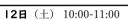




Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat 2 3 4 7 8 q 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

カフェ休業日

こまちカフェ 最新イベント情報▶ 10:00~17:00 Tel 070-5562-9555 回答:



たいじく親子体操 春の体験会

土曜クラス開講!子どもの運動能力を育てるな ら、3歳までは体をいっぱい動かすこと!親子 で正しい体の使い方を身につけて、体の軸を強 くする運動学習教室の体験会♪

対象:ママとお子様

(しっかり歩ける1歳半頃~満3歳) 料金:1.000円







あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編 んでいただけます。編みたいものをお持ちくだ さい。みんなで楽しく編み物♪

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:1.800円





23日 (水) 10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー診断 を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる!思わ ず笑ってしまう!?ほどわかりやすいグラデー ションパーソナルカラーで自分に似合う色を探 してみませんか?

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:1,800円(1ドリンク付き)

主催:本間えり



25日(金) 10:00-10:50/11:00~ランチ

ママのタッチでリラックス♪ 初めてベビーマッサージ

2人の時間がもっと好きになる♪ママとお子さ んのほっこりタイム©誰でも簡単♪優しいタッチ で心も体もポカポカに。

対象:親子(2か月頃~2歳頃)

料金:3.000円

(別途ランチ&ドリンク代)

主催: 竹内千栄美



2日 (水) 10:00-12:20 (20分/1組 入替制)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育て シーンをちょっぴりドラマチックにきりとる撮 影会♪ (3カット2,000円/15カット5,000円/全 データ7,000円)

対象:ママとお子様(0~3歳)

料金:2,000円~ 主催:石井菜美



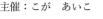
10日 (木) 10:00-10:45

~新生活に~親子のお守りアロマ作りと 心を育むお話会

『ぼく・わたしなら、きっと大丈夫』 子どもたちの心を育む「私たちお母さんの心の お話」と、その「安全基地」をふかふかにする お守りアロマを作ります。

対象:どなたでも(子連れOK) 料金: 2.000円

(材料費込み/1ドリンク付き)



12日 (土) 11:20-12:20

たいじくママ&ベビー体操 春の体験会

ゆっくり関わりあう時間が取れない働くママに オススメ♪1歳で2キロ歩ける強い体を目指し、 親子でできるふれあい体操!我が子の成長を じっくり感じる感動の時間に♡

対象:ママとお子様 (生後2か月~よちよち歩き)

料金:1.000円 主催:みたにりえ



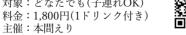
18日(金)10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー診断 を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる!思わ ず笑ってしまう!?ほどわかりやすいグラデー ションパーソナルカラーで自分に似合う色を探 してみませんか?

対象:どなたでも(子連れOK)

主催:本間えり



23日 (水) 10:30-12:15/12:40~ランチ

イヤイヤ期から始める 心を育てる親子の関わり・親子のWS

2歳はやるやる期!イヤイヤが始まったら自立の 練習の始まりです!一緒に成長をお祝いしま しょう。イヤイヤ期の関りをお子様の遊びを通 して知るワークショップです。

対象:1歳半~3歳未満の親子・ ご家族

料金:5,500円(ランチ付きは6,700円) 主催:よしいなおこ

25日(金) 10:00-12:00

不登校ひきこもりの親ができる事 ほっとひと息金曜日

学校に居づらさを感じている。学校に行ってい ない。というお子さんの親御さんが、お話をし たり、情報を得たりすることができる場所です。

対象:小・中・高校生世代の お子様のいる方

料金:550円 主催:こまちぷらす



3日 (木) 10:00-10:50

お子さん連れでも受けられる 氣功整体【癒しのリセット時間】

毎日頑張っているあなたの身体と心をリセット する時間。「子ども連れでも受けられる」とご 好評をいただいております。

対象:どなたでも(子連れOK) 料金: 2.750円~(1ドリンク付き)

主催:ひだまり



10日 (木) 10:00-11:00

ご近所でつながりたい♪ ゆるっとママカフェ

ちょっとした気分転換に、ママ友作りに。 自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなで おしゃべりしませんか。お1人でのご参加、 第2子以降の方も大歓迎です。

対象:マタニティ~0歳児親子 料金:無料(別途1ドリンク代)

主催:こまちぶらす



15日(火) 10:00-11:00

運動能力とあきらめない心を育てる! たいじく親子体操

4月から十曜クラス開講! 3歳までに8割が完成する子どもの脳は体の土 台から育てる!親子で楽しむ体操で正しい体の 使い方から身につけよう♪

対象:ママとお子様 (しっかり歩ける1歳半頃~満3歳)

料金:3,300円 主催:みたにりえ



18日(金) 17:30-19:00

ただい間のおうち

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子 さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所 です

対象:小・中学生世代の親子 (お子様だけの参加も可)

料金:親子1,100円 (お子様/親御さんのみ参加550円)

主催:こまちぷらす

24日 (木) 9:50-10:40

手形アート☆

月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日 などの記念アートも選べます。成長記録に♪

対象:親子(0~3歳頃) 料金:1,650円~(別途1ドリンク代)



28日 (月) 10:00-11:30

主催:poche〜ポッシュ〜

ケアラーズカフェえんがわ ~講演会感想シェア会~

2/3開催のさとうみきさんの講演会をふり返り、 著書「認知症のわたしから、10代のあなたへ」 も一緒に読みながら、子育てについて、認知症 について話します。

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:550円 主催:こまちぷらす



3日 (木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編 んでいただけます。編みたいものをお持ちくだ さい。みんなで楽しく編み物♪

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:1,800円

主催:あみカフェ



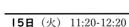
10日 (木) 11:20-12:20

おしゃべりしながら♪ 背守りづくりのお手伝い

お裁縫が得意でなくても大丈夫。 楽しくおしゃべりしながら刺繍以外のお手伝い をしませんか。簡単な袋詰めや、台紙への貼り 付け作業を一緒にしましょう♪

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:無料

主催:こまちぶらす



赤ちゃんと楽しく体づくり♪ たいじくママ&ベビー体操

赤ちゃんの体づくりは生まれた時から始まって います!強い足と体幹を育てて1歳で2キロ歩 ける体を目指して、ママは赤ちゃんとふれあい 体操で楽しく成長をサポートしよう♪

対象:ママとお子様

(生後2か月~よちよち歩き) 料金: 3.300円

主催:みたにりえ

21日 (月) 10:00-10:40

1才までの500円 ベビー音感リトミック・リラクラス

ハープとピアノの生演奏付きベビー音感リト ミックです。クラシック音楽の名曲で優しさと 癒しをお届けします。

対象:親子(0~1歳11か月) 料金:500円

主催:さやか音感ピアノ教室



24日 (木) 10:00-11:00

こまちウェルカムベビープロジェクト ママ・パパ会<連続4回>メンバー募集説明会

年間を通して「子育て」や「ウェルカムベビー プロジェクト」についておしゃべりする仲間を 募集します。まずは説明会を開催するので、お 気軽にご参加ください。

対象:マタニティ~10歳頃の お子様を持つママ・パパ 料金:無料(別途1ドリンク代)



30日 (水) 10:00-10:45

主催:こまちぷらす

癒しの「美文字カフェ

いつもよりちょっとおしゃれに?自分の文字を アップデートしてみよう! 日常を「文字」で華やかに、、、 美文字講座開催!

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:1,200円(1ドリンク付き) 主催:鈴木蓮茜



7日 (月) 10:00-10:40

|オまでの500円 ベビー音感リトミック・リラクラス

ハープとピアノの生演奏付きベビー音感 リトミックです。クラシック音楽の名曲で優し さと癒しをお届けします。

子育て中の方どなたでもご参加できます。

した母同士だからわかることも!

対象:どなたでも(子連れOK)

16日 (水) 9:50-10:50

対象:どなたでも(子連れOK)

主催: 氣功整体めぐりて(小黒)

21日 (月) 14:00-15:30

料金:1.650円~(1ドリンク付き)

主催:よしいなおこ

られます。

料金:3,300円(1ドリンク/ランチ付き)

母カフェ~気軽に話そう

子育ての悩み、今とこれから

異年齢のお子様でも、同じ子育ての悩みを経験

今月からドリンク、ランチ付き!でスタート。

【氣功整体めぐりて】

心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間

お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩め

ます。お帰りの頃には自然と笑顔に。お子さ

んを抱っこしたまま、授乳しながらでも受け

4月生まれのお誕生日ぷちぱーていー

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、

お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付

きでスタッフが進行に入ります!親子1組から

対象:親子(0~1歳11か月) 料全:500円

主催:さやか音感ピアノ教室



11日(金) 10:00-12:00

8日 (火) 10:00-11:00

でこぼこの会 4月11日(金) 【お話会】

対象:小さなお子様の保護者

(子連れOK)

料金:無料(ランチ付き)

お子さんの発達が気になる保護者や、障害児を 支援する方々がつながり、子育ての不安や悩み を話し合ったり、地域の情報を伝えたりする 「お話会」を開催します。

〜無料(ランチ付き!)/

0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。

の将来に役立つ内容になっています。

主催:株式会社カスタマーリンクス

あまりなじみのない考え方ですが、お子さん

対象:どなたでも(子連れOK)

料金:550円

主催:こまちぶらす

17日(木) 10:00-10:50

おやこ英語レッスンと おうち英語情報交換会♡

親子で楽しく英語レッスン!! 0歳児さんも大歓迎。英語に触れた後は、 「おうち英語」についてお話ししましょう♪ 月に1度はみんなで英語day♡

対象:親子(0~3歳)・妊婦さん 料金:1,100円(1ドリンク付き)



主催:おおひら かおり 22日 (火) 10:00-11:00

\無料(ランチ付き!)/賃貸派でも購入 派でも大丈夫!住まいと資産形成の話

賃貸?購入?どちらでも安心して人生を送れる 資産形成のお話です。

対象:小さなお子様の保護者 (子連れOK)

料金:無料(ランチ付き) 主催:株式会社カスタマーリンクス





こまちカフェでは、毎週火曜日 朝のカフェタイム(10:00-11:00)の10:30より 見守りボランティアさんやスタッフによる絵本の読み聞かせを開催しています。 お子様は絵本の世界に入り込み、おうちの方はお茶を飲みながら、 親子でゆっくりと絵本タイムを過ごしませんか?



絵本は、その日のお子様の年齢によって選 ぶこともあれば、見守りさんやスタッフの オススメの本を読むこともあります。 リクエストがありましたら、お気軽にお声 がけくださいね♪ 11:00~ランチご予約の方は30分早くご来

開催日時:毎週火曜日10:30-11:00

象:こまちカフェご利用の方 (ドリンク・ランチどちらでも)

店いただけます♬

料金はすべて税込み価格です.

掲載されているイベント内容は変更する場合があります。またイベントにお申込みがない場合や主催者側の事情 により、当日開催されない場合があります。各イベントの最新情報を二次元コード先にてご確認ください。

金:無料

こまち主催 ベントのご紹っ

お気軽にご参加いただけます♪

対象: 親子(4月生まれの1~6歳)

料金:2.000円(デザートドリンク/

撮影/ポスター付き)

主催:こまちぷらす

