

月	火	水	木	金	土	日
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">event 2</div> <div style="text-align: right;"> <span style="font-size: 24px; font-weight: bold;">こまちカフェ 休業日</span> </div> </div>						
<b>3</b> 10:00～入園までの3か月で集団生活を楽しむ準備ができる♪ママ&ベビー体操【1/21～継続コース】  11:20～0歳で入園が決まっても安心！離れることに後悔を残さない♡ママ&ベビー体操【1/21～継続コース】  14:00～2月生まれのお誕生日ぶちばーていー	<b>4</b>	<b>5</b> 10:00～イェべ・ブルべ・ニュートラルがわかる！パーソナルカラー診断を体験してみよう  10:00～ママと赤ちゃんの日常写真撮影会	<b>6</b> 10:00～ゆるっとママカフェ  10:00～あみカフェ	<b>7</b> 9:50～未就学児対象・3組限定・親子カフェ 看護師と話そう！【親が変わると子どもの未来が変わる】  10:00～でこぼこの会【お話し会】	<b>8</b> 9:45～お誕生日スマッシュケーキ撮影会  14:30～バレンタインプチマルシェ <small>(屋外販売になりますので、悪天候時の開催については、こまちカフェのInstagramでご確認ください)</small>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b> 建国記念の日	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 10:00～お子さん連れでも受けられる氣功整体【癒しのリセット時間】	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b> 10:00～0才～1才の500円音感リトミック・リラクサbyさやか音感ピアノ教室	<b>18</b> 10:00～絵本カフェ 英語のうたと絵本であそびましょ♪  10:00～入園までの3か月で集団生活を楽しむ準備ができる♪ママ&ベビー体操【1/21～継続コース】  11:20～0歳で入園が決まっても安心！離れることに後悔を残さない♡ママ&ベビー体操【1/21～継続コース】	<b>19</b> 10:00～イェべ・ブルべ・ニュートラルがわかる！パーソナルカラー診断を体験してみよう  10:00～0歳からの資産形成セミナー	<b>20</b> 10:00～ゆるっとママカフェ  10:00～あみカフェ	<b>21</b> 9:50～【氣功整体めぐりて】心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間  17:30～ただい間のおうち	<b>22</b> 10:30～～竹代期の子育てを面白がろう～絶賛やるやる期®成長の土台を育む親子のワークショップ・2歳のお誕生日会  12:40～ねこ好きさんのおしゃべりランチ会	<b>23</b> 天皇誕生日
<b>24</b> 振替休日	<b>25</b>	<b>26</b> 10:00～“ナチュラルケアで家族を癒す”アロマクラフト作り	<b>27</b> 9:50～手形アート☆ひなまつり・記念日・カレンダー	<b>28</b> 10:00～ほっとひと息金曜日	こまちカフェ オンライン イベントカレンダーはこちら ▶	

イベント内容は変更する場合がありますので、最新情報を二次元コード先にてご確認ください。  
 また、イベントにお申込みがない場合や主催者側の事情、感染症の流行状況により、当日開催されない場合があります。ご了承ください。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555 (月～土10:00～17:00 日祝定休)

～イヤイヤ期の子育てを面白がろう～絶賛やるやる期®成長の土台を育む親子のワークショップ・2歳のお誕生日会

**22日(土) 10:30-12:00**

子どもたちの成長の土台作りをサポートする方法とイヤイヤ期の関わり方を、子どもの遊びを通して楽しく学ぶワークショップ。子育ての視点が変わり、子育てを面白がるママが増えています。

**料** 先着5組様限定 5,000円 (通常 6,000円)  
**対** 1歳半～3歳未満のお子様とご家族  
**問** smile7t.yokohama@gmail.com

SPECIAL **ねこ好きさんのおしゃべりランチ会** こまち  
ぶらす

**22日(土) 12:40-15:00**

ねこを飼っている人も飼っていない人も  
 2月22日「ねこの日」に、こまちカフェでランチをしながらねこへの想い・ねこ愛を語りませんか？

**料** 2,200円 (ランチ代込み)  
**対** どなたでも (子連れOK)  
**問** haco@comachiplus.org

“ナチュラルケアで家族を癒す”アロマクラフト作り

**26日(水) ①10:00-11:00 ②11:15-12:15**

お好きな香りを選び、冬服やリネンにも使える『ルームスプレー』と赤ちゃんから使える『アロマクリーム』を作しましょう♪

**料** 2,500円 (全ての材料費込み)  
**対** 家族の健康を守るお母さん (子連れOK)  
**問** Instagram : aiko.mamaygoa

＜こまちカフェ イベント詳細情報＞

入園までの3か月で集団生活を楽しむ準備ができる♪ママ&ベビー体操

**3日(月) 18日(火) 10:00-11:00【継続コース】**

先生の話聞き、毎日元気に登園できる体と心を育てる体づくりとスキンシップを身につけましょう！  
**【日程】** 1/21(火)・2/3(月)・2/18(火)・3/11(火)

**料** 14,000円 (4回分)  
**対** 親子 (しっかり歩くようになった頃～3歳)  
**問** manmaruyoga@gmail.com

イェべ・ブルべ・ニュートラルがわかる！パーソナルカラー診断を体験してみよう

**5日(水) 19日(水) 10:00-10:45**

思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

**料** 1,800円 (1ドリンク付き)  
**対** どなたでも (子連れOK)  
**問** salon.la.pluie2023@gmail.com

あみカフェ

**6日(木) 10:00-12:00**

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

**料** 1,800円  
**対** どなたでも (子連れOK)  
**問** amicafe68@gmail.com

お誕生日スマッシュケーキ撮影会

**8日(土) 9:45-15:00**

大人気！こまちカフェ特製のケーキ (別料金) で、話題のスマッシュケーキ撮影。お子様のお誕生日記念を残しませんか？

**料** 19,800円～  
**対** お子様・ご家族  
**問** https://aigelband.com

NEW **0才～1才の500円音感リトミック・リラクサbyさやか音感ピアノ教室**

**17日(月) 10:00-10:40**

クラシック音楽の優しい音色を聞きながら、絶対音感の基礎を自然に楽しく育みます。

**料** 500円 (通常1,000円のところ オープニングキャンペーン中！)  
**対** 生後3か月～1歳のお子様と保護者  
**問** sayaka.onkan.piano@gmail.com

あみカフェ

**20日(木) 10:00-12:00**

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

**料** 1,800円  
**対** どなたでも (子連れOK)  
**問** amicafe68@gmail.com

手形アート☆ひなまつり・記念日・カレンダー

**27日(木) 9:50-10:40**

月のテーマに合わせた手形アートのほか、月間カレンダー、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

**料** 1,300円～ (別途1ドリンク代)  
**対** 親子 (0～3歳頃)  
**問** poche.yokohama@gmail.com

アイコン説明 **料** 参加費(税込) **対** イベント対象者 **問** 問合せ先 こまち  
ぶらす こまち主催イベント

0歳で入園が決まっても安心！離れることに後悔を残さない♡ママ&ベビー体操

**3日(月) 18日(火) 11:20-12:20【継続コース】**

一緒に過ごす時間が減ってさみしい気持ちも安心に変わる♡親子でできる体遊びを身につけます♪  
**【日程】** 1/21(火)・2/3(月)・2/18(火)・3/11(火)

**料** 14,000円 (4回分)  
**対** 親子 (生後1か月半～よちよち歩き頃)  
**問** manmaruyoga@gmail.com

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

**5日(水) 10:00-12:20 (20分/1組入替制)**

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てでシーンをちよっぴりドラマチックにきりとる撮影会♪

**料** 3カット2,000円 / 15カット5,000円  
 30カット以上の全データ7,000円  
**対** ママとお子様 (0～3歳)  
**問** 73.capricorn.73@gmail.com (石井)

未就学児対象・親子カフェ 看護師と話そう！3組限定【親が変わると子どもの未来が変わる】

**7日(金) 9:50-10:50**

子育ての困りごとをお気軽にお聞かせください。子どもの育ちをベースに今大事なこと、これからのことを一緒に考えていきましょう。

**料** 1,000円 (1ドリンク付き)  
**対** 未就学児の親子・お母さん (子連れOK)  
**問** smile7t.yokohama@gmail.com

SPECIAL **バレンタイン プチマルシェ** こまち  
ぶらす

**8日(土) 14:30-16:30**

こまちカフェの階段下でワゴン販売を行います。スプーン型クッキー付きのホットココアやバレンタインの小さなクッキー缶はいかがですか？チョコッと遊びにいらしてくださいね！(悪天候時の開催については、右の二次元コードからご確認ください)

**料** 無料 **対** どなたでも  
**問** TEL : 070-5562-9555 (こまちカフェ)

＼無料(ランチ付き)／  
**0歳からの資産形成セミナー**

**18日(火) 10:00-10:45**

英語の手遊びや絵本『はらべこあおむし』のお話を親子で楽しみましょう。

**料** 800円/1組  
**対** 0～3歳のお子様と保護者  
**問** sachiwatate@gmail.com

【氣功整体めぐりて】  
 心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間

**21日(金) 9:50-10:50**

お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩めます。お帰りの頃には自然と笑顔に。お子さんを抱っこしたまま、授乳しながらでも受けられます。

**料** 1,650円～ (1ドリンク付き)  
**対** どなたでも (子連れOK)  
**問** megurite2024@gmail.com

ほっとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～ こまち  
ぶらす

**28日(金) 10:00-12:30**

学校に居づらさを感じている。学校に行っていない。というお子さんの親御さんが、お話をしたり情報を得たりすることができる場所です。今日は初のランチ会を開催します。

**料** 550円 (別途ランチ代)  
**対** 小・中・高校生年代の子を持つ方  
**問** hitoiki@comachiplus.org

2月生まれのお誕生日ぶちばーていー こまち  
ぶらす

**3日(月) 14:00-15:30**

親子で味わう特別デザートプレート、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きです。スタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽に参加いただけます♪

**料** 2,000円 (デザート・ドリンク・撮影・ポスター付き)  
**対** 親子 (2月生まれの1～6歳)  
**問** https://x.gd/19C00

ご近所つながりたい♪ゆるっとママカフェ こまち  
ぶらす

**6日(木) 20日(木) 10:00-10:50**

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！お一人での参加、第2子以降の方も大歓迎。

**料** 無料 (別途1ドリンク代)  
**対** マタニティ～0歳児のママ  
**問** yoyaku@event.comachiplus.org

でこぼこの会【お話し会】 こまち  
ぶらす

**7日(金) 10:00-12:00**

お子さんの発達に気になる保護者や、障害児を支援する方々がつながり、子育ての不安や悩みを話し合ったり、地域の情報を伝えたりする「お話し会」を開催します。

**料** 550円  
**対** 大人 (子連れOK・見守りあり)  
**問** dekobokostaff@comachiplus.org

お子さん連れでも受けられる  
 氣功整体【癒しのリセット時間】

**14日(金) 10:00-10:40**

毎日頑張っているあなたの身体と心をリセットする時間。「子ども連れでも受けられる」とご好評をいただいております。

**料** 2,750円～ (1ドリンク付き)  
**対** どなたでも (子連れOK)  
**問** yukicocoron@gmail.com

＼無料(ランチ付き)／  
**0歳からの資産形成セミナー**

**19日(水) 10:00-11:00**

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方がですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

**料** 無料 (ランチ付き)  
**対** 小さなお子様をお持ちの方 (子連れOK)  
**問** https://forms.gle/PrVie2oQM94ZmNT8A

ただい間のおうち こまち  
ぶらす

**21日(金) 17:30-19:00**

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

**料** 親子1,100円  
 お子様のみ、親御さんのみ参加 550円  
**対** 小・中学生世代の親子 (お子様だけの参加も可)  
**問** tadaima@comachiplus.org

ワークショップ・講座・お教室に  
 レンタルスペースを利用しませんか？

無垢の床に一面の窓から光が差し込むイベントスペースは、講座・おしゃべり会・ヨガなどに。遊具のあるカフェスペースは、お茶を飲みながらの親子一緒にのイベントに。ランチ交流会付きのイベントもご要望に応じて開催できます。詳細は、こまちカフェのホームページをご覧ください。

レンタルスペース 詳しくはこちら ▶

**問** https://comachiplus.org/contact/