

event

9

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

カフェ休業日

1日(火)12日(土)15日(火) 11:10-12:10

将来の悩みごとを減らす!
たいじくママ&ベビー体操

初回体験あり♪離乳食嘔まない・お口ポカン・姿勢の悪さ・運動苦手...将来の悩みは根っこからごっそり減らす!楽しみながら動ける体をふれあい運動で育てよう。

対象：生後2ヶ月～よちよち歩きの赤ちゃんとママ
料金：3,500円
主催：manmaru yoga



2日(水)9:50-12:10 (20分/1組 入替制)

ママと子どもの
日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとり撮影会♪

対象：ママとお子様
料金：5カット4,000円～
主催：石井菜美



3日(木)10:00-10:50

親子カフェ
～ひなたぼっこroom～

0～4歳のお子さんを子育て中のママへ。寝ない・食べない・イヤイヤなど、「こんなこと相談していいのかな?」も気軽に話せる場所です。

対象：0歳から4歳の親子またはママ
料金：1,500円(1ドリンク付き)
主催：親子の居場所
ひなたぼっこ



3、10、17、24日(木)16:00-16:50

英語の絵本であそぼう!

9月は「WE'RE GOING ON A BEAR HUNT」今日はみんなでクマ狩りだ!の絵本で遊びましょう! くまがり? ちょっとこわい? だいじょうぶ!

対象：どなたでも
(子連れOK)
料金：500円～
主催：おおしまなおこ



4日(金)10:00-12:00

でこぼこの会 9月4日(金)
【お話会】

お子さんの発達が気になる保護者や、障害児を支援する方々が繋がり、子育ての不安や悩みを話し合ったり、地域の情報を伝えたりする「お話会」です。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：550円
主催：こまちぶらす



8日(火)10:00-10:50

もう怒鳴らない!
トイレトレーニング攻略講座

そのトイレ間違ってるかも!?おむつが外れるまでの取り組み方を攻略していきましょう!

対象：未就園児と保護者
料金：1,500円
(別途ドリンク代)
主催：幸せおむつ外し屋さん
さっちい



2日(水)16:00-16:50

みんなでウクレレ♪
～初心者向け～

大人も子どもも楽しくウクレレを弾いちゃおう♪初心者向けの会です。コードを3つ覚えて、最後にみんなで演奏♪しましょう。

対象：小学生以上
料金：1,200円
主催：こまちぶらす
ウクレレ部



9日(水)16:00-16:45

ワクワクの音体験!
カリンパを楽しもう♪.*

SNSでも注目のかわいい楽器、オルゴールのような音色の「カリンパ」。初めての方も気軽に楽しめます。"あの曲できるかな?" "弾けるって楽しい!" を体験しませんか?

対象：小学生以上
料金：1,000円～
主催：大村 美詠子



10日(木) 10:00-10:50

ご近所でつながりたい♪
ゆるっとママカフェ

子育て中はほんと一息つく間をつくるのも、なかなか大変ですね。カフェの温かい雰囲気の中で、お茶を飲みながらゆるっとおしゃべりしませんか♪

対象：妊婦さん～0歳児ママ
料金：無料
(別途1ドリンク代)
主催：こまちぶらす



12日(土)15日(火)10:00-10:50

やってみたい!の気持ちを
満たせる♪たいじく親子体操

初回体験あり♪自由すぎて困っちゃう子も大満足!歩きが安定したらもっといっぱい体を動かそう!やりたい気持ちを見守れるママになれる親子運動教室♪

対象：しっかり歩ける～
3歳のお子さんとママ
料金：3,500円
主催：manmaru yoga



15日(火)10:00-10:50

母カフェ
～ひなたぼっこroom～

子育て中のママのための 話して、笑って、面白がる、時には静かにほっと一息そんな穏やかに過ごせる場所です。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,500円(1ドリンク付き)
主催：ひなたぼっこ
よいしなおこ



15日(火)12:45-14:15

せんさいさんの会

お子さんの繊細さが気になる方や、ご自身が繊細かもしれないと感じている方へ。「私だけじゃなかった」と安心できる交流会です。(ランチ、ドリンクを頼む場合は参加者支払い)

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料
主催：橋本ゆみこ



16日(水)10:00-10:50/11:00～ランチ

ママのタッチでリラックス♪
初めてベビーマッサージ

2人の時間をもっと好きになる♪ママとお子さんのほっこりタイム◎誰でも簡単♪優しいタッチで心も体もポカポカに。

対象：親子(2か月頃～2歳頃)
料金：3,000円
(別途ランチ&ドリンク代)
主催：竹内千栄美



17日(木) 14:00-15:30

9月生まれの
お誕生日ぷちぱーてーいー

親子で味わう特別デザートプレート、ドリンク、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きでスタッフが進行に入ります!親子1組からお気軽にご参加いただけます♪

対象：親子(9月生まれの1～6歳)
料金：2,500円(デザートドリンク/撮影/ポスター付き)
主催：こまちぶらす



25日(金) 16:20-17:20

ふでのじかん

筆を持ち、静かに文字と向き合う時間。心を落ち着け、一筆一筆に思いをこめて書きましょう。こどももおとなも一緒に、文字を書くことの豊かさを味わってみませんか?

対象：小学生以上
料金：1,200円～
主催：こまちぶらす



18日(金)17:30-19:00

ただい間のおうち

学校がづらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。9月のプチイベントは「音であそぼう」参加しなくてもO.K.です。

対象：小・中・高校生世代の親子
(お子様だけの参加も可)
料金：親子1,100円
(子/親のみ参加550円)
主催：こまちぶらす



19日(土)15:20-16:00 28日(月)10:00-10:40

0歳から音感が育つ♪
ハーブとピアノのクラシック生演奏
ベビーリトミック(500円)

戸塚で24年の音感教室による、ハーブやピアノの生演奏リトミック。親子で楽しみながら音楽の基礎を育てます。

対象：保護者とお子様
(0～1歳11か月)
料金：500円
主催：さやか音感ピアノ教室



24日(木)10:00-10:45

ハロウィンor記念日の手形
アートを残そう

月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日などの記念アートも選べます。成長記録に♪

対象：親子(0～3歳頃)
料金：1,800円～
(別途1ドリンク代)
主催：poche～ポッシュ～



26日(土) 15:30-17:30

不登校ひきこもりの親ができる事
ほっとひと息金曜日

学校に居づらさを感じていたり、学校に行っていないお子さんの親御さんが、話をしたり、情報を得たりすることができるところです。9月はおしゃべり会です。

対象：小・中・高校生世代の
不登校のおこさんの保護者
料金：550円
主催：こまちぶらす



30日(水) 10:00-11:30

ママと赤ちゃんの
ハーフバースデーParty!

足形アートと写真で祝う、6か月の成長記念。親子で楽しむお祝い会。

対象：ママと赤ちゃん(生後6か月前後)
料金：5,500円
(1ドリンク付き、試食
お惣菜とクッキー付き)
主催：こまちぶらす



30日(水) 12:30-14:00

みんなで集まって
「ハイハイレース」♪

今しか見られない、一生懸命な「ハイハイ」の姿。その愛おしい瞬間を、写真に残しませんか?

対象：親子(ハイハイ期のお子様)
料金：5,500円(1ドリンク、
プチケーキ付き)
主催：こまちぶらす



30日(水)16:00-17:30

ごはんのたね

秋冬コース初回は「三色そばろ井」。身近な調理法「炒める」を学びながら、火加減や食材の変化を楽しみ、おいしく仕上げるコツを体験します※9/30,10/28,11/25,12/23の4回コース(単発参加も可)

対象：小学生以上
料金：3,500円～(材料費込み)
主催：食育インストラクター
足立裕子



9月から開催予定!お楽しみに♪



ファッションコース 雑貨コース お菓子コース

詳細はこちら▶

1日(火) 10:00-10:50

ライフプランニング
～相続の基礎を学ぼう

相続ってよくわからない? 保険の活用って??? まずは相続の基礎から学びましょう!

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：齋藤 真人



2、16日(水) 14:30-16:30

水曜日の本だな

毎月第3水曜日のカフェタイムはミニ図書館に!自由に本を手にとってお過ごしください。お気に入りの本があれば貸出しもできます。ふらっとお立ち寄りください。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：2,200円(初回1,500円)
主催：あみカフェ



3、17日(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。みんなで楽しく編み物♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：2,200円(初回1,500円)
主催：あみカフェ



8、29日(火) 10:00-11:00

＼無料(ランチ付き)!／
賃貸派でも購入派でも大丈夫!
住まいと資産形成の話

賃貸?購入?どちらでも安心して人生を送れる資産形成のお話です。

対象：小さなお子様の保護者
(子連れOK)
料金：無料(ランチ付き)
主催：株式会社カスタマー
リンクス



10日(木) 10:00-11:20

痩せない理由を紐解く!
ダイエット薬膳&耳ほぐし講座

体質診断で太る原因を知り、体質別の食材選びを学びます。耳ツボセルフケアで巡りを整え、食欲ケアも体験できます。

対象：どなたでも
(子連れOK)
料金：2,300円
主催：東由衣・柏木真実



11日(金)28日(月) 10:00-10:45

グラデーションパーソナルカラー
診断を体験してみよう

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる!思わず笑ってしまう!?ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか?

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：2,000円(1ドリンク付き)
主催：本間えり



16日(水)13:00-15:00

こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすの活動と一緒に作りませんか?活動内容をご紹介します。ご自身のやってみたい、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話す会です。

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：550円
主催：こまちぶらす



16日(水) 10:00-12:20

月イチ整体院(子連れで行ける
&お一人さまも大歓迎)

癒しの空間で、後回しにしてきた首肩こり・腰痛・慢性疲労・睡眠不足をリセットしませんか。10分～座位でも受けられます。お一人様、お友達と一緒に、お子様連れもOK!

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,000円～
(ご予約特典、割引あり)
主催：氣功整体めぐりて



17日(木) 10:00-10:50

アロマでちょっとひと休み
～心を満たす植物の恵み～

効能や気分から今のご自身に合った植物を選び、「私だけの香りブレンド」を。サッとひと塗りできるロールオンアロマを作り、選ぶ楽しさと癒しの時間を味わいましょう♪

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：2,500円
(1ドリンク付き、材料費込み)
主催：こが あいこ



19日(土) 18:00-20:00

こまちの夜カフェ

子育てをおえた玄鳥(つばめ)が南の国へ帰っていく頃。私たちがひと息ついて新しい季節を迎える準備を。夜のこまちカフェで夏の疲れをリセットしてくださいね。

対象：どなたでも
料金：2,500円(食事、
デザートとドリンク付き)
主催：こまちぶらす



25日(金) 13:00-14:30

ケアラズカフェえんがわ
認知症サポーター養成講座

9月の「えんがわ」は認知症サポーター養成講座です。認知症についてわかりやすく学び、自分や家族、地域のために、できることを一緒に考えてみませんか?

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料
主催：こまちぶらす



29日(火) 10:00-10:45

癒やしの美文字カフェ

ボールペン字講座!漢字とひらがなをバランス良く美しい文字を書いてみましょう!

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：1,800円
(1ドリンク付き)
主催：鈴木運茜



29日(火)13:00-14:00

巾着キットづくりの日

戸塚区に生まれた赤ちゃんへ贈る「出産祝い」に入れる巾着づくりに参加しませんか?布を切ったり袋詰めしたり、縫わない簡単な作業です。初めての方・赤ちゃん連れも歓迎♪

対象：どなたでも
(子連れOK)
料金：無料
主催：こまちぶらす



30日(水) 10:00-10:50

戸塚駅周辺の塾について
情報提供します!

「いつから?」「いくら掛かる?」塾代は子育ての大きな悩みのタネですよ。ね。そんなママさんパパさんに戸塚駅周辺の塾について情報提供します!お気軽にご参加下さい!

対象：どなたでも(子連れOK)
料金：無料(1ドリンク付き)
主催：FP 相馬 尚幸

