

月	火	水	木	金	土	日
event 1						
		1 元日	2	3	4	5
6	7	8 10:00～ ママと赤ちゃんの日常写真撮影会	9 11:00～ 海外発祥の感覚遊び！みほ先生と楽しむ“雪と光の世界”センサープレイ	10 9:50～ 親子カフェ 看護師と話そう！【親が変わると子どもの未来が変わる】	11 9:45～ お誕生日スマッシュケーキ撮影会	12
13 成人の日	14 10:00～ イェ・ブルベ・ニュートラルがわかる！パーソナルカラー診断を体験してみよう	15 9:50～ 【氣功整体めぐりて】心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間	16 10:00～ ゆるっとママカフェ	17 17:30～ ただい間のうち	18 10:00～ 初めての子育てでも安心♪つながる話せるベビーマッサージ教室	19
20 14:00～ 1月生まれのお誕生日お祝いー	21 10:00～ 入園までの3か月で集団生活を楽しむ準備ができる♪ママ&ベビートレーニング【4回連続コース】	22 10:30～ 世界にたった一つの『はじめてのお味噌作り』～初級編～	23 9:50～ 今だけサイズの手形アート☆節分・バレンタイン	24 10:00～ ほっとひと息 金曜日	25 10:45～ 海外発祥の感覚遊び！みほ先生と楽しむ“雪と光の世界”センサープレイ	26
27 10:00～ ケアラーズ カフェ えんがわ	28 10:00～ こまちパートナー登録説明会	29 10:30～ ～イヤイヤ期の子育てを面白がろう～絶賛やるやる期*親子のワークショップ・2歳のお誕生日会&子育て相談	30 10:00～ あみカフェ	31 10:00～ イェ・ブルベ・ニュートラルがわかる！パーソナルカラー診断を体験してみよう	こまちカフェ 休業日 年始は7日(火)より営業いたします。	

イベント内容は変更する場合がありますので、最新情報を二次元コード先にてご確認ください。
 また、イベントにお申込みがない場合や主催者側の事情、感染症の流行状況により、当日開催されない場合があります。ご了承ください。

こまちカフェ TEL 070-5562-9555 (月～土10:00～17:00 日祝定休)

1月生まれのお誕生日お祝いー こまち
ぶらす

20日(月) 14:00-15:30

親子で味わう特別デザートプレート、お名前・年齢入りA4ポスター、スマホの撮影付きです。スタッフが進行に入ります！親子1組からお気軽にご参加いただけます♪

料 2,000円(デザート・ドリンク・撮影・ポスター付き)

対 親子(1月生まれの1～6歳)

問 <https://x.gd/19C00>

NEW **入園までの3か月で集団生活を楽しむ準備ができる♪ママ&ベビートレーニング**

21日(火)～ 10:00-11:00 【4回連続コース】

先生の話聞き、毎日元気に登園できる体と心とを育てる体づくりとスキップを身につけよう！

【日程】 1/21(火)・2/3(月)・2/18(火)・3/11(火)

料 14,000円(4回分)

対 親子(しっかり歩くようになった頃～3歳)

問 manmaruyoga@gmail.com

NEW **0歳で入園が決まっても安心！離れることに後悔を残さないママ&ベビートレーニング**

21日(火)～ 11:20-12:20 【4回連続コース】

一緒に過ごす時間が減ってさみしい気持ちも安心に変わる♡親子でできる体遊びを身につけよう！

【日程】 1/21(火)・2/3(月)・2/18(火)・3/11(火)

料 14,000円(4回分)

対 親子(生後1か月半～よちよち歩き頃)

問 manmaruyoga@gmail.com

ほっとひと息金曜日 こまち
ぶらす

24日(金) 10:00-12:00

学校に居づらさを感じている。学校に行っていない。というお子さんの親御さんが、お話をしたり、情報を得たりすることができる場所です。今月のテーマは「進級・進学に向けて」です。

料 550円

対 小・中・高校生年代の子を持つ方

問 hitoiki@comachiplus.org

海外発祥の感覚遊び！みほ先生と楽しむ“雪と光の世界”センサープレイ

25日(土) 10:45-12:00

“雪と光の世界”をテーマに、雪遊びの疑似体験など感覚遊びを楽しめるブースを展開します。

料 3,000円(お子様2人目から半額)

対 親子(1歳半～3歳 その他の年齢のお子様の参加は応相談)

問 y72612m0922@icloud.com

「老人ホーム」の選び方についてのミニ勉強会 ～ケアラーズカフェえんがわ～ こまち
ぶらす

27日(月) 10:00-11:30

「老人ホーム」をテーマに、制度内外の種類についての基本的な説明や選び方のポイントについて、ゲスト講師を招いて行うミニ勉強会です。

料 550円

対 どなたでも(子連れOK)

問 engawa_comachi@comachiplus.org

<こまちカフェ イベント詳細情報>

ママと赤ちゃんの日常写真撮影会

8日(水) 10:00-12:20 (20分/1組入替制)

日常にある愛おしい瞬間、頑張るママの子育てシーンをちょっぴりドラマチックにきり取る撮影会♪

料 3カット2,000円 / 15カット5,000円
30カット以上の全データ7,000円

対 ママとお子様(0～3歳)

問 73.capricorn.73@gmail.com (石井)

でこぼこの会【お話し会】 こまち
ぶらす

10日(金) 10:00-12:00

お子さんの発達に気になる保護者や、障害児を支援する方々がつながり、子育ての不安や悩みを話し合ったり、地域の情報を伝えたりする「お話し会」を開催します。

料 550円

対 大人(子連れOK・見守りあり)

問 dekobokostaff@comachiplus.org

NEW **簡単作業で作れる♪【アイスの編みぐるみ】**

14日(火) 10:00-12:00

難しい編み作業はありません！数種類の中から好きな組み合わせのアイスを選んで、つぶつぶトッピングを縫い付けて仕上げます♪

対 どなたでも(子連れOK)

料 1,200円～(1ドリンク付き)
(オプションでアイスの飾りを増やせます)

問 [Instagram : fuwa.fowari333](https://www.instagram.com/fuwa.fowari333)

ご近所つながりたいたいゆるっとママカフェ こまち
ぶらす

16日(木) 10:00-10:50

カフェの温かい雰囲気の中で、ゆるっとおしゃべりしませんか？気分転換やママ友作りに！お一人でのご参加、第2日以降の方も大歓迎。

料 無料(別途1ドリンク代)

対 マタニティ～0歳児のママ

問 yoyaku@event.comachiplus.org

ただい間のおうち こまち
ぶらす

17日(金) 17:30-19:00

学校がつらい、生きづらさを感じるというお子さんやその親御さんが安心して過ごせる居場所です。

料 親子1,100円
お子様のみ、親御さんのみ参加 550円

対 小・中学生世代の親子(お子様だけの参加も可)

問 tadaima@comachiplus.org

世界にたった一つの『はじめてのお味噌作り』～初級編～

22日(水) 10:30-12:20

「手作りのお味噌は栄養価が高くおいしい☆」家族の健康を願うみなさんと一緒に楽しく作りましょう♪

料 4,500円(材料費込み)

対 どなたでも(子連れOK)

問 [@aiko.mamayoga](https://www.instagram.com/aiko.mamayoga)

こまちパートナー登録説明会 こまち
ぶらす

28日(火) 10:00-12:00

こまちぶらすの活動と一緒に作りませんか？活動内容を紹介します、ご自身のやってみたい、何か新しいことをはじめてみたい、についてゆっくり話さずです。

料 550円

対 どなたでも(子連れOK)

問 cpc@comachiplus.org

アイコン説明 料 参加費(税込) 対 イベント対象者 問 問合せ先 こまち
ぶらす こまち主催イベント

海外発祥の感覚遊び！みほ先生と楽しむ“雪と光の世界”センサープレイ

9日(木) 11:00-11:45

“雪と光の世界”をテーマに、雪遊びの疑似体験など感覚遊びを楽しめるブースを展開します。

料 1,500円(お子様2人目から半額)

対 親子(生後6か月～1歳半 その他の年齢のお子様の参加は応相談)

問 y72612m0922@icloud.com

お誕生日スマッシュケーキ撮影会

11日(土) 9:45-15:00

大人気！こまちカフェ特製のケーキ(別料金)で、話題のスマッシュケーキ撮影。お子様のお誕生日記念を残しませんか？

料 19,800円～

対 お子様・ご家族

問 <https://aigelband.com>

【氣功整体めぐりて】心と身体を緩めてママの笑顔が戻る時間

15日(水) 9:50-10:50

お疲れママのお身体を氣功整体で芯から緩めます。お帰りの頃には自然と笑顔に。お子さんを抱っこしたまま、授乳しながらでも受けられます。

料 1,650円～(1ドリンク付き)

対 どなたでも(子連れOK)

問 megurite2024@gmail.com

あみカフェ

16日(木) 30日(木) 10:00-12:00

かぎ針編みで自分編みたいものを自由に編んでいただけます。1/16 ▶

料 1,800円

対 どなたでも(子連れOK)

問 amicafe68@gmail.com

【単発募集クラス】初めての子育てでも安心♪つながる話せるベビーマッサージ教室

18日(土) 10:00-11:00

初めての子育ての不安も解消できちゃうベビーマッサージで五感を刺激。マッサージ後のママトークも楽しみましょう♪

料 2,000円

対 親子(生後2か月～1歳頃)

問 babymama.peekaboo@gmail.com

今だけサイズの手形アート☆節分・バレンタイン

23日(木) 9:50-10:40

月のテーマに合わせた手形アートのほか、お誕生日アートも選べます。成長記録に♪

料 1,650円(別途1ドリンク代)

対 親子(0～3歳頃)

問 poche.yokohama@gmail.com

～イヤイヤ期の子育てを面白がろう～絶賛やるやる期*親子のワークショップ・2歳のお誕生日会&子育て相談

29日(水) 10:30-12:00

自己選択、諦めない心、粘り強さ、チャレンジする気持ちはこの時期から育ち始めます。子どもの遊びを通して子どもから楽しく学ぶワークショップで、子育ての視点が変わり子育てを面白がるママが増えていきます。

料 6,000円(1,000円割引のクーポンあり)

対 1歳半～3歳未満のお子様とご家族

問 smile7t.yokohama@gmail.com

未就学児対象・親子カフェ 看護師と話そう！3組限定【親が変わると子どもの未来が変わる】

10日(金) 9:50-10:50

子育ての視点を替えるだけで子育てが面白くなる！どんなお困りごとでも安心してお話しください。未来志向でお話ししましょう。

料 1,000円(別途1ドリンク代)

対 未就学児の親子・お母さん(子連れOK)

問 smile7t.yokohama@gmail.com

イエベ・ブルベ・ニュートラルがわかる！パーソナルカラー診断を体験してみよう

14日(火) 31日(金) 10:00-10:45

思わず笑ってしまう！？ほどわかりやすいグラデーションパーソナルカラーで自分に似合う色を探してみませんか？

料 1,800円(1ドリンク付き)

対 どなたでも(子連れOK)

問 salon.la.pluie2023@gmail.com

＼無料(ランチ付き!)／0歳からの資産形成セミナー

15日(水) 10:00-11:00

0歳から始める資産形成のセミナーです。あまりなじみない考え方ですが、お子さんの将来に役立つ内容になっています。

料 無料(ランチ付き)

対 小さなお子様をお持ちの方(子連れOK)

問 <https://forms.gle/uwrtyXeRehTKYUnv9>

第12期 居場所づくり学びあい講座～心地よい関わりが生まれるカフェ型居場所のつくりかた～ こまち
ぶらす

16日(木)～ 10:00-12:00 【6回連続コース】

居場所づくりをはじめたい方、居場所をいろいろな方との関わりでさらに発展させたいとお考えの方向けのオンライン講座です。【日程】1/16・1/30・2/13・2/27・3/6・3/27

料 33,000円(オンライン開催 全6回分)

対 豊かな関わりが生まれるカフェ型居場所をつくらうとお考えの個人や団体の方

問 tsunagari@comachiplus.org

【よちよちクラス】初めての子育てでも安心♪1歳からのベビーマッサージ教室

18日(土) 11:10-12:25

マッサージや運動、季節に合わせた手先を使う遊びと盛りだくさんなイベント♪

料 2,500円

対 親子(つたい歩きがすいすいできるようになった頃～未就園児)

問 babymama.peekaboo@gmail.com

＼無料(ドリンク付き!)／～住まいづくりコンサルティング～

23日(木) 10:00-12:00

土地探しのコツや不動産探し、資金相談など住まいづくりに関する相談を受け付けております。お気軽にご参加ください。

料 無料(1ドリンク付き)

対 大人(子連れOK)

問 yoko007@sekisuihouse.co.jp

ワークショップ・講座・お教室にレンタルスペースを利用しませんか？

無垢の床に一面の窓から光が差し込むイベントスペースは、講座・おしゃべり会・ヨガなどに。遊具のあるカフェスペースは、お茶を飲みながらの親子一緒にのイベントに。ランチ交流会付きのイベントもご要望に応じて開催できます。詳細は、こまちカフェのホームページをご覧ください。

レンタルスペース 詳しくはこちら ▶ 

問 <https://comachiplus.org/contact/>