comachi café

場 =開催場所 料 =参加費(税込) 対 =イベント対象 こんじょ =赤ちゃん歓迎!泣いても大丈夫!なイベント

── 略称マーク説明 //

\門ン/ 付 □ = 参加費に1ドリンク込み (gg) = 見守りさんがいるイベント 無料 =無料のイベント

こまちぷらすが主催の イベント。 申込み・問合せは こまちカフェ

対 赤ちゃん〜 対 おもちゃで遊べるお子様

カフェ&オンライン開催 ワークショップ

1000円 対 妊婦さん 親子(1か月検診後~1歳頃)

漢方の観点から薬剤師がお話しします。

10:00-14:00のうち

各回30分 1組様ずつ

料 10カット5000円~ 対 ご家族さま

申問https://www.aigelband.com/

料 1000円 対 妊娠中の方 産後1年くらいまでの方

|申||問| 045-382-9033(ウエルライフあんず薬局東戸塚店)

来年の干支は虎♪テーマは「Happy 2022♪」作家さん

が作った特別な衣装と年賀状の可愛いブースをご用意し

のの軍人

暮らし

単発

12:30-16:30

料 550円

(金) 11:20-12:20

(zk) 10:00-10:45

場 カフェスペース

2022年賀状撮影会

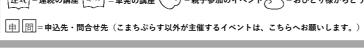
場 イベントスペース

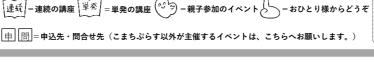
22⋴

(月)

(時間内いつでも入場可)

申問 staff@comachipus.org





☎070-5562-9555まで

からだケア

あったかおてて 〜毎日の頑張りを労わる時間〜 毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を 「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。

20分~赤ちゃん・お子様連れ大歓迎! 場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)

お話会

もっと抱っこをしたくなる! ほっとひと息金曜日 親子で集まれ~夜ver. 心地よい抱っこ紐の使い方講座

今しかできない抱っこをもっと楽しく快適に! 3つのポイントで驚くほど着け心地が変わると大好評♪ けます。 イベントスペース&オンライン

場 イベントスペース 料 550円 対 小・中・高校生年代の親子 (お子さんだけの参加も可)

申問 https://www.kokuchpro.com/event/hitoiki1112/

南爱 (水) 10:00-11:00

漢方専門のあんず薬局 薬剤師によるお話 子育てコンシェルジュの赤ちゃんすくすく子育で
 「妊娠中〜出産後に気を付けたいこと」 講座 【第3回】<3回講座/単発受講可> 妊娠中から出産後にかけて気を付けたいことについて、

"赤ちゃん"を知るための連続3回講座の最終回「みんなか ハッピーになる"触れる"の秘密」こまち茶と資料付き。

場 イベントスペース&オンライン

申聞 https://mosh.jp/classes/page/31737

<単発> 「赤ちゃんバランスボール」

「今」のいろいろな反応を楽しもう♪

からだケア) ; (00 8ab (木) 10:00-10:50

門が月軍発

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯

めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

料 無料 1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)

低金利時代だから得する!! 住宅ローンの組み方

購入を検討中の方、既に購入された方も、知って得する。

「住宅購入の基礎知識」「住宅ローンの組み方」をお教

暮らし

單刻

子どもと一緒に

16834

(木)

| 料 無料 1ドリンク付 | 対 どなたでも(子連れOK)

赤ちゃんの眠りにお悩みや不安のある方に、乳幼児睡眠

の専門的知識と親子の心に優しいねんねのお話をします。

五感刺激でからだが育つ!ふれあいベビーヨガ

体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガで赤ちゃんの

赤ちゃんの眠りの講座*ライフプランのお話付き

申問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治·石塚)

| 申 | 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)

(火) 10:00-11:30

えします。

場 イベントスペース

(±) 10:00-12:00

場 イベントスペース

(水) 11:20-12:20

料 1500円 対 親子(0~2歳頃)

申 問 https://ameblo.jp/yk1111ys-st/

カフェ&オンライン開催

ママのための家計セミナー

イベントスペース

(木) 10:00-12:00

こまちパートナー登録会

| National Property | Na

申間 tsunagari@comachiplus.org

だけます。編みたいものをお持ちください。

| 料 1800円 | 対 どなたでも(子連れOK)

します。先輩ママはスタッフやこまちパートナーさんです

来年の干支は虎♪テーマは「Happy 2022♪」作家さんが

対ご家族さま

た♪10カット5,000円/全データ(20カット以上)8.000円

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいた

だけます。編みたいものをお持ちください。

| 料 1800円 | 対 どなたでも(子連れOK)

場 イベントスペース

11₁

(木) 10:00-12:00

場 イベントスペース

1)13:00-13:30 (土) ②13:45-14:15

|場 | Zoomミーティングルーム

申問 staff@comachiplus.org

10:00-14:00のうち

各回30分 1組様ずつ

2022年賀状撮影会

場 イベントスペース

(木) 10:00-12:00

場 イベントスペース

(火) 12:45-13:45

骨盤調整ヨガ

料 10カット5000円~

料 550円 対 誰かに聞いてみたいこと のある方

マッチングこまち

あみカフェ

こまちぷらすのさまざまな活動を、一緒に作りません

か?子連れでも育休中でもできる活動が色々あります♪

こまちぷらすに興味ある方

あったかおてて ~毎日の頑張りを労わる時間~ 毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を 「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。 20分~赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK) 料 2750円~ (1ドリンク付き)

|申||問| https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

門が日軍発 (火) 10:00-11:30

確定拠出年金セミナー

確定拠出年金(個人型)が、専業主婦、公務員の方を含め 6.0 歳未満の全ての方がご利用できるようになりました。 基本的な事からわかりやすくご説明いたします。

場 イベントスペース 料 無料 1ドリンク付 対 どなたでも(子連れOK)

こまちカフェ

Twitter

こまちカフェ

こまちカフェ Instagram

O.

手づくり雑貨 マルシェhaco+



~話してつながろう~ 【3回連続】 同じメンバーで2週間に1度集まって、近況報告しあいま

せんか?オンラインでおともだちになりましょう♪ 場 Zoomミーティングルーム

| 無料 | 対 0~5か月のお子さんのいるママ | (その前後もご相談ください。)

オンライン開催

マタニティ+産後ママ会

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして る?ちょっとみんなでお話しませんか。プレママ・プレ

場 Zoomミーティングルーム

申問 yoyaku@event.comachiplus.org

マタニティ+産後ママカフェ ○○幼稚園(小学校)ってどう?

> 妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうして る?ちょっとみんなでお話しませんか。

イベントスペース

申間 yoyaku@event.comachiplus.org

2 排 5 主 催 (金) 10:00-12:00

しすることで、少しでも心を軽くしていただければと思

作った特別な衣装と年賀状の可愛いブースをご用意しまし います。 場 イベントスペース

申 問 hitoiki@comachiplus.org

五感刺激でからだが育つ!ふれあいベビーヨガ

<単発> 「赤ちゃんバランスボール」 体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガで赤ちゃんの

場 イベントスペース&オンライン

申問 https://mosh.jp/classes/page/31737

からだを動かす

(火) 14:00-15:00

動きながら呼吸を深めて代謝UP!集中力UP! 体がほぐれて心もほぐれる。

場 イベントスペース

| 対 高校生以上〜大人 | 対 体を動かせるお元気な方

申問 https://mosh.jp/yogaroom_pasand





| 単発|

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。 ●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。 ●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月~土10:00~17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org













内臓を支え姿勢を保つ骨盤に意識を向けよう!

| 対 | 1500円 | 対 | 高校生以上~大人 | 本を動かせるお元気な方

"ゆがみ"も"むくみ"も整える!

場 イベントスペース





單発











お話会

可認即

方々がつながり、お話をしたり地域の情報を伝えたり して不安を解消する「お話会」を開催します。

場 イベントスペース 料 550円 対 大人(子連れOK)

申問 dekobokostaff@comachiplus.org

子どもと一緒に

(金) 10:00-11:00 五感刺激でからだが育つ!ふれあいベビーヨガ

「赤ちゃんバランスボール」 体と脳の成長を促す楽しいベビーヨガで赤ちゃんの

「今」のいろいろな反応を楽しもう♪ 場 イベントスペース&オンライン

料 2000円 対 親子 (1か月半~よちよち歩き頃) 申問 https://mosh.jp/classes/page/31737

(火) 10:00-11:30

ママのための家計セミナー

ママさんが気になる家計のこと、人生の3つの資金を貯 めるための5つのポイントをわかりやすくお教えします。

可量於

子どもと一緒に

場 イベントスペース |料| 無料 1ドリンク付 |対| どなたでも(子連れOK)

20⋴

①10:00~ ②11:00~ (土) ③12:00~ ④13:00~

お誕生日スマッシュケーキ撮影 / マタニティフォト / アニバーサリー撮影会 ご用途に合わせた記念撮影をいたします。お誕生日記念

| 申 | 問 cafeyoyaku@outlook.jp(丹治・石塚)

に話題のスマッシュケーキ撮影はいかがですか? 場 イベントスペース 対 親子(0~6歳頃) 料 データ50枚以上13000円 妊婦さん

|申||問|https://www.aigelband.com/

カフェ&オンライン開催 からだを動かす (金) 11:20-12:20

マタニティ産後ヨガ 簡単ポーズで初心者さんも安心♪体を伸ばして気持ちは ほぐして☆子どもに笑顔を見せられるママになろう!

料 2000円 対 安定期の妊婦さん 子育で中のママ 申 間 https://mosh.jp/classes/page/14361

S in South (土) ①9:50~ ②10:35~ ③11:20~

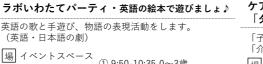
体と心をほぐしてキラキラ優しいママに☆

場 イベントスペース&オンライン

英語の歌と手遊び、物語の表現活動をします。 (英語・日本語の劇) | 体験のみ | 1回 500円

対

① 9:50-10:35 0~3歳 1 ②10:35-11:20 幼児 1 ②10:35-11:20 幼児 申問 http://u0u1.net/wEWt



























申 問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

(金) 17:30-19:00

「ほっとひと息金曜日」夜ver. 大人はおしゃべり、お子 さまは別のお部屋でスタッフやお友達と過ごしていただ

場 イベントスペース

料 2000円 対 親子(0~1歳頃)

|申||問| manmaruyoga@gmail.com

子どもと一緒に (月) 17:30-19:00

> てづくりひろば 小・中・高校生の手芸大好きな人!一緒に手しごと楽しみ ませんか?親子でのご参加、大人の方だけでもOKです。

ます♪10カット5,000円/全データ(20カット以上)8,000円 場 イベントスペース 料 1000円 対 親子も大人も

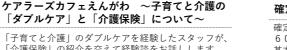
(月) 10:00-11:30

申問 https://www.kokuchpro.com/event/kids1122/

学びあい

「ダブルケア」と「介護保険」について~ · 子育てと介護」のダブルケアを経験したスタッフが、 「介護保険」の紹介を交えて経験談をお話しします。

550円 対 どなたでも(子連れOK)



申 問 cafeyoyaku@outlook.jp (丹治・石塚)





申問 yoyaku@event.comachiplus.org

何かやってみたい

はなり まゆ こうじょ

5

お話会

子どもと一緒に

趣味

S : 6

量影

(木) 11:00-11:30

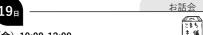
かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいた パパ講座を担当しているスタッフが一緒にお話します。

料 無料 対 マタニティ〜0歳児のママ (1歳の誕生月まで) 申問 https://www.kokuchpro.com/event/amicafe1111/

(月) 13:30-14:30

などの聞いてみたいことを 具体的にお話しできる先輩ママ をマッチング。聞いてみたかったことをオンラインで解決

料 550円 対 マタニティ~0歳児のママ (1歳の誕生月まで)



ほっとひと息金曜日 ~^{不登校・ひきこもりの親が} できること~ 11月はおしゃべり会です。同じ経験をしている人とお話

料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方

カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に (P) 15

(金) 10:00-11:00

「今」のいろいろな反応を楽しもう♪

| 対 | 2000円 | 対 | 親子 | (1か月半~よちよち歩き頃)

パワーヨガビギナー

初めての方から参加できるビギナークラス。



