

月	火	水	木	金	土	日
<div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> こまちカフェ 休業日 年始は7日(火)より営業いたします。 </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> こまちカフェ オンライン イベントカレンダーはこちら ▶  </div>						1
2 14:00～12月生まれのお誕生日お祝いー	3	4 9:50～【氣功整体めぐりて】心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間 10:00～ママと赤ちゃんの日常写真撮影会	5 10:00～ゆるっとママカフェ 10:00～あみカフェ	6 9:50～親子カフェ～親が変わると子どもの未来が変わる～	7 11:00～海外発祥の感覚遊び！みほ先生と楽しむ“クリスマス”センサープレイ	8 12:00～大切な人への贈り物展～小さなクリスマスマーケット～(詳細は裏面をご覧ください)
9	10 10:00～イェ・ブルベ・ニュートラルがわかる！パーソナルカラー診断を体験してみよう 10:00～Happy クリスマス撮影会	11	12 13:00～癒しのアロマでクラフト作り	13 10:00～ママのほっこりTime～心を癒す“私の香り”～ 10:00～写真プレゼント付き☆にこにこクリスマス会	14 9:45～お誕生日スマッシュケーキ撮影会	15
16	17 10:00～賃貸派でも購入派でも大丈夫！住まいと資産形成の話	18 10:00～イェ・ブルベ・ニュートラルがわかる！パーソナルカラー診断を体験してみよう 10:00～0歳からの資産形成セミナー	19 10:00～あみカフェ	20 9:50～【一緒にセンサーバッグづくり！】子育てに繋がる感覚遊び 10:00～住まいづくりコンサルティング 17:30～ただい間のうち	21 10:30～絶賛やるやる期・2歳のお誕生日会・心と体と脳を育む親子のワークショップ～待機期から始めよう 面白がる子育て～ 15:30～ほっとひと息～土曜日 ver.～	22
23 10:00～テラスカフェえんがわ	24 9:50～モンテッソーリ教室	25 10:00～この冬も親子で元気いっぱい遊べる体に！ママ&ベビー体操 Xmas特別レッスン 11:20～初めての冬はカゼをひかせたくない！ママ&ベビー体操よちよち歩きさんまでのXmas特別レッスン 15:45～親子でキッズヨガを楽しもう♪	26 9:50～今だけサイズの手形アート☆新年・カレンダー 13:00～大切な家族の未来を現役ホスピス看護師と一緒に考える人生会議	27	28	29
30	31	イベント内容は変更する場合がありますので、最新情報を二次元コード先にてご確認ください。 また、イベントにお申込みがない場合や主催者側の事情、感染症の流行状況により、当日開催されない場合があります。ご了承ください。				

【一緒にセンサーバッグづくり！】
子育てに繋がる感覚遊び

20日(金) 9:50-10:50

スタッフと一緒に感触の変化を楽しむセンサーバッグを作りながら、子育てにおける感覚遊びの大切さやお子さんのことについてお話ししませんか？

料 無料(1ドリンク付き)
対 未就学のお子様の保護者(子連れOK)
問 <https://x.gd/Cq4M0>

無料(ドリンク付き！)／
～住まいづくりコンサルティング～

20日(金) 10:00-12:00

土地探しのコツや不動産探し、資金相談など住まいづくりに関するご相談を受け付けております。お気軽にご参加ください。

料 無料(1ドリンク付き)
対 大人(子連れOK)
問 yoko007@sekisuihouse.co.jp

ただい間のおうち

20日(金) 17:30-19:00

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

料 親子1,100円
お子様のみ、親御さんのみ参加 550円
対 小・中学生世代の親子(お子様だけの参加も可)
問 tadaima@comachiplus.org

モンテッソーリ教室

24日(火) ①9:50～10:40 ②11:00～11:50

お子さんのやってみてほしい！を尊重し、ひとりでした！を見守りながら親子で育ち合うお教室です。

料 2,000円
対 ①生後6か月～12か月の赤ちゃん＆保護者
②1歳0か月～1歳12か月のお子様＆保護者
問 karabina@sage.ocn.ne.jp

この冬も親子で元気いっぱい遊べる体に！
★ママ&ベビー体操★Xmas特別レッスン

25日(水) 10:00-11:00

室内でも大満足の運動量！紙コップのクリスマスタワー作りにも挑戦！がんばるママへXmasプレゼント付き♪

料 3,800円
対 親子(しっかり歩くようになった頃～3歳)
問 manmaruyoga@gmail.com

初めての冬はカゼをひかせたくない！★ママ&ベビー体操★
よちよち歩きさんまでのXmas特別レッスン

25日(水) 11:20-12:20

室内でもたっぷり体を動かせる親子運動のクリスマスパーティー！がんばるママへXmasプレゼント付き♪

料 3,800円
対 親子(生後1か月半～よちよち歩きの頃)
問 manmaruyoga@gmail.com

こまちカフェ イベント詳細情報

12月生まれのお誕生日お祝いー

2日(月) 14:00-15:30

親子で味わう特別デザートプレート、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きです。スタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽にご参加いただけます♪

料 2,000円(デザート・ドリンク・撮影・ポスター付き)
対 親子(12月生まれの1～6歳)
問 <https://x.gd/19C00>

ご近所であまりしたいゆるっとママカフェ

5日(木) 10:00-10:50

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりませんか？気分転換やママ友作りに！お一人でのご参加、第2子以降の方も大歓迎。

料 無料(別途1ドリンク代)
対 マタニティ～0歳児のママ
問 yoyaku@event.comachiplus.org

海外発祥の感覚遊び！みほ先生と楽しむ“クリスマス”センサープレイ

7日(土) 11:00-12:15 / 13:15-14:30

“クリスマス”をテーマに、粘土遊びや砂遊びなど感覚遊びを楽しめるブースを展開します。

料 3,500円(お子様2人目から半額)
対 親子(未就園児)(見守りあり)
問 y72612m0922@icloud.com

NEW ～癒しのアロマでクラフト作り～

12日(木) 13:00-15:00

子育てに奮闘しているママさん必見！オリジナルハンドクリーム作り&マッサージで、「香り・癒し・潤い」を体験しませんか♡ハンドクリームはお持ち帰りできます。

料 1,500円(1ドリンク付き)
対 どなたでも(子連れOK)
問 <https://forms.gle/j1fE4Sku6vTkeDkJA>

お誕生日スマッシュケーキ撮影会

14日(土) 9:45-15:00

大人気！こまちカフェ特製のケーキ(別料金)で、話題のスマッシュケーキ撮影。お子様のお誕生日記念を残しませんか？

料 19,800円～
対 お子様・ご家族
問 <https://aigelband.com>

絶賛やるやる期@2歳のお誕生日会・心と体と脳を育む親子のワークショップ～イイヤイヤ期から始めよう 面白がる子育て～

21日(土) 10:30-12:00

5年後10年後、親子で自立したしあわせ親子になろう。お子様の遊びを通して子どもから楽しく学ぶワークショップです。子育ての視点が変わり、子育てで面白がるママが増えています。

料 6,000円(クーポン利用4,000円～ ワークシート、作品、お家で使えるお土産付き)
対 1歳半～3歳未満のお子様とご家族
問 smile7t.yokohama@gmail.com

親子でキッズヨガを楽しもう♪

25日(水) 15:45-16:30

簡単なポーズと呼吸法・リラクゼーション・手遊び歌・親子ペアワーク・全員でできるゲームなど、お話ししながら楽しくリラックス&リフレッシュ♪

料 1,000円
対 3～5歳のお子様とご家族
問 akokidsyoga@gmail.com

【氣功整体めぐりて】
心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間

4日(水) 9:50-10:50

お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩めます。お帰りの頃には自然と笑顔に。お子さんを抱っこしたまま、授乳しながらでも受けられます。

料 1,650円～(1ドリンク付き)
対 どなたでも(子連れOK)
問 megurite2024@gmail.com

あみカフェ

5日(木) 19日(木) 10:00-12:00

かぎ針編みでご自分の編みたいものを自由に編んでいただけます。編みたいものをお持ちください。

料 1,800円
対 どなたでも(子連れOK)
問 amicafe68@gmail.com

イェ・ブルベ・ニュートラルがわかる！
パーソナルカラー診断を体験してみよう

10日(火) 18日(水) 10:00-10:45

思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

料 1,500円(1ドリンク付き)
対 どなたでも(子連れOK)
問 salon.la.pluie2023@gmail.com

ママのほっこりTime～心を癒す“私の香り”～

13日(金) 10:00-10:45

五感や感情からアロマを選び、子育て中でも簡単に癒すことができる“私だけの”ロールオンを作りましょう♪

料 子育て中のママのみなさん(子連れOK)
対 1,200円(1ドリンク付き)
問 aiko.mamayoga@gmail.com

無料(ランチ付き！)／賃貸派でも購入派でも大丈夫！住まいと資産形成の話

17日(火) 10:00-11:00

賃貸？購入？どちらでも安心して人生を送るための資産形成のお話です。

料 無料(ランチ付き)
対 小さなお子様をお持ちの方(子連れOK)
問 <https://forms.gle/irH6GUDutAc3YP287>

不登校ひきこもりの親ができること
ほっとひと息～土曜日 ver.～

21日(土) 15:30-17:30

学校に居づらさを感じている。学校に行っていない。というお子さんの親御さんが、お話をしたり情報を得たりすることができる場所です。テーマは「仕事続ける？続けられない？」。もやもやと一緒に話してみませんか。

料 550円
対 小・中・高校生年代の子を持つ方
問 hitoiki@comachiplus.org

今だけサイズの手形アート☆新年・カレンダー

26日(木) 9:50-10:40

月のテーマに合わせた手形アートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

料 1,650円(別途1ドリンク代)
対 親子(0～3歳頃)
問 poche.yokohama@gmail.com

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

4日(水) 10:00-12:20 (20分/1組入替制)

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきり取る撮影会♪

料 3カット2,000円 / 15カット5,000円
30カット以上の全データ7,000円
対 ママとお子様(0～3歳)
問 73.capricorn.73@gmail.com (石井)

未就学児対象・親子カフェ
～親が変わると子どもの未来が変わる～

6日(金) 9:50-10:50

お母さんだって時には泣いたり、怒ったり、そして思いっきり笑おう！ひとりで悩んでいるなら話にきませんか？

料 1,000円(別途1ドリンク代)
対 未就学児の親子・お母さん(子連れOK)
問 smile7t.yokohama@gmail.com

Happy クリスマス撮影会

10日(火) 10:00-14:30

横浜市港南区を中心に活動しているママコミュニティ「かなこまち」のクリスマス撮影会！可愛いブースでお子様と楽しいクリスマスの思い出を残しませんか？

料 10カット5,500円
対 お子様・ご家族
問 kanakomachi0@gmail.com

NEW 写真プレゼント付き☆にこにこクリスマス会

13日(金) ①10:00-11:00 ②11:10-12:20

少し早めのクリスマス☆絵本・ふれあい遊び・ミニゲームなどワイワイ楽しみましょう♪会の様子はフォトグラフアールさんが写真で残してプレゼントしてくれます♪

料 2,000円
対 ①生後0か月～1歳半頃のお子様と保護者
②1歳半～5歳頃のお子様と保護者
問 chiemix59525@gmail.com

無料(ランチ付き！)／
0歳からの資産形成セミナー

18日(水) 10:00-11:00

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみのない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

料 無料(ランチ付き)
対 小さなお子様をお持ちの方(子連れOK)
問 <https://forms.gle/RhbhrPeXZAH5f5Qt5>

えんがわXカフェ「看取り」とコラボ企画
～大切な家族の最期・「看取り」について～

23日(月) 10:00-11:30

「看取り土」の方と一緒に、大切な人の大切な時について話してみませんか？

料 550円
対 どなたでも(子連れOK)
問 engawa_comachi@comachiplus.org

NEW 大切な家族の未来を現役ホスピス看護師と一緒に考える人生会議

26日(木) 13:00-15:00

人生の最期にどうありたいか？大切だと分かっているけど縁起でもない避けがちな話題。今話題のアドバンス・ケア・プランニング(人生会議)を体験してみませんか？

料 500円(1ドリンク付き)
対 どなたでも(子連れOK)
問 <https://forms.gle/TLPTyXR7ChNW1us5A>