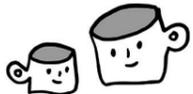


新年度のお祝い・懇親会はこまちで★
お部屋貸切ランチプランのご案内
9:50~12:20/12:30~15:00のお部屋貸切ランチ♪
季節の野菜をたっぷり使ったお食事と
ドリンクケーキでゆっくりお話できます。
(大人5名様以上で予約可)
ご予約お問合せはこちら▶

comachi
café
こまちカフェ
月~土10:00-学校終了まで
(日祝・第2月曜定休)
Tel 070-5562-9555
Website
Instagram
最新イベント
はこちら▶

※料金はすべて税込み価格

子ども・親子向け、
子育て情報・お話し


1日(水) 9:50-12:10 (20分/1組入替制)
ママと赤ちゃんの
日常写真撮影会
日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの
子育てシーンをちょっぴりドラマチック
にきりとの撮影会♪ (5カット4,000円
/20カット7,000円/全データ10,000円)
対象: ママとお子様(0~3歳)
料金: 5カット4,000円~
主催: 石井菜美

2日、9日、23日(木) 16:00-17:00
英語の絵本であそぼう!
体験・説明会♪
絵本の世界に入りこんで、英語であそ
ぼう! ごっこ遊びを通して、ことばと
伝える力がぐんぐん育ちます。まずは
ワンコインで体験♪親子でどうぞ!
対象: 幼児、小学生と保護者
料金: 1組500円
主催: ラボ・チューター
大島尚子

3日(金) 10:00-10:45
子育てカフェ時間
~スマホとの関わりを考える~
忙しい毎日の中でのスマホとの関わりを
やさしく見直す。親子のふれあいと安心
感を育む体験型カフェイベント。
対象: 親子(0~2歳)
料金: 500円(別途1ドリンク代)
主催: 夢の地図 | 望月とも

3日(金) 10:00-12:00
でこぼこの会 4月3日(金)
【お話し】
お子さんの発達に気になる保護者や、障
害児を支援する方々が繋がり、子育ての
不安や悩みを話し合ったり、地域の情報
を伝えたりする「お話し」を開催します。
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 550円
主催: こまちぶらす

6日(月)10:00-10:50
産後ママの
姿勢トレーニングヨガ
赤ちゃんの発達にも関わるよ!
身体がかたいママこそ体をゆるめて美姿
勢になれる産後トレーニングで猫背・腰
痛も解消しよう♪
対象: 産後のママ
料金: 2,500円
主催: 三谷理恵

6日(月)11日(土)21日(火) 11:10-12:10
1歳で2km歩ける体に!
たいじくママ&ベビー体操
0歳は正しい身体の使い方を身につける
最高のチャンス! 寝返り・ハイハイがで
きない悩みも解消! 楽しみながら動ける
体をふれあい運動で育てよう♪
対象: 生後2ヶ月~よちよち
歩きの赤ちゃん和妈妈
料金: 3,500円
主催: 三谷理恵

8日(水)14:30-15:30 22日(水)10:00-10:50
母カフェ
~ほっと話せる、子育ての安心時間~
元小児科看護師、2人の子どもの母です。
専門的な視点でお伝えするだけでなくママや
お子さんの気持ちに寄り添いながら、一緒に
整理していく、そんな時間です。
対象: 0歳~未就学児の親子、または保護者
料金: 1,000円
(別途1ドリンク代)
主催: よしいなおこ

9日(木) 10:00-10:50
ご近所つながりたいたい♪
ゆるっとママカフェ
子育て中はほっと一息つく間をつくる
のも、なかなか大変ですね。カフェの
温かい雰囲気の中で、お茶を飲みなが
らゆるっとおしゃべりしませんか♪
対象: 妊婦さん~0歳児ママ
料金: 無料(別途1ドリンク代)
主催: こまちぶらす

11日(土)、21日(火) 10:00-10:50
運動能力の根っこを育てる!
たいじく親子体操
しっかり歩けるようになったら全てのス
ポーツの土台となる正しい身体の使い
方をマスター! 体を動かすことが大好きに
なれる親子運動教室♪
対象: しっかり歩ける~
3歳のお子さんとママ
料金: 3,500円
主催: 三谷理恵

16日(木) 14:00-15:30
4月生まれの
お誕生日ぶちばーてー
親子で味わう特別デザートプレート、ドリン
ク、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの
撮影付きでスタッフが進行に入ります! 親子
1組からお気軽にご参加いただけます♪
対象: 親子(4月生まれの1~6歳)
料金: 2,500円(デザートドリンク
/撮影/ポスター付き)
主催: こまちぶらす


まちのみんなと一緒に祝い★

17日(金)10:30-12:00
“HARU”を味わい五感も刺激★
つるりん春雨遊び
ウルの音色に春雨の感触☆
「不思議」「おもしろい!」がいっぱいの
親子時間★“HARU”を味わう1歳からの
キッズクラスです● ※継続クラスも有
対象: 親子(1~3歳頃)
料金: 1組4,500円
(お土産★春雨付き)
主催: 竹内ちえみ

17日(金)17:30-19:00
ただい間のおうち
学校がづらい、生きづらさを感じるという
お子さんやその親御さんが安心して過ごせ
る居場所です。
対象: 小・中・高校生世代の親子
(お子様だけの参加も可)
料金: 親子1,100円
(子/親のみ参加550円)
主催: こまちぶらす

18日(土)15:40-16:20 27日(月)10:00-10:40
500円♪英国王立音楽院資格者の
ベビーリトミック
戸塚で24年の音楽教室による、ハーブや
ピアノの生演奏リトミック。親子で楽し
みながら音楽の基礎を育てます。
対象: 保護者とお子様
(0~1歳11か月)
料金: 500円
主催: さやか音感ピアノ教室

こどもとおとなの学校


22日(水) 10:00-11:30
ママと赤ちゃんの
ハーフバースデーParty!
足形アートと写真で祝う、6か月の成長
記念。親子で楽しむお祝い会。
対象: ママと赤ちゃん(生後6か月前後)
料金: 5,500円(1ドリンク付き、試食
お惣菜とクッキー付き)
主催: こまちぶらす

22日(水) 13:00-14:00
みんなで集まって
「ハイハイレース」♪
今しか見られない、一生懸命な
「ハイハイ」の姿。その愛おしい瞬間を、
写真に残しませんか?
対象: 親子(ハイハイ期のお子様)
料金: 5,500円(1ドリンク付き、
プチケーキ付き)
主催: こまちぶらす

23日(木) 10:00-11:00
ママ・パパ会<連続6回/年>
メンバー募集【説明会】
年間を通して、一緒に“子育て”や“ウェル
カムベビープロジェクト”についておしゃ
べりする仲間を募集いたします。説明会
を開催するので、気軽にご参加ください。
対象: 未就園児と保護者
料金: 無料
主催: こまちぶらす

24日(金)10:00-10:50/11:00~ランチ
ママのタッチでリラックス♪
初めてベビーマッサージ
2人の時間をもっと好きになる♪ママと
お子さんのほっこりタイム◎誰でも簡単♪
優しいタッチで心も体もポカポカに。
対象: 親子(2か月頃~2歳頃)
料金: 3,000円
(別途ランチ&ドリンク代)
主催: 竹内千栄美

24日(金) 10:00-12:00
不登校ひきこもりの親ができる事
ほっとひと息金曜日
学校に居づらさを感じている。
学校に行っていないというお子さんの
親御さんが、話をしたり情報を得たり
することができる場所です。
対象: 大人のみ
料金: 550円
主催: こまちぶらす

25日(土) 12:40-14:10
\想いをカタチに第9弾/
【高校生×大学生】当事者が語る、
過去から今への歩み
起立性調節障害を抱え歩んできた高校生
と大学生が、当事者の視点から、過去か
ら今への歩みを含め共有します。
後半は少人数で、気になることを直接
質問できます。
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 無料(別途1ドリンク代)
主催: 丹羽紫音

8日(水)16:00-16:50
みんなでウクレレ♪
~初心者向け~
大人も子どもも楽しくウクレレを弾い
ちゃおう♪初心者向けの会です。
コードを3つ覚えて、最後にみんなで
演奏♪しましょう。
対象: 小学生以上
料金: 1,200円
主催: こまちぶらす
ウクレレ部

11日(土)14:00-16:00
ちいさなアトリエ
~まちの手芸室~
ふわふわの毛糸で、なにつくる?
編み物にこだわらなくて大丈夫。
巻いたり、結んだり、貼り付けたり。
コースターやミニバッグ等、自分のアイ
デアを形にしてみましょう♪
対象: 小学生以上
料金: 1,800円(材料費込み)
主催: こまちぶらす

趣味、学びあい、癒し


2日、16日(木) 10:00-12:00
あみカフェ
かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由
に編んでいただけます。編みたいものを
持ちください。みんなで楽しく編み物♪
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 2,200円(初回1,500円)
主催: あみカフェ
4/2▶  4/16▶ 

7日(火) 10:00-10:50
認知症の基礎と
資産対策について学ぼう!
認知症ってどんな病気?
資産対策って何? 認知症予防から
資産対策まで基礎から学びましょう!
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 無料(1ドリンク付き)
主催: 齋藤 真人

9日(木)11:00-12:00
巾着キットづくりの日
戸塚区に生まれた赤ちゃんへ贈る「出産
祝い」に入れる巾着づくりに参加しま
せんか? 布を切ったり箱詰めしたり、縫
わない簡単な作業です。初めての方・
赤ちゃん連れも歓迎♪
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 無料
主催: こまちぶらす

10日(金) 13:00-14:30
親の介護経験者の声
~ケアラズカフェえんがわ~
様々な「親の介護経験者の声」を元に、
感じたことや今思っていることなどお
話する時間にします。様々な声に触れて
いただきながら、お話ししましょう。
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 550円
主催: こまちぶらす

14日(火)27日(月) 10:00-10:45
グラデーションパーソナルカラー
診断を体験してみよう
イエベ・ブルベ・ニュートラルがわか
る! 思わず笑ってしまう!? ほどわか
りやすいグラデーションパーソナルカ
ラーで自分に似合う色を探してみま
せんか?
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 2,000円(1ドリンク付き)
主催: 本間えり

24日(金) 16:20-17:20
ふでのじかん
筆を持ち、静かに文字と向き合う時間。
心を落ち着け、一筆一筆に思いをこめて
書きましょう。こどももおとなも一緒
に、文字を書くことの豊かさを味わっ
てみませんか?
対象: 小学生以上
料金: 1,200円~
主催: こまちぶらす

25日(土)15:00-17:00
ちいさなアトリエ
~クラフトラボ~
段ボールが、宝物に変わる時間。
おうちヤロペット、動物、乗り物、な
どの発明品…アイデア次第でなんでも
生まれます。自分の“やってみたい”を
とんとん試してみませんか?
対象: 小学生以上
料金: 1,800円(材料費込み)
主催: こまちぶらす

14日、28日(火) 10:00-11:00
\無料(ランチ付き!)/
賃貸派でも購入派でも大丈夫!
住まいと資産形成の話
賃貸? 購入? どちらでも安心して
人生を送れる資産形成のお話です。
対象: 小さなお子様の保護者
(子連れOK)
料金: 無料(ランチ付き)
主催: 株式会社カスタマー
リンクス

15日(水) 10:00-12:20
子連れで行ける!
月に一度のママのための整体院
横になって受けられる全身ケアを10~60
分で。後回しにしてきた首肩こり・腰
痛・足のだるさ、睡眠不足をリセット。
ママ友と来店後はそのままランチで月一
のご褒美に。
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 1,000円~
主催: 氣功整体めぐりて

16日(木) 10:00-10:50
心とからだのゆらぎを調える
「お守りアロマ作り」
新生活や季節の変わり目、心のゆらぎと
体調の変化にやさしく寄り添う植物を
選び、オリジナルのアロマロールオンを
作ります。
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 2,000円(1ドリンク付き、
材料費込み)
主催: こが あいこ

17日(金) 13:00-14:00
\想いをカタチに第8弾/
『歌ってくらぶ』大人のための
やさしい歌の時間♪
脳トレ要素を取入れ、無理なく楽しく心
地よくマイペースで歌いましょう。初
めてでも安心。懐かしい歌をおしゃべ
りしながら和気あいあいとみんなでリ
フレッシュしましょう!
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 無料
主催: 並木 裕美子

30日(木)10:00-12:00
巾着ちくちくの日
赤ちゃんへ贈る、巾着づくりに参加しま
せんか? 戸塚区に生まれた赤ちゃんへ贈
る「出産祝い」に入れる巾着をみんな
で手づくりしています。初めての方・赤
ちゃん連れも歓迎♪
対象: どなたでも(子連れOK)
料金: 無料
主催: こまちぶらす


お話ししながら、みんなでちくちく

22日(水)16:00-17:30
ごはんのたね
春夏コース①(主食)は「のり巻き」。好
きな具を選んで、のり巻きを作ります。
お吸い物と白玉デザートも作ってみんな
でいただきます。※4/22,5/27,6/24,7/22
の全4回コース。単発利用も可。
対象: 小学生以上
料金: 3,500円~(材料費込み)
主催: 食育インストラクター
足立裕子


みんなで作ると楽しいね