

event

5

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

カフェ休業日

こまちカフェ 最新イベント情報▶
10:00～17:00 Tel 070-5562-9555



10日(土) 11:20-12:20 赤ちゃんと楽しく体づくり♪ たいじくママ&ベビー体操

赤ちゃんの体づくりは生まれた時から始まっています！強い足と体幹を育てて1歳で2キロ歩ける体を目指して、ママは赤ちゃんとふれあい体操で楽しく成長をサポートしよう♪

対象：ママとお子様
(生後2か月～よちよち歩き)
料金：3,300円
主催：みたにりえ



16日(金) 17:30-19:00 ただい間のおうち

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

対象：小・中学生世代の親子
(お子様だけの参加も可)
料金：親子1,100円
(お子様/親御さんのみ参加550円)
主催：こまちぶらす



22日(木) 10:00-12:00 こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすの活動を一緒につくりませんか？活動内容をご紹介します、ご自身のやってみたい、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話す会です。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：550円
主催：こまちぶらす



26日(月) 11:20-12:20 赤ちゃんと楽しく体づくり♪ たいじくママ&ベビー体操

赤ちゃんの体づくりは生まれた時から始まっています！強い足と体幹を育てて1歳で2キロ歩ける体を目指して、ママは赤ちゃんとふれあい体操で楽しく成長をサポートしよう♪

対象：ママとお子様
(生後2か月～よちよち歩き)
料金：3,300円
主催：みたにりえ



1日(木) 10:00-12:00 あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円
主催：あみカフェ



8日(木) 10:00-11:00 ご近所つながりたいたい♪ ゆるっとママカフェ

ちょっとした気分転換に、ママ友作りに。自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなでしゃべりませんか。お1人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎です。

対象：マタニティ～0歳児親子
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



13日(火) 10:00-11:00 ＼無料(ランチ付き!)／ 0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

対象：小さなお子様の保護者
(子連れOK)
料金：無料(ランチ付き)
主催：株式会社カスタマーリンクス



19日(月) 10:00-10:40 1才までの500円 ベビー音感リトミックリラクラス

ハーブとピアノの生演奏付きベビー音感リトミックです。クラシック音楽の名曲で優しさと癒しをお届けします。

対象：親子(0～1歳11か月)
料金：500円
主催：さやか音感ピアノ教室



23日(金) 10:00-10:50/11:00～ランチ ママのタッチでリラックス♪ 初めてベビーマッサージ

2人の時間をもっと好きになる♪ママとお子さんのほっこりタイム◎誰でも簡単♪優しいタッチで心も体もポカポカに。

対象：親子(2か月頃～2歳頃)
料金：3,000円
主催：竹内千栄美



27日(火) 10:00-11:00 ＼無料(ランチ付き!)／賃貸派でも購入派でも大丈夫!住まいと資産形成の話

賃貸？購入？どちらでも安心して人生を送れる資産形成のお話です。

対象：小さなお子様の保護者
(子連れOK)
料金：無料(ランチ付き)
主催：株式会社カスタマーリンクス



2日(金) 10:30-12:30 でこぼこの会5月2日(金) フリートーク&ランチ会

お子さんの発達に関するお悩みや気になることなど何でも気軽にお話ししましょう♪フリートーク後、一緒にランチをする会です♪【ランチ・ドリンク代はご負担ください】

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料
(別途ドリンク/ランチ代)
主催：こまちぶらす



8日(木) 11:20-12:20 【ゆるカフェ】 戸塚のまち情報を交換しましょう♪

戸塚のまちの頼れる施設、赤ちゃんと遊び場、お買い物スポットなどなど「みんなどこに行ってる？」をお話ししませんか。

対象：マタニティ～0歳児親子
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



14日(水) 10:00-10:50 ライフプランニング「基本のキ」 受験する?しない?

公立か私立か？進学先の選択肢は？支出はどのくらい？地域活動を通じて戸塚をよく知り、実際に受験した子の親として皆さんの疑問にお答えします。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：齋藤 真人



19日(月) 14:00-15:30 5月生まれのお誕生日ぶちばーていー

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きでスタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽にご参加いただけます♪

対象：親子(5月生まれの1～6歳)
料金：2,000円(デザートドリンク/撮影/ポスター付き)
主催：こまちぶらす



23日(金) 10:00-12:00 不登校ひきこもりの親ができる事 ほっとひと息金曜日

学校に居づらさを感じている。学校に行っていない。というお子さんの親御さんが、お話をしたり、情報を得たりすることができる場所です。

対象：小・中・高校生世代の
お子様のいる方
料金：550円
主催：こまちぶらす



28日(水) 10:00-11:30 ケアラーズカフェえんがわ ～親の「終活」について～

気になりつつどうしたらいいかわからない「親の終活」。子ども世代の気持ちや疑問について話しましょう。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：550円
主催：こまちぶらす



7日(水) 10:00-10:45 グラデーションパーソナルカラー診断 を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円(1ドリンク付き)
主催：本間えり



9日(金) 10:00-10:50/11:00～ランチ 母カフェ・子育てについて話そう 「今とこれから」

「子どもの不安・緊張との向き合い方」をテーマにみんなでお話ししましょう。新生活に慣れた頃を感じる、これって、こんな時どうしたらいいの？をランチ付きで開催します。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：3,300円
(1ドリンク/ランチ付き)
主催：よしいなおこ



15日(木) 10:00-10:50 おやこ英語レッスンと おうち英語情報交換会♡

親子で楽しく英語レッスン！！0歳児さんも大歓迎。英語に触れた後は、「おうち英語」についてお話ししましょう♪月に1度はみんなで英語day♡

対象：親子(0～3歳)・妊婦さん
料金：1,200円(1ドリンク付き)
主催：おおひら かおり



20日(火) 10:00-10:45 グラデーションパーソナルカラー診断 を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円(1ドリンク付き)
主催：本間えり



23日(金) 13:00-14:30 子どもの医療費について ちょっとリアルに考える会

元気に健やかに育てほしい大切なお子さん。「治療費ってどこまで無料なの？」を勉強しませんか？

対象：マタニティ～11歳児の
ママ・パパ
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：富国生命保険相互会社
529348te@pd.fukoku-life.co.jp



30日(金) 10:00-10:50 【氣功整体めぐりて】 心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間

お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩めます。お帰りの頃には自然と笑顔に。お子さんを抱っこしたまま、授乳しながらも受けられます。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,650円～(1ドリンク付き)
主催：氣功整体めぐりて(小黒)



7日(水) 10:00-12:20 (20分/1組入替制) ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきり取る撮影会♪(3カット2,000円/15カット5,000円/全データ7,000円)

対象：ママとお子様(0～3歳)
料金：2,000円～
主催：石井菜美



9日(金) 13:00-14:30 子どもの医療費について ちょっとリアルに考える会

元気に健やかに育てほしい大切なお子さん。「治療費ってどこまで無料なの？」を勉強しませんか？

対象：マタニティ～11歳児の
ママ・パパ
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：富国生命保険相互会社
529348te@pd.fukoku-life.co.jp



15日(木) 10:00-12:00 あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円
主催：あみカフェ



21日(水) 10:00-12:00 ＜想いをカタチに第4弾＞ ～トソカ保活サロン～

保活激戦区・戸塚の保活を経験した先輩ママが主宰となり、経験談や戸塚保活の現状をお話ししながら保活の仲間づくりを応援します。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：500円(1ドリンク付き)
主催：渡邊



26日(月) 10:00-10:40 1才までの500円 ベビー音感リトミックリラクラス

ハーブとピアノの生演奏付きベビー音感リトミックです。クラシック音楽の名曲で優しさと癒しをお届けします。

対象：親子(0～1歳11か月)
料金：500円
主催：さやか音感ピアノ教室



8日(木) 10:00-10:50 ＼麴調味料で作る/ 簡単♪発酵ドレッシングWS

塩麴・醤油麴を使い、簡単にできるドレッシングを作ります。「おいしい」「栄養がとれる」「腸が整う」これ全部、叶えましょう♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：2,000円
(材料費込み/1ドリンク付き)
主催：こが あいこ



10日(土) 10:00-11:00 運動能力とあきらめない心を育てる! たいじく親子体操

4月から土曜クラス開講！3歳までに8割が完成する子どもの脳は体の土台から育てる！親子で楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよう♪

対象：ママとお子様
(しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)
料金：3,300円
主催：みたにりえ



16日(金) 10:30-12:15/12:40～ランチ イヤイヤ期から始める 心を頭を育てる関り親子のWS

いつものケーキでお祝いする会とはちょっと違います。子どもたちが自律の練習を始めるこの時期の親子の関わりを子どもの遊びを通して楽しく学ぶ親子のワークショップです。

対象：1歳半～3歳未満の親子
料金：5,500円(ランチ付きは7,000円)
主催：よしいなおこ



22日(木) 9:50-10:40 手形アート☆

月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日などの記念アートも選べます。成長記録に♪

対象：親子(0～3歳頃)
料金：1,650円～(別途1ドリンク代)
主催：poche～ポッシュ～



26日(月) 10:00-11:00 運動能力とあきらめない心を育てる! たいじく親子体操

4月から土曜クラス開講！3歳までに8割が完成する子どもの脳は体の土台から育てる！親子で楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよう♪

対象：ママとお子様
(しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)
料金：3,300円
主催：みたにりえ





こまちカフェで
イベントしてみませんか♪

無垢の床に一面の窓から光が差し込むイベントスペースは、ワークショップ・講座・おしゃべり会・ヨガなどに。遊具のあるカフェスペースは、お茶を飲みながら親子一緒にイベントに。

ランチ付きの交流会イベントも開催できます。ぜひ、心を込めて作ったお料理とドリンクをイベントにご活用くださいませ。お問合せはこちら▶



料金はすべて税込価格です。掲載されているイベント内容は変更する場合があります。またイベントにお申込みがない場合や主催者側の事情により当日開催されない場合があります。各イベントの最新情報を二次元コード先にてご確認ください。