

event 9

[場] =開催場所 [料] =参加費(税込) [対] =イベント対象 =赤ちゃん歓迎!泣いても大丈夫!なイベント
 [無料] =無料のイベント [ドリンク付] =参加費に1ドリンク込み =見守りさんがいるイベント
 [連続] =連続の講座 [単発] =単発の講座 =親子参加のイベント =おひとり様からどうぞ
 [申問] =申込先・問合せ先 (こまちぶらす以外が主催するイベントは、こちらへお願いします。)
 こまちぶらすが主催のイベント。申込み・問合せはこまちカフェ ☎070-5562-9555まで

1日 **お話し会**
(金) 10:00-12:00

でこぼこの会【お話し会】
お子さんの発達に気になる保護者や障害児を支援する方々がつながり、お話をしたり地域の情報を伝えたりして、不安を解消するお話し会を開催します。

場 イベントスペース
料 550円 対 大人(子連れOK)
申問 dekobokostaff@comachiplus.org

7日 **暮らし**
(木) 10:00-10:50

ご近所ですつながりたいゆるっとママカフェ
カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか?気分転換やママ友作りに!お一人での参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース 対 マタニティ~0歳児のママ
料 無料(別途1ドリンク代)
申問 yoyaku@event.comachiplus.org

13日 **学びあい**
(水) 10:00-11:30

子育て世代のための「親の介護体験談」とおしゃべり会 ~ケアラーズカフェえんがわ~
「親の介護と看取り」を経験したスタッフ2名が、娘として介護者として感じたことや考えたことをお話しします。

場 イベントスペース
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)
申問 engawa_comachi@comachiplus.org

19日 **カフェ&オンライン開催** **子どもと一緒に**
(火) 12:45-14:45

赤ちゃん体操+ゆる〜い子育て講座【薬剤師ママ直伝!強いカラダを育てる食のコツ】
全身をたっぷり動かせる赤ちゃん体操のあとは、毎日の親子ごはんを気をつけたいポイントを教わろう!

場 イベントスペース 料 2700円(1ドリンク付き)
対 親子(1か月半~よちよち歩き頃)
申問 https://mosh.jp/services/110928

27日 **暮らし**
(水) 10:30-12:00

離乳食期から使いたい☆はじめての発酵調味料づくり
発酵調味料はママの味方☆基本を知り、簡単な塩麹・醤油麹をみんなで手作りしてみよう!

場 イベントスペース 対 家族を健康にしたママ(子連れOK)
料 5000円(材料費込みお弁当付き)
申問 aiko.mamayoga@gmail.com

4日 **ワークショップ**
(月) 10:00-12:00

スクラップブックでアルバムを作ろう!
レイアウトのお手本を見ながら、見開きで写真8~10枚を収めたアルバムのページを作ります。

場 イベントスペース
料 3300円 対 大人(子連れOK)
申問 https://mosh.jp/services/128891

7日 **趣味**
(木) 10:00-12:00

あみカフェ
かぎ針編みで自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。きれいに編めるコツをお教えします!

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
申問 https://kokuchpro.com/event/amicafe907

13日 **暮らし**
(水) 12:50-14:30

必ずお役に立つ保険のお話し会(限定4組)
約半数の方が理解していない、健康保険と民間保険の考え方についてお伝えします。生活、教育、介護、相続に役立つお話もあります。

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(1ドリンク付き)(子連れOK)
申問 080-2010-3484(ヒロハマ)

21日 **暮らし**
(木) 10:00-10:50

ご近所ですつながりたいゆるっとママカフェ
カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか?気分転換やママ友作りに!お一人での参加、第2子以降の方も大歓迎。

場 カフェスペース 対 マタニティ~0歳児のママ
料 無料(別途1ドリンク代)
申問 yoyaku@event.comachiplus.org

27日 **【こまちカフェ限定】暮らし**
(水) 12:50-14:30

大切な家族を守っていくためのライフプランニング体験
生活、教育、住宅、老後、介護等、「将来」必要となる費用を明確化してお金のストレスをなくし、「今」使えるお金を増やしていくための考え方をお伝えします。

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(1ドリンク付き)(子連れOK)
申問 https://xcsek.hp.peraichi.com

4日 **子どもと一緒に**
(月) 14:00-15:15

9月生まれのお誕生日ぶちばーてー
親子で味わう特別デザートプレート、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きです。スタッフが進行に入ります!親子1組からお気軽にご参加いただけます!

場 イベントスペース 対 親子(9月生まれの1歳~12歳)
料 2000円(デザート・ドリンク・撮影・ポスター付き)
申問 cafestaff@comachiplus.org

7日 **子どもと一緒に**
(木) 12:45-13:45

タッチで育脳/ねんねの赤ちゃんとお母さんのためのベビータッチリトミック!
ねんね期だからこそできるリトミック!音楽とママの優しいタッチで、赤ちゃんの五感を刺激しましょう。

場 イベントスペース 対 親子(生後2か月~ハイハイ前くらい)
料 単発参加:1800円 6回分:9000円
申問 cocotte1910@gmail.com(江畑)

15日 **からだケア**
(金) 10:00-10:50

お疲れママのための心と身体のコリを芯からほぐす【氣功整体】
毎日子育てや介護を頑張っているあなたの心と身体を「あったかおてて」で緩めるお手伝いをいたします。

場 カフェスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 2750円~(1ドリンク付き)
申問 https://resast.jp/page/consecutive_events/12805

21日 **趣味**
(木) 10:00-12:00

あみカフェ
かぎ針編みで自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。きれいに編めるコツをお教えします!

場 イベントスペース
料 1800円 対 どなたでも(子連れOK)
申問 https://kokuchpro.com/event/amicafe0921

28日 **子どもと一緒に**
(木) 9:50-10:40

月イチ手形アート☆秋・ハロウィン
手形アートを作る会を、毎月第4木曜日に開催。月のテーマに合わせたアートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に!

場 カフェスペース 対 親子(0~3歳頃まで)
料 1650円(別途1ドリンク代)
申問 poche.yokohama@gmail.com(ポッシュ)

5日 **暮らし**
(火) 10:00-12:00

子育てママ必見!FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決!
子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか?ランチ付き!

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(ランチ付き)(子連れOK)
申問 info@money-planners.com((株)マネープランナーズ)

9日 **子どもと一緒に**
(土) 9:45-15:00

お誕生日スマッシュケーキ撮影 マタニティフォト/アニバーサリー撮影会
話題のスマッシュケーキ撮影はいかがですか?ナチュラルな可愛いブースで様々なシーンを撮影します。

場 イベントスペース 対 親子・家族
料 データ50枚以上15000円 妊婦さん(スマッシュケーキ+3000円 衣装代+1000円)
申問 https://aigelband.com/

15日 **子どもと一緒に**
(金) 13:00-15:00

お茶会付き/文部科学省認定☆運動と姿勢の土台をつくる『たいじくベビー教室』
しっかり歩けるようになったら!転びにくく姿勢が良くなる「たいじく体操」を親子で楽しむ体験会!

場 イベントスペース
料 3000円(1ドリンク付き) 対 親子(しっかり歩ける1歳半頃~3歳頃)
申問 https://mosh.jp/services/128411

21日 **子どもと一緒に**
(木) 12:45-13:45

タッチで育脳/ねんねの赤ちゃんとお母さんのためのベビータッチリトミック!
ねんね期だからこそできるリトミック!音楽とママの優しいタッチで、赤ちゃんの五感を刺激しましょう。

場 イベントスペース 対 親子(生後2か月~ハイハイ前くらい)
料 単発参加:1800円 6回分:9000円
申問 cocotte1910@gmail.com(江畑)

28日 **カフェ&オンライン開催** **からだを動かす**
(木) 12:45-14:00

サヨナラ頑固な肩こり・腰痛!じっくりゆるめてリフレッシュ♪マタニティ産後ヨガ
がんばるママのやる気を下げる。辛い肩こり、腰痛、夏の疲れにサヨナラできる♪ママのためのヨガタイム!

場 イベントスペース 料 2000円
対 16週以降の妊婦さん・子育てママ
申問 https://mosh.jp/services/14361

5日 **カフェ&オンライン開催** **からだを動かす**
(火) 12:45-14:45

子ども連れ大歓迎!マタニティ産後ヨガ+ゆる〜い子育て講座【保育園選びや保育園生活のこと】
夏の重なるさはヨガで解消!終了後はママたちと保育園についてあれこれトークしよう!

場 イベントスペース 料 2700円(1ドリンク付き)
対 16週以降の妊婦さん・子育てママ
申問 https://mosh.jp/services/110933

10日 **フリーマーケット**
(日) 8:00-16:00

週末マルシェ(フリーマーケット)
こまちカフェにて、週末マルシェ(フリーマーケット)を開催します!掘り出しものに会えるかもしれません。軽食やドリンク、スイーツもあります!

場 カフェ・イベントスペース 対 出店者募集
料 親子(1か月半~よちよち歩き頃) 対 親子(1か月半~よちよち歩き頃)
申問 masakoyamazaki0215@yahoo.co.jp(山崎)

15日 **つながる**
(金) 17:30-19:00

ただい間のおうち
生きづらさを感じているお子さんが、一歩踏みだしてみたいと思った時にはまずは訪れてほしい、親子でくつろいでいただける場です。

場 イベントスペース 対 小・中・高校生年代の親子(お子さんだけの参加も可)
料 親子1100円 お子さまのみ参加550円
申問 https://kokuchpro.com/event/tadaima230915

22日 **暮らし**
(金) 10:00-12:00

【想いをカタチに・パートナー企画】Mokaが教える浜っ子のためのスペイン語講座!
海外生活15年のMokaが、浜っ子を取り巻くスペイン語の秘密を暴く!今日から貴方もスペイン語通!

場 イベントスペース 対 どなたでも(子連れOK)
料 1500円(1ドリンク付き)
申問 moka.argentinetango@gmail.com(Moka)

29日 **何かやってみよう**
(金) 10:00-12:00

こまちパートナー登録説明会
こまちぶらすの活動を一緒に作りませんか?活動内容をご紹介し、ご自身のやってみよう、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話さず会です。

場 イベントスペース
料 550円 対 どなたでも(子連れOK)
申問 cpc@comachiplus.org

6日 **子どもと一緒に**
(水) ①9:50~ ②10:20~

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会
日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきり取る撮影会♪(カット数:10枚)

場 イベントスペース
料 3000円 対 ママとお子様(0~3歳)
申問 73.capricorn.73@gmail.com(石井)

12日 **子どもと一緒に**
(火) 10:00-12:20

ランチ付き/五感刺激で体を育てる!ふれあい赤ちゃん体操(ベビーヨガ)
おうち遊びの幅が広がる「布を使った遊び&体操」。みんなでランチも楽しもう!

場 イベントスペース
料 4000円(ランチ付き) 対 親子(1か月半~よちよち歩き頃)
申問 https://mosh.jp/services/54916

19日 **暮らし**
(火) 10:00-12:00

子育てママ必見!FPと一緒に金銭の問題をスッキリ解決!
子育てママが抱えるお金の問題を、ファイナンシャルプランナーと一緒に解決しませんか?ランチ付き!

場 イベントスペース 対 どなたでも
料 無料(ランチ付き)(子連れOK)
申問 info@money-planners.com((株)マネープランナーズ)

26日 **子どもと一緒に**
(火) 10:00-11:30

今ツライ抱っこも赤ちゃんの姿勢も改善!赤ちゃんもママも整う「たいじくベビー体操」体験会
1歳半頃までの赤ちゃんとお母さん!親子の体を整えるマッサージ×赤ちゃん体操で新感覚のスキンシップ体験を!

場 イベントスペース
料 2500円 対 親子(首すわり後~1歳半頃まで)
申問 https://mosh.jp/services/128771

30日 **お話し会**
(土) 10:00-12:00

ほっとひと息金曜日 ~不登校・ひきこもりの親ができること~
9月はおしゃべり会です。新学期が始まり、日々感じているさまざまなことを、同じ経験をしている人と話してみませんか。

場 イベントスペース
料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方
申問 https://kokuchpro.com/event/hitoiki230930