北欧がテーマのハンドメイド作品販売会。この日だけのワークショップや、作家さんとお話するチャンスも♪

料 無料  
対 雑貨好きのすべての人(子連れOK)  
問 haco@comachiplus.org

**【氣功整体めぐりて】心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間**

5日(水) 9:50-10:50

お疲れママの首・肩・背中・頭・腕など氣功整体で芯から緩めます。身体が緩むと心も緩み自然と笑顔に♡

料 2750円～(1ドリンク付き)  
対 どなたでも(子連れOK)  
問 megurite2024@gmail.com

**背守りdeワークショップ** こまちぶらす

6日(木) ①13:00-14:00 ②14:00-15:00

ウェルカムベビープロジェクトの「出産祝い」のひとつ、【背守り】をアレンジして、お子さんのネームタグやブローチをつくりませんか？

料 550円(各回)(背守り・材料はこちらでご用意いたします)  
対 お子さん、お孫さんに手作りのプレゼントをしたい方・マタニティの方  
問 welcomebaby@comachiplus.org

**お子さん連れでも受けられる氣功整体【癒しのリセット時間】**

7日(金) 10:00-10:50

毎日頑張っているあなたの身体と心をリセットする時間。お子さん連れでも受けられると好評いただいております。

料 2750円～(1ドリンク付き)  
対 どなたでも(子連れOK)  
問 yukicocoron@gmail.com

**でこぼこの会【フリートーク&ランチ会】** こまちぶらす

7日(金) 10:30-12:30

でこぼこの会スタッフと気軽なフリートーク後、ご一緒にランチをする会です♪  
※ランチ・ドリンク代はご負担ください

料 無料(別途ランチ・ドリンク代)  
対 大人(子連れOK・見守りあり)  
問 dekobokostaff@comachiplus.org

**海外発祥の感覚遊び|みほ先生と楽しむ「梅雨の日」センサープレイ**

11日(火) 11:00-12:00

“梅雨の日”をテーマに、雨の日が好きになるような感覚遊びを楽しめるブースを展開します。

料 2500円(お子様2人目から半額)  
対 親子(未就園児)(見守りあり)  
問 y72612m0922@icloud.com

**6月生まれのお誕生日ぶちばーていー** こまちぶらす

3日(月) 14:00-15:30

親子で味わう特別デザートプレート、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きです。スタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽に♪ご参加いただけます♪

料 2000円(デザート・ドリンク・撮影・ポスター付き)  
対 親子(6月生まれの1～6歳)  
問 https://x.gd/19C00

**無料(ドリンク付き)！それが知りたいライフプランなるほど相談窓口**

5日(水) 12:50-14:30 22日(土) 10:30-12:10  
13日(木) 12:50-14:30

生活、教育、住宅、老後、介護、物価上昇。将来に渡りどのようにしてお金と向き合っていけば良いかお話しします。

料 無料(1ドリンク付き) 対 どなたでも(子連れOK)  
問 https://komachi-ibennto.hp.peraichi.com/

**【よちよちクラス】初めての子育ても安心♪1歳からのベビーマッサージ教室**

13日(木) 11:10-12:25

マッサージや運動、季節に合わせた手先を使う遊びと盛りだくさんなイベント♪

料 2500円  
対 親子(つたい歩きがすすいできるようになった頃～未就園児)  
問 babymama.peekaboo@gmail.com

**ご近所ですつながりたい♪ゆるっとママカフェ** こまちぶらす

20日(木) 10:00-10:50

今回は、ぶちテーマあり☆おむつのお話しませんか？気分転換やママ友作りに！お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

料 無料(別途1ドリンク代)  
対 マタニティ～0歳児のママ  
問 yoyaku@event.comachiplus.org

**あたまと首をじんわりほぐす あたまほぐし体験会**

18日(火) 9:50-10:50(20分/1組入替制)

コリやすい「あたま」と「首」をじんわりほぐしていくリラククス体験会です。赤ちゃん連れからご年配の方まで大歓迎です♪

料 2900円(1ドリンク付き)  
対 どなたでも(子連れOK・見守りあり)  
問 https://tol-app.jp/s/shiny/n62czm

**離乳食後期・幼児食から使いたい！はじめての発酵調味料づくり**

26日(水) 10:30-12:00

家族を健康にする発酵・調味料の選びかたを学び、My塩麹&醤油麹を手作りしよう♪(玉ねぎ麹のお土産付き)

料 4500円(材料費込み)  
対 家族を健康にしたいママのみなさん  
問 aiko.mamayoga@gmail.com

**＜毎月開催イベント＞**

**走り回れるようになったら転ばない!ケガしない!強い身体を育てよう★たいじくベビ体操★アクティブクラス**

4日(火) 18日(火) 11:30-12:15

6/4 バランス感覚を育てて転びにくい身体を作るカラダ遊び運動!ママと一緒に元気に楽しもう♪  
6/18 新聞紙でボールを作って遊ぼう!上手な身体の使い方が身につく運動をママと一緒に楽しもう♪

料 2500円(各回)  
対 ママとお子様(しっかり歩けるようになった頃)  
問 manmaruyoga@gmail.com

**あみカフェ**

6日(木) 20日(木) 10:00-12:00

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。

料 1800円  
対 どなたでも(子連れOK)  
問 amicafe68@gmail.com

**手ぶらワークショップでアルバム作り**

17日(月) 10:00-12:00

スクラップブックでアルバムを作ります。お手本をまねっことしながら作るので、簡単に可愛いページが出来上がります。

料 3300円  
対 どなたでも(子連れOK)  
問 https://mosh.jp/services/165204

**ねんねの赤ちゃんとママのためのベビートニック**

20日(木) 12:45-13:45

ねんね期だからこそできるリトミック♪音楽とママの優しいタッチで赤ちゃんの五感を刺激しましょう。

料 1800円  
対 親子(生後2か月～ハイハイ前くらい)  
問 cocotte1910@gmail.com(江畑)

**ママと赤ちゃんの日常写真撮影会**

5日(水) 10:00-12:20(20分/1組入替制)

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てでシーンちょっぴりドラマチックにきりとする撮影会♪

料 3カット2000円/15カット5000円  
30カット以上の全データ7,000円  
対 ママとお子様(0～3歳)  
問 73.capricorn.73@gmail.com(石井)

**お誕生日スマッシュケーキ撮影会**

8日(土) 9:45-15:00

大人気!こまちカフェ特製のケーキ(別料金)で、話題のスマッシュケーキ撮影。お子様のお誕生日記念を残しませんか？

料 19800円～  
対 お子様・ご家族  
問 https://aigelband.com

**無料(ランチ付き)！0歳からの資産形成セミナー**

19日(水) 10:00-11:00

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみがない考えですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

料 無料(ランチ付き)  
対 小さなお子様をお持ちの方(子連れOK)  
問 https://forms.gle/QqMrqn6zGpsqU5xkE8

**ただい間のおうち** こまちぶらす

21日(金) 17:30-19:00

学校がづらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

料 親子1100円  
お子様のみ、親御さんのみ参加550円  
対 小・中学生世代の親子(お子様だけの参加も可)  
問 tadaima@comachiplus.org

**こまちカフェ**  
TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00 日祝定休)  
MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ  
ホームページ

こまちカフェ  
Instagram

こまちカフェ  
イベントカレンダー  
参加申込等

イベント内容は変更する場合がありますので、最新情報をQRコード先にてご確認ください。また、イベントにお申込みがない場合や主催者側の事情、感染症の流行状況により、当日開催されない場合があります。ご了承ください。

**アイコン説明**

料 参加費(税込) 対 イベント対象者 問 問合せ先 こまちぶらす 主催のイベント