

月	火	水	木	金	土	日
こまちカフェ 休業日 こまちカフェ オンライン イベントカレンダーはこちら▶  event11				1 10:00～ でこぼこの会 「お話会」	2 9:45～ お誕生日スマッシュケーキ撮影会	3 文化の日
4 振替休日	5 11:00～ 海外発祥の感覚遊び！ みほ先生と楽しむ “秋のキャンプ” センサリープレイ	6 10:00～ ママと赤ちゃんの日常写真撮影会	7 10:00～ あみカフェ 10:00～お散歩×ナビゲーション （詳細は裏面のQRコードからご確認ください）	8 10:00～イェベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！ パーソナルカラー診断を体験してみよう 10:00～ モンテッソーリ子育て講座	9 10:00～初めての子育ても安心♪つながる話せるベビーマッサージ教室 11:10～初めての子育ても安心♪1歳からのベビーマッサージ教室	10
11	12 10:00～ 元学生アスリートのしくじりお話会〈第2弾〉	13	14 10:00～絵本カフェ 英語のうたと絵本であそびましょ♪	15 17:30～ ただい間のおうち	16 10:30～ 絶賛やるやる期® 2歳のお誕生日会・心と体と脳を育む親子のワークショップ～1ヶ月期から始めよう面白がる子育て～	17
18 9:50～【氣功整体めぐりて】心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間 10:00～スクラップブックでガーランド作りといつもの手ぶらワークショップ 14:00～11月生まれのお誕生日ぶちばーてぃー 15:45～親子でキッズヨガを楽しもう♪	19 9:50～モンテッソーリ教室	20 9:50～親子カフェ～看護師と話そう！ 【親が変わると子どもの未来が変わる】 10:00～0歳からの資産形成セミナー	21 10:00～ ゆるっとママカフェ （詳細は裏面のQRコードからご確認ください） 10:00～ あみカフェ 12:45～ ねんねの赤ちゃんのためのベビーリトミック	22 10:00～ ほっとひと息金曜日	23 勤労感謝の日	24 13:30～ でこぼこの会【勉強会】 開催場所：ONE FOR ALL横浜 （詳細は裏面のQRコードからご確認ください）
25 10:00～ケアラズカフェ えんがわ 10:00～イェベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！ パーソナルカラー診断を体験してみよう	26 10:00～ こまちパートナー登録説明会 （詳細は裏面のQRコードからご確認ください）	27 10:30～ ～五感を癒す～香りヨガ & ぶる艶アロマリップクリーム作り	28 9:50～ 今だけサイズの手形アート☆秋・クリスマスマリップクリーム作り	29 10:00～ 賃貸派でも購入派でも大丈夫！住まいと資産形成の話	30 10:00～ 色彩感覚が育っちゃう！？ 今話題のカラフルクレヨンで【新感覚アート】を作っちゃおう！！	

イベント内容は変更する場合がありますので、最新情報を二次元コード先にてご確認ください。
また、イベントにお申込みがない場合や主催者側の事情、感染症の流行状況により、当日開催されない場合があります。ご了承ください。

11月生まれのお誕生日ぶちばーてぃー
18日（月）14:00-15:30 親子で味わう特別デザートプレート、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きです。スタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽にご参加いただけます♪ 料 2,000円（デザート・ドリンク・撮影・ポスター付き） 対 親子（11月生まれの1～6歳） 問 https://x.gd/jZFu8

ほっとひと息金曜日 ～不登校・ひきこもりの親ができること～
22日（金）10:00-12:00 学校に居づらさを感じている。学校に行っていない。というお子さんの親御さんが、お話をしたり、情報を得たりすることができる場所です。今月のおしゃべり会のテーマは「学校との関わり方」です。 料 550円 対 小・中・高校生年代の子を持つ方 問 hitoiki@comachiplus.org

親子でキッズヨガを楽しもう♪
18日（月）15:45-16:30 簡単なポーズと呼吸法・リラクゼーション・手遊び歌・親子ペアワーク・全員でできるゲームなど、お話ししながら楽しくリラックス&リフレッシュ♪ 料 1,000円 対 3～5歳のお子様とご家族 問 akokidsyoga@gmail.com

リクエスト開催！日頃の生活で役に立つやさしい介護技術 ～ケアラズカフェえんがわ～
25日（月）10:00-11:30 小さなボタンがはめづらい、車いすのレンタルが始まった、もし家の中で転んでしまったら。「皆さんの声」をもとに、家族がサポートできることを実践しながら考えます。 料 550円 対 どなたでも（子連れOK） 問 engawa_comachi@comachiplus.org

モンテッソーリ教室
19日（火） ① 9:50～10:40 ② 11:00～11:50 お子さんのやってみたい！を尊重し、ひとりですてきた！を見守りながら親子で育ち合うお教室です。 料 2,000円 対 ① 生後6か月～12か月の赤ちゃんと保護者 ② 1歳0か月～1歳12か月のお子様と保護者 問 karabina@sage.ocn.ne.jp

～五感を癒す～ 香りヨガ&ぶる艶アロマリップクリーム作り
27日（水）10:30-11:45 毎日頑張るご自分に“心と身体へのケア”を☆子どもと使える自然由来のアロマクラフトを楽しみましょう♪ 料 3,000円（お持ち帰りのお弁当・アロマクリームのお土産付き、材料費込み） 対 子育て中のママのみなさん（子連れOK） 問 Instagram：@aiko.mamayoga

<こまちカフェ イベント詳細情報>

でこぼこの会【お話会】
1日（金）10:00-12:00 お子さんの発達が気になる保護者や、障害児を支援する方々がつながり、子育ての不安や悩みを話し合ったり、地域の情報を伝えたりする「お話会」を開催します。 料 550円 対 大人（子連れOK・見守りあり） 問 dekobokostaff@comachiplus.org

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会
6日（水）10:00-12:20（20分/1組 入替制） 日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきりとする撮影会♪ 料 3カット2,000円 / 15カット5,000円 30カット以上の全データ7,000円 対 ママとお子様（0～3歳） 問 73.capricorn.73@gmail.com（石井）

モンテッソーリ子育て講座
8日（金）10:00-12:00 ママ・パパ・支援者におすすめ！楽しくて面白い子どもの世界をモンテッソーリを通じて学びます。 料 5,000円（1ドリンク&お土産のお菓子付き） 対 0～3歳頃のお子様を持つ保護者、子育て支援者（子連れOK） 問 karabina@sage.ocn.ne.jp

元学生アスリートのしくじりお話会〈第2弾〉
12日（火）10:00-12:00 6歳から22歳までサッカー一筋！スポーツ推薦について、プロの道への厳しさなど、選手時代のエピソードを失敗談も交えてお話しする会の第2弾です！ 料 無料 対 どなたでも（子連れOK） 問 hgs5548yuki-.@i.softbank.jp

絶賛やるやる期®2歳のお誕生日会・心と体と脳を育む親子のワークショップ～イヤイヤ期から始めよう 面白がる子育て～
16日（土）10:30-12:00 諦めない心・粘り強さ・チャレンジする気持ちは、イヤイヤ期から育ち始めると言われています。子どもの遊びを通して楽しく学ぶワークショップで、子育ての視点が変わり、子育てを面白がるママが増えています。 料 6,000円（クーポン利用 4,000円～、プレゼント付き、兄弟姉妹参加は+1,000円） 対 1歳半～3歳未満のお子様とご家族 問 smile7t.yokohama@gmail.com

未就学児対象・親子カフェ～看護師と話そう！3組限定【親が変わると子どもの未来が変わる】
20日（水）9:50-10:50 子育ての視点を変えるだけで子育てが面白くなる！お子さんのこと、お母さん自身のお困りごとなどご相談ください。未来志向でお話ししましょう。 料 1,000円（別途1ドリンク代） 対 未就学児の親子・お母さん（子連れOK） 問 smile7t.yokohama@gmail.com

今だけサイズの手形アート ☆ 秋・クリスマス
28日（木）9:50-10:40 月のテーマに合わせた手形アートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪ 料 1,650円（別途1ドリンク代） 対 親子（0～3歳頃） 問 poche.yokohama@gmail.com

お誕生日スマッシュケーキ撮影会
2日（土）9:45-15:00 大人気！こまちカフェ特製のケーキ（別料金）で、話題のスマッシュケーキ撮影。お子様のお誕生日記念を残しませんか？ 料 19,800円～ 対 お子様・ご家族 問 https://aigelband.com

あみカフェ
7日（木）21日（木） 10:00-12:00 かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。 料 1,800円 対 どなたでも（子連れOK） 問 amicafe68@gmail.com

【単発募集クラス】初めての子育ても安心♪つながる話せるベビーマッサージ教室
9日（土）10:00-11:00 初めての子育ての不安も解消できちゃうベビーマッサージで五感を刺激。マッサージ後のママトークも楽しみましょう♪ 料 2,000円 対 親子（生後2か月～1歳頃） 問 babymama.peekaboo@gmail.com

＼絵本カフェ 英語のうたと絵本であそびましょ♪／
14日（木）10:00-10:45 英語の手遊びや絵本『はらべこあおむし』のお話を親子で楽しみましょう♪ 料 800円/1組 対 0～3歳のお子様と保護者 問 sachiiwatate@gmail.com

【氣功整体めぐりて】心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間
18日（月）9:50-10:50 お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩めます。今回は、クリスマスに向けてガーランドのワークショップも同時開催！お好きな写真をお持ちください♪ 料 1,650円～（1ドリンク付き） 対 どなたでも（子連れOK） 問 megurite2024@gmail.com

＼無料（ランチ付き!）／0歳からの資産形成セミナー
20日（水）10:00-11:00 0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。 料 無料（ランチ付き） 対 小さなお子様をお持ちの方（子連れOK） 問 https://forms.gle/dhF84isj6EYrkF687

＼無料（ランチ付き!）／賃貸派でも購入派でも大丈夫!住まいと資産形成の話
29日（金）10:00-11:00 賃貸？購入？どちらでも安心して人生を送るための資産形成のお話です。 料 無料（ランチ付き） 対 小さなお子様をお持ちの方（子連れOK） 問 https://forms.gle/oW1wStExbZkKpU9ZA

海外発祥の感覚遊び!みほ先生と楽しむ“秋のキャンプ” センサリープレイ
5日（火）11:00-12:15 / 13:15-14:30 “キャンプ”をテーマに魚釣りや疑似BBQ体験など感覚遊びを楽しめるブースを展開します。 料 2,500円（お子様2人目から半額） 対 親子（未就園児）（見守りあり） 問 y72612m0922@icloud.com

イェベ・ブルベ・ニュートラルがわかる!パーソナルカラー診断を体験してみよう
8日（金）25日（月） 10:00-10:45 思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？ 料 1,500円（1ドリンク付き） 対 どなたでも（子連れOK） 問 salon.la.pluie2023@gmail.com

【よちよちクラス】初めての子育ても安心♪1歳からのベビーマッサージ教室
9日（土）11:10-12:25 マッサージや運動、季節に合わせた手先を使う遊びと盛りだくさんなイベント♪ 料 2,500円 対 親子（つたい歩きがすすいできるようなった頃～未就園児） 問 babymama.peekaboo@gmail.com

ただい間のおうち
15日（金）17:30-19:00 学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。11月は「お祭り」体験！綿あめ・お菓子釣りなどを楽しめます。 料 親子 1,100円 お子様のみ、親御さんのみ参加 550円 対 小・中学生世代の親子（お子様だけの参加も可） 問 tadaima@comachiplus.org

スクラップブックングでガーランド作りといつもの手ぶらワークショップ
18日（月）10:00-12:00 スクラップブックングで、アルバムページを作ります。今回は、クリスマスに向けてガーランドのワークショップも同時開催！お好きな写真をお持ちください♪ 料 ガーランド作り 1,650円 アルバム作り 3,300円（材料費込み） 対 どなたでも（子連れOK） 問 etochan2011@yahoo.co.jp

ねんねの赤ちゃんママのためのベビーリトミック
21日（木）12:45-13:45 ねんね期だからこそできるリトミック♪音楽とママの優しいタッチで赤ちゃんの五感を刺激しましょう。 料 2,000円 対 親子（生後2か月～ハイハイ前くらい） 問 cocotte1910@gmail.com（江畑）

NEW 色彩感覚が育っちゃう!？今話題のカラフルクレヨンで【新感覚アート】を作っちゃおう!!
30日（土）10:00- / 11:00- 戸塚初！スペシャル親子アートイベント！センスはいらない!自己肯定感爆上がり！癒し効果も期待できちゃう!？大人の方のみの参加も大歓迎です。 料 5,500円（1ドリンク付き、材料費込み） 対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴、2歳から制作に参加可能）（見守りあり） 問 marau.crayons@gmail.com