


Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

<p>こまちカフェ 10:00～17:00</p>	<p>最新イベント情報▶ Tel 070-5562-9555</p>	
<p>こまちカフェ 最新イベント情報▶ 10:00～17:00 Tel 070-5562-9555</p>		


<p>12日(土) 10:00-11:00</p>
<p><b>たいじく親子体操 春の体験会</b></p>

土曜クラス開講！子どもの運動能力を育てるなら、3歳までは体をいっぱい動かすこと！親子で正しい体の使い方や身につけて、体の軸を強くする運動学習教室の体験会♪

<p>対象：ママとお子様 (しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)</p> <p>料金：1,000円 主催：みたにりえ</p>	
--	--


<p>17日(木) 10:00-12:00</p>
<p><b>あみカフェ</b></p>

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：1,800円 主催：あみカフェ</p>	
--	---


<p>23日(水) 10:00-10:45</p>
<p><b>グラデーションパーソナルカラー診断 を体験してみよう</b></p>

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：1,800円(1ドリンク付き)</p> <p>主催：本間えり</p>	
---	---


<p>25日(金) 10:00-10:50/11:00～ランチ</p>
<p><b>ママのタッチでリラックス♪ 初めてベビーマッサージ</b></p>

2人の時間がもっと好きになる♪ママとお子さんのほっこりタイム◎誰でも簡単♪優しいタッチで心も体もポカポカに。

<p>対象：親子(2か月頃～2歳頃)</p> <p>料金：3,000円 (別途ランチ&amp;ドリンク代)</p> <p>主催：竹内千栄美</p>	
---	---


<p>2日(水) 10:00-12:20 (20分/1組入替制)</p>
<p><b>ママと赤ちゃんの日常写真撮影会</b></p>

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとる撮影会♪(3カット2,000円/15カット5,000円/全データ7,000円)

<p>対象：ママとお子様(0～3歳)</p> <p>料金：2,000円～</p> <p>主催：石井菜美</p>	
---	---


<p>10日(木) 10:00-10:45</p>
<p><b>～新生活に～親子のお守りアロマ作りと 心を育むお話し会</b></p>

『ぼく・わたしなら、きっと大丈夫』子どもたちの心を育む「私たちお母さんの心のお話」と、その「安全基地」をふかふかにするお守りアロマを作ります。

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：2,000円 (材料費込み/1ドリンク付き)</p> <p>主催：こが あいこ</p>	
--	---


<p>12日(土) 11:20-12:20</p>
<p><b>たいじくママ&amp;ベビー体操 春の体験会</b></p>

ゆっくり関わりあう時間が取れない働くママにオススメ♪1歳で2キロ歩ける強い体を目指し、親子のできるふれあい体操！我が子の成長をじっくり感じる感動の時間に♡

<p>対象：ママとお子様 (生後2か月～よちよち歩き)</p> <p>料金：1,000円 主催：みたにりえ</p>	
---	--


<p>18日(金) 10:00-10:45</p>
<p><b>グラデーションパーソナルカラー診断 を体験してみよう</b></p>

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：1,800円(1ドリンク付き)</p> <p>主催：本間えり</p>	
---	---


<p>23日(水) 10:30-12:15/12:40～ランチ</p>
<p><b>イヤイヤ期から始める 心を育てる親子の関わり・親子のWS</b></p>

2歳はやるやる期！イヤイヤが始まったら自立の練習の始まりです！一緒に成長をお祝いしましょう。イヤイヤ期の関りをお子様の遊びを通して知るワークショップです。

<p>対象：1歳半～3歳未満の親子・ご家族</p> <p>料金：5,500円(ランチ付きは6,700円)</p> <p>主催：よいしなおこ</p>	
---	---


<p>25日(金) 10:00-12:00</p>
<p><b>不登校ひきこもりの親ができる事 ほっとひと息曜日</b></p>

学校に居づらさを感じている。学校に行っていない。というお子さんの親御さんが、お話をしたり、情報を得たりすることができる場所です。

<p>対象：小・中・高校生世代のお子様のいる方</p> <p>料金：550円 主催：こまちぶらす</p>	
--	---


<p>3日(木) 10:00-10:50</p>
<p><b>お子さん連れでも受けられる 氣功整体【癒しのリセット時間】</b></p>

毎日頑張っているあなたの身体と心をリセットする時間。「子ども連れでも受けられる」とご好評をいただいております。

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：2,750円～(1ドリンク付き)</p> <p>主催：ひだまり</p>	
--	---


<p>10日(木) 10:00-11:00</p>
<p><b>ご近所つながりたい♪ ゆるっとママカフェ</b></p>

ちょっとした気分転換に、ママ友作り。自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなでおしゃべりしませんか。お1人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎です。

<p>対象：マタニティ～0歳児親子</p> <p>料金：無料(別途1ドリンク代)</p> <p>主催：こまちぶらす</p>	
---	---


<p>15日(火) 10:00-11:00</p>
<p><b>運動能力とあきらめない心を育てる！ たいじく親子体操</b></p>

4月から土曜クラス開講！3歳までに8割が完成する子どもの脳は体の土から育てる！親子で楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよう♪

<p>対象：ママとお子様 (しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)</p> <p>料金：3,300円 主催：みたにりえ</p>	
--	--


<p>18日(金) 17:30-19:00</p>
<p><b>ただい間のおうち</b></p>

学校がづらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

<p>対象：小・中学生世代の親子 (お子様だけの参加も可)</p> <p>料金：親子1,100円 (お子様/親御さんのみ参加550円)</p> <p>主催：こまちぶらす</p>	
--	---


<p>24日(木) 9:50-10:40</p>
<p><b>手形アート☆</b></p>

月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日などの記念アートも選べます。成長記録に♪

<p>対象：親子(0～3歳頃)</p> <p>料金：1,650円～(別途1ドリンク代)</p> <p>主催：poche～ポッシュ～</p>	
---	---


<p>28日(月) 10:00-11:30</p>
<p><b>ケアラーズカフェえんがわ ～講演会感想シェア会～</b></p>

2/3開催のさとうみきさんの講演会をふり返り、著書「認知症のわたしから、10代のあなたへ」も一緒に読みながら、子育てについて、認知症について話します。

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：550円 主催：こまちぶらす</p>	
---	---


<p>3日(木) 10:00-12:00</p>
<p><b>あみカフェ</b></p>

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：1,800円 主催：あみカフェ</p>	
--	---


<p>10日(木) 11:20-12:20</p>
<p><b>おしゃべりしながら♪ 背守りづくりのお手伝い</b></p>

お裁縫が得意でなくても大丈夫。楽しくおしゃべりしながら刺繍以外のお手伝いをしませんか。簡単な袋詰めや、台紙への貼り付け作業と一緒にしましょう♪

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：無料 主催：こまちぶらす</p>	
---	---


<p>15日(火) 11:20-12:20</p>
<p><b>赤ちゃん楽しく体づくり♪ たいじくママ&amp;ベビー体操</b></p>

赤ちゃんの体づくりは生まれた時から始まっています！強い足と体幹を育てて1歳で2キロ歩ける体を目指して、ママは赤ちゃんといふれあい体操で楽しく成長をサポートしよう♪

<p>対象：ママとお子様 (生後2か月～よちよち歩き)</p> <p>料金：3,300円 主催：みたにりえ</p>	
---	--


<p>21日(月) 10:00-10:40</p>
<p><b>1才までの500円 ベビー音感リトミック・リラクラス</b></p>

ハーブとピアノの生演奏付きベビー音感リトミックです。クラシック音楽の名曲で優しさとお癒しをお届けします。

<p>対象：親子(0～1歳11か月)</p> <p>料金：500円 主催：さやか音感ピアノ教室</p>	
---	---


<p>24日(木) 10:00-11:00</p>
<p><b>こまちウェルカムベビープロジェクト ママ・パパ会&lt;連続4回&gt;メンバー募集説明会</b></p>

年間を通して「子育て」や「ウェルカムベビープロジェクト」についておしゃべりする仲間を募集します。まずは説明会を開催するので、お気軽にご参加ください。

<p>対象：マタニティ～10歳頃のお子様を持つママ・パパ</p> <p>料金：無料(別途1ドリンク代)</p> <p>主催：こまちぶらす</p>	
--	---


<p>30日(水) 10:00-10:45</p>
<p><b>癒しの「美文字カフェ」</b></p>

いつもよりちょっとおしゃれに？自分の文字をアップデートしてみよう！日常を「文字」で華やかに、、、美文字講座開催！

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：1,200円(1ドリンク付き)</p> <p>主催：鈴木蓮青</p>	
---	---


<p>7日(月) 10:00-10:40</p>
<p><b>1才までの500円 ベビー音感リトミック・リラクラス</b></p>

ハーブとピアノの生演奏付きベビー音感リトミックです。クラシック音楽の名曲で優しさとお癒しをお届けします。

<p>対象：親子(0～1歳11か月)</p> <p>料金：500円 主催：さやか音感ピアノ教室</p>	
---	---


<p>11日(金) 10:00-10:50/11:00～ランチ</p>
<p><b>母カフェ～気軽に話そう 子育ての悩み、今とこれから</b></p>

子育て中の方どなたでもご参加できます。異年齢のお子様でも、同じ子育ての悩みを経験した母同士だからわかることも！今月からドリンク、ランチ付き！でスタート。

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：3,300円(1ドリンク/ランチ付き)</p> <p>主催：よいしなおこ</p>	
---	---


<p>16日(水) 9:50-10:50</p>
<p><b>【氣功整体めぐりて】 心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間</b></p>

お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩めます。お帰りの頃には自然と笑顔に。お子さんを抱っこしたまま、授乳しながらでも受けられます。

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：1,650円～(1ドリンク付き)</p> <p>主催：氣功整体めぐりて(小黑)</p>	
--	--


<p>21日(月) 14:00-15:30</p>
<p><b>4月生まれのお誕生日ぶちばーてーい</b></p>

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きでスタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽にご参加いただけます♪  
対象：親子(4月生まれの1～6歳)  
料金：2,000円(デザートドリンク/撮影/ポスター付き)  
主催：こまちぶらす

<p>こまち主催 イベントのご紹介</p>	<p>毎週火曜日 10:30～11:00 <b>「火曜日は 絵本の日」</b></p> 
<p>こまちカフェでは、毎週火曜日朝のカフェタイム(10:00-11:00)の10:30より見守りボランティアさんやスタッフによる絵本の読み聞かせを開催しています。お子様は絵本の世界に入り込み、おうちの方はお茶を飲みながら、親子でゆっくりと絵本タイムを過ごしませんか？</p>	
<p>絵本は、その日のお子様の年齢によって選ぶこともあれば、見守りさんやスタッフのオススメの本を読むこともあります。リクエストがありましたら、お気軽にお声がけくださいね♪ 11:00～ランチご予約の方は30分早くご来店いただけます♪</p>	
<p>開催日時：毎週火曜日10:30-11:00 対 象：こまちカフェご利用の方 (ドリンク・ランチどちらでも) 料 金：無料</p>	
<p>料金はすべて税込価格です。 掲載されているイベント内容は変更する場合があります。またイベントにお申込みがない場合や主催者側の事情により、当日開催されない場合があります。各イベントの最新情報を二次元コード先にてご確認ください。</p>	


<p>8日(火) 10:00-11:00</p>
<p><b>＼無料(ランチ付き!)/ 0歳からの資産形成セミナー</b></p>

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

<p>対象：小さなお子様の保護者 (子連れOK)</p> <p>料金：無料(ランチ付き)</p> <p>主催：株式会社カスタマーリンクス</p>	
--	---


<p>11日(金) 10:00-12:00</p>
<p><b>でこぼこの会 4月11日(金) 【お話し会】</b></p>

お子さんの発達が気になる保護者や、障害児を支援する方々がつながり、子育ての不安や悩みを話し合ったり、地域の情報を伝えたりする「お話し会」を開催します。

<p>対象：どなたでも(子連れOK)</p> <p>料金：550円 主催：こまちぶらす</p>	
---	---


<p>17日(木) 10:00-10:50</p>
<p><b>おやこ英語レッスンと おうち英語情報交換会</b></p>

親子で楽しく英語レッスン！！0歳児さんも大歓迎。英語に触れた後は、「おうち英語」についてお話ししましょう♪月に1度はみんなで英語day♡

<p>対象：親子(0～3歳)・妊婦さん</p> <p>料金：1,100円(1ドリンク付き)</p> <p>主催：おおひら かおり</p>	
--	--

<p>22日(火) 10:00-11:00</p>
<p><b>＼無料(ランチ付き!)／賃貸派でも購入派でも大丈夫!住まいと資産形成の話</b></p>

賃貸？購入？どちらでも安心して人生を送れる資産形成のお話です。

<p>対象：小さなお子様の保護者 (子連れOK)</p> <p>料金：無料(ランチ付き)</p> <p>主催：株式会社カスタマーリンクス</p>	
--	---