

event 11

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	休業日					1
2	3	4	5	6	7	8※
9	10	11	12	13	14	15※
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※8日は、カフェ・ランチはお休みてイベントのみ開催。15日は、通常のカフェ・ランチはお休みて13時～トライアルカフェを開催。こまちカフェ最新イベントはこちら▶



8日(土) 11:20-12:20

ママパパと一緒に♪ たいじくベビー体操

平日は忙しいママパパ必見！週末は赤ちゃんの成長をじっくり感じながら、1歳で2キロ歩ける強い体を目指して、親子のふれあい体操で運動能力の土台を作ろう！

対象：ママとお子様
(生後2か月～よちよち歩き)
料金：3,300円
主催：みにりえ



13日(木) 10:00-11:00

ご近所でつながりたい♪ ゆるっとママカフェ

ちょっとした気分転換に、ママ友作りに。自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなでおしゃべりしませんか。お1人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎です。

対象：マタニティ～0歳児親子
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



21日(金) 10:30-12:15

Wait and see 3歳の親子のWS

待つことは育てること。待つことは信じること。イヤイヤ期から始める親子の関係作りワーク。遊ぶ姿から、親自身の気持ちにも気づく、それが安心に変わるはず。

対象：親子(1歳半～3歳)
料金：5,500円～(ワークシート・作品・お土産付き)
主催：よしいなおこ



27日(木) 10:00-10:45

手形アート☆

月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日などの記念アートも選べます。成長記録に♪

対象：親子(0～3歳頃)
料金：1,650円～(別途1ドリンク代)
主催：poché～ポッシュ～



毎週火曜日 10:30-11:00 (11月4、11日は除く)

火曜日は絵本の日♪

こまちスタッフが絵本をチョイスして読み聞かせをします♪11:00～ランチご予約の方は30分早くお越し頂き絵本の読み聞かせにご参加頂けます。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：カフェご利用の方
(ドリンク・ランチどちらでも)
主催：こまちぶらす



5日(水) 20日(木) 10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー診断 を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円(1ドリンク付き)
主催：本間えり



11日(火) 10:00-10:45

英語のうたと絵本であそびましょ♪

保護者とお子さんで英語の歌と『はらべこあおむし』のお話を楽しみます！お子さんと一緒に楽しいイベントです！

対象：お子様(0～3歳)と保護者
料金：800円
主催：ラボ・パーティ戸塚グループ



14日(金) 10:00-10:50

看護師に気軽に聞いてみよう！ 0～3歳の子育て相談

元小児科看護師です。現在は施設で0-3児さんと関わっています。子どもの育ちを中心に子育てのなんで？を「なるほど！」に！安心してお気軽にご相談ください。

対象：親子(0～3歳)・ママ
料金：1,100円(別途1ドリンク代)～
主催：よしいなおこ



21日(金) 17:30-19:00

ただい間のおうち

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

対象：小・中学生世代の親子
(お子様だけの参加も可)
料金：親子1,100円
(お子様/親御さんのみ参加550円)
主催：こまちぶらす



27日(木) 10:00-12:00

こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすの活動を一緒に作りませんか？活動内容をご紹介します、ご自身のやってみたい、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話す会です。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：550円
主催：こまちぶらす



毎週水曜日 14:30-16:30

水曜日の本だな

毎週水曜日のカフェタイムはミニ図書館に！自由に本を手にとってお過ごしください。お気に入りの本があれば貸出しもできます。ふらっとお立ち寄りください。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



5日(水) 10:00-12:20 (20分/1組入替制)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとる撮影会♪(3カット2,000円/15カット5,000円/全データ7,000円)

対象：ママとお子様(0～3歳)
料金：2,000円～
主催：石井菜美



11日, 25日(火) 10:00-11:00

＼無料(ランチ付き)！／賃貸派でも購入派でも大丈夫！住まいと資産形成の話

賃貸？購入？どちらでも安心して人生を送れる資産形成のお話です。

対象：小さなお子様の保護者
(子連れOK)
料金：無料(ランチ付き)
主催：株式会社カスタマーリンクス



15日(土) 13:00-16:00

この日限定！居場所を作りたい方による トライアルカフェ

この日のこまちカフェはちょっと特別営業♪いつものスタッフに加えて、これから神奈川県で居場所を作りたい方々と一緒に営業します！カフェメニューのみでご提供。チャレンジあふれる一日になります。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：カフェメニュー実費
主催：こまちぶらす



22日(土) 10:00-12:00

子育てライフプラン&0歳からの性教育

大切な子どもたちの将来のための教育資金の備え方と今話題の進化し続ける現代の性教育について2つの視点から子育てを学んでみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：はぐくみ支援ソフォラ 宮村佳子



28日(金) 10:00-12:00

不登校ひきこもりの親ができる事 ほっとひと息曜日

学校に居づらさを感じている。学校に行っていない。というお子さんの親御さんが、お話をしたり、情報を得たりすることができる場所です。

対象：小・中・高校生世代の
お子様のいる方
料金：550円
主催：こまちぶらす



1日(土) 10:30-12:00

【想いをカタチに】第7弾 ～イベント主催は高校生!!～

今回は不登校経験のある通信制高校生が企画をします。同世代で考えていく対話型のイベントです。詳細は申込フォームをご確認ください。

対象：どなたでも
(小～高校生向け)
料金：無料
主催：ヒロハマ



6日(木) 20日(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

11/6▶



対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円
主催：あみカフェ

11/20▶



12日(水) 10:00-10:50

ライフプランニング 130万を超えて働く?働かない?

社会保障の仕組みが複雑でいろんな「壁」があってよくわからない。基本的なところから一緒に学びましょう！

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：齋藤 真人



17日(月) 14:00-15:30

11月生まれのお誕生日ぶちぱーていー

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きでスタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽に参加いただけます♪

対象：親子(11月生まれの1～6歳)
料金：2,500円(デザートドリンク/撮影/ポスター付き)
主催：こまちぶらす



25日(火) 10:00-10:50

1歳からのゆるっとママカフェ♪ 10:30～絵本の日♪

好きな飲み物を飲みながら1歳になったお子さんとママたちと一緒にお話しながら過ごしませんか？10:30～絵本の読み聞かせタイムもあります♪

対象：親子(1歳以上のお子様とママ)
10:30～絵本の読み聞かせは、
カフェ利用の方どなたでも
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



28日(金) 10:00-10:50

【氣功整体めぐりて】 心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間

お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩めます。お帰りの頃には自然と笑顔に。お子さんを抱っこしたまま、授乳しながらでも受けられます。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,650円～(1ドリンク付き)
主催：氣功整体めぐりて(小黑)



4日(火) 17日(月) 10:00-10:40

1才までの500円 ベビー音感リミックリラクラス

ハーブとピアノの名曲で音感を育てる、0歳からのリトミック。将来のピアノ演奏に役立つ土台を、親子で楽しく作ります。

対象：お子様(0～1歳11か月)と保護者
料金：500円
主催：さやか音感ピアノ教室



7日(金) 10:00-12:00

でこぼこの会11月7日(金)

障害福祉マップを使って～戸塚駅周辺を歩きましょう～福祉サービスの概要を知ることで、将来お子さんが利用できる福祉サービスの情報を探す力をつけていきましょう！

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：550円
主催：こまちぶらす



12日(水) ①10:00-11:00 ②11:15-12:15

親子で楽しむ♪ ウクレレふれあい×アロマクリーム作り

ウクレレふれあい遊び×アロマクリームのワークショップでママも子もリフレッシュ♡音色と香りで心を満たす“親子時間”をお届けします♡

対象：ふれあいを楽しみたいママとお子様
料金：3,200円
主催：こが あいこ



19日(水) 10:00-11:30

ママと赤ちゃんの ハーフバースデーParty!

足形アートと写真で祝う、6か月の成長記念。親子で楽しむお祝い会。

対象：生後6か月前後のお子様のいる赤ちゃん和妈妈
料金：5,500円(1ドリンク付き)
主催：こまちぶらす



26日(水) 10:00-10:50/11:00～ランチ

ママのタッチでリラククス♪ 初めてベビーマッサージ

2人の時間がもっと好きになる♪ママとお子さんのほっこりタイム♡誰でも簡単♪優しいタッチで心も体もポカポカに。

対象：親子(2か月頃～2歳頃)
料金：3,000円
(別途ランチ&ドリンク代)
主催：竹内千栄美



29日(土) 13:30-14:45

＼第2回 こどもまち冒険/ マルシェを開催します♪

小学生のこどもたちが考えたオリジナルドリンクやスイーツ、小物等を販売します。無料で遊べるアートコーナーや、ファッションショーがまちなかで楽しめるよ♪

対象：どなたでも
料金：無料
主催：こまちぶらす



4日(火) 10:15-12:00

【撮影付イベント】 お部屋で楽しむ秋の遠足ごっこ♡

室内にいながら、まるで遠足に行ったような気分を味わいませんか？どんぐりを探したり、ぶどうを収穫したりお弁当を食べたり..プロの撮影付スペシャルイベントです🍁🍂

対象：保護者とお子様(1～3歳頃)
料金：5,000円
(撮影&親子お弁当付き)
主催：竹内ちえみ



8日(土) 18日(火) 10:00-11:00

運動能力とあきらめない心を育てる! たいじく親子体操

4月から土曜クラス開講！3歳までに8割が完成する子どもの脳は体の土台から育てる！親子で楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよう♪

対象：ママとお子様
(しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)
料金：3,300円
主催：みにりえ



13日(木) 10:00-10:50

はじめての発酵調味料作り ～塩麴編～

離乳食後期から使える「麹調味料」は、おいしく簡単に栄養が取れる、お母さんの味方です♪みんなで一緒に塩麴作りを楽しみましょう☆

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：3,000円(材料費込み)
主催：こが あいこ



20日(木) 14:40-16:00

ママもリフレッシュベビー& hug育キッズマッサージ

ケーキ、ドリンク付！毎日頑張っているママへ現役保育士と一緒に、触れ合い歌遊びやベビー&hug育キッズマッサージでお子さまの心も、ママの心も満たしましょう♡
対象：お子様(生後1か月健診後～4歳頃)と保護者
料金：3,700円
(ケーキ・ドリンク付き)



26日(水) 10:00-11:30

認知症サポーター養成講座 ～ケアラズカフェえんがわ～

ご自身のため、ご家族のため、近所のあの人のため…認知症になっても大丈夫なまちへの一歩として、一緒に知り、考えてみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料
主催：こまちぶらす



小学生向けのお教室・イベント 大募集!

こまちカフェは、小学校から徒歩1分！放課後の習い事に最適な環境です。開催にご興味のある方、心よりお待ちしております。お問合せはこちら▼



料金はすべて税込価格です。各イベントの最新情報を二次元コード先にてご確認ください。