

event

2

休業日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

料金はすべて税込み価格です。
各イベントの最新情報を二次元コード先にてご確認ください。
こまちカフェ最新イベントはこちら▶



12日 (木) 10:00-11:00 ご近所でつながりたい♪ ゆるっとママカフェ

ちょっとした気分転換に、ママ友作りに。自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなでおしゃべりしませんか。お1人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎です。

対象：マタニティ～0歳児親子
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



14日 (土) 11:20-12:20 ママパパと一緒に♪ たいじくベビーボディ操

平日は忙しいママパパ必見！週末は赤ちゃんの成長を感じながら、1歳で2キロ歩ける強い体を目指して、親子のふれあい体操で運動能力の土台を作ろう！

対象：ママとお子様
(生後2か月～よちよち歩き)
料金：3,300円
主催：みたにりえ



20日 (金) 10:30-12:15 2歳3歳の今を見つめる 親子のワークショップ

「イヤ！」「自分で！」は、わがままじゃない。やりたい気持ちを表現はじめた、成長のサイン。今の子どもたちの成長はママの成長。一緒に成長をお祝いしましょう。

対象：親子(1歳半～3歳)
料金：5,500円～(ワークシート・作品・お土産付き)
主催：よいなおこ



25日 (水) 10:00-11:30 はじめての介護 ～ケアラーズカフェえんがわ～

2月のえんがわは、まだ先だけど介護が必要になったとき、まず、どうしたらよいのか。そのはじめの一歩についてお話しします。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：550円
主催：こまちぶらす



毎週水曜日 14:30-16:30

水曜日の本だな

毎週水曜日のカフェタイムはミニ図書館に！自由に本を手にとってお過ごしください。お気に入りの本があれば貸出もできます。ふらっとお立ち寄りください。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



5日、19日 (木) 10:00-12:00
あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。
みんなで楽しく編み物♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円
主催：あみカフェ



12日 (木) 11:20-12:20

【ゆるっとママカフェ】 戸塚の遊び場どこに行く？

今日は何して遊ぼうかな。どこかでイベントあるかしら？親子サークルって？などなど。戸塚の遊び場を見つけてママ達集まれ♪ゆるっとおしゃべりしませんか。

対象：ママとお子様(0～3歳頃)
(パパも歓迎！)
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



16日 (月) 14:00-15:30
2月生まれのお誕生日ぶっちゃーていー

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きでスタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽にご参加いただけます♪

対象：親子(2月生まれの1～6歳)
料金：2,500円(デザートドリンク/
撮影/ポスター付き)
主催：こまちぶらす



20日 (金) 13:00-15:00

お金の悩みを解決しませんか? 【おかねの教室】

金融のプロであるファイナンシャルプランナーが、お金のお悩みに対してお話しします。保険・資産運用・教育費等お金に関するお悩みがある方は、ぜひご参加ください。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：ヒロハマ



25日 (水) 16:00-17:30

こどもとおとの学校 「五感で楽しむ料理教室」

見て触って味わって、やってみたい！が育つ料理教室です。「だし」をテーマに、原料や種類を知り、削る・香る体験を楽しみながら、関西風うどんと副菜作りに挑戦します。

対象：小学生以上の方
料金：1,000円～(別途材料費)
主催：竹内千栄美



2日、16日(月)10:00-10:40
14日(土)15:40-16:20

♪親子で楽しむ♪ 初めての音感リトミック500円

プロ演奏家によるハープやピアノの優しい音色で『生演奏リトミック』。絶対音感・リズム感を自然に育られるレッスンです。0才～1才11ヶ月まで

対象：お子様(0～1歳11ヶ月)と
保護者
料金：500円
主催：さやか音感ピアノ教室



6日 (金) 10:00-12:00

でこぼこの会 2月6日(金)【お話会】

お子さんの発達が気になる保護者や、障害児を支援する方が繋がり、子育ての不安や悩みを話し合ったり、地域の情報を伝えたりする「お話会」を開催します。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：550円
主催：こまちぶらす



13日 (金) 10:00-10:50

看護師による0～3歳児ママのお悩み 子育てミニ講座

～癪癪さん・グズグズさん編50分～子どものぐずりや癪癪にどう向き合えば良いのか、また、今日から試せる具体的なかかわりのヒントをお伝えします。心配事も相談できます。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：モニター特別価格1,000円
(別途1ドリンク代)
主催：よしいなおこ



17日 (火) 10:00-10:50

生前贈与、やってみたけど… これで合ってる?

年間110万円までなら非課税って聞いたけど…。とりあえず子どもに渡してみたけど、これで大丈夫？ 生前贈与の基礎と保険を使った賢い準備の考え方を学びましょう！

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：齊藤 真人



20日 (金) 17:30-19:00

ただいまのうち

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

対象：小・中学生世代の親子
(お子様だけの参加も可)
料金：親子1,100円(お子様/
親御さんのみ参加550円)
主催：こまちぶらす



27日 (金) 10:00-10:50/11:00～ランチ

ママのタッチでリラックス♪ 初めてベビーマッサージ

2人の時間がもっと好きになる♪ママとお子さんはっこりタイム♪誰でも簡単♪優しいタッチで心も体もボカボカに。

対象：親子(2か月頃～2歳頃)
料金：3,000円
(別途ランチ＆ドリンク代)
主催：竹内千栄美



3日 (火) 10:30-12:00

【キッズイベント】 親子で楽しむ豆まき大会

節分てどんな日？どんなものを食べるの？節分のお話をわかりやすく楽しくお届けします♪豆まきはもちろん、製作や運動遊びも楽しめましょう♪

対象：ママとお子様(1～3歳頃)
料金：4,500円
主催：竹内千栄美



3日 (火) 20日 (金) 10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー診断 を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！思わず笑ってしまう！？ほどわりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円(1ドリンク付き)
主催：本間えり



10日、24日 (火) 10:00-11:00

△無料(ランチ付き!)／賃貸派でも購入派 でも大丈夫!住まいと資産形成の話

賃貸？購入？どちらでも安心して人生を送れる資産形成のお話です。

対象：小さなお子様の保護者
(子連れOK)
料金：無料(ランチ付き)
主催：株式会社カスタマーリンクス



14日 (土) 10:00-10:50

パパも一緒におしゃべり会

パパも一緒にカフェでおしゃべりしませんか？家族での参加も大歓迎♪

対象：親子
(1歳以上のお子様とご家族)
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



18日 (水) 10:00-11:30

ママと赤ちゃんの ハーフバースデーParty!

足形アートと写真で祝う、6か月の成長記念。親子で楽しむお祝い会。

対象：生後6か月前後のお子様の
いる赤ちゃんとママ
料金：5,500円(1ドリンク付き)
主催：こまちぶらす



24日 (火) 10:00-10:50

1歳からのゆるっとママカフェ♪ 10:30～絵本の日♪

1歳になったお子さんについてお互いにお話ししながらちょっとした気分転換にお気軽にご参加ください。10:30～絵本の読み聞かせタイムもあります♪

対象：親子(1歳以上のお子様とママ)
10:30～絵本の読み聞かせは、
カフェご利用の方どなたでも
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



28日 (土) 10:00-11:00

たいじく親子体操 冬の体験会

4月からの継続クラス体験会♪子どもの運動能力を伸ばすなら、3歳までは体をいっぱい動かすこと！親子で楽しみながら正しい体の使い方を身につけられる運動教室。

対象：ママとお子様
(しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)
料金：1,000円
主催：みたにりえ



4日 (水) 10:00-12:20 (20分/1組入替制)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとる撮影会♪(3カット2,000円/15カット5,000円/全データ7,000円)

対象：ママとお子様(0～3歳)
料金：2,000円～
主催：石井菜美

