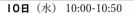
Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat 2 3 4 5 6 8 10 11 12 13 9 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 休業日

料金はすべて税込み価格です。 各イベントの最新情報を二次元 コード先にてご確認ください。 こまちカフェ最新イベントはこちら ▶ 回路



ライフプランニング 相続の基礎を学ぼう

相続ってよくわからない? 保険の活用っ て??? まずは相続の基礎から学びましょう!

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:無料(1ドリンク付き) 主催:齋藤 真人



13日(土) 16日(火) 10:00-11:00

運動能力とあきらめない心を育てる! たいじく親子体操

4月から土曜クラス開講!3歳までに8割が完成 する子どもの脳は体の土台から育てる!親子で楽 しむ体操で正しい体の使い方から身につけよう♪

対象:ママとお子様 (しっかり歩ける1歳半頃~満3歳)

料金:3.300円 主催:みたにりえ



19日(金) 10:30-12:15

wait and see 2歳3歳 親子のWS

待つことは育てること。待つことは信じること。 イヤイヤ期から始める親子の関係作りワーク。 遊ぶ姿から、親自身の気持ちにも気づく、それ が安心に変わるはず。

対象:親子(1歳半~3歳) 料金:5,500円~(ワークシート 作品・お土産付き)

主催:よしいなおこ



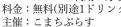
23日 (火) 10:00-10:50

Ⅰ歳からのゆるっとママカフェ♪ 10:30~絵本の日♪

好きな飲み物を飲みながら1歳になったお子さんと ママたちと一緒にお話しながら過ごしませんか? 10:30~絵本の読み聞かせタイムもあります♪

対象:親子(1歳以上のお子様とママ) 10:30~絵本の読み聞かせは、 カフェご利用の方どなたでも

料金:無料(別途1ドリンク代)





毎週火曜日 10:30-11:00

火曜日は絵本の日♪

こまちスタッフが絵本をチョイスして読み聞かせ をします♪11:00~ランチご予約の方は30分早く お越し頂き絵本の読み聞かせにご参加頂けます。

対象:どなたでも(子連れOK)

料金:カフェご利用の方

(ドリンク・ランチどちらでも) 主催:こまちぷらす

4日、18日 (木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたい ものを自由に編んでいただけ ます。編みたいものをお持ち 12/4 **■** ください。 みんなで楽しく編み物♪



対象:どなたでも(子連れOK) 料金:1,800円

主催:あみカフェ



10日 (水) 10:00-11:30

ママと赤ちゃんの ハーフバースデーParty!

足形アートと写真で祝う、6か月の成長記念。 親子で楽しむお祝い会。

対象:生後6か月前後のお子様の いる赤ちゃんとママ 料金:5,500円(1ドリンク付き)



13日 (土) 11:20-12:20

主催:こまちぷらす

ママパパと一緒に♪ たいじくベビー体操

平日は忙しいママパパ必見!週末は赤ちゃんの 成長をじっくり感じながら、1歳で2キロ歩け る強い体を目指して、親子のふれあい体操で運 動能力の土台を作ろう!

対象:ママとお子様 (生後2か月~よちよち歩き)

料金:3,300円 主催:みたにりえ



19日(金) 13:00-15:00

お金の悩みを解決しませんか? 【おかねの教室】

金融のプロであるファイナンシャルプランナー が、お金のお悩みに対してお話しします。 保険・資産運用・教育費等お金に関するお悩み がある方は、ぜひご参加ください。

料金:無料(1ドリンク付き)

主催:ヒロハマ



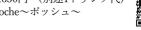
25日 (木) 10:00-10:45

手形アート☆

月のテーマに合わせたアートのほか、 お誕生日などの記念アートも選べます。

対象:親子(0~3歳頃)

料金:1,650円~(別途1ドリンク代) 主催:poche~ポッシュ~



毎週水曜日 14:30-16:30

水曜日の本だな

毎週水曜日のカフェタイムはミニ図書館に! 自由に本を手にとってお過ごしください。 お気に入りの本があれば貸出しもできます。 ふらっとお立ち寄りください。

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:無料(別途1ドリンク代) 主催:こまちぷらす



5日(金) 10:00-12:00

でこぼこの会 12月5日(金) お話会

お子さんの発達が気になる保護者や、障害児を支 援する方々が繋がり、子育ての不安や悩みを話し 合ったり、地域の情報を伝えたりする「お話会」 を開催します。

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:550円

主催:こまちぷらす



10日(水) 12:40-15:00 (20分/1組入替制)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育て シーンをちょっぴりドラマチックにきりとる撮 影会♪ (3カット2,000円/15カット5,000円/全 データ7.000円)

対象:ママとお子様(0~3歳) 料金:2,000円~

主催:石井菜美



13日 (十) 10:00-10:50

パパも一緒におしゃべり会

パパも一緒にカフェでおしゃべりしませんか? 家族での参加も大歓迎♪

対象:親子

(1歳以上のお子様とご家族) 料金:無料(別途1ドリンク代)

主催:こまちぶらす



19日(金) 17:30-19:00

ただい間のおうち

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さ んやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

対象:小・中学生世代の親子

(お子様だけの参加も可) 料金:親子1,100円

(お子様/親御さんのみ参加550円) 主催:こまちぷらす



26日(金) 10:00-10:50/11:00~ランチ

ママのタッチでリラックス♪ 初めてベビーマッサージ

2人の時間がもっと好きになる♪ママとお子さ んのほっこりタイム◎誰でも簡単♪優しいタッチ で心も体もポカポカに。

対象:親子(2か月頃~2歳頃) 料金:3,000円

(別途ランチ&ドリンク代) 主催: 竹内千栄美



lacktrians

| オまでの500円

のリトミック。将来のピアノ演奏に役立つ土台 を、親子で楽しく作ります。

料金:500円

主催:さやか音感ピアノ教室



6日 (土) 10:20-12:20

6種の花材を使った クリスマスリースづくり

季節を感じる素敵なリースを手づくりしてみま せんか?お花やグリーンを使って、世界にひと つだけのオリジナルリースを作るワークショッ プです。

主催:こまちぷらす

ゆるっとママカフェ

自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなで おしゃべりしませんか。お1人でのご参加、 第2子以降の方も大歓迎です。

対象:マタニティ~0歳児親子 料金:無料(別途1ドリンク代)

主催:こまちぷらす

ほっとひと息金曜日

学校に居づらさを感じている。学校に行ってい ない。というお子さんの親御さんが、お話をし たり、情報を得たりすることができる場所です。

対象:小・中・高校生世代の

料金:550円 主催:こまちぷらす



♪ほっこりクリスマス♪

スソングを楽しみながら、心あたたまるひとと きを。ピアノ&ハープの生演奏とともにお過ご しいただけます。

料金:0~1,700円

主催:こまちぷらす

26日(金) ①13:00-14:30②14:40-16:10 **27日** (土) ①11:00-12:30 ②12:40-14:10

新しい年を迎える前に、心を整えて"書"に向き 合ってみませんか?一年の締めくくりに、 を書いてみましょう。

対象:小学生以上の方 料金:1,300円 主催:こまちぷらす



4日(木) **19日**(金) 10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー診断 を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる! 思わず笑ってしまう!?ほどわかりやすいグラ デーションパーソナルカラーで自分に似合う色 を探してみませんか?

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:1,800円(1ドリンク付き)

主催:本間えり

7日 (日) 11:00-15:00

大切な人への贈り物展 ~クリスマス~

クリスマスをテーマの作家さんと作るハンドメ イド雑貨販売イベント♪親子で楽しめるワーク ショップやクリスマススイーツもご用意します。 お子さま連れもお気軽にどうぞ!

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:無料

主催:こまちぷらす

| | | | | (木) 10:00-10:50

心も体もぽかぽかに☆ 肌にやさしいアロマバスボム作り

100%純粋な植物の力でお肌をケアし、 心も体も温まるナチュラルなバスボムを作りま しょう♪

対象:どなたでも(子連れOK) 料金:2,000円(1ドリンク付き) 主催:こが あいこ



I5日(月) 14:00-15:30

12月生まれのお誕生日ぷちぱーてぃー

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、 お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付 きでスタッフが進行に入ります!親子1組から お気軽にご参加いただけます♪

対象:親子(12月生まれの1~6歳) 料金:2.500円(デザートドリンク/

撮影/ポスター付き) 主催:こまちぷらす

20日 (土) 14:30-15:30

こどもとおとなの学校 「ふでのじかん」

筆を持ち、静かに文字と向き合う時間。 心を落ち着け、一筆一筆に思いをこめて書きま しょう。こどももおとなも一緒に、文字を書く ことの豊かさを味わってみませんか?

対象:小学生以上の方 料金:800円 主催:こまちぷらす



こめ

ま宿

フ書

冬季休業のお知らせ

New Yea 12/28(土) 人。 ~ 1/5 (月)

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします

9日、23日(火) 10:00-11:00

∖無料(ランチ付き!)/賃貸派でも購入派 でも大丈夫!住まいと資産形成の話

賃貸?購入?どちらでも安心して人生を送れる 資産形成のお話です。

THANK YOU FOR ALL YOUR SUPPORT THIS YAEAR.

対象:小さなお子様の保護者 (子連れOK)

料金:無料(ランチ付き)

主催:株式会社カスタマーリンクス



12日(金)10:00-10:50

気軽に話そう! 0~3歳の元ナースの子育て相談

元小児科看護師です、現在は施設で0-3児さんと 関わっています。子どもの育ちを中心に子育て のなんで?を「なるほど!」に! 安心してお 気軽にご相談ください。

対象:どなたでも(子連れOK)

料金:1.100円(別途1ドリンク代)~ 主催:よしいなおこ

17、24日 (水) 10:30-12:00 撮影付き

モリモリにっこりクリスマス会● クリスマスのお歌も製作もゲームも楽しいこと全 部ギュギュッと詰め込んだプレゼントを開ける時 のようなワクワク感を詰め込んだイベントです╬

対象:保護者とお子様(1~3歳頃) 料金:6,000円(撮影付き,製作、

撮影データ最低5枚保証) 主催: 竹内千栄美



22日 (月) 10:00-11:30

親の介護体験談 ~ケアラーズカフェえんがわ~

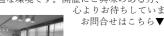
担当スタッフであり自身も「子育てと介護」の ダブルケアを経験したスタッフ2名が少しお話 をさせていただきます。皆さんが気になる事、 話したい事もおしゃべりしましょう。

対象:どなたでも(子連れOK)

料金:550円 主催:こまちぷらす



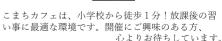
大募集! こまちカフェは、小学校から徒歩1分!放課後の習







小学生向けのお教室・イベント







対象:どなたでも(子連れOK)

成長記録に♪







ベビー音感リトミックリラクラス

ハープとピアノの名曲で音感を育てる、0歳から

対象:お子様(0~1歳11か月)と 保護者

対象:小学3年生以上の方 料金:3,800円

| | | 日 (木) 10:00-11:00

ご近所でつながりたい♪

ちょっとした気分転換に、ママ友作りに。

13日 (土) 15:30-17:30 不登校ひきこもりの親ができる事

お子様のいる方

20日(土) 10:30-11:30

~ みんなで笑顔になれるコンサート~ 赤ちゃんから大人の方まで、みんなでクリスマ

対象:どなたでも(子連れOK)

書初め練習会

ゆったりと筆を持ち、来年に向けた言葉や抱負