

event

2

休業日

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |

料金はすべて税込み価格です。  
各イベントの最新情報を二次元  
コード先にてご確認ください。  
こまちカフェ最新イベントはこちら▶

12日（木） 10:00-11:00

ご近所でつながりたい♪  
ゆるっとママカフェ

ちょっとした気分転換に、ママ友作りに。  
自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなで  
おしゃべりしませんか。お1人でのご参加、  
第2子以降の方も大歓迎です。

対象：マタニティ～0歳児親子  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす

14日（土） 11:20-12:20

ママパパと一緒に♪  
たいじくベビー体操

平日は忙しいママパパ必見！週末は赤ちゃんの  
成長をじっくり感じながら、1歳で2キロ歩け  
る強い体を目指して、親子のふれあい体操で運  
動能力の土台を作ろう！

対象：ママとお子様  
（生後2か月～よちよち歩き）  
料金：3,300円  
主催：みたにりえ

20日（金） 10:30-12:15

2歳3歳の今を見つめる  
親子のワークショップ

「イヤ!」「自分で!」は、わがままじゃない。  
やりたい気持ちを表現しはじめた、成長のサイ  
ン。今の子どもたちの成長はママの成長。一緒  
に成長をお祝いしましょう。

対象：親子(1歳半～3歳)  
料金：5,500円～(ワークシート・  
作品・お土産付き)  
主催：よいいなおこ

25日（水） 10:00-11:30

はじめての介護  
～ケアラーズカフェえんがわ～

2月のえんがわは、まだ先だけ介護が必要に  
なったとき、まず、どうしたらよいのか。その  
はじめての一步についてお話しします。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：550円  
主催：こまちぶらす

毎週水曜日 14:30-16:30

水曜日の本だな

毎週水曜日のカフェタイムはミニ図書館に！  
自由に本を手にとってお過ごしください。  
お気に入りの本があれば貸出しもできます。  
ふらっとお立ち寄りください。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす

5日、19日（木） 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたい  
ものを自由に編んでいただけ  
ます。編みたいものをお持ち  
ください。  
みんなで楽しく編み物♪

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：1,800円  
主催：あみカフェ

12日（木） 11:20-12:20

【ゆるっとママカフェ】  
戸塚の遊び場どこに行く？

今日は何して遊ぶかな。どこかでイベントある  
かしら？親子サークルって？などなど。戸塚の遊  
び場を見つきたいママ達集まれ～♪ゆるっとお  
しゃべりしませんか？

対象：ママとお子様(0～3歳頃)  
（パパも歓迎!）  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす

16日（月） 14:00-15:30

2月生まれのお誕生日ぷちぱーてーいー

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、  
お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付き  
でスタッフが進行に入ります！親子1組からお気  
軽にご参加いただけます♪

対象：親子(2月生まれの1～6歳)  
料金：2,500円(デザートドリンク/  
撮影/ポスター付き)  
主催：こまちぶらす

20日（金） 13:00-15:00

お金の悩みを解決しませんか？  
【おかねの教室】

金融のプロであるファイナンシャルプランナーが、  
お金のお悩みに対してお話しします。  
保険・資産運用・教育費等お金に関するお悩みが  
ある方は、ぜひご参加ください。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料(1ドリンク付き)  
主催：ヒロハマ

25日（水） 16:00-17:30

こどもとおとなの学校  
「五感で楽しむ料理教室」

見て触って味わって、やってみたい！が育つ料  
理教室です。「だし」をテーマに、原料や種類  
を知り、削る・香る体験を楽しみながら、関西  
風うどんと副菜作りに挑戦します。

対象：小学生以上の方  
料金：1,000円～(別途材料費)  
主催：こまちぶらす

2日、16日(月)10:00-10:40  
14日(土)15:40-16:20

♪親子で楽しむ♪  
初めての音感リトミック500円

プロ演奏家によるハーブやピアノの優しい音色で  
『生演奏リトミック』。絶対音感・リズム感を自  
然に育られるレッスンです。0才～1才11ヶ月まで

対象：お子様(0～1歳11か月)と  
保護者  
料金：500円  
主催：さやか音感ピアノ教室

6日（金） 10:00-12:00

でこぼこの会 2月6日(金)【お話し】

お子さんの発達が気になる保護者や、障害児を支  
援する方々が繋がり、子育ての不安や悩みを話し  
合ったり、地域の情報を伝えたりする「お話し」  
を開催します。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：550円  
主催：こまちぶらす

13日（金） 10:00-10:50

看護師による0～3歳児ママのお悩み  
子育てミニ講座

～痲癩さん・グズグズさん編50分～子どものぐず  
りや痲癩にどう向き合えば良いのか、また、今日  
から試せる具体的ななかかわりのヒントをお伝えし  
ます。心配事も相談できます。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：モニター特別価格1,000円  
（別途1ドリンク代）  
主催：よいいなおこ

17日（火） 10:00-10:50

生前贈与、やってみただけ…  
これで合ってる？

年間110万円までなら非課税って聞いたけど…。  
とりあえず子どもに渡してみただけど、これで大丈  
夫？ 生前贈与の基礎と保険を使った賢い準備の  
考え方を学びましょう！

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料(1ドリンク付き)  
主催：齋藤 真人

20日（金） 17:30-19:00

ただい間のおうち

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さ  
んやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

対象：小・中学生世代の親子  
（お子様だけの参加も可）  
料金：親子1,100円(お子様/  
親御さんのみ参加550円)  
主催：こまちぶらす

27日（金） 10:00-10:50/11:00～ランチ

ママのタッチでリラックス♪  
初めてベビーマッサージ

2人の時間が増えてもっと好きになる♪ママとお子  
さんのほっこりタイム☺誰でも簡単♪優しいタッチ  
で心も体もポカポカに。

対象：親子(2か月頃～2歳頃)  
料金：3,000円  
（別途ランチ&ドリンク代）  
主催：竹内千栄美

3日（火） 10:30-12:00

【キッズイベント】  
親子で楽しむ豆まき大会🍡

節分でどんな日？どんなものを食べるの？節分  
のお話をわかりやすく楽しくお届けします🍡  
豆まきはもちろん、製作や運動遊びも楽しませ  
ましょう♪

対象：ママとお子様(1～3歳頃)  
料金：4,500円  
主催：竹内千栄美

6日（金） 16:00-17:30

こどもとおとなの学校  
「キモチを伝えるお菓子作り」

贈りたい誰か、一緒に食べたい誰かを思い浮か  
べながら、バレンタインのクッキーを作りま  
しょう♪米粉のお菓子作りの基本を学び、自分  
だけのアレンジを楽しみます。

対象：小学生以上の方  
料金：1,000円～(別途材料費)  
主催：こまちぶらす

13日（金） 10:00-12:00

巾着ちくちくの日

赤ちゃんへ贈る、巾着づくりに参加しませんか？  
戸塚区に生まれた赤ちゃんへ贈る「出産祝い」に  
入れる巾着をみんなで手づくりしています。初め  
ての方・赤ちゃん連れも歓迎♪

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：無料  
主催：こまちぶらす

18日（水） 10:00-10:50

【氣功整体めぐりて】  
心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間

お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩め  
ます。お帰りの頃には自然と笑顔に。  
お子さんを抱っこしたまま、授乳しながらで  
も受けられます。

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：1,650円～(1ドリンク付き)  
主催：氣功整体めぐりて(小黑)

21日（土） 10:00-10:45

英語のうたと絵本であそびましょ♪

保護者とお子さんで英語の歌と『はらべこあお  
むし』のお話を楽しみます！お子さんと一緒に  
楽しめるイベントです！

対象：お子様(0～3歳)と保護者  
料金：800円  
主催：ラボ・パーティ戸塚グループ

27日（金） 10:00-12:00

不登校ひきこもりの親ができる事  
ほんとひと息金曜日

学校に居づらさを感じている。学校に行ってい  
ない。というお子さんの親御さんが、お話をし  
たり、情報を得たりすることができる場所です。

対象：小・中・高校生世代の  
お子様のいる方  
料金：550円  
主催：こまちぶらす

3日（火）20日（金） 10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー診断  
を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！  
思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラ  
デーションパーソナルカラーで自分に似合う色  
を探してみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：1,800円(1ドリンク付き)  
主催：本間えり

10日、24日（火） 10:00-11:00

＼無料(ランチ付き!)／賃貸派でも購入派  
でも大丈夫!住まいと資産形成の話

賃貸？購入？どちらでも安心して人生を送れる  
資産形成のお話です。

対象：小さなお子様の保護者  
（子連れOK）  
料金：無料(ランチ付き)  
主催：株式会社カスタマーリンクス

14日（土） 10:00-10:50

パパも一緒におしゃべり会

パパも一緒にカフェでおしゃべりしませんか？  
家族での参加也大歓迎♪

対象：親子  
（1歳以上のお子様とご家族）  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす

18日（水） 10:00-11:30

ママと赤ちゃんの  
ハーフバースデーParty!

足形アートと写真で祝う、6か月の成長記念。  
親子で楽しむお祝い会。

対象：生後6か月前後のお子様の  
いる赤ちゃん和妈妈  
料金：5,500円(1ドリンク付き)  
主催：こまちぶらす

24日（火） 10:00-10:50

1歳からのゆるっとママカフェ♪  
10:30～絵本の日♪

1歳になったお子さんについてお互いにお話ししな  
がらちょっとした気分転換にお気軽に参加くださ  
い。10:30～絵本の読み聞かせタイムもあります♪

対象：親子(1歳以上のお子様和妈妈)  
10:30～絵本の読み聞かせは、  
カフェご利用の方どなたでも  
料金：無料(別途1ドリンク代)  
主催：こまちぶらす

28日（土） 10:00-11:00

たいじく親子体操 冬の体験会

4月からの継続クラス体験会♪子どもの運動能力  
を伸ばすなら、3歳までは体をいっぱい動かす  
こと！親子で楽しみながら正しい体の使い方を  
身につけられる運動教室。

対象：ママとお子様  
（しっかり歩ける1歳半頃～満3歳）  
料金：1,000円  
主催：みたにりえ

4日（水） 10:00-12:20 (20分/1組 入替制)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育て  
シーンをちょっぴりドラマチックにきりとる撮  
影会♪(3カット2,000円/15カット5,000円/全  
データ7,000円)

対象：ママとお子様(0～3歳)  
料金：2,000円～  
主催：石井菜美

12日（木） 10:00-/10:25-

頑張る私のご褒美アロマ  
～ハンドトリートメント～

お好きな香りや、体調や気分に合わせて植物を  
選びます。0.2秒で大腦に届く植物の力と、15分  
のハンドタッチケアで癒し時間をお過ごしくだ  
さい☆

対象：どなたでも(子連れOK)  
料金：1,500円(1ドリンク付き、  
バスソルトお土産付き)  
主催：こが あいこ

14日（土）17日（火） 10:00-11:00

運動能力とあきらめない心を育てる!  
たいじく親子体操

4月から土曜クラス開講！3歳までに8割が完  
成する子どもの脳は体の土台から育てる！親子  
で楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけ  
よう♪

対象：ママとお子様  
（しっかり歩ける1歳半頃～満3歳）  
料金：3,300円  
主催：みたにりえ

19日（木） 16:30-17:30

こどもとおとなの学校  
「ふでのじかん」

筆を持ち、静かに文字と向き合う時間。  
心を落ち着け、一筆一筆に思いをこめて書きま  
しょう。こどももおとなも一緒に、文字を書く  
ことの豊かさを味わってみませんか？

対象：小学生以上の方  
料金：1,000円～  
主催：こまちぶらす

25日（水） 10:00-10:45

手形アート☆

月のテーマに合わせたアートのほか、  
お誕生日などの記念アートも選べます。  
成長記録に♪

対象：親子(0～3歳頃)  
料金：1,650円～(別途1ドリンク代)  
主催：poche～ポッシュ～

28日（土） 11:20-12:20

たいじくママ&ベビー体操 冬の体験会

4月からの継続クラス体験会♪赤ちゃんの成長を  
じっくり感じながら、1歳で2キロ歩ける強い  
体を目指して、親子のふれあい体操で運動能力  
の土台を作ろう！

対象：ママとお子様  
（生後2か月～よちよち歩き）  
料金：1,000円  
主催：みたにりえ