

2日 ワークショップ
(火) 10:00-12:00

**スクラップブックング
【生まれました】のページを作ろう**

スクラップブックングを1ページ作成します。
パパ・ママの気持ちを写真と一緒に残しましょう！

場 イベントスペース
料 2500円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 https://mosh.jp/services/110376

13日 子どもと一緒に
(土) 9:45-15:00

**お誕生日スマッシュケーキ撮影
マタニティフォト/アニバーサリー撮影会**

話題のスマッシュケーキ撮影はいかがですか？ナチュラルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

場 イベントスペース 対 親子・ご家族
料 データ50枚以上15000円 妊婦さん
(スマッシュケーキ+3000円 衣装代+1000円)
申 問 https://aigelband.com/

19日 つながる
(金) 17:30-19:00

ほんとひと息金曜日 ～ただい間のおうち～

生きづらさを感じているお子さんが、一歩踏みだしてみたいと思った時にまずは訪れてみてほしい、親子でくつろいでいただける場です。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代
料 親子 1100円 の親子(お子さん
だけの参加も可)
申 問 https://kokuchpro.com/event/tadaima230519/

24日 お話会
(水) 11:20-12:20

**ありのままで大丈夫♪
こどもの"やわらかな心"を育むお話会**

こどもの自己肯定感の育み方を知り、子育てがこちよくなるお話会。終了後12:30～ランチ会あり。

場 イベントスペース 対 ママ・親子
料 3700円(ランチ代込み) (0歳～小学生頃)
申 問 aiko.mamayoga@gmail.com

27日 ワークショップ
(土) 10:00-12:00

**「声の表彰状」ワーク
～大切な人や自分自身に贈ろう～**

自分の声を録音して、あなたの大切な人やあなた自身に、「声の表彰状」をプレゼントしてみませんか？

場 イベントスペース
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 awakumonokoe@gmail.com(石田)

9日 6回連続講座 子どもと一緒に
(火) ①10:00-11:00 ②11:20-12:20

**＼3組限定！選べる4つの特典付き♪/
ふれあい赤ちゃん体操☆6回コース<第11期>**

【日程】5/9・5/23・6/13・6/27・7/11・7/25
10:00～と11:20～から選択可。振替制度あり。

場 イベントスペース
料 13800円～ 対 親子
(1か月半～よちよち歩き頃)
申 問 manmaruyoga@gmail.com

16日 暮らし
(火) 10:00-12:00

**子育てママ必見！
FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決！**

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)
申 問 info@money-planners.com
(株)マネープランナーズ)

20日 暮らし
(土) 10:00-10:45

『私の子育て大丈夫!!』ときっと思えるおしゃべり会

お仕事と育児の両立で奮闘している皆さん、保育士と一緒に、ワーキングマザーならではの悩みや工夫を話したり聞いたりしてみませんか？

場 カフェスペース 対 未就学児を子育て中
料 2000円(お菓子のお土産付き) のワーキングマザー
申 問 https://forms.gle/5vzgbYR8gxHGjizK7

24日 暮らし
(水) 12:40-14:30

**おしゃべりランチ会
～家族を守る大切な金銭の話～**

住まい、教育、家計、老後、資産運用などのお悩みについて、皆さんとおしゃべりしていきます。

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)
申 問 https://0pkql.hp.peraichi.com

30日 暮らし
(火) 10:00-12:00

**子育てママ必見！
FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決！**

子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか？ランチ付き♪

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)
申 問 info@money-planners.com
(株)マネープランナーズ)

9日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に
(火) ①10:00-11:00 ②11:20-12:20

**＼単発&初回体験OK！/
五感刺激でカラダを育てる！ふれあい赤ちゃん体操**

親子で楽しく、体と脳の発育を促す体操クラス♪
今月のテーマはバランス感覚UP！

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子
(1か月半～よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

16日 からだを動かす
(火) 12:45-14:45

**子ども連れ大歓迎！【夜の授乳ってどうしてる？】
マタニティ産後ヨガ＋ゆる～い子育て講座**

体の疲れはヨガで解消！日頃の悩みはおしゃべりで解消！全部できる月1回のご褒美時間♪

場 イベントスペース 料 2700円
対 16週以降の妊婦さん・子育てママ (1ドリンク付き)
申 問 https://mosh.jp/services/110933

20日 子どもと一緒に
(土) 9:45-15:00

**お誕生日スマッシュケーキ撮影
マタニティフォト/アニバーサリー撮影会**

話題のスマッシュケーキ撮影はいかがですか？ナチュラルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

場 イベントスペース 対 親子・ご家族
料 データ50枚以上15000円 妊婦さん
(スマッシュケーキ+3000円 衣装代+1000円)
申 問 https://aigelband.com/

25日 子どもと一緒に
(木) 9:50-10:40

月イチ手形アート☆春・こどもの日

手形アートを作る会を、毎月第4木曜日に開催。
月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

場 カフェスペース
料 1650円 対 親子(0～3歳頃まで)
申 問 poche.yokohama@gmail.com (ポッシュ)

30日 子どもと一緒に
(火) 12:45-14:45

**赤ちゃん体操＋ゆる～い子育て講座
【ママもベビーもリラックスする上手な抱っこ】**

赤ちゃんと一緒に向き合える体操タイムとおしゃべりして気分転換！月1回のママのための時間♪

場 イベントスペース 料 2700円
対 親子(1か月半～よちよち歩き頃) (1ドリンク付き)
申 問 https://mosh.jp/services/110928

10日 子どもと一緒に
(水) 9:50-12:20 (30分/1組)

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとる撮影会♪

場 イベントスペース 対 ママとお子様
料 3000円(カット数:10枚) (0～3歳)
申 問 73.capricorn.73@gmail.com(石井)

17日 暮らし
(水) 10:00-11:00

0歳からの資産形成セミナー

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方が、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(ランチ付き) (子連れOK)
申 問 rd1100363@gmail.com

22日 何かやってみたい
(月) 10:00-12:00

こまちパートナー登録説明会

こまちぶらすの活動と一緒につくりませんか？活動内容をご紹介します。ご自身のやってみたい、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話す会です。

場 イベントスペース
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 cpc@comachiplus.org

25日 5回連続講座 学びあい
オンライン開催
(木) 10:00-12:00

【第8期】居場所づくり学びあい講座(全5回)

居場所をはじめたい方、さらに発展させたい方向けの連続講座です。アーカイブ参加も可能です。
【開催日】5/25・6/8・6/22・7/6・7/20

場 オンライン
料 11000円 対 居場所づくりを始めたい方
申 問 tsunagari@comachiplus.org

**ワークショップ・講座・お教室に
レンタルスペースを利用しませんか？**

無垢の床に一面の窓から光が差し込むイベントスペースは、講座・おしゃべり会・ヨガなどに。遊具のあるカフェスペースは、お茶を飲みながらの親子一緒にのイベントに。ランチ交流会付きのイベントもご希望に応じて開催できます。
詳細は、こまちカフェのホームページをご覧ください。

レンタルスペース 詳しくはこちら▶
問 rsp@comachiplus.org(イベント事務局)

10日 暮らし
(水) 12:50-14:30

大切な家族を守っていくためのライフプランニング体験

モデルケースをもとに教育、住宅、老後に必要な費用といくら貯蓄をしていけばよいのか？お金の見える化を体験できます。

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(1ドリンク付き) (子連れOK)
申 問 https://xcsek.hp.peraichi.com

18日 暮らし
(木) 10:00-10:50

ご近所でつながりたい♪ゆるっとママカフェ

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！
お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース
料 無料 対 マタニティ～0歳児のママ
申 問 yoyaku@event.comachiplus.org

23日 カフェ&オンライン開催 子どもと一緒に
(火) ①10:00-11:00 ②11:20-12:20

**＼単発&初回体験OK！/
五感刺激でカラダを育てる！ふれあい赤ちゃん体操**

親子で楽しく、体と脳の発育を促す体操クラス♪
今月のテーマはバランス感覚UP！

場 イベントスペース&オンライン
料 2000円 対 親子
(1か月半～よちよち歩き頃)
申 問 https://mosh.jp/classes/page/31737

26日 お話会
(金) 10:00-12:00

ほんとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～

5月のテーマは「ブックトーク」です。
不登校について知ることが出来るおすすめ本など、情報交換しませんか。

場 イベントスペース
料 550円 対 小・中・高校生
年代の子を持つ方
申 問 https://kokuchpro.com/event/hitoiki230526/

1日 お話会
(月) 10:00-12:00

でこぼこの会【お話会】

お子さんの発達に気になる保護者や障害児を支援する方々がつながり、お話をしたり地域の情報を伝えたりして、不安を解消するお話会を開催します。

場 イベントスペース
料 550円 対 大人(子連れOK)
申 問 dekobokostaff@comachiplus.org

12日 からだケア
(金) 10:00-10:50

あったかおてて ～毎日の頑張りを労わる時間～

毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。
20分～赤ちゃん・お子様連れ大歓迎！

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円～(1ドリンク付き)
申 問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

19日 趣味
(金) 10:00-12:00

あみカフェ

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。
みんなで楽しく編み物♪

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
申 問 https://kokuchpro.com/event/amicafe519/

24日 子どもと一緒に
(水) 10:00-11:00

**離乳食期に知っておきたい♪
～心を育む～食のお話**

"食を育む遊びの体験"とやさしい食育のお話。
親子で食の時間をもっと楽しくしよう♪

場 イベントスペース
料 2000円 対 親子(0～3歳頃まで)
申 問 aiko.mamayoga@gmail.com

26日 Café Bar
(金) 17:30-20:30(L.O.20:00)

おやこバル

ドリンクやおつまみを楽しみながら、ゆったりとお過ごしいただける、夜のこまちカフェに遊びにいらしてくださいね。

場 カフェスペース
料 対 どなたでも(子連れOK) 席予約▶
問 masakoyamazaki0215@yahoo.co.jp(山崎)

アイコン説明

場 =開催場所 料 =参加費(税込) 対 =イベント対象
無料 =無料のイベント 1ドリンク付き =参加費に1ドリンク込み 見守りさんがいるイベント
連続 =連続の講座 単発 =単発の講座 親子参加のイベント おひとり様からどうぞ
申 問 =申込先・問合せ先(こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)

こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せはこまちカフェ ☎070-5562-9555まで

●イベントは予約制です。参加前に申込みましょう。●イベントの定員数や参加に必要な持ち物は、それぞれのイベントのお申込みサイトやお問合せ先からご確認ください。
●イベントの名称・内容は予告なく変更する場合があります。イベントにお申込みがない場合や主催者の事情、コロナの感染状況により当日開催されない場合があります。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555(月～土10:00～17:00日祝定休) MAIL yoyaku@event.comachiplus.org

こまちカフェ
イベント
カレンダー
参加申込 等

こまちぶらす
ホームページ

こまちカフェ
ホームページ

こよりどう
カフェ
ホームページ

こまちカフェ
Instagram

手づくり雑貨
マルシェhaco+
Instagram