

event

9

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

カフェ休業日

料金はすべて税込み価格です。
各イベントの最新情報を二次元
コード先にてご確認ください。
こまちカフェ最新イベントはこちら▶



11日（木） 11:20-12:20

赤ちゃん家庭の防災のはなし

株式会社明治の栄養士さんをお招きし、今すぐできる防災備蓄(ローリングストック)の仕方を教えていただきます。避難時にできると安心な赤ちゃんおんぶも練習しましょう♪

対象：未就園児と保護者
料金：330円
主催：こまちぶらす



16日（火） 10:00-11:00

運動能力とあきらめない心を育てる！
たいじく親子体操

4月から土曜クラス開講！3歳までに8割が完成する子どもの脳は体の土台から育てる！親子で楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよう♪

対象：ママとお子様
(しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)
料金：3,300円
主催：みにたりえ



22日（月） 10:00-10:40

1才までの500円
ベビー音感リトミックリラクラス

ハーブとピアノの生演奏付きベビー音感リトミックです。クラシック音楽の名曲で優しさと癒しをお届けします。

対象：お子様(0～1歳11か月)と保護者
料金：500円
主催：さやか音感ピアノ教室



26日（金） 10:00-10:50/11:00～ランチ

ママのタッチでリラックス♪
初めてベビーマッサージ

2人の時間をもっと好きになる♪ママとお子さんのほっこりタイム◎誰でも簡単♪優しいタッチで心も体もポカポカに。

対象：親子（2か月頃～2歳頃）
料金：3,000円
(別途ランチ&ドリンク代)
主催：竹内千栄美



1日（月） 10:00-10:40

1才までの500円
ベビー音感リトミックリラクラス

ハーブとピアノの生演奏付きベビー音感リトミックです。クラシック音楽の名曲で優しさと癒しをお届けします。

対象：お子様(0～1歳11か月)と保護者
料金：500円
主催：さやか音感ピアノ教室



5日（金） 10:00-12:00

でこぼこの会9月5日(金)
【お話し会】

お子さんの発達が気になる保護者や、障害児を支援する方々が繋がり、子育ての不安や悩みを話し合ったり、地域の情報を伝えたりする「お話し会」を開催します。

対象：どなたでも（子連れOK）
料金：550円
主催：こまちぶらす



12日（金） 10:00-10:50

元小児科ナースと話そう！
0歳～の育児のギモン相談会

頑張っているのにうまくいかない…そんな時こそ「育ち」の視点で。なるほど！が見つかる子育てヒント満載の相談会です。

対象：親子(0～3歳)・ママ
料金：1,100円(別途1ドリンク代)～
主催：よいしなおこ



17日（水） 10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー診断
を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円(1ドリンク付き)
主催：本間えり



22日（月） 14:00-15:30

9月生まれのお誕生日ぷちぱーてぃー

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きでスタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽に参加いただけます♪

対象：親子(9月生まれの1～6歳)
料金：2,500円(デザートドリンク/
撮影/ポスター付き)
主催：こまちぶらす



27日（土） 15:30-17:30

不登校ひきこもりの親ができる事
ほっとひと息土曜日

今月の勉強会のテーマは「子どもに届く伝え方」スクールカウンセラーをお迎えします。お子さんにも自分にもプラスになるような伝え方を一緒に考えてみませんか？

対象：小・中・高校生世代の
お子様のいる方
料金：550円
主催：こまちぶらす



2日（火） 10:30-11:00

火曜日は絵本の日♪

こまちスタッフが絵本をチョイスして読み聞かせをします♪11:00～ランチご予約の方は30分早くお越し頂き絵本の読み聞かせにご参加頂けます。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：カフェご利用の方
(ドリンク・ランチどちらでも)
主催：こまちぶらす



9日（火） 10:00-10:50

認知症って？予防って？
気を付けることは？

認知症ってどんな病気？資産対策って何？？？認知症予防から資産対策まで基礎から学びましょう！

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：齋藤 真人



13日（土） 10:00-10:50

パパも一緒におしゃべり会

パパも一緒にカフェでおしゃべりしませんか？家族での参加も大歓迎♪

対象：親子
(1歳以上のお子様とご家族)
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



18日（木） 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円
主催：あみカフェ



24日（水） 10:00-10:50

【氣功整体めぐりて】
心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間

お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩めます。お帰りの頃には自然と笑顔に。お子さんを抱っこしたまま、授乳しながらでも受けられます。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,650円～(1ドリンク付き)
主催：氣功整体めぐりて(小黑)



29日（月） 10:00-11:30

ママと赤ちゃんの
ハーフバースデーParty!

足形アートと写真で祝う、6ヶ月の成長記念。親子で楽しむお祝い会。ゲルバンド愛さんの撮影付きイベント！

対象：生後6ヶ月前後のお子様の
いる赤ちゃん和妈妈
料金：5,500円～(1ドリンク、足形A4
ポスター、写真データ3枚付き)
主催：こまちぶらす



3日（水） 10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー診断
を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円(1ドリンク付き)
主催：本間えり



9日（火） 10:00-11:00

＼無料(ランチ付き!)／
0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

対象：小さなお子様の保護者
(子連れOK)
料金：無料(ランチ付き)
主催：株式会社カスタマーリンクス



13日（土） 10:00-11:00

運動能力とあきらめない心を育てる！
たいじく親子体操

4月から土曜クラス開講！3歳までに8割が完成する子どもの脳は体の土台から育てる！親子で楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよう♪

対象：ママとお子様
(しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)
料金：3,300円
主催：みにたりえ



19日（金） 10:30-12:00

Wait and see
2歳の親子のワークショップ

見守るってこういうことか！が体感できる。育ちの瞬間に気づくと、子育てがもっと安心に変わる。

対象：親子(1歳半～3歳未満)
料金：5,500円～
(ワークシート・作品・お土産付き)
主催：よいしなおこ



24日（水） 10:30-12:00

アロマでちょっとひと休み
～親子を癒す植物の香り～

毎日頑張るご自分とご家族に、純粋な植物の恵みでナチュラルなケアをしてみませんか？【ロールオン】【ヘアオイル】【アロマスプレー】の中から2点お選びいただけます。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：3,000円(材料費込み)
主催：こが あいこ



30日（火） 10:00-11:00

1歳からのゆるっとママカフェ♪
10:30～絵本の日♪

好きな飲み物を飲みながら1歳になったお子さんとママたちと一緒に話しながら過ごしませんか？10:30～絵本の読み聞かせタイムもあります♪

対象：親子(1歳以上のお子様とママ)
10:30～絵本の読み聞かせは、
カフェご利用の方どなたでも
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



3日（水） 10:00-12:20 (20分/1組 入替制)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとする撮影会♪(3カット2,000円/15カット5,000円/全データ7,000円)

対象：ママとお子様(0～3歳)
料金：2,000円～
主催：石井菜美



11日（木） 10:00-10:50

子どもの味覚を調える☆
はじめての発酵調味料づくり

簡単で美味しく栄養が摂れる☆麹調味料の基本や活用を学び、塩麹・醤油麹と一緒に手作りしましょう♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：3,000円(材料費込み/
1ドリンク付き)
主催：こが あいこ



13日（土） 11:20-12:20

ママパパと一緒に♪
たいじくベビー体操

平日は忙しいママパパ必見！週末は赤ちゃんの成長をじっくり感じながら、1歳で2キロ歩ける強い体を目指して、親子のふれあい体操で運動能力の土台を作ろう！

対象：ママとお子様
(生後2か月～よちよち歩き)
料金：3,300円
主催：みにたりえ



19日（金） 13:00-15:00

お金の悩みを解決しませんか？
【おかねの教室】

金融のプロであるファイナンシャルプランナーが、お金のお悩みに対してお話しします。保険・資産運用・教育費等お金に関するお悩みがある方は、ぜひご参加ください。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：ヒロハマ



25日（木） 10:00-10:45

手形アート☆

月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日などの記念アートも選べます。成長記録に♪

対象：親子(0～3歳頃)
料金：1,650円～(別途1ドリンク代)
主催：poche～ポッシュ～



30日（火） 10:00-11:00

＼無料(ランチ付き!)／賃貸派でも購入派でも大丈夫!住まいと資産形成の話

賃貸？購入？どちらでも安心して人生を送れる資産形成のお話です。

対象：小さなお子様の保護者
(子連れOK)
料金：無料(ランチ付き)
主催：株式会社カスタマーリンクス



4日（木） 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円
主催：あみカフェ



11日（木） 10:00-11:00

ご近所でつながりたい♪
ゆるっとママカフェ

ちょっとした気分転換に、ママ友作りに。自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなでおしゃべりしませんか。お1人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎です。

対象：マタニティ～0歳児親子
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



16日（火） 10:30-11:00

火曜日は絵本の日♪

こまちスタッフが絵本をチョイスして読み聞かせをします♪11:00～ランチご予約の方は30分早くお越し頂き絵本の読み聞かせにご参加頂けます。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：カフェご利用の方
(ドリンク・ランチどちらでも)
主催：こまちぶらす



19日（金） 17:30-19:00

ただい間のうち

学校がづらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

対象：小・中学生世代の親子
(お子様だけの参加も可)
料金：親子1,100円
(お子様/親御さんのみ参加550円)
主催：こまちぶらす



25日（木） 10:00-12:00

こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすの活動を一緒につくりませんか？活動内容をご紹介し、ご自身のやってみたい、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話す会です。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：550円
主催：こまちぶらす



小学生向けのお教室・イベント
大募集!

こまちカフェは、小学校から徒歩1分！放課後の習い事に最適な環境です。ご興味ある方、心よりお待ちしております。

ご質問・お問合せはこちら▶

