

# event 10

休業日

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

料金はすべて税込み価格です。各イベントの最新情報を二次元コード先にてご確認ください。こまちカフェ最新イベントはこちら▶



8日(水) 20日(月) 10:00-10:40

1才までの500円  
ベビー音感リトミックリラクラス

ハーブとピアノの名曲で音感を育てる、0歳からのリトミック。将来のピアノ演奏に役立つ土台を、親子で楽しく作ります。

対象：お子様(0～1歳11か月)と保護者  
料金：500円  
主催：さやか音感ピアノ教室



14日(火) 10:00-11:00

無料(ランチ付き!) /  
0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

対象：小さなお子様の保護者(子連れOK)  
料金：無料(ランチ付き)  
主催：株式会社カスタマーリンクス



20日(月) 14:00-15:30

10月生まれのお誕生日ぷちぱーてーいー

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きでスタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽に参加いただけます♪

対象：親子(10月生まれの1～6歳)  
料金：2,500円(デザートドリンク/撮影/ポスター付き)  
主催：こまちぶらす



27日(月) 10:00-11:30

ママと赤ちゃんの  
ハーブバスデーParty!

足形アートと写真で祝う、6か月の成長記念。親子で楽しむお祝い会。

対象：生後6か月前後のお子様のいる赤ちゃん和妈妈  
料金：5,500円(1ドリンク付き)  
主催：こまちぶらす



毎週火曜日 10:30-11:00

火曜日は絵本の日♪

こまちスタッフが絵本をチョイスして読み聞かせをします♪11:00～ランチご予約の方は30分早くお越し頂き絵本の読み聞かせにご参加頂けます。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：カフェご利用の方(ドリンク・ランチどちらでも)  
主催：こまちぶらす



2日(木) 16日(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪



対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：1,800円  
主催：あみカフェ



9日(木) 10:00-10:50

麺調味料で作る/  
簡単♪発酵ドレッシング

塩麺・醤油麺・玉ねぎ麺を使い、"ごはん作りの手軽さとおいしさ" & "家族の健康" どちらも叶えるドレッシングを作ります♪

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：2,500円(材料費込み/1ドリンク付き)  
主催：こが あいこ



15日(水) 10:30-12:00

アロマ×麺で叶える/  
家族のウェルネスLife

『塩麺』と『アロマスプレー』を作り、昔から伝わる植物の恵みで、秋冬も元気に過ごせる心と体づくりを♪

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：4,000円(材料費込み)  
主催：こが あいこ・ちはる



21日(火) 10:00-10:50

スマホで簡単!  
レタッチレッスン

カメラやスマホで撮影した我が子の写真を、飾りたくなるような素敵な写真に変身させましょう！スマホで本格編集アプリを使って行う初心者向けのレタッチレッスンです。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：3,500円(1ドリンク付き)  
主催：石井菜美



28日(火) 10:00-10:50

1歳からのゆるっとママカフェ♪  
10:30～絵本の日♪

好きな飲み物を飲みながら1歳になったお子さんとママたちと一緒に話しながら過ごしませんか？10:30～絵本の読み聞かせタイムもあります♪

対象：親子(1歳以上のお子様とママ)  
10:30～絵本の読み聞かせは、カフェご利用の方どなたでも  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす



毎週水曜日 14:30-16:30

水曜日の本だな

毎週水曜日のカフェタイムはミニ図書館に！自由に本を手にとってお過ごしください。お気に入りの本があれば貸出しもできます。ふらっとお立ち寄りください。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす



3日(金) 10:00-12:00

でこぼこの会10月3日(金)  
【勉強会】

でこぼこのお子さんの将来を考える～就労支援のスタッフに話を聞いてみよう！

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：880円  
主催：こまちぶらす



9日(木) 10:00-11:00

ご近所つながりたい♪  
ゆるっとママカフェ

ちょっとした気分転換に、ママ友作りに。自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなでおしゃべりしませんか。お1人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎です。

対象：マタニティ～0歳児親子  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす



17日(金) 10:30-12:15

イヤイヤ期の関わりがわかるWS

イヤイヤ期を“やるやる期”と呼び、関わり方のヒントを学ぶワークショップ。気づきと安心が得られます。

対象：親子(1歳半～3歳未満)  
料金：5,500円～(ワークシート・作品・お土産付き)  
主催：よいしいなおこ



21日(火) 11:20-12:20

赤ちゃん楽しく体づくり♪  
たいじくママ&ベビー体操

赤ちゃんの体づくりは生まれた時から始まっています！強い足と体幹を育てて1歳で2キロ歩ける体を目指して、ママは赤ちゃんとおふれあい体操で楽しく成長をサポートしよう♪

対象：ママとお子様(生後2か月～よちよち歩き)  
料金：3,300円  
主催：みたりえ



28日(火) 10:00-11:00

無料(ランチ付き!) / 賃貸派でも購入派でも大丈夫!住まいと資産形成の話

賃貸？購入？どちらでも安心して人生を送れる資産形成のお話です。

対象：小さなお子様の保護者(子連れOK)  
料金：無料(ランチ付き)  
主催：株式会社カスタマーリンクス



1日(水) 17日(金) 10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー診断  
を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：1,800円(1ドリンク付き)  
主催：本間えり



4日(土) 21日(火) 10:00-11:00

運動能力とあきらめない心を育てる!  
たいじく親子体操

4月から土曜クラス開講！3歳までに8割が完成する子どもの脳は体の土台から育てる！親子で楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよう♪

対象：ママとお子様(しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)  
料金：3,300円  
主催：みたりえ



10日(金) 10:00-10:50

0～3歳と一緒に考えよう  
今とこれから

元小児科看護師に気軽に聞いてみましょう。子どもの育ちを中心に「なるほど！」がいっぱい安心して相談できる時間です。お気軽にご参加ください。

対象：親子(0～3歳)・ママ  
料金：1,100円(別途1ドリンク代)～  
主催：よいしいなおこ



17日(金) 13:00-15:00

お金の悩みを解決しませんか？  
【おかねの教室】

金融のプロであるファイナンシャルプランナーが、お金の悩みに対してお話しします。保険・資産運用・教育費等お金に関するお悩みがある方は、ぜひご参加ください。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料(1ドリンク付き)  
主催：ヒロハマ



23日(木) 10:00-10:45

手形アート☆

月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日などの記念アートも選べます。成長記録に♪

対象：親子(0～3歳頃)  
料金：1,650円～(別途1ドリンク代)  
主催：poche～ポッシュ～



29日(水) 10:00-10:50

【氣功整体めぐりて】  
心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間

お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩めます。お帰りの頃には自然と笑顔に。お子さんを抱っこしたまま、授乳しながらでも受けられます。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：1,650円～(1ドリンク付き)  
主催：氣功整体めぐりて(小黑)



1日(水) 10:00-12:20 (20分/1組入替制)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきり取る撮影会♪(3カット2,000円/15カット5,000円/全データ7,000円)

対象：ママとお子様(0～3歳)  
料金：2,000円～  
主催：石井菜美



4日(土) 11:20-12:20

たいじくママ&ベビー体操  
秋の体験会

土曜クラス限定！子どもの運動能力を育てるなら、3歳までは体をいっぱい動かすこと！親子で正しい体の使い方を身につけて、体の軸を強くする運動学習教室の体験会♪

対象：ママとお子様(生後2か月～よちよち歩き)  
料金：1,500円  
主催：みたりえ



11日(土) 10:00-10:50

パパも一緒におしゃべり会

パパも一緒にカフェでおしゃべりしませんか？家族での参加も大歓迎♪

対象：親子(1歳以上のお子様とご家族)  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす



17日(金) 17:30-19:00

ただい間のおうち

学校がづらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

対象：小・中学生世代の親子(お子様だけの参加も可)  
料金：親子1,100円(お子様/親御さんのみ参加550円)  
主催：こまちぶらす



24日(金) 10:00-10:50/11:00～ランチ

ママのタッチでリラックス♪  
初めてベビーマッサージ

2人の時間をもっと好きになる♪ママとお子さんのほっこりタイム◎誰でも簡単♪優しいタッチで心も体もポカポカに。

対象：親子(2か月頃～2歳頃)  
料金：3,000円(別途ランチ&ドリンク代)  
主催：竹内千栄美



29日(水) 10:00-12:15

くまけつハロウィン大集合  
ランチ付きママ会♪

今話題のくまけつ会♪おしりにくまが描かれているタイツを履いて大集合～！ハロウィンも近いのでくまけつ×ハロウィンパーティーしませんか？

対象：親子(生後1か月～よちよち歩き)  
料金：2,000円～  
主催：小林瑠奈



2日(木) 10:00-10:45

脱スマホ育児ワークショップ

スマホ時間、ちょっと見直してみませんか？親子の心と発達を守るヒントをお届けします。

対象：未就園児と保護者  
料金：500円(別途1ドリンク代)  
主催：たまとも



5日(日) 11:00-15:00

大切な人への贈り物展  
～秋の実り～

半年ぶりの開催！「秋」をテーマにしたハンドメイド雑貨の販売イベント。作家さんも販売に来てくれます。ワークショップや秋のデザートもお楽しみください♪

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料  
主催：こまちぶらす



14日(火) 10:00-10:50

ライフプランニング  
相続の基礎を学ぼう

相続ってよくわからない？保険の活用って？？？まずは相続の基礎から学びましょう！

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料(1ドリンク付き)  
主催：齋藤 真人



18日(土) ①12:30-13:30 ②15:00-16:00

ハロウィーンスペシャルコンサート

夏にご好評だった「音の迷宮」をハロウィーンver.で開催♪プロジェクター映像とクラシック音楽を組み合わせ、大人も子どももお楽しみいただける内容となっています。

対象：どなたでも(年少以上)  
料金：1,000円(未就学児無料)  
主催：こまちぶらす



24日(金) 10:00-12:00

不登校ひきこもりの親ができる事  
ほっとひと息金曜日

今月の勉強会のテーマは「子どもに届く伝え方」スクールカウンセラーをお迎えします。お子さんにも自分にもプラスになるような伝え方を一緒に考えてみませんか？

対象：小・中・高校生世代のお子様のいる方  
料金：550円  
主催：こまちぶらす



31日(金) 10:00-11:30

家でできる簡単な介護技術  
～ケアラズカフェえんがわ～

10月は、家でできる簡単な介護技術を現場経験のあるスタッフがお伝えします。実際に簡単な介助を体験いただきながら、老化に伴い必要になるケアについてもお話しします。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：550円  
主催：こまちぶらす

