event 3

休業日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

料金はすべて税込み価格です。
各イベントの最新情報を二次元コード先にてご確認ください。
こまちカフェ最新イベントはこちら▶

毎週火曜日 10:30-11:00　※3/3除く

火曜日は絵本の日♪

こまちスタッフが絵本をチョイスして読み聞かせをします♪11:00～ランチご予約の方は30分早くお越し頂き絵本の読み聞かせにご参加頂けます。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：カフェご利用の方
（ドリンク・ランチどちらでも）
主催：こまちぷらす

1日（日） 11:00-15:00

大切な人への贈り物展 ～ミモザ～

ミモザをテーマにしたハンドメイド雑貨の販売会。ドリンクやお菓子もお楽しみいただけます♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料
主催：こまちぷらす

2日（月） 10:00-11:30

ママと赤ちゃんの ハーフバースデーParty!

足形アートと写真で祝う、6か月の成長記念。親子で楽しむお祝い会。

対象：生後6か月前後のお子様の
いる赤ちゃんとママ
料金：5,500円(1ドリンク付き)
主催：こまちぷらす

3日(火)、**23日**(月) 10:00-10:40

♪親子で楽しむプロの 生演奏・音感リトミック500円♪

プロ演奏家によるハープやピアノの優しい音色で『生演奏リトミック』。絶対音感・リズム感を自然に育られるレッスンです。0才～1才11ヶ月まで

対象：お子様(0～1歳11か月)と
保護者
料金：500円
主催：さやか音感ピアノ教室

3日（火） 10:00-11:00

キッズクラスnico 「ひなまつりを楽しもう」

ひなまつりをテーマに、行事のお話をしたり、ふれあい遊びやひなまつり製作を楽しみます🎎
五感を刺激できるセンサリープレイマットの上を歩いたりハイハイしてみよう♪
対象：ママとお子様(1～3歳頃)
料金：4,000円
（ランチされる方は別途ランチ代）
主催：竹内千栄美

4日（水）**17日**（火）10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー診断 を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！
思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円(1ドリンク付き)
主催：本間えり

4日（水） 10:00-12:20（20分/1組 入替制）

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとる撮影会♪（3カット2,000円/15カット5,000円/全データ7,000円）

対象：ママとお子様(0～3歳)
料金：2,000円～
主催：石井菜美

5日、**19日**（木）10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。
みんなで楽しく編み物♪ 3/5▶

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円 3/19▶
主催：あみカフェ

6日（金） 10:00-12:00

でこぼこの会 3月6日(金)【勉強会】

公認心理師による勉強会。特性を持つお子さんと日常関わるお母さん達が抱えやすいストレスやメンタルケアについてお話ししながら、実践的なワークもお伝えしていきます♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：880円(別途材料費)
主催：こまちぷらす

10日、24日（火） 10:00-11:00

＼無料（ランチ付き!）／賃貸派でも購入派 でも大丈夫!住まいと資産形成の話

賃貸？購入？どちらでも安心して人生を送れる資産形成のお話です。

対象：小さなお子様の保護者
（子連れOK）
料金：無料(ランチ付き)
主催：株式会社カスタマーリンクス

10日（火） 13:00-14:00
30日（月） 10:00-12:00

巾着キットづくりの日

戸塚の赤ちゃんへ贈る、巾着づくりに参加しませんか？布を切ったり箱詰めしたり、縫わない簡単な作業をします。赤ちゃん連れ大歓迎です。30日は春休みの小中学生もぜひ♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料
主催：こまちぷらす

11日（水） 14:30-15:30

ライフプランニング講座 ～子供にお金はいくらかかる？

学校・習い事・受験のリアルな話。小学校～中学校～高校～大学までにどのくらいかかるの？誰に聞いたらいいの？一緒に勉強しましょう♬

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：齋藤　真人

11日（水） 10:00-11:00

たいじく親子体操 春の体験会

4月からの継続クラス体験会♪子どもの運動能力を伸ばすなら、３歳までは体をいっぱい動かすこと！親子で楽しみながら正しい体の使い方を身につけられる運動教室。

対象：ママとお子様
（しっかり歩ける1歳半頃～満3歳）
料金：1,000円
主催：みたにりえ

11日（水） 11:20-12:20

たいじくママ&ベビー体操 春の体験会

4月からの継続クラス体験会♪赤ちゃんの成長をじっくり感じながら、１歳で２キロ歩ける強い体を目指して、親子のふれあい体操で運動能力の土台を作ろう！

対象：ママとお子様
（生後2か月～よちよち歩き）
料金：1,000円
主催：みたにりえ

12日（木） 10:00-10:50

ごはん作りを簡単に♪ 『はじめての発酵調味料づくり』

離乳食後期から使える『麹調味料』は、味覚や腸をととのえ、おいしいと簡単を両立する"ママの味方"です♪今回は基本の塩麹をみんなで仕込みます☆
対象：どなたでも(子連れOK)
料金：2,500円（1ドリンク付き、
材料費込み）
主催：こが　あいこ

12日（木）10:00-11:00

ご近所でつながりたい♪ ゆるっとママカフェ

ちょっとした気分転換に、ママ友作りに。
自分のためにおいしい飲み物を飲み、みんなでおしゃべりしませんか。お1人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎です。

対象：マタニティ～0歳児親子
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぷらす

12日（木） 11:20-12:20

【ゆるっとママカフェ】 集まれ4月から保育園組

4月に保育園入園を控えたママ達集まれ～♪慣らし保育や午睡、給食(離乳食)に持ち物…。先生たちの雰囲気は？ママの今の気持ちなど。ゆるっとおしゃべりしませんか。

対象：ママとお子様(0～1歳頃)
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぷらす

13日（金） 10:00-10:50

看護師によるお悩み子育てミニ講座 （ご相談可）

癇癪さん・グズグズさんにお困りのママさんへ。グズグズの正体を知ることで、少しずつ子育ての苦しさが軽くなります。ママに安心してほしい、そんなお話です。

対象：未就学児のママまたは親子
料金：1,000円(別途1ドリンク代)
主催：ひなたぼっこよしいなおこ

13日（金） 17:30-19:00

ただい間のおうち

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

対象：小・中学生世代の親子
（お子様だけの参加も可）
料金：親子1,100円(お子様/
親御さんのみ参加550円)
主催：こまちぷらす

14日（土） 10:00-10:50

パパも一緒におしゃべり会

パパも一緒にカフェでおしゃべりしませんか？家族での参加も大歓迎♪

対象：親子
（1歳以上のお子様とご家族）
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぷらす

14日（土）**17日**（火） 10:00-11:00

運動能力とあきらめない心を育てる! たいじく親子体操

4月から土曜クラス開講！３歳までに８割が完成する子どもの脳は体の土台から育てる！親子で楽しむ体操で正しい体の使い方から身につけよう♪
対象：ママとお子様
(しっかり歩ける1歳半頃～満3歳)
料金：3,300円
主催：みたにりえ

14日（土） 11:20-12:20

たいじくママ&ベビー体操

平日は忙しいママパパ必見！週末は赤ちゃんの成長をじっくり感じながら、１歳で２キロ歩ける強い体を目指して、親子のふれあい体操で運動能力の土台を作ろう！

対象：ママとお子様
（生後2か月～よちよち歩き）
料金：3,300円
主催：みたにりえ

16日（月）10:00-11:30

【ケアラーズカフェえんがわ】 笑顔がうまれる園芸療法

園芸療法についての話と作業を通じた高齢者の疑似体験をします。身近な方のケアをする際どんな視点で声をかけ、サポートしていくかなど役立つヒントがきっとあります。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：700円(お花1輪付き)
主催：こまちぷらす

16日（月） 14:00-15:30

3月生まれのお誕生日ぷちぱーてぃー

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きでスタッフが進行に入ります！親子１組からお気軽にご参加いただけます♪

対象：親子(3月生まれの1～6歳)
料金：2,500円(デザートドリンク/
撮影/ポスター付き)
主催：こまちぷらす

18日（水）10:00-10:45

手形アート☆

月のテーマに合わせたアートのほか、
お誕生日などの記念アートも選べます。
成長記録に♪

対象：親子(0～3歳頃)
料金：1,650円～
（別途1ドリンク代）
主催：poche～ポッシュ～

19日（木） 12:30-15:00

イヤイヤ期の秘密・ランチしながら お話する会

頑張るママと支援者さんへ。イヤイヤ期の秘密を知って、肩の力を抜きながら子どもとの時間をちょっと楽しくできるお話会です。個室でゆったりお子様とご一緒に参加できます。

対象：子育て中のママ・
子育て支援者さん
料金：3,000円（ランチ付き）
主催：ひなたぼっこよしいなおこ

19日（木） 16:30-17:30

こどもとおとなの学校 「ふでのじかん」

筆を持ち、静かに文字と向き合う時間。
心を落ち着け、一筆一筆に思いをこめて書きましょう。こどももおとなも一緒に、文字を書くことの豊かさを味わってみませんか？

対象：小学生以上の方
料金：1,200円～
主催：こまちぷらす

24日（火） 10:00-10:50

1歳からのゆるっとママカフェ♪ 10:30～絵本の日♪

1歳になったお子さんについてお互いにお話ししながらちょっとした気分転換にお気軽にご参加ください。10:30～絵本の読み聞かせタイムもあります♪

対象：親子(1歳以上のお子様とママ)
10:30～絵本の読み聞かせは、
カフェご利用の方どなたでも
料金：無料(別途1ドリンク代)
主催：こまちぷらす

25日（水）16:00-17:30

こどもとおとなの学校 「五感で楽しむ料理教室」

見て触って味わって、やってみたい！が育つ料理教室です。「みそ」をテーマに、作り方や種類にふれながら、色や味のちがいをくらべ、味噌汁とみそ炒めにも挑戦します。

対象：小学生以上の方
料金：3,200円(材料費込み)
主催：こまちぷらす

26日（木） 10:00-12:00

こまちパートナー登録説明会

こまちぷらすの活動を一緒につくりませんか？活動内容をご紹介し、ご自身のやってみたい、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話す会です。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：550円
主催：こまちぷらす

27日（金） 10:00-10:50/11:00～ランチ

ママのタッチでリラックス♪ 初めてベビーマッサージ

２人の時間がもっと好きになる♪ママとお子さんのほっこりタイム☺誰でも簡単♪優しいタッチで心も体もポカポカに。

対象：親子（2か月頃～2歳頃）
料金：3,000円
（別途ランチ＆ドリンク代）
主催：竹内千栄美

27日（金） 10:00-15:00

こどもとおとなの学校 「つなぐ布 ～手織りをしてみよう～」

布を使った手織りに挑戦！ご家族やご友人と一緒に参加して、作品を交換しても♬個数や大きさに制限はありません。お好きなだけ作ってお持ち帰りいただけます。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,000円
主催：こまちぷらす

28日（土）10:30-12:30　12:40～ランチ

あなたの『キレイ』が見つかる 体験型交流会

あなたに合った『パーソナル&オーダーメイド』のカラー診断と運動を体験しませんか？ご自身の『いいかも☆』を実感した後はお野菜たっぷり美味ランチで気軽な交流会も♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：5,000円(ランチ付き)
主催：本間えり、四方田隼人

28日（土） 15:30-17:30

不登校ひきこもりの親ができる事 ほっとひと息金曜日

学校に居づらさを感じている。学校に行っていない。というお子さんの親御さんが、お話をしたり、情報を得たりすることができる場所です。

対象：小・中・高校生世代の
お子様のいる方
料金：550円
主催：こまちぷらす