

supported by

**大切な時間をもっと有効にしたい
そんなあなたを応援します スタッフ募集**

1日2時間から、週1回勤務もできます。
ワークライフバランスを重視しながら、
隙間時間で働くことも可能です。
家事力を磨きながら、お客様から
「ありがとう」と感謝されるお仕事です。
資格取得支援制度や丁寧な研修も
ありますので、未経験でも大丈夫です。

家事代行サービスのコピエ

☎0120-957-757 受付時間：月～金 9:00～17:30
横浜市戸塚区汲沢町1161-1 (戸塚警察署交差点そば)

密を避けた家族旅行・ベイト旅に！
テレワーク利用・ワーケーションに！
◀詳細・予約はこちら

高ご予約時に参入ください！
特典：5%割引クーポンコード「WELCOME_TO_CARSTAY」
はじめての**キャンピングカー旅**は
Carstay (カーステイ) で！

中外製薬は戸塚のまちづくりと
街での子育てを応援します。

横浜研究拠点に関するご意見・ご不明点等
ございましたらこちらにて承ります。

☎0120-522-157
受付 8:00～18:00 (日曜日は除く)

すべての革新は患者さんのために
CHUGAI 中外製薬
Roche ロシュ グループ

12
2021
DEC
こまちカフェ

5 (日)
11:00-15:00

大切な人への贈り物展 ～ 冬の空 ～

大切な人への贈り物展 ～ 冬の空 ～

「冬の空」をテーマにした
ハンドメイド作品の展示販売をします

- ❖期間中、ハンドメイド作品をお買い上げのお客様に
先着でプレゼントを差し上げます。
- ❖屋外でも販売します。お散歩やお買い物途中にお立
ち寄りください。
- ❖期間限定スイーツもお楽しみに。

コロナ感染状況によっては内容が変更となる可能性もありますので、開催前にInstagramをチェックください。

comachi_cafe_haco Instagram



こまちぶらすチャンネルで 配信

21 (火)

ゆる雑談
子育てみんなどうしてる？
こまちQ

こまちぶらすチャンネル ▶

◀ 子育てについての疑問・悩みを
受け付けてます

comachi café Online Shop

こまちカフェの
オンラインショップ。

<https://comachiplus.stores.jp/>

ランチタイムのお席はネット予約で

こまちカフェのランチタイム (2部制) のお席をWEBから
ご予約いただけるようになりました！

こまちカフェホームページのトップバナーや
こちらのQRコードから ご予約サイトを
ご覧ください。

**こまちカフェ
営業時間**
月～土 10:00～17:00
(日・祝・第2月曜定休)

**ランチタイム
(2部制・予約優先)**
①11:00～12:20
②12:30～13:50

カフェタイム
10:00～10:50 L.O.
14:00～17:00 16:00

comachi cafe休業日
ハンドメイドマルシェ

12

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

～子育てで孤立しない社会の実現を目指して～
「豊かな子育て」をサポートしてくださる
企業様を募集しています

こまちカフェでは、乳児の子育てやダブルケアなどで孤立しがちな方のために
イベントを多数開催しています。只今、こまちカフェの活動を応援、サポート
してくださる企業様を募集しています。

子育てがまちの力で豊かになる社会の実現にお力添えいただけませんか？

★サポート企業様の情報をこのチラシに掲載いたします★
内容例：企業説明、セミナー、求人、女性向け、子育て世代向け 等

このチラシは当法人の活動にご理解・ご賛同いただいた、サポート企業の
皆さまのご協力により制作・発行しております。
サポート企業様募集についてのご質問・お問合せは staff@comachiplus.org

comachi plus 認定特定非営利活動法人 こまちぶらす

「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。



☎ 070-5562-9555 (10:00～17:00 日祝定休)

🌐 <http://comachiplus.org>

J R・横浜市営地下鉄 戸塚駅 (西口) 下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F



大切な人への贈り物展 ～冬の空～

こまちカフェでは、食事やお茶とともに「手づくり雑貨マルシェhaco+」でのお買い物も
楽しめます。並ぶのは、アクセサリやお洋服、インテリア雑貨など、「これも手づくり
なの？」と驚かれることも多い完成度の高い作品たち。作家さんが思いをこめて作って
いますが、一つの作品を生み出すまでには相当の試行錯誤があります。様々な工夫を重ねて
やっと販売の時を迎えた作品を、大切な人への贈り物に、またご自分のお気に入りの品と
してお買い上げいただくときはスタッフの私たちもとても嬉しいです。今年最後の贈り物
展のテーマは「冬の空」。この日のために用意されたたくさんの作品と共に、皆さんのお
越しをお待ちしております。

comachi café event 12月

\\ 略称マーク説明 //

場 = 開催場所 料 = 参加費(税込) 対 = イベント対象 赤ちゃん = 赤ちゃん歓迎！泣いても大丈夫！なイベント

無料 = 無料のイベント 円付 = 参加費に1ドリンク込み 見守り = 見守りさんがいるイベント

連続 = 連続の講座 単発 = 単発の講座 親子 = 親子参加のイベント おひとり様 = おひとり様からどうぞ

申問 = 申込み・問合せ先 (こまちぶらず以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

こまちぶらずが主催のイベント。
申込み・問合せは
こまちカフェ
☎070-5562-9555まで

WEBからはこちらの
イベントカレンダーで



QRコードの読み取りができない場合はこちら

<http://comachicafe.com/event>

1日 カフェ＆オンライン開催 子どもと一緒に

(水) 11:20-12:20

五感刺激でからだが育つ！ふれあいベビーヨガ<単発> 「バランスボールでからだ遊び」

体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガで赤ちゃんの「今」のいろいろな反応を楽しもう♪

場 イベントスペース＆オンライン
料 2000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)
申問 <https://mosh.jp/classes/page/31737>

7日 暮らし

(火) 10:00-10:50

おむつはずしがスムーズになる！～おむつなし育児を知ろう～ (1歳半～3歳)

排せつ自立の「3ステップ」を知って楽しくスムーズなおむつはずしをしましょう！

場 カフェスペース
料 1000円 対 1歳半～3歳頃のお子様がいます方
申問 <https://ws.formzu.net/dist/S64293378/>

11日 子どもと一緒に

①10:00～②11:00～
(土) ③12:00～④13:00～

お誕生日スマッシュケーキ撮影 / マタニティフォト / アンバーサリー撮影会

ご用途に合わせた記念撮影をいたします。お誕生日記念に話題のスマッシュケーキ撮影はいかがですか？

場 イベントスペース 対 親子(0～6歳頃)
料 データ50枚以上13000円 妊婦さん
申問 <https://www.aigelband.com/>

16日 子どもと一緒に

10:00-14:30のうち
(木) 各回30分1組様ずつ

クリスマスタウン撮影会

クリスマスタウンを再現した可愛いセットで撮影します♪
10カット5,000円/全データ(20カット以上)8,000円

場 イベントスペース
料 10カット5000円～ 対 ご家族さま
申問 <https://www.aigelband.com/>

20日 暮らし

(月) 13:30-14:30

マタニティ+産後ママカフェ

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなでお話ししませんか。

場 イベントスペース
料 550円 対 マタニティ～0歳児のパパ・ママ (1歳の誕生日まで)
申問 yoyaku@event.comachiplus.org

2日 学びあい

(木) 10:00-11:30

絵本から考える多様性

絵本の力を借りて、多様性について考える時間です。読み聞かせ、みんなでお話する時間あり。＋ライフプランのお話があります。

場 イベントスペース
料 無料 対 未就学のお子さまをもつ親 (それ以外の方でもOK)
申問 jotoku@comachiplus.org (じょうとく)

7日 暮らし

(火) 10:00-11:30

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

場 イベントスペース
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

14日 暮らし

(火) 10:00-11:30

低金利時代だから得する！！住宅ローンの組み方

購入を検討中の方、既に入居された方も、知って得する「住宅購入の基礎知識」「住宅ローンの組み方」をお教えします。

場 イベントスペース
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

16日 オンライン開催 暮らし

(木) 11:00-11:30

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレパパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 マタニティ～0歳児のママ (1歳の誕生日まで)
申問 yoyaku@event.comachiplus.org

21日 暮らし

(火) 10:00-10:50

おむつはずしがスムーズになる！～おむつなし育児を知ろう～ (0歳～1歳半)

～ママに合うスタートタイプお伝えします～
気楽におむつなし育児スタート！！

場 カフェスペース
料 1000円 対 0歳～1歳半頃のお子様がいる方
申問 <https://ws.formzu.net/dist/S64293378/>

2日 オンライン開催 暮らし

(木) 11:00-11:30

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして？ちょっとみんなでお話しませんか。ウェルカムベビープロジェクト®のスタッフが一緒にお話します。

場 Zoomミーティングルーム
料 無料 対 マタニティ～0歳児のママ (1歳の誕生日まで)
申問 yoyaku@event.comachiplus.org

9日 趣味

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいたけます。編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
申問 <https://www.kokuchpro.com/event/amicafe1209/>

14日 からだを動かす

(火) 12:45-13:45

骨盤調整ヨガ

骨盤を調整すると『ゆがみ』と『むくみ』が改善して姿勢も整います！ゆったり身体を動かしていくクラスです。

場 イベントスペース
料 2000円 対 中学生以上～大人 体を動かせる元気な方
申問 https://mosh.jp/yogaroom_pasand

17日 お話会

(金) 10:00-12:00

ほっとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～

12月はおしゃべり会です。テーマは「～里帰りどうする？周りにどうやって伝える？～」もややした気持ち一緒に話しませんか。

場 イベントスペース
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方
申問 hitoiki@comachiplus.org

21日 暮らし

(火) 10:00-11:30

確定拠出年金セミナー

確定拠出年金(個人型)が、専業主婦、公務員の方を含め60歳未満の全ての方がご利用できるようになりました。基本的な事からわかりやすくご説明いたします。

場 イベントスペース
料 無料1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)
申問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

3日 学びあい

(金) 10:00-12:00

でこぼこの会 小学校入学準備のための「算数の基本～数の基礎～」

でこぼこのお子さんは、何がまずくポイントなのか？どうして分からないのか？が分かります！

場 イベントスペース
料 880円 対 内容に興味のある保護者 支援者・大人(子連れOK)
申問 dekobokostaff@comachiplus.org

10日 カフェ＆オンライン開催 ワークショップ

(金) 10:00-11:00

もっと抱っこをしたくなる！心地よい抱っこ紐の使い方講座

今しかできない抱っこをもっと楽しく快適に！3つのポイントで驚くほど着け心地が変わると大好評♪

場 イベントスペース＆オンライン
料 1000円 対 妊婦さん 親子(1か月検診後～1歳頃)
申問 <https://mosh.jp/classes/page/14385>

14日 からだを動かす

(火) 14:00-15:00

パワーヨガビギナー

初めての方から参加できるビギナークラス。鍛えて動かして姿勢を整える！体スッキリ心もスッキリ☆

場 イベントスペース
料 2000円 対 中学生以上～大人 体を動かせる元気な方
申問 https://mosh.jp/yogaroom_pasand

17日 何かやってみよう

(金) 13:00-15:00

こまちパートナー登録会

こまちぶらずのさまざまな活動を、一緒に作りませんか？子連れでも育休中でもできる活動が色々あります♪

場 イベントスペース
料 550円 対 子育て中のお母さん こまちぶらずに興味ある方
申問 tsunagari@comachiplus.org

23日 趣味

(木) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいたけます。編みたいものをお持ちください。

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
申問 <https://www.kokuchpro.com/event/amicafe1223/>

1日 からだケア

(水) 10:00-10:50

あったかおてて ～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎！

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円～ (1ドリンク付き)
申問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

3日 17日 1/14日 オンライン開催 学びあい

(金) 10:00-12:00

カフェ型居場所のはじめかた【全3回】実務編

ゼロからカフェ型の居場所をはじめたい方向けの実務講座です。12/3 飲食編、12/17haco+編、1/14スペース貸し出し編と事業ごとにお伝えします。

場 Zoomミーティングルーム
料 7700円 対 居場所を始めたい方 居場所を発展させたい方
申問 tsunagari@comachiplus.org

10日 からだを動かす

(金) 11:15-12:20

ココロ・カラダ・おなかも満たす♡<ランチ会あり>ママ&ベビーヨガ

産後のストレスや体の不調解消のママヨガ&赤ちゃんのためのベビーヨガ。最後はランチで子育てを話そう♪

場 イベントスペース
料 2500円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)
申問 <https://mosh.jp/classes/page/42119>

15日 からだケア

(水) 10:00-10:50

あったかおてて ～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎！

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円～ (1ドリンク付き)
申問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

18日 子どもと一緒に

(土) ①9:50～②10:35～③11:20～

ラпойわたてパーティ・絵本で英語♪

英語の歌と手遊び、絵本で(英語・日本語の劇)通常教室の体験です。

場 イベントスペース
料 体験のみ ①9:50-10:35 0～3歳 ②10:35-11:20 幼児 ③11:20-12:25 小学生
1回500円 対
申問 <http://u0u1.net/wEWt>

27日 趣味

(月) 17:30-19:00

てづくりひろば

小・中・高校生の手芸大好きな人！一緒に手ごと楽しませんか？親子でのご参加、大人の方だけでもOKです。

場 イベントスペース
料 1000円 対 小学生～高校生 (親子・大人要相談)
申問 <https://www.kokuchpro.com/event/20211227/>

1日 カフェ＆オンライン開催 からだを動かす

(水) 10:00-11:00

定期<冬>コース説明会同時開催♪ふれあいベビーヨガ体験クラス

ベビーヨガに挑戦してみたい！という初めての方のためのクラス。定期コースが気になる方は必見♪

場 イベントスペース&オンライン
料 1000円 対 親子 (1か月半～よちよち歩き頃)
申問 <https://mosh.jp/classes/page/29014>

5日 暮らし

(日) 11:00-15:00

大切な人への贈り物展 ～冬の空～

「冬の空」をテーマにしたハンドメイド作品を展示販売します。先着プレゼントや限定スイーツがあります。

場 カフェスペース、イベントスペース 1階外 (雨天時は店内のみ)
問 haco@comachiplus.org

10日 オンライン開催 学びあい

(金) 13:00-15:30

とつかフューチャーセッション～「誰かの声」から「私たちの話」をしよう～

こまちカフェで実施している多様性事業の実践報告と対話のワークショップを行います。

場 Zoomミーティングルーム
料 1500円 対 どなたでも
申問 tsunagari@comachiplus.org

15日 からだケア

(水) 10:00-12:20

『ママゆる戸塚』ママのための1日限定サロン♡アロマトリートメント+パーソナルストレッチ

ハンドorフットのアロマトリートメント+不調&体型改善ストレッチの特別コース♡2つのプレゼント付き♪

場 イベントスペース
料 5500円 対 子育て中のママ 年齢制限なし
申問 manmaruyoga@gmail.com

20日 学びあい

(月) 10:00-11:30

「介護とお金」についてのミニ講座とおしゃべり会～ケアラズカフェえんがわ～

親が介護が必要になった時に、どこにどれだけ必要となるのか？ミニ講座として少しお話をいたします。

場 イベントスペース
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)
申問 yoyaku@event.comachiplus.org

29日 子どもと一緒に

(水) 10:15-12:20

家族の時間を残そう！

ママババ&ベビーヨガ+家族photo撮影

2021年の最後はママババと一緒にベビーヨガ♪家族の今を思い出に残します。写真3枚とプチプレゼント付き☆

場 イベントスペース
料 5800円 対 親子 (第一子のご家族) 1か月半～よちよち歩き頃
申問 <https://mosh.jp/classes/page/54916>

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。 ●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。

●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ
イベント
カレンダー
参加申込 等

こまちカフェ
ホームページ

こまちカフェ
Facebook

こまちカフェ
Twitter

こまちカフェ
Instagram

手づくり雑貨
マルシェhaco+
Instagram