

# event

# 1

休業日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

料金はすべて税込み価格です。  
各イベントの最新情報を二次元コード先にてご確認ください。  
こまちカフェ最新イベントはこちら▶



10日（土）20日（火）10:00-11:00  
運動能力とあきらめない心を育てる！  
たいじく親子体操

4月から土曜クラス開講！3歳までに8割が完成する子どもの脳は体の土台から育てる！親子で楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよう♪

対象：ママとお子様  
(しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)  
料金：3,300円  
主催：みたにりえ



16日（金）10:30-12:15  
wait and see  
2歳の今を見つめる時間

子育てがしんどいママへ。「イヤ！」は成長のサイン、見守りたいけどできない悩みを心で感じるワークで解決。今度こそうまくいく体験と一緒に。

対象：親子(1歳半～3歳)  
料金：5,500円～(ワークシート・作品・お土産付き)  
主催：ひなたぼっこ よしいなおこ



21日（水）10:00-11:30  
ママと赤ちゃんの  
ハーフバースデーParty!

足形アートと写真で祝う、6か月の成長記念。親子で楽しむお祝い会。

対象：生後6か月前後のお子様のいる赤ちゃんとママ  
料金：5,500円(1ドリンク付き)  
主催：こまちぶらす



27日（火）10:00-10:50  
1歳からのゆるっとママカフェ♪  
10:30～絵本の日♪

1歳になったお子さんについてお互いにお話ししながらちょっとした気分転換にお気軽にご参加ください。10:30～絵本の読み聞かせタイムもあります♪

対象：親子(1歳以上のお子様とママ)  
10:30～絵本の読み聞かせは、カフェご利用の方どなたでも  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす



毎週火曜日 10:30-11:00

火曜日は絵本の日♪

こまちスタッフが絵本をチョイスして読み聞かせをします♪11:00～ランチ予約の方は30分早くお越し頂き絵本の読み聞かせにご参加頂けます。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：カフェご利用の方(ドリンク・ランチどちらでも)  
主催：こまちぶらす



7日（水）10:00-12:20 (20分/1組入替制)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとる撮影会♪(3カット2,000円/15カット5,000円/全データ7,000円)

対象：ママとお子様(0～3歳)  
料金：2,000円～  
主催：石井菜美



10日（土）11:20-12:20

ママパパと一緒に♪  
たいじくベビー体操

平日は忙しいママパパ必見！週末は赤ちゃんの成長を感じながら、1歳で2キロ歩ける強い体を目指して、親子のふれあい体操で運動能力の土台を作ろう！

対象：ママとお子様(生後2か月～よちよち歩き)  
料金：3,300円  
主催：みたにりえ



16日（金）13:00-15:00

お金の悩みを解決しませんか?  
【おかねの教室】

金融のプロであるファイナンシャルプランナーが、お金のお悩みに対してお話しします。保険・資産運用・教育費等お金に関するお悩みがある方は、ぜひご参加ください。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料(1ドリンク付き)  
主催：ヒロハマ



22日（木）10:00-10:45

手形アート☆

月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日などの記念アートも選べます。成長記録に♪

対象：親子(0～3歳頃)  
料金：1,650円～(別途1ドリンク代)  
主催：poche～ポッシュ～



28日（水）16:00-17:30

こどもとおとの学校  
「五感で楽しむ料理教室」

見て触って味わって、やってみたい気持ちが育つ料理教室です。「お米」をテーマに育ち方から種類の違いまで幅広く学べます！最後にみんなでおにぎり作り！♪

対象：小学生以上の方  
料金：1,000円～  
主催：こまちぶらす



毎週水曜日 14:30-16:30

水曜日の本だな

毎週水曜日のカフェタイムはミニ図書館に！自由に本を手にとってお過ごしください。お気に入りの本があれば貸し出しあります。ふらっとお立ち寄りください。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす



8日（木）10:00-11:00

ご近所でつながりたい♪  
ゆるっとママカフェ

ちょっとした気分転換に、ママ友作りに。自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなでおしゃべりしませんか。お1人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎です。

対象：マタニティ～0歳児親子  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす



9日（金）27日（火）10:00-11:00

△無料(ランチ付き)／賃貸派でも購入派  
でも大丈夫!住まいと資産形成の話

賃貸? 購入?どちらでも安心して人生を送れる資産形成のお話です。

対象：小さなお子様の保護者(子連れOK)  
料金：無料(ランチ付き)  
主催：株式会社カスタマーリンクス



16日（金）17:30-19:00

ただいまのおうち

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

対象：小・中学生世代の親子(お子様だけの参加も可)  
料金：親子1,100円(お子様/親御さんのみ参加550円)  
主催：こまちぶらす



22日（木）10:00-12:00

こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすの活動を一緒につくりませんか？活動内容をご紹介し、ご自身のやってみたい、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話す会です。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：550円  
主催：こまちぶらす



29日（木）10:00-10:45

癒やしの美文字カフェ

筆タッチサインペンでオリジナルカードを作ろう！今回は万能な筆タッチサインペンを使って、カリグラフィー体験！マスキングテープで飾り付けて、手作りのカードを作ってみましょう！

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：1,500円(1ドリンク付き)  
主催：鈴木蓮茜



6日（火）10:30-12:00

お正月だよ♪親子でおそぼう♪

お正月のこと知って遊んで楽しむ時間♪紙を作って遊んだり、初めての福笑いにも挑戦♪お友だちや保育士とも一緒に遊びませんか？

対象：保護者とお子様(1～3歳頃)  
料金：3,800円(お土産付き)  
主催：竹内ちえみ



8日（木）10:00-10:50

アロマでちょっとひと休み  
～わたしを癒す植物の恵み～

いつも頑張っているお母さんへ♪純粋な植物の香りから"私を大切にするアロマブレンド"を選んでみませんか？サッとひと塗りしやすいロールオンを作ります♪

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：2,000円(1ドリンク付き)  
主催：こが あいこ



14日（水）10:00-10:50

子育て×将来リスク  
個人賠償責任って?

子どもが自転車で事故！？お店で商品壊してしまった！？日常の事故から賠償責任へ個人賠償責任保険って何？子育て家庭ほど知っておくべきポイントと一緒に学びましょう！

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料(1ドリンク付き)  
主催：齋藤 真人



19日、26日（月）10:00-10:40

2才までのベビー絶対音感リトミック

ハープとピアノの音色に包まれて、赤ちゃんと過ごすやさしいひととき。親子で音を感じながら、将来のピアノ演奏にもつながる"音感の芽"を育てます。

対象：お子様(0～1歳11ヶ月)と保護者  
料金：500円  
主催：さやか音感ピアノ教室



23日（金）10:00-12:00

不登校ひきこもりの親ができる事  
ほっとひと息金曜日

学校に居づらさを感じている。学校に行っていない。というお子さんの親御さんが、お話をしたり、情報を得たりすることができる場所です。

対象：小・中・高校生世代のお子様のいる方  
料金：550円  
主催：こまちぶらす



30日（金）10:00-11:30

介護にまつわる  
「気になる&おすすめ本」

えんがわスタッフが選んだ「おすすめの一冊」や「気になっている一冊」を色々とご紹介します♪本をきっかけにざっくりばらんにおしゃべりする時間にしたいと思います^~^

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：550円  
主催：こまちぶらす



6日（火）13:00-15:00

居場所づくり実務講座  
～手作り小物販売編～

カフェや居場所をゼロからはじめようとしている方、カフェ型居場所事業をよりよくしたいと思っている方ぜひご参加ください。今回は、手作り小物販売についてお話しします。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：5,500円  
主催：こまちぶらす



9日（金）10:00-10:50

1月気軽に話そう!  
0～3歳元ナースの子育て相談会

イヤイヤ期の不安やイライラを抱えるママへ。元小児科看護師と一緒に関わり方を考えませんか？話することでスッキリ解決、親同士の交流で「自分だけじゃない」安心感を。

対象：未就園児と保護者  
料金：1,100円(別途1ドリンク代)  
主催：ひなたぼっこ よしいなおこ



15日、29日（木）10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。  
みんなで楽しく編み物