

# event

# 8

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**カフェ休業日**

料金はすべて税込み価格です。  
各イベントの最新情報を二次元コード  
先にてご確認ください。  
こまちカフェ最新イベントはこちら▶



**8日(金) 10:00-10:50**  
**ライフプランニング130万を超えて  
働く?働かない?**

社会保障の仕組みが複雑でいろんな「壁」が  
あってよくわからない。基本的なところから一  
緒に学びましょう!

対象: どなたでも(子連れOK)  
料金: 無料(1ドリンク付き)  
主催: 齋藤 真人



**18日(月) 14:00-15:30**  
**8月生まれのお誕生日ぷちぱーてーい**

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、  
お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付  
きでスタッフが進行に入ります!親子1組から  
お気軽にご参加いただけます♪

対象: 親子(8月生まれの1~6歳)  
料金: 2,500円(デザートドリンク/  
撮影/ポスター付き)  
主催: こまちぶらす



**21日(木) 14:30-15:30**  
**元小児科ナースと  
0~3歳児親子の育児相談会**

子育て、がんばってるのにうまくいかない...そ  
んな時こそ「子どもの育ち」の視点で。なるほ  
ど!が見つかるヒントをお届けします。

対象: 親子(0~3歳)・ママ  
料金: 1,100円(別途1ドリンク代)~  
主催: よしいなおこ



**27日(水) 10:00-12:00**  
**トツカ保活サロンvol.2  
(想いをカタチに第6弾)**

保育園探しの悩みや疑問をお喋りしませんか?  
激戦区・戸塚の保活を経験した先輩ママが主宰  
となり、経験談や戸塚保活の現状をレクチャー  
しながら保活仲間作りを応援します。

対象: どなたでも(子連れOK)  
料金: 500円(1ドリンク付き)  
主催: 渡辺/廣濱



**1日(金) 9日(土) 20日(水) 10:30-12:30**  
**こまちで夏休み♪  
こどもカフェ店員**

長い夏休みに日常とは違う体験をしてみませ  
んか?お子さんがこまちカフェの店員になって接  
客体験!親御さんのランチプレートをお子さん  
が盛り付けし席まで運びます。

対象: 親子(小学生 中~高学年)  
料金: 3,000円(親御さん:ランチ付き  
お子様:500円分のこまちコイン付き)  
主催: こまちぶらす



**5日(火) 10:00-15:00(7-クショップ 11:00-12:00)**  
**こまちで夏休み♪  
【海の手形アートWS】**

勉強も、遊びも、お昼ごはんも、みんなで一  
緒に楽しもう!お子さまの「今」を形に残す、  
特別なアート体験!自由研究など夏休みの宿  
題としても提出できます♪

対象: 小学生(1~6年生)  
※保護者の同意がある方  
料金: 600円~  
主催: こまちぶらす



**8日(金) 10:00-11:30**  
**ケアラーズカフェえんがわ  
~元気に過ごす食事の話~**

8月のえんがわは、お口の健康と、栄養バラン  
スなど高齢者の食事についてのミニ勉強会です。  
訪問介護をしながら、ご家族の介護も経験され  
た方をゲストにお迎えします。

対象: どなたでも(子連れOK)  
料金: 550円  
主催: こまちぶらす



**19日(火) 10:00-10:50/11:00~ランチ**  
**撮影付☆  
ひんやりあそび&ウクレレふれあい遊び**

冷たい感触遊びとウレルの音色で「夏を感じる1日  
を♪」この夏しかない親子の思い出を記録にも  
残せます♪

対象: 親子(1~3歳頃)  
料金: 4,000円  
(別途ランチ&ドリンク代)  
主催: 竹内千栄美



**22日(金) 10:00-10:45**  
**グラデーションパーソナルカラー診断  
を体験してみよう**

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる!思わ  
ず笑ってしまう!?ほどわかりやすいグラデー  
ションパーソナルカラーで自分に似合う色を探  
してみませんか?

対象: どなたでも(子連れOK)  
料金: 1,800円(1ドリンク付き)  
主催: 本間えり



**28日(木) 10:00-10:45**  
**手形アート☆**

月のテーマに合わせたアートのほか、  
お誕生日などの記念アートも選べます。  
成長記録に♪

対象: 親子(小学生以下)  
料金: 1,650円~(別途1ドリンク代)  
主催: poche~ポッシュ~



**1日(金) 10:00-12:00**  
**てごぼこの会8月1日(金)  
【勉強会】**

てごぼこのお子さんのための算数教室を開いて  
いるR's roomの中里先生をお招きして、発達障  
害のある子の中学受験についてお話していただ  
きます。

対象: どなたでも(子連れOK)  
料金: 880円  
主催: こまちぶらす



**6日(水) 10:00-10:45**  
**グラデーションパーソナルカラー診断  
を体験してみよう**

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる!思わ  
ず笑ってしまう!?ほどわかりやすいグラデー  
ションパーソナルカラーで自分に似合う色を探  
してみませんか?

対象: どなたでも(子連れOK)  
料金: 1,800円(1ドリンク付き)  
主催: 本間えり



**9日(土) 10:00-10:50**  
**パパも一緒におしゃべり会**

パパも一緒にカフェでおしゃべりしませんか?  
家族での参加も大歓迎♪

対象: 親子  
(1歳以上のお子様とご家族)  
料金: 無料(別途1ドリンク代)  
主催: こまちぶらす



**19日(火) 10:00-11:00**  
**運動能力とあきらめない心を育てる!  
たいじく親子体操**

4月から土曜クラス開講!3歳までに8割が完成  
する子どもの脳は体の土台から育てる!親子で  
楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよ  
う♪

対象: ママとお子様  
(しっかり歩ける1歳半頃~満3歳)  
料金: 3,300円  
主催: みたりにえ



**22日(金) 10:00-12:00**  
**不登校ひきこもりの親ができる事  
ほっとひと息金曜日**

学校に居づらさを感じている。学校に行ってい  
ない。というお子さんの親御さんが、お話をし  
たり、情報を得たりすることができる場所です。

対象: 小・中・高校生世代の  
お子様のいる方  
料金: 550円  
主催: こまちぶらす



**28日(木) 10:00-15:00(4部制、各回60分入替制)**  
**コットンバッグを自分好みに  
DIYしてみよう♪**

お喋りしながらマザーハウス様のコットンバッグに  
レザーパーツを貼って可愛く自分好みにアレンジし  
ましょう♪WBの出産祝い度バッグをお受け取りの  
方大歓迎!お子様もぜひ☆  
対象: お子様のみのご参加も歓迎  
(小学生以上)  
料金: 0円(バッグをお持ちでない  
方は当日購入)  
主催: こまちぶらす



**2日(土) 10:00-11:00**  
**運動能力とあきらめない心を育てる!  
たいじく親子体操**

4月から土曜クラス開講!3歳までに8割が完成  
する子どもの脳は体の土台から育てる!親子で  
楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよ  
う♪

対象: ママとお子様  
(しっかり歩ける1歳半頃~満3歳)  
料金: 3,300円  
主催: みたりにえ



**6日(水) 10:00-12:20(20分/1組入替制)**  
**ママと子どもの日常写真撮影会**

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育て  
シーンをちょっぴりドラマチックにきり取る撮  
影会♪(3カット2,000円/15カット5,000円/全  
データ7,000円)

対象: ママとお子様(0歳~)  
料金: 2,000円~  
主催: 石井菜美



**9日(土) 18:00-19:30**  
**聴いて!弾いて!  
みんなとつむぐ音楽会2025**

ゆったり音楽を聴いたり、楽器や演奏者と思う  
存分ふれあう機会を子どもたちに届けたい!  
「みんなとつむぐ音楽会」(通称つむおと)を  
今年も開催します。

対象: どなたでも(子連れOK)  
料金: 1,000円  
主催: こまちぶらす



**19日(火) 11:20-12:20**  
**赤ちゃん楽しく体づくり♪  
たいじくママ&ベビー体操**

赤ちゃんの体づくりは生まれた時から始まって  
います!強い足と体幹を育てて1歳で2キロ歩  
ける体を目指して、ママは赤ちゃんとおふれあ  
い体操で楽しく成長をサポートしよう♪

対象: ママとお子様  
(生後2か月~よちよち歩き)  
料金: 3,300円  
主催: みたりにえ



**25日(月) 10:00-10:40**  
**1才までの500円  
ベビー音感リトミックリラクラス**

ハーブとピアノの生演奏付きベビー音感リトミ  
ックです。クラシック音楽の名曲で優しさ癒しを  
お届けします。

対象: お子様(0~1歳11か月)と保護者  
料金: 500円  
主催: さやか音感ピアノ教室



**29日(金) 10:00-10:50/11:00~ランチ**  
**ママのタッチでリラックス♪  
初めてベビーマッサージ**

2人の時間をもっと好きになる♪ママとお子さ  
んのほっこりタイム◎誰でも簡単♪優しいタッチ  
で心も体もポカポカに。

対象: 親子(2か月頃~2歳頃)  
料金: 3,000円  
(別途ランチ&ドリンク代)  
主催: 竹内千栄美



**2日(土) 11:20-12:20**  
**赤ちゃん楽しく体づくり♪  
たいじくママ&ベビー体操**

赤ちゃんの体づくりは生まれた時から始まって  
います!強い足と体幹を育てて1歳で2キロ歩  
ける体を目指して、ママは赤ちゃんとおふれあ  
い体操で楽しく成長をサポートしよう♪

対象: ママとお子様  
(生後2か月~よちよち歩き)  
料金: 3,300円  
主催: みたりにえ



**7日(木) 10:00-10:50**  
**夏のお風呂が楽しくなる♪  
アロマバスボム作り**

天然成分100%の精油を使い、親子で好きな香  
りを選びながら、私だけのバスボムを作りを楽し  
みましょう♪

対象: どなたでも(子連れOK)  
料金: 1,500円(バスボム2個  
材料費込み/1ドリンク付き)  
主催: こが あいこ



**18日(月) 10:00-10:40**  
**1才までの500円  
ベビー音感リトミックリラクラス**

ハーブとピアノの生演奏付きベビー音感リト  
ミックです。クラシック音楽の名曲で優しさ癒  
しをお届けします。

対象: お子様(0~1歳11か月)と保護者  
料金: 500円  
主催: さやか音感ピアノ教室



**21日(木) 10:00-10:45**  
**おはよう&おやすみ  
hug育キッズマッサージ**

寝かしつけが大変!朝がグズグズ、そんなお悩  
みをhug育キッズマッサージで解決!少しでも寝  
かしつけが楽に、心地良い睡眠へ♡保育士と触  
れ合いあそびも楽しもう!

対象: お子様(1歳半頃~小学生)と  
保護者  
料金: 3,000円(1ドリンク付き)  
主催: 鈴木華子



**26日(火) 10:00-11:00**  
**1歳からのゆるっとママカフェ♪  
10:30~絵本の日♪**

好きな飲み物を飲みながら1歳になったお子さん  
とママたちと一緒に話しながら過ごしません  
か?10:30~絵本の読み聞かせタイムもあります♪  
対象: 親子(1歳以上のお子様とママ)

10:30~絵本の読み聞かせは、  
カフェご利用の方どなたでも  
料金: 無料(別途1ドリンク代)  
主催: こまちぶらす



**29日(金) 10:30-12:00**  
**Wait and see  
2歳の親子のワークショップ**

子どもの今をまるごと見つめてみませんか?  
育ちの芽に気づき、待つ力を育てる時間です。

対象: 親子(1歳半~3歳未満)  
料金: 5,500円~  
ワークシート・作品・お土産付き  
主催: よしいなおこ



**5日(火) 10:00-10:50/11:00~ランチ**  
**撮影付☆  
ひんやりあそび&ウクレレふれあい遊び**

冷たい感触遊びとウレルの音色で「夏を感じる1日  
を♪」この夏しかない親子の思い出を記録にも  
残せます♪

対象: 親子(1~3歳頃)  
料金: 4,000円  
(別途ランチ&ドリンク代)  
主催: 竹内千栄美



**7日(木) 10:00-12:00**  
**あみカフェ**

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編  
んでいたいただけます。編みたいものをお持ちくだ  
さい。みんなで楽しく編み物♪

対象: どなたでも(子連れOK)  
料金: 1,800円  
主催: あみカフェ



**18日(月) 10:00-11:00**  
**無料(ランチ付き!)/  
0歳からの資産形成セミナー**

0歳から始める資産形成のセミナーです。  
あまりなじみのない考え方ですが、お子さん  
の将来に役立つ内容になっています。

対象: 小さなお子様の保護者  
(子連れOK)  
料金: 無料(ランチ付き)  
主催: 株式会社カスタマーリンクス



**21日(木) 10:00-12:00**  
**あみカフェ**

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編  
んでいたいただけます。編みたいものをお持ちくだ  
さい。みんなで楽しく編み物♪

対象: どなたでも(子連れOK)  
料金: 1,800円  
主催: あみカフェ



**26日(火) 10:00-11:00**  
**無料(ランチ付き!)/賃貸派でも購入派  
でも大丈夫!住まいと資産形成の話**

賃貸?購入?どちらでも安心して人生を送れる  
資産形成のお話です。

対象: 小さなお子様の保護者  
(子連れOK)  
料金: 無料(ランチ付き)  
主催: 株式会社カスタマーリンクス



**29日(金) 17:30-19:00**  
**ただい間のおうち**

学校がづらい、生きづらさを感じるというお子さ  
んやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

対象: 小・中学生世代の親子  
(お子様だけの参加も可)  
料金: 親子1,100円  
(お子様/親御さんのみ参加550円)  
主催: こまちぶらす

