

supported by

中外製薬は戸塚のまちづくりと街での子育てを応援します。

横浜研究拠点に関するご意見・ご不明点等ございましたらこちらにて承ります。

TEL 0120-522-157

受付 8:00~18:00 (日曜日は除く)

すべての革新は患者さんのために

CHUGAI 中外製薬

Roche ロシュグループ

自分のことはあと回しママにながちの

自分の健康にも目を向けてほしい！

QRコードから予約可能

レディース向けの健康診断もご用意しています

西横浜国際総合病院 健康管理センター

045-861-8430

だいたいな1冊を話そう。Let's talk about it!

BOOK @こまちカフェ TALK

2022/9/27 Tue. -10:00~10:50-

comachi café

9
2022
Sep.

heart.Market in こまちカフェ

9月19日 Mon 10:00~16:00

場所: 戸塚こまちカフェ

はあとマーケット 9.19 MON

10:00-16:00 @こまちカフェ

毎月サクラズ戸塚で開催している「はあとマーケット」が、こまちカフェにやってきます!! はあとマーケットとhaco+作家さんの素敵な作品販売、ワークショップが開催されます。

- 開催ワークショップ /
- *スクラッチハーバリウム
 - *マクラメ編みモチーフト
 - *キラキラゼリーキャンドル
- ワークショップ参加申込

おやこバル 9.30 FRI

@こまちカフェ

17:30-20:30 (Lo.20:00)

友人と、ご家族と。お一人でも。ドリンクやおつまみを楽しみながら、ゆったりとお過ごしいただけます。夜のこまちカフェに遊びにいらしてくださいね。

席予約

comachi café Online Shop

こまちカフェのオンラインショップ。

<https://comachiplus.stores.jp/>

手づくり雑貨マルシェ haco+

haco+(はこぶらす)は、こまちカフェの一角で手づくりの小物や雑貨を販売しています。

Instagram comachi_cafe_haco

こまちカフェ LINE公式アカウント

ぜひ友だちになってください!

ポイントカードもLINEアプリになりました

LINEアプリでQRコードを読み込むか、IDを入力してください。

QRコード ID @esq7414z

ランチタイムのお席はネット予約で

こまちカフェのランチタイム(2部制)のお席をWEBからご予約いただけるようになりました!

こまちカフェホームページのトップバナーやこちらのQRコードからご予約サイトをご覧ください。

こまちカフェ 営業時間

月~土 10:00~17:00 (日・祝・第2月曜定休)

ランチタイム (2部制・予約優先)

①11:00~12:20
②12:30~13:50

カフェタイム

10:00~10:50 Lo. 16:00
14:00~17:00

comachi cafe休業日

イベント有り(カフェお休み)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

珈琲スタンド

COFFEE STAND

毎週木曜日に行っていた外での販売は不定期となります。

日程を知りたい方は、お問い合わせください。

070-5562-9555

「豊かな子育て」をサポートして下さる企業様を募集しています

サポート企業様の情報を掲載いたします。

サポート企業様募集について
ご質問・お問合せ
staff@comachiplus.org



毎月7日、ナッピーデーってどんな日?

comachi plus 認定特定非営利活動法人 こまちぷらす

「子育てを、まちでプラスに。」を合言葉に、社会的課題解決型事業を提案しています。

070-5562-9555 (10:00~17:00 日祝定休)

<http://comachiplus.org>

JR・横浜市営地下鉄 戸塚駅(西口)下車徒歩7分 / 戸塚バスセンター下車徒歩5分
〒244-0003神奈川県横浜市戸塚区戸塚町145-6奈良ビル2F



ナッピーは英語で「おむつ」を意味します。おむつをつけた赤ちゃんを連れてお出かけすることは、ワクワクすると同時に不安があるかもしれません。そんなご家族がまちに出やすいように、毎月7日は「まち中でたくさんのウェルカムが起きている日に!」という思いでナッピーデーがスタートしました。ご参加いただいている店舗では、嬉しいプレゼントがもらえたり、その日だけのイベントが開催されていたり。「どうしたら喜んでくれるかな」「こんなサービスがあったらほっとするかも」と思いを巡らせ、お店それぞれのウェルカムの仕方に関わってくださっています。

ナッピーデーについて詳しくはこちら



毎月7日が、赤ちゃんとまちに出るきっかけの日となりますように。ぜひ、まちのみなさんの温かさを感じに、いらしてください!

comachi café event 9

6日 (火) 10:00-12:00 学びあい

乳幼児期こそチャンス！ 2歳から始める 性といのちとカラダのお話

性教育の世界で10年！講師の美香さんによる最新の性の話と質疑応答タイムで おうち性教育を始めましょう！

場 イベントスペース 料 3500円 対 0歳～高校生のママ (プレママも歓迎) 申問 https://resast.jp/events/726765

9日 26日 (金) (月) 10:00-10:50 からだケア

あったかおてて ～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎！

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK) 料 2750円～(1ドリンク付き) 申問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

16日 (金) 10:00-14:00 子どもと一緒に

戸塚mama 【とびきりお洒落な敬老の日のプレゼントを作ろう！】

今話題のアルコールインクアートとプロカメラマンの写真、お子様の手形(足形)でプレゼントを作ります。

場 イベントスペース 料 5000円 対 親子(0歳～未就学児) 申問 https://www.instagram.com/totsukamama/

22日 (木) 9:50-10:40 子どもと一緒に

月イテ手形アート☆秋・ハロウィン

手形アートを作る会を、毎月第4木曜日に開催。月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

場 カフェスペース 料 1500円 対 親子(0～2歳くらいまで) 申問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

27日 (火) 10:00-10:50 暮らし

BOOK TALK @こまちカフェ

好きな本をお持ちいただき、ゆるりとおしゃべりしませんか？お子さん連れ大歓迎です。スタッフも交わり、最大6から7名程度の小さな読書会です。

場 カフェスペース 料 無料 対 どなたでも(子連れOK) 申問 yoyaku@event.comachiplus.org

1日 15日 (木) 10:00-12:00 趣味

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。材料・道具をお持ちください。

場 イベントスペース 料 1800円 対 どなたでも(子連れOK) 申問 amicafe68@gmail.com

7日 21日 (水) 10:00-11:00 カフェ & オンライン開催 子どもと一緒に

五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ<単発参加 3組限定>

赤ちゃんとママの絆を深める ふれあい体操♪ママのリフレッシュにも！

場 イベントスペース&オンライン 料 2000円 対 親子(1か月半～よちよち歩き頃) 申問 https://mosh.jp/classes/page/31737

10日 (土) 10:00-12:00 お話会

ほっとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～

9月はおしゃべり会です。お子さんが不登校になって親御さんご自身の生活をどのように保っていますか？おしゃべりを通して、振り返ってみませんか。

場 イベントスペース 料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方 申問 https://www.kokuchpro.com/event/hitoiki220910/

16日 (金) 17:30-19:00 つながる

ほっとひと息金曜日 ～ただい間のおうち～

外に出ることが少ししんどいと感じているお子さんが、最初の一步として訪れてみてほしい、親子でくつろいでいただける場です。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代の親子(お子さんだけの参加も可) 料 親子 1100円 申問 hitoiki@comachiplus.org (ほっとひと息金曜日)

22日 6回連続講座 9月スタートクラス (木) 10:00-11:00 子どもと一緒に

初めての子育ても安心♪ つながる話せるベビーマッサージ教室

初めての子育ての不安も解消できちゃうベビーマッサージ。9/22,9/29,10/13,10/27,11/10,11/24の全6回。

場 イベントスペース 料 12000円(6回分) 対 親子(2か月～1歳頃) 申問 baby mama.peekaboo@gmail.com(佐々木綾子)

28日 カフェ & オンライン開催 子どもと一緒に

五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ<単発参加 増枠回>

この回限定で単発の参加枠を増枠！ママと赤ちゃんのふれあい体操を楽しもう♪

場 イベントスペース&オンライン 料 2000円 対 親子(1か月半～よちよち歩き頃) 申問 https://mosh.jp/classes/page/31737

2日 (金) 10:00-12:00 お話会

でこぼこの会【お話会】

お子さんの発達が気になる保護者や障害児を支援する方々がつながり、お話をしたり地域の情報を伝えたりして、不安を解消するお話を開催します。

場 イベントスペース 料 550円 対 大人(子連れOK) 申問 dekobokostaff@comachiplus.org

7日 (水) 11:20-12:20 カフェ & オンライン開催 子どもと一緒に

首すわり前からよちよち歩きまで♪ 初めてのベビーヨガ <体験クラス>

みんな初めて体験クラス♪定期コースの説明会も。

場 イベントスペース&オンライン 料 1000円 対 親子(生後1か月半～よちよち歩き頃) 申問 https://mosh.jp/classes/page/29014

13日 (火) 10:00-10:50 子どもと一緒に

親子でたのしむ【絵本&わらべうた】

楽しく言葉に出会う初めの一歩。歌って笑って赤ちゃんにスキップ♪わらべうた&絵本リストのお土産付きです。

場 カフェスペース 料 1500円 対 親子(0歳～1歳頃) 申問 https://www.instagram.com/kotonoha_katari/

19日 (月・祝日) 10:00-16:00 イベント

はあとマーケットinこまちカフェ

毎月サクラ戸塚で開催している「はあとマーケット」がこまちカフェにやってきます！！はあとマーケットとhaco+作家さんの素敵な作品販売、ワークショップが開催されます★

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK) 料 1000円 対 おむつはずしに興味がある方どなたでも 申問 https://ws.formzu.net/dist/S64293378/

22日 6回連続講座 9月スタートクラス (木) 11:20-12:20 子どもと一緒に

あかちゃんの気持ちがわかる♪赤ちゃんサイン教室

遊びながらサインをお伝えするので、サイン育児が楽しく始められ、ママたちとの交流も深められます。9/22,9/29,10/13,10/27,11/10,11/24の全6回。

場 イベントスペース 料 16000円(6回分) 対 親子(6か月～お話できる前) 申問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

30日 (金) 10:00-12:00 何かやってみよう

こまちパートナー登録会

こまちぶらすのさまざまな活動と一緒に作りませんか？子連れでも、育体中でも、できる活動が色々あります！新しいことを始めたい方、何かやってみよう！

場 イベントスペース 料 550円 対 どなたでも 申問 tsunagari@comachiplus.org

3日 (土) ①10:00-10:50 ②11:00-12:00 ③11:00-12:20 子どもと一緒に

絵本で英語♪ラボいわてでパーティ 体験会

英語の歌と絵本、英語・日本語の劇を楽しむ体験会です♪

場 イベントスペース ①10:00-10:50(0～3歳) ②11:00-12:00(幼児) ③11:00-12:20(小学生) 料 700円 対 対 申問 https://tss.labo-party.jp/event_form/2946/

8日 (木) 10:00-10:50 暮らし

ご近所つながりたいたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース 料 無料 対 マタニティ～0歳児のママ 申問 yoyaku@event.comachiplus.org

13日 (火) 10:30-12:00 ワークショップ

アロマでセルフケア！ママのためのお守りスプレー作り

夜泣きによる寝不足、イライラ、ストレス・・・毎日、息つく暇もないママに。一瞬で気持ちが変わる魔法のアロマスプレーを 香りをブレンドして作りませんか。

場 イベントスペース 料 2000円 対 0歳～未就学児のママ 申問 ilcbsoon@yahoo.co.jp (吉本)

20日 (火) 10:00-10:50 暮らし

私にもできる！トイレ前のおむつはずし講座

オムツはずしがスムーズになる！子どもとおむつのおはなし。お子様連れ歓迎♪

場 カフェスペース 料 1000円 対 おむつはずしに興味がある方どなたでも 申問 https://ws.formzu.net/dist/S64293378/

24日 (土) 10:00-11:30 からだケア

理学療法士ママによる妊娠中・産後のボディワーク

身体の専門家である理学療法士と一緒に、気持ちよく身体を動かしましょう！痛みのある部位や心配な動作などがあれば、ご相談ください！

場 イベントスペース 料 1100円 対 妊婦さん・産後ママ(経過年数制限なし) 申問 https://lit.link/hisae29 (LINE@→665kecco)

30日 (金) 17:30-20:30 (L.O.20:00) Café Bar

おやこバル

ドリンクやおつまみを楽しみながら、ゆったりとお過ごしいただける、夜のこまちカフェに遊びにいらしてくださいね。

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK) 申問 masakoyamazaki0215@yahoo.co.jp (山崎)

4日 17日 (日) (土) 9:45-15:00 子どもと一緒に

お誕生日スマッシュケーキ撮影 マタニティフォト/アニバーサリー撮影会

スマッシュケーキ撮影、マタニティフォト撮影、記念日撮影など、ご希望に合わせた撮影をいたします。

場 イベントスペース 対 親子・家族 データ60枚以上13000円 (スマッシュケーキ+2000円) 料 10000円 対 妊婦さん 申問 https://www.aigelband.com/

8日 (木) ①10:00～10:40 ②10:50～11:30 ③11:40～12:20 ワークショップ

TinyTeeth™ ワークショップ (歯固め・おもちゃホルダー・シューズクリッパー)

人気の育児グッズ♪お好みのパーツや配列で作れ、お名前を入れることもできます。

場 イベントスペース 料 2500円～ 対 どなたでも 申問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

14日 (水) 10:00-11:00 カフェ & オンライン開催 からだを動かす

お子さま連れ・妊婦さん・初心者OK！ ココロと体が変わるマタニティ産後ヨガ

体をほぐして整え強くなる、体の内側から元気になりたいママのためのヨガ。

場 イベントスペース&オンライン 料 2000円 対 安定期の妊婦さん(子連れOK) 子育て中のママ(産後1か月半以降) 申問 https://mosh.jp/classes/page/14361

20日 27日 (火) 10:00-12:00 暮らし

子育てママ必見！ FPと一緒にお金の問題をスッキリ解決！

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも(子連れOK) 料 無料(ランチ付き) 申問 info@money-planners.com ((株)マネープランナーズ)

26日 (月) 10:30-12:00 子どもと一緒に

ママの心が軽くなる♪ 頑張り屋さんのための離乳食講座

絵本・手遊び・タッチケア・ヨガ・食のお話。離乳食の本では伝えていない、食のはぐくみ方を知ろう♪

場 イベントスペース 料 2000円 対 親子(3か月～2歳頃) 申問 https://mosh.jp/classes/page/64700

5日 (月) 10:00-10:50 学びあい

子育てが楽になる「勇気づけ」お話会

「子どもが宿題をやらない！ママはどう関わる？」お子さんの宿題で毎日バトルしているママさん、お待ちしています！

場 カフェスペース 料 1000円 対 「勇気づけ」の子育てに興味のある方 申問 https://resast.jp/inquiry/NjdlOGVhYzE3N

8日 (木) ①10:30-11:00 ③11:30-12:00 ②11:00-11:30 ④12:00-12:15 子どもと一緒に

母子手帳おひるねアート撮影会

母子手帳のおひるねアートでお子さまを撮影し、わが子オリジナルの表紙にしてみてくださいね♪

場 イベントスペース 料 2200円 対 親子(未就学児) 申問 https://ssl.form-mailer.jp/fms/af1a53af752286

14日 28日 (水) 11:20-12:20 カフェ & オンライン開催 子どもと一緒に

五感刺激でカラダとココロが育つ♪ふれあいベビーヨガ<単発参加 3組限定>

赤ちゃんとママの絆を深める ふれあい体操♪ママのリフレッシュにも！

場 イベントスペース&オンライン 料 2000円 対 親子(1か月半～よちよち歩き頃) 申問 https://mosh.jp/classes/page/31737

21日 (水) 11:20-12:20 からだを動かす

ママのこころの潤いとキラキラ取り戻そう★ ママのためのアロマヨガ

空間にただで優しい自分に戻れる♪ヨガ×3種のアロマでリラックス&リフレッシュ！

場 イベントスペース 料 2000円 対 子育て中のママ(産後1か月半以降) 申問 https://mosh.jp/classes/page/70709

26日 (月) 13:30-14:30 暮らし

マタニティ+産後ママカフェ

妊娠中の気になること、赤ちゃんとの生活、どうしてる？ちょっとみんなでお話ししませんか。

場 イベントスペース 料 550円 対 マタニティ～0歳児のママ(1歳の誕生日まで) 申問 yoyaku@event.comachiplus.org

アイコン説明

- 場 = 開催場所 料 = 参加費(税込) 対 = イベント対象
- 無料 = 無料のイベント 円付 = 参加費に1ドリンク込み 見守り = 見守りさんがいるイベント
- 連続 = 連続の講座 単発 = 単発の講座 親子参加 = 親子参加のイベント おひとり様からどうぞ
- 申問 = 申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せはこまちカフェ ☎070-5562-9555まで

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。

●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ イベントカレンダー 参加申込等

こまちカフェ ホームページ

こまちカフェ Facebook

こまちカフェ Twitter

こまちカフェ Instagram

手づくり雑貨 マルシェhaco+ Instagram